

بازوق مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچے بھی پڑھ سکتے ہیں۔

# جنتِ تعویذ

سے مسائل حل

45

103  
ماہنامہ  
عبقری  
لاہور  
جنوری 2015ء مئی تا جولائی 1436 ہجری  
گھر بھر کی جسمانی بیماریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل۔

## قارئین کے سینوں کے راز اسپیشل ایڈیشن

- \* خوبصورتی، طاقت اور دماغی قوت کیلئے اکیسرنسخہ
- \* یاقہاڑ نے شیطانی چیزوں سے چھٹکارا دلایا
- \* نظر بد کے قاتل وارا اور ان کا شافی علاج
- \* میرے لاجواب اور بے مثال وظائف
- \* خونی و بادی بو اسیر کیلئے لاجواب نسخے
- \* قوت مردی اتنی کہ آپ حیران!۔۔۔!
- \* روحانی وظائف و عملیات گارنٹی شدہ
- \* کینسر کار و روحانی علاج

## اولاد نرینہ

کے خواہش مند ضرور پڑھیں



چھوٹے ٹوٹکوں سے  
بڑی بیماریاں ختم

حضرت حکیم صاحب کی آمد

کراچی، میانوالی

سکھر، مری

تفصیلات ٹائٹل کی ایک پر

دل کی شہدیاں

کہہ انکا پڑھو



عالم کا دل اور اہل بصر کی زندگی کے لیے خاص راز جو اب  
پورے پختہ ہے بلکہ تمام راز کو اب تک نہیں

باکمال عالمین کے  
بے مثال  
تجربات



نورانی  
مباح

WWW.PAKSOCIETY.COM

لاکھوں لوگ اس سے گھریلو الجھنوں کے سلسلے میں استفادہ کرتے ہیں

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

FOLLOW UBQARI

40404



WWW.PAKSOCIETY.COM  
RSPK.PAKSOCIETY.COM

ONLINE LIBRARY  
FOR PAKISTAN



PAKSOCIETY1



PAKSOCIETY



اندھی ٹولف ان ششم: اندھی ٹولف ان کو دور کرنے کیلئے سورہ قسہ ریش کو گیارہ بار اول و آخر تین تین مسرتبہ درود شریف پڑھنا نسبت منیہ ہے۔ (لڑیہ مغسل بہ اولیہ)

# نماز کی برکت

عطاء ارزق کو ان کی بیوی نے دو درہم دیئے کہ اس کا آٹا خرید کر لائیں جب آپ بازار چلے تو راستہ میں ایک غلام کو دیکھا کہ کھڑا رو رہا ہے جب اس سے وجہ پوچھی تو اس نے کہا مجھے مالک نے دو درہم سودے کیلئے دیئے تھے وہ کھو گئے اب وہ مجھے مارے گا۔ حضرت نے دونوں درہم اسے دے دیئے اور شام تک نماز میں مشغول رہے اور منتظر تھے کہ کچھ ملے مگر کچھ میسر نہ ہوا۔ جب شام ہوئی تو اپنے ایک دوست بڑھی کی دکان پر بیٹھ گئے۔ اس نے کہا یہ کھورالے جاؤ تندور گرم کرنے کی ضرورت ہو تو کام آئے گا اور کچھ میرے پاس نہیں جو آپ کی خدمت کروں! آپ وہ کھور ایک تھیلے میں ڈال کر گھر تشریف لے گئے اور دروازے ہی سے تھیلا گھر میں پھینک کر مسجد تشریف لے گئے اور نماز پڑھ کر بہت دیر تک بیٹھے رہے تاکہ گھر والے سو جائیں اور ان سے جھگڑا نہ کریں۔ پھر گھر آئے تو دیکھا کہ وہ لوگ روٹی پکا رہے تھے فرمایا: تمہیں آنا کہاں سے ملا؟ کہنے لگے: وہ ہے جو آپ تھیلے میں لائے تھے ہمیشہ اسی شخص سے خرید کر لایا کیجئے جس سے آخ خریدائے فرمایا: انشاء اللہ میں ایسا ہی کروں گا۔ (روض الیاصین صفحہ ۲۶۰)

نیک صورت نیک سیرت ایک شخص جس نے اپنی عمر 76 سال اور تعلیم پی۔ ایچ۔ ڈی بتائی۔ وہ صاحبِ پیشے سلسلے آنسو بہانے اور بچیوں کے ساتھ اپنی غم کی کہانی سنا رہے تھے۔ موسوف کہنے لگے شادی ہوئی چون (54) سال ہو گئے ہیں۔ شادی کے بعد میری بیوی پر بے ہوشی کے دورے شروع ہو گئے دن رات بیہوش رہتی گھر کے دو تین افراد سنبھالتے کئی سال گزر گئے۔۔۔ ادھر ادھر سے علاج کرایا وقتی طور پر افاقہ ہوتا۔ اسی بیماری کے دوران بیٹا پیدا ہوا تین ہفتے کے بعد فوت ہو گیا حالانکہ وہ جسمانی طور پر بالکل

**زندگی کے فلسفے**

**جو میں نے دیکھا**

**سنا اور سوچا**

**اس جادو کا میرے پاس علاج نہیں**



تندرست نظر آتا تھا۔ اس دوران جب بیٹی پیدا ہوئی تو جھولی اور کپڑے خون سے بھر گئے۔ کبھی دو روز دیک کوئی جہاں علاج بتاتا نکل پڑتے۔ بہت پرانی بات ہے ایک بزرگ ملے ان سے علاج کرایا کچھ افاقہ ہوا۔ ہمارے گاؤں جہاں ہماری والدہ رہتی تھیں وہاں ایک خاتون ہمارے گھر آنا شروع ہو گئیں اور وہ والدہ کی سبکی بن گئی۔ اس کے ساتھ ایک اور خاتون بھی آتی تھیں جو کہ ”جن“ تھی۔ اس نے ہماری مدد کرنا شروع کر دی مختلف کاموں میں مختلف پریشانیوں میں اور زندگی کی مختلف تکلیفوں میں آمنت نام کی ”خاتون جن“ مسلسل ہماری مدد کرتی تھی۔ پاکستان سے واپس امریکہ جاتے وقت تین بچیاں ساتھ تھیں۔ امریکہ جانے کے اٹھارہ انیس سال بعد ایک ”جن“ جس نے اپنا نام یسین بتایا ظاہر ہوا اور بولنا شروع کر دیا۔ گھر میں بے سکونی پریشانی مسائل اور مشکلات تھیں اور یسین مسلسل پریشان کرتا تھا ادھر آمنت بھی ہماری مدد کرتی رہی مگر بعض مواقع پر وہ بھی کچھ نہ کراتی۔ بے شمار دفعہ ہمیں مارنے کی کوشش کی گئی بیوی مسلسل مجھ سے بے تعلق ہو گئی ہے۔ بیس سال ہو گئے میرے کمرے میں نہیں آتی نہ کوئی اور کام کرتی ہے۔ کھانے پینے کی تکلیف دیتی ہے سخت بیماری کی صورت میں میرے جانے والے آ کر میری مدد کرتے تھے۔ اکثر اپنا کپا کر کھاتا ہوں یا پھر بازار سے لاتا ہوں۔ خود ہی کپڑے دھوتا ہوں۔ انتہا یہ ہے کہ اگر غلطی سے ایک چیخ رکھ دیا تو وہ وہیں پڑا رہے گا میں نے ہی اٹھانا ہے چاہے کئی دن کیوں نہ ہو جائیں۔ ایک بچی کی شادی میں نے کر دی بیوی نے کوئی ساتھ نہیں دیا۔ امریکہ میں ہی دو بیٹے پیدا ہوئے بڑے کی شادی کی مینی نے ساتھ نہیں دیا۔ وہ دن رات میرے خلاف پریچنڈ کرتی ہے بچوں کی تربیت بہت خراب ہے۔ میری برا بھائی کو برائی میں بدل دیتی ہے۔ میں بہت پریشان ہوں بڑھا پاپا ہے مال و دولت چیزیں اولاد سب کچھ ہے لیکن دل اور زندگی کا سکون نہیں۔ سکون اور چین سے میں محروم ہوں۔ وہ شخص پی۔ ایچ۔ ڈی کی اعلیٰ ڈگری زندگی بہترین گزارا لیکن بیوی نے زندگی کو اجیرن کر دیا۔ شروع ہی دن سے بیوی پر دورے پڑتے تھے۔ پھر مجھے کہنے لگے: اس کا حل کیا ہے؟ میں نے ان سے پوچھا: آپ کا کیا خیال ہے اس روگ کی وجہ کیا ہے؟ کہنے لگے: میں جب امریکہ کے اور مغرب کے ماحول کو دیکھتا ہوں تو ہر تیسرے گھر کے ساتھ یہی معاملہ دیکھتا ہوں تو مجھے ایک بات کا احساس ہوتا ہے اور وہ یہی ہوتا ہے کہ میں ناحق ہوں یہ سب حق پر ہیں۔ میں چونکہ بڑا میں نے پوچھا وہ کیسے؟ لگے: دراصل بات یہ ہے میری بیوی شروع سے بہت زیادہ ماڈرن تھی کھلے بال کھلا جسم کھلا سینہ شارت کپڑے پانکی ناپاکی کا کوئی احساس اور نہ ہی خیال۔۔۔ بروقت ماڈرن سوچیں۔۔۔! بہت زیادہ وینڈر میں بھی نہیں ہوں لیکن اللہ اور رسول ﷺ کو کچھ تو مانتا ہوں۔۔۔! میں نے زندگی میں بہت کچھ دین آخرت کیلئے کیا اور سیکھا ہے۔ میں سمجھتا ہوں میری بیوی کو بے دینی کا روگ کھا گیا ہے اور یہ بے دینی ”اسٹریس“ اتنا غالب آیا کہ میری بیوی بھی اسی میں چلی گئی جہاں سارا یورپ چلا گیا۔ پھر خود ہی کہنے لگے آپ درس دیتے ہیں میری طرف سے اگر آپ اپنے سننے والوں کو یہ پیغام دے دیں کہ میں اب بھی امریکہ میں ہوں میری ساری فیملی امریکہ میں ہے میرے بچے گھر کا ہر فرد اعلیٰ تعلیم یافتہ ہے لیکن میرا گھر گھر نہیں تماشہ ہے۔ میں زندگی کا چین راحت اور سکون سب کھو چکا ہوں اور زندگی کی راحت چین اور سکون آج تک میرے قریب نہیں آئے ہی نہیں۔ میں بہت پریشان ہوں اور بہت غیر مطمئن ہوں۔ اگر آپ میرا پیغام پہنچا سکتے ہیں تو ضرور پہنچائیں کہ خدا ار میری زندگی سے سبق حاصل کریں اور اپنی زندگی میں اللہ اور رسول ﷺ اور روحانیت کو کچھ گھٹ ضرور دیں۔ ورنہ زندگی بد حالی پریشانی نابوئی میں الجھتے اور لڑتے گزر جائے گی۔

دنیا میں روکی دنیا کی محبت سے بچنے والے: جو شخص دنیا میں رہ کر دنیا کی محبت سے بچتا رہے اس نے اپنے آپ کو بھی فائدہ پہنچایا اور دوسروں کو بھی۔

## درس ۱۱ حانیت و امن

# کریم و رحیم آقا سے دوستی

بیتہ وار  
درس سے  
اقتباس

شیخ الیومین حضرت حکیم محمد طارق محمد مجتبیٰ جغتائی

عمر تک اس کے خلاف دعویٰ کرے۔۔۔! سو سال کی عمر تک اس کے علاوہ اپنے رب بنا سکیں۔۔۔! مگر پھر بھی جب اس کا وہ گناہ گار بندہ اس کریم کی بارگاہ میں تو پکھیلے جاتا ہے اور اس کے قدموں میں ندامت کے مارے گر جاتا ہے تو ہمارا کریم رب اسی وقت اس کو معاف کر دیتا ہے۔

ساتوں آسمانوں پر چراغاں: اللہ جل شانہ کی طرف جب کوئی گناہ گار بندہ توبہ کیلئے آ رہا ہوتا ہے تو میرا رب ساتوں آسمانوں پر چراغاں کرتا ہے۔ اس پر فرشتے پوچھتے ہیں یا اللہ کیا یہ اجزا ہے؟ حکم ہوتا ہے کہ میرا ایک بندہ صلح کیلئے آ رہا ہے، یہ اس کے استقبال کیلئے ہے۔ جب کوئی بندہ اپنے رب کی طرف ایک قدم چل کر جاتا ہے تو میرا رب اس کی طرف دس قدم چل کر جاتا ہے۔ جب بندہ چل کر جاتا ہے تو ہمارا رب اس کی طرف دوڑ کر آتا ہے اور رب العزت اپنے بندے کا سامنے سے آ کر اس کا استقبال کرتے ہیں۔ اب جس کریم کی اتنی شفقتیں ہوں ہم پر کیا اس کے ساتھ جتنا اچھی بات ہے؟ کیا اس کریم رب کے ساتھ بے وفائی اچھی بات ہے؟ پھر ہم کہتے ہیں کہ جموٹ کے بغیر کاروبار نہیں چلتا! احو کے بغیر کاروبار نہیں چلتا! جتنا کے بغیر کاروبار نہیں چلتا! اور نوسریازی کے بغیر ہماری چیز نہیں سکتی! کیا کریں یہ تو ہماری مجبوری ہے۔ نہیں اللہ اولوایہ ہماری مجبوری نہیں بلکہ یہ ہماری بے وفائی ہے۔۔۔ ایسے کریم اللہ کو چھوڑ کر ہمیں کیسے چین ملے گا؟ (حباری ہے)

در بار میں اس حکیم کا کیا وقار ہوگا۔ اس وقت بہادر پور کے شاہی دربار میں اس حکیم کا طوطی بولتا تھا۔ مگر جب نواب ناراض ہو گیا تو نواب کی ناراضگی کی وجہ سے شاہی حکیم نے زہر کھالیا اور مسجد میں لوگوں نے دیکھا کہ شاہی حکیم کے منہ سے جھاگ نکل رہی تھی اور درد کے مارے اس قدر اڑیاں رگڑیں کہ اڑیوں کی کھال تک اتر چکی تھی۔ خواجہ رحیم اللہ مر گیا تھا اس نے خودکشی کر لی تھی۔

کریم و رحیم آقا سے دوستی کر سکیں میرے دوستو۔۔۔ ایہ دنیاوی نوابوں، وزیروں، بادشاہوں، حکمرانوں سے ملنے میں، ان کا تعلق پانے میں، ان کا مقرب بننے میں کوئی فائدہ نہیں، فائدہ تو تب ہوگا جب آپ اس بڑے بادشاہ سے ملیں۔ اس عظیم بادشاہ سے تعلق بنا سکیں، اس حقیقی بادشاہ کا مقرب بنیں۔ جو ستر گنا ہوں کے باوجود ستر بیسوں کے باوجود ستر نافرمانیوں کے باوجود جب وہ شخص کہتا ہے کہ "یا ارحم الراحمین۔۔۔ یا ارحم الراحمین۔۔۔ یا ارحم الراحمین۔۔۔" آسمان سے اسی وقت فرشتے اترتے ہیں اور اس گناہ گار بندے سے کہتے ہیں کہ رب کا حکم ہے کہ بول میرے بندے کو کیا چاہتا ہے؟ کیا اس کریم رب ہے۔

رب کا پیار: اللہ والو! جب ماں ناراض ہو جائے اس کی منت کر کے راضی کر دو تو راضی ہو جائے گی۔ پھر ناراض کیا پھر زرا دیر سے راضی ہوگی۔ تیسری بار پھر ناراض کیا تو پھر بھی تھوڑی دیر سے راضی ہوگی مگر راضی ضرور ہوگی۔ مگر جب چوتھی بار ناراض کیا تو پھر وہ بھی کہے گی، جا۔! ارفع ہو جا۔! میری نظروں سے۔۔۔ تیرا میرا کوئی رشتہ نہیں تیرا میرا اب سے کوئی تعلق نہیں۔ میں تو اب تجھے اپنا دودھ بھی معاف نہیں کروں گی اور پھر وہ کہتی ہے کہ اسے میرے جنازے پر نہ آنے دیتا۔ میں اس کو دیکھنا بھی پسند نہیں کرتی۔ پھر دنیا جہان کی ساری سفارشیں ماں قبول نہیں کرتی۔

مگر وہ کریم۔۔۔ اسے تو جتنا بھی ناراض کرے۔۔۔! سو سال کی عمر تک اس کے ساتھ کفر کرے۔۔۔! سو سال کی

شاہی حکیم کی پانچ سو ستاون جاسوس کے ذریعے تلاش: نواب آف بہادر پور کے شاہی حکیم سے کوئی غلطی ہوئی تو وہ شاہی حکیم نواب آف بہادر پور کے غضب سے ڈرتے ہوئے ان کے دربار سے بھاگ گیا۔ نواب آف بہادر پور نے اپنے 'پانچ سو ستاون' جاسوس برصغیر کی ریاستوں میں بھیجے کہ حکیم خواجہ رحیم اللہ کو ڈھونڈو کہ وہ کہاں پر ہیں؟ آخر ایک جاسوس نے آ کر بتایا کہ شاہی حکیم حیدرآباد میں فلاں جگہ پر موجود ہیں اور انہوں نے وہاں پر بوری بچھا کر گولیاں بچھا شروع کر دی ہیں۔ (میرے شیخ مرشد جو بری رحمت اللہ علیہ فرماتے تھے کہ حکیم تو حاکموں کا حاکم ہوتا ہے وہ ہر جگہ پناہ پور یا بچھا کر بیٹھ جاتا ہے اور اپنی روزی کما لیتا ہے۔) اب نواب آف بہادر پور خود بھیجیں بدل کر ان کے پاس گئے۔ وہاں حکیم صاحب کے سامنے کھڑے ہو کر کہنے لگے: "فسوس ہے رحیم اللہ تم ہم سے ناراض ہو کر یہاں آ گئے؟ اظہور ہمارے ساتھ چلو۔ یہ دیکھ کر خواجہ رحیم اللہ کو ایک دم جھکا لگا۔

نواب آف بہادر پور کا دنیاوی اعزاز: ہر سال انگریز وائسرائے نوابوں کی دعوت کیا کرتے تھے اور اس دعوت میں نواب آف بہادر پور کی گاڑی وائسرائے کی گاڑی کے پیچھے لگتی تھی۔ یہ اس دور میں بہت بڑا اعزاز تھا۔ مغل دور کا خزانہ جن دور ریاستوں میں تقسیم ہوا تھا ان میں سے ایک حیدرآباد وکن کی ریاست تھی اور دوسری بہادر پور کی ریاست تھی تو اس ریاست بہادر پور کے نواب خود بخش نفس خواجہ رحیم اللہ کو بڑے عزت و اکرام کے ساتھ وہاں اپنی ریاست میں لے کر آئے مگر نواب کے ساتھ دوستی کا حال یہ ہے کہ خواجہ رحیم اللہ اپنی طبیعت نہیں مرا۔

نواب کی دوستی اور نواب کی ناراضگی: شاہی حکیم کی قبر تلاش کرتے ہوئے جب میں ان کی قبر پر پہنچا تو میں بڑے افسوس سے ان کی قبر پر کھڑا تھا اور دیکھ رہا تھا اور میری نظروں کے سامنے ایک تصوراتی نقشہ ٹھہر رہا تھا کہ بادشاہ کے ہاں اس شخص کا اعزاز و اکرام کس طرح ہوگا، بہادر پور کے شاہی

## درس سے فیض پانے والے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم اعترقی سے میرا تعارف دو ماہ پہلے ہوا تھا پھر میں نے ادھر سے ویب سائٹ لے کر انٹرنیٹ سے سرچ کرنا شروع کر دیا! آہستہ آہستہ آپ کے ہفتہ وار درس سن کر مجھ پر دنیا کی حقیقت کھل گئی درس کی برکت سے الحمد للہ اب میں پانچ وقت کی نماز باجماعت پڑھنا شروع ہو گیا ہوں۔ درس کی برکت سے میرے بہت سے مسائل بھی حل ہونا شروع ہو گئے ہیں میری گھریلو الجھنیں مشکلات ایسے دور ہو رہی ہیں کہ میں خود پریشان ہوں کاروبار جو پہلے نہ ہونے کے برابر رہ گیا تھا اب دن بدن بہتری آ رہی ہے رزق میں برکت بھی جاری ہے۔ درس کی وجہ سے ہمارے گھر میں سکون ہوتا جا رہا ہے۔ برائیوں سے دل اچاٹ ہوتا جا رہا ہے طبیعت نیک کاموں کی طرف راغب ہو رہی ہے۔ (قرآن پٹا کھٹ)

الو کھے روحانی وظائف اور راز ولایت پانے کیلئے خطبات عبقری مکمل سیٹ کا مطالعہ کریں۔

# اسپیشل ایڈیشن

# قارئین کے سینوں کے راز

## فضائل و انوارات و برکات ذکر

(ڈاکٹر عباس علی، ولائینٹ)

اللہ کریم کے اسما، اچھی تو راستے زبور اور قرآن مجید میں وارد ہوئے ہیں۔ اس کے علاوہ ہر مذہب والے اپنے اپنے عقیدہ کے مطابق اللہ کریم کے نام مبارک لیتے ہیں۔ ایک نام کے علاوہ کلام نام مضافی ہیں۔ اللہ کا ذاتی نام "اللہ" ہے جو کہ تمام مضافی ناموں کا مجموعہ ہے اور یہ اسم اعظم ہے۔ بہت سے لوگوں کو اسم اعظم کا پتہ ہی نہیں ہے۔ سورہ اعلیٰ میں ذکر ہے۔ ترجمہ: بے شک ہر امر اور ہر شے جو (بڑے اخلاق سے) پاک ہو جو یا اور اپنے رب کا نام لیتا رہا اور نماز پڑھتا رہا۔ اس کے علاوہ ترجمہ: اللہ ہی کے واسطے ہیں اچھے اچھے نام پس ان کے ساتھ اللہ کو پکارا کرو۔ (اعراف 180)۔ ترجمہ: پس تم میرا ذکر کرو میں تمہیں یاد رکھوں گا اور میرا شکر ادا کرتے رہو اور ناشکری نہ کرو۔ (بقرہ رکوع 18)

اللہ رحیم نے قرآن مجید میں بے شمار نعمتیں اپنا ذکر کرنے کا حکم ارشاد فرمایا ہے۔ نماز روز و حج ذکر میں آتے ہیں۔ ذکر وہ طرہ کے ہیں۔ ذکر جبری جو زبان سے بول کر کیا جائے اور سنا جائے جو کہ سلاسل میں رائج ہے۔ دوسرا ذکر کھنی قلبی۔ امی عاقلہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا نبی کریم سنیٰ علیہ السلام کا ارشاد نقل فرماتی ہیں کہ ذکر کھنی ستر گنا زاد ہے ذکر جبری سے۔ اس وجہ سے ذکر کھنی بے شمار لوگ کرتے ہیں۔ اس کے فضائل و انوارات و برکات بھی زیادہ ہیں۔ حضور نبی اکرم سنیٰ علیہ السلام نے حضرت معاذ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو اہل یمن کی تبلیغ و تعلیم کیلئے امیر بنا کر بھیجا تو جدائی کے وقت ان کو فرمایا کہ اس حال میں تیری موت آئے کہ اللہ کے ذکر میں رطب اللسان ہو۔ ایک حدیث میں ارشاد ہے کہ چار چیزیں ایسی ہیں کہ جس شخص کو یہ مل جائیں اس کو دین و دنیا کی بھلائی مل جائے ایک وہ زبان جو ذکر میں مشغول رہنے والی ہو دوسری وہ دل جو شکر میں مشغول رہتا ہو تیسری وہ بدن جو مشقت برداشت کرنے والا ہو۔ چوتھی وہ بیوی جو اپنے نفس میں اور خاوند کے مال میں خیانت نہ کرے۔

حضرت ابو ذر رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں جن لوگوں کی زبان اللہ کے ذکر سے تروتازہ رہتی ہے وہ جنت میں ہنستے ہوئے داخل ہوں گے۔ ترمذی شریف و ابن ماجہ و تہذیبی کی حدیث میں ہے کہ ایک مرتبہ حضور اقدس سنیٰ علیہ السلام نے صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین سے ارشاد فرمایا کہ میں تم کو ایسی چیز نہ بتاؤں جو تمام اعمال میں بہترین چیز ہے اور تمہارے مالک کے نزدیک سب سے زیادہ پاکیزہ اور تمہارے درجوں کی بہت زیادہ بلند کرنے والی اور سونے چاندی کو (اللہ کے راستے) خرچ کرنے سے بھی زیادہ بہتر اور (جہاد میں) تم دشمنوں کو قتل کروو تم کو قتل کریں اس سے بھی بڑھی ہوئی صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین نے عرض کیا۔ ضرور بتادیں آپ سنیٰ علیہ السلام نے ارشاد فرمایا: "اللہ کا ذکر ہے" حضرت سلمان رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے کسی نے پوچھا کہ سب سے بڑا افضل عمل کیا ہے؟ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ تم نے قرآن شریف نہیں پڑھا قرآن میں ہے ترجمہ: "کوئی چیز اللہ کے ذکر سے افضل نہیں۔" صاحب عباسی الاہلہ کہتے ہیں کہ اس حدیث میں اللہ کے ذکر کو صدقہ جہاد اور ساری عبادات سے اس لیے افضل فرمایا کہ اصل مقصود اللہ کا ذکر ہے اور ساری عبادتیں اس کا ذریعہ اور آلہ ہیں۔ ذکر کھنی حراقتہ اور دل کی سوچ ہے اور مراد ہے۔ اس حدیث سے جس میں آیا ہے کہ ایک گھڑی کا سوچنا ستر برس کی عبادت سے افضل ہے۔ حضرت سہل رضی اللہ عنہ حضور اقدس سنیٰ علیہ السلام سے نقل کرتے ہیں کہ اللہ کا ذکر اللہ کے راستے میں خرچ کرنے سے سات لاکھ حصہ زیادہ ہو جاتا ہے۔ حضور اقدس سنیٰ علیہ السلام کا ارشاد مبارک ہے کہ بہت سے لوگ ایسے ہیں کہ دنیا میں نرم نرم ہستروں پر اللہ کا ذکر کرتے ہیں جس کی وجہ سے اللہ کریم جنت کے اعلیٰ درجوں میں ان کو پہنچا دیتے ہیں۔ (مسلم حیان)

حضرت ابن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ جنت کے آٹھ دروازے ہیں ایک ان میں سے صرف ذاکرین کیلئے ہے۔ دوسری حدیث میں ہے کہ اللہ جل شانہ ذاکر

حضرت ابو ذر رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں جن لوگوں کی زبان اللہ کے ذکر سے تروتازہ رہتی ہے وہ جنت میں ہنستے ہوئے داخل ہوں گے۔ ترمذی شریف و ابن ماجہ و تہذیبی کی حدیث میں ہے کہ ایک مرتبہ حضور اقدس سنیٰ علیہ السلام نے صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین سے ارشاد فرمایا کہ میں تم کو ایسی چیز نہ بتاؤں جو تمام اعمال میں بہترین چیز ہے اور تمہارے مالک کے نزدیک سب سے زیادہ پاکیزہ اور تمہارے درجوں کی بہت زیادہ بلند کرنے والی اور سونے چاندی کو (اللہ کے راستے) خرچ کرنے سے بھی زیادہ بہتر اور (جہاد میں) تم دشمنوں کو قتل کروو تم کو قتل کریں اس سے بھی بڑھی ہوئی صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین نے عرض کیا۔ ضرور بتادیں آپ سنیٰ علیہ السلام نے ارشاد فرمایا: "اللہ کا ذکر ہے" حضرت سلمان رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے کسی نے پوچھا کہ سب سے بڑا افضل عمل کیا ہے؟ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ تم نے قرآن شریف نہیں پڑھا قرآن میں ہے ترجمہ: "کوئی چیز اللہ کے ذکر سے افضل نہیں۔" صاحب عباسی الاہلہ کہتے ہیں کہ اس حدیث میں اللہ کے ذکر کو صدقہ جہاد اور ساری عبادات سے اس لیے افضل فرمایا کہ اصل مقصود اللہ کا ذکر ہے اور ساری عبادتیں اس کا ذریعہ اور آلہ ہیں۔ ذکر کھنی حراقتہ اور دل کی سوچ ہے اور مراد ہے۔ اس حدیث سے جس میں آیا ہے کہ ایک گھڑی کا سوچنا ستر برس کی عبادت سے افضل ہے۔ حضرت سہل رضی اللہ عنہ حضور اقدس سنیٰ علیہ السلام سے نقل کرتے ہیں کہ اللہ کا ذکر اللہ کے راستے میں خرچ کرنے سے سات لاکھ حصہ زیادہ ہو جاتا ہے۔ حضور اقدس سنیٰ علیہ السلام کا ارشاد مبارک ہے کہ بہت سے لوگ ایسے ہیں کہ دنیا میں نرم نرم ہستروں پر اللہ کا ذکر کرتے ہیں جس کی وجہ سے اللہ کریم جنت کے اعلیٰ درجوں میں ان کو پہنچا دیتے ہیں۔ (مسلم حیان)

حضرت ابن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ جنت کے آٹھ دروازے ہیں ایک ان میں سے صرف ذاکرین کیلئے ہے۔ دوسری حدیث میں ہے کہ اللہ جل شانہ ذاکر

تھے کنڈیکٹر کو بولے بیٹا پیشاب کرنا ہے بس

روک دکانی بارگیا مگر مال منول ہوتی رہی کھاریاں کینٹ کے قریب بس پہنچی زور دار دھماکا سے مار پھینا بس اٹلتے اٹلتے بیچ گئی کینڈیکٹر دروازے سے اچھل کر دور جا کر شامید زخمی ہوا۔ بابا جی نے اونچی آواز لگائی جس جس نے پیشاب کرتا ہے کرلو۔!

حدیث مبارک ہے کہ جو تم میں سے عاجز ہو راتوں کو محنت کرنے سے اور بخل کی وجہ سے مال بھی نہ خرچ کیا جاتا ہو (یعنی نقلی صدقات) اور بزدلی کی وجہ سے جہاد میں بھی شرکت نہ کر سکتا ہو اس کو چاہیے کہ اللہ کا ذکر کثرت سے کیا کرے۔

حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہما سے روایت ہے کہ حضور نبی اکرم ﷺ نے فرمایا حق تعالیٰ شانہ نے کوئی چیز بندوں پر ایسی فرض نہیں فرمائی جس کی کوئی حد مقرر نہ ہو اور پھر اس کے عذر کو قبول نہ فرمایا ہو بجز اللہ کے ذکر کے کہ نہ اس کی کوئی حد مقرر فرمائی اور نہ عقل دینے تک کسی کو معذور قرار دیا چنانچہ ارشاد ہے ترجمہ: "اللہ کا خوب کثرت سے ذکر کیا کرو" رات میں دن میں جنگل میں دریا میں سفر میں حضر میں فقر میں تو گھری میں بیماری میں صحت میں آہستہ اور پکار کر اور بحال میں۔۔۔ حافظ ابن جریر رحمۃ اللہ علیہ نے لکھا ہے کہ حضرت عثمان رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے قرآن پاک کے ارشاد و کلام تحتہ کنز لہما میں منقول ہے کہ وہ سونے کی ایک تختی تھی جس میں سات سطور لکھی ہوئی تھیں۔ ترجمہ جن کا یہ ہے۔ 1۔ مجھے تعجب ہے اس شخص پر جو موت کو جانتا ہو پھر بھی نہیں۔ 2۔ مجھے تعجب ہے اس شخص پر جو یہ جانتا ہو کہ دنیا آخر اک دن ختم ہونے والی ہے پھر بھی اس میں رغبت کرے۔ 3۔ مجھے تعجب ہے اس شخص پر جو یہ جانتا ہو کہ ہر چیز مقدر سے ہے پھر بھی کسی چیز کے جاتے رہنے پر افسوس کرے۔ 4۔ مجھے تعجب ہے اس شخص پر جس کو آخرت میں حساب کا یقین ہو پھر بھی مال جمع کرے۔ 5۔ مجھے تعجب ہے اس شخص پر جس کو جہنم کی آگ کا علم ہو پھر بھی گناہ کرے۔ 6۔ مجھے تعجب ہے اس شخص پر جو اللہ کو مانتا ہو پھر کسی اور چیز کا ذکر کرے۔ 7۔ مجھے تعجب ہے اس شخص پر جس کو جنت کی خبر ہو پھر دنیا میں کسی چیز سے راحت پائے۔ بعض جگہ یہ بھی لکھا ہے کہ مجھے تعجب ہے اس شخص پر جو شیطان کو دشمن سمجھے پھر بھی اس کی اطاعت کرے۔ حضرت جابر رضی اللہ عنہ سے حضور اقدس ﷺ کا یہ ارشاد بھی نقل کیا گیا ہے کہ حضرت جبرائیل علیہ السلام مجھے اللہ کے ذکر کی

اس قدر تاکید کرتے رہے کہ مجھے یہ گمان ہونے لگا کہ بغیر ذکر کے کوئی چیز نفع نہ دے گی۔ حضرت عبداللہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ لڑکپن میں یتیم ہو گئے تھے چچا کے پاس رہے گھر والوں سے چھپ کر مسلمان ہو گئے تو چچا کو خبر ہو گئی تو اس نے غصہ میں آ کر بالکل ننگا کر کے گھر سے باہر نکال دیا ماں بیزارتھی لیکن پھر بھی ماں تھی اس نے ایک موٹی سی چادر بیٹے کی طرف پھینک دی جس کو انہوں نے دو گلے کر کے ایک سے ستر ڈھکا اور دوسرا اوپر ڈال دیا۔ مدینہ منورہ حاضر ہو گئے۔ حضور اقدس ﷺ کے دروازے پر پڑے رہا کرتے اور بہت کثرت سے بلند آواز سے ذکر کیا کرتے تھے۔ حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ یہ شخص ریاکار ہے کہ اس طرح ذکر کرتا ہے۔ آپ ﷺ نے فرمایا: نہیں بلکہ یہ ادا میں میں ہے۔ غزوہ جوک میں انتقال ہوا صحابہ نے دیکھا کہ رات کو قبروں کے قریب چراغ جل رہا ہے قریب جا کر دیکھا تو حضور اقدس ﷺ قبر میں اترے ہوئے ہیں اور حضرت ابو بکر و عمر رضی اللہ عنہم کو ارشاد فرما رہے ہیں کہ لاؤ اپنے بھائی کو مجھے پلاؤ دو دنوں حضرات نے نقش کو پلا دیا 'دفن کے بعد حضور اقدس ﷺ نے فرمایا اے اللہ! میں اس سے راضی ہوں تو بھی اس سے راضی ہو جا۔۔۔ حضرت ابن مسعود رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ یہ سارا منظر دیکھ کر مجھے ترسا ہونے لگی کہ کاش! یہ نقش میری ہوتی۔ ایک حدیث میں ہے کہ بعض آدمی ذکر کی کتھیاں ہیں کہ جب ان کی صورت دیکھی جائے تو اللہ کا ذکر کیا جائے یعنی اللہ کی یاد آ جائے۔ ایک حدیث میں آیا ہے کہ جو شخص اللہ کے خوف سے روئے وہ اس وقت تک جہنم میں نہیں جا سکتا جب تک کہ وہ دھتھنوں میں واپس جائے۔ ایک اور حدیث میں ہے کہ جو شخص اللہ کے خوف سے روئے حتیٰ کہ اس کے آنسوؤں میں سے کچھ زمین پر پڑے جائے تو اس کو قیامت کے دن عذاب نہ ہوگا۔ ایک حدیث میں آیا ہے کہ وہ آنکھوں پر جہنم کی آگ حرام ہے ایک وہ آنکھ جو اللہ کے خوف سے روئی ہو دوسری وہ جو اسلام کی اور مسلمانوں کی کفار سے حفاظت میں جاگی ہو۔ ایک حدیث میں آیا ہے جو شخص تہائی میں اللہ کا ذکر کرنے والا ہو وہ ایسا ہے جسے اکیلا کفار کے مقابلہ میں چل دیا ہو۔

مستحرم ستارین! اللہ کے ذکر کے بارے میں قرآن نے بے شمار بارحکم صادر فرمایا ہے اور بے شمار احادیث میں ذکر کی افادیت اور فضائل بیان فرمائے گئے ہیں۔ دنیا داری کے ساتھ اللہ کے ذکر کیلئے ضرور وقت نکالیں۔ تہجہ اشراق چاشت فرض نمازوں کے بعد تھوڑی دیر ہی کسی اللہ کا ذکر

کر لیا کریں چاہے ذکر جبری کریں یا ذکری۔ لیکن بہتر ہے کہ ستر دفعہ درجے کا حامل ذکر خفی کر لیا کریں اگر چند بار ذکر کر لیں گے تو ستر ہزار بار لکھا جائے گا۔ دین و دنیا کے کام میں جائیں گے۔

## تلاش منزل

(محمد راشد زبیر مایاویا)

منزل تو ملتی ہے مگر ایمان نہیں ملتا ایمان کے بغیر زندگی اوجھری ہے آخرت گزارنا بہت مشکل ہے۔ زندگی حلال اور پاکیزہ چیزوں کے استعمال میں ہی کامیابی ہے۔ شفا تو اللہ ہی نے دینی ہے اس نظریے کو لے کر روحانی عمل سیکھنے کیلئے مختلف عاملوں کے پاس جاتا رہا لیکن مایوسی کے سوا کچھ نہ ملا کیونکہ اکثر عامل جاود اور ہندوؤں کے ستر یاد کیے ہوئے تھے جو کہ مجھے انتہائی نا پسندیدہ تھے۔ عاملوں کو کہتا کہ یہ عمل چھوڑ دو ان سنتوں سے تو ایمان باقی نہیں رہا لیکن مسلسل یہ برے اعمال کرنے والوں کو طرح طرح کی بیماریاں اور گھریلو حالات ابتر ہی دیکھے۔ قرآن پاک اللہ تعالیٰ کی لاریب کتاب ہے۔ قرآن پاک میں شفاء بھی اور رحمت بھی اور ہدایت بھی ہے۔ بات صرف یقین کی ہے۔ اللہ تعالیٰ کی ذات اور اس کے کلام پر کمال یقین ہو۔ اگر یقین کمزور ہے تو کوئی بھی عمل فائدہ نہیں دیتا۔ میں نے اتنے عرصے میں یقین کی قوت حاصل کی تو مجھے وہ کامیابیاں ملی جس کا میں تصور بھی نہیں کر سکتا۔ مشکل سے مشکل مرحلے ریت کی دیوار ثابت

### ہر رنج و غم دور کرنے کا بہترین نسخہ

وَ اَقْوَصُ اَمْرِي اِنِّي اَللّٰهُ اِنَّ اللّٰهَ يَهْدِيْ بِالْبَيِّنَاتِ ﴿١٠٠﴾ اَللّٰهُمَّ عَشَاءُ كِي نَمَازِ كِي بَعْدِ اَوَّلِ وَاخِرِ دَرَدِ شَرِيْفِ اِيْكَ سِوَا اِيْكَ مَرْتَبِ پُزِھِنِ سِے بَر رَنْجِ وَاغْمِ دُورِ كَرْنِے كِيلئے غِيبِ سِے مَدَدِ كَارِ وَاوَزِ كَلْمَا بَے۔

### نگلی اور پریشانی دور کرنے کا نسخہ

وَ لَقَدْ مَكَّنَّاكُمْ فِى الْاَرْضِ وَ جَعَلْنَا لَكُمْ فِىْهَا مَغْلِبٰتٍ قَلِيْلًا هَآءَا تَشْكُرُوْنَ ﴿١٠١﴾ الاعراف ﴿١٠١﴾ اگر آپ کے پاس رہنے کی جگہ یا معاش نہ ہو روزی کا ذریعہ نہ ہو آپ رزق سے تنگ ہیں یا مسافر ہیں اور سامان آپ کے پاس کچھ نہیں ہے تو درج ذیل آیت کو اول و آخر درود شریف ایک سو اکیاون مرتبہ روزانہ پڑھ لیا کریں۔ جب تک تمام مسائل حل نہیں ہوتے اس آیت کو روزانہ پڑھنے کا معمول بنالیں۔ (بندہ خدا واہ کینٹ)

## مخلصین کی آمد تیج خانہ میں

ہر رنگ، نسل، گروہ، قوم، فرقہ اور مذہب کے لوگوں کی تیج خانہ میں پذیرائی اور احترام یکساں ہوتا ہے۔ مختلف اوقات میں تیج خانہ میں تشریف لائے والے حضرات:

☆ اہل حدیث رہنما علامہ سید ضیاء اللہ شاہ بخاری (محمدہ جمعیت اہل حدیث) پرنسپل المدینہ یونیورسٹی مایہوال رمضان المبارک ہی میں محترم پروفیسر ضیاء اللہ بخاری موتہ سیالکوٹ کے ہمراہ تشریف لائے اور انہی کے ساتھ جناب مولانا سرور نواز چھکوی مرکزی لیڈر سپاہ صحابہ اور جناب محترم حسین معاویہ چھکوی تشریف لائے۔ محبت پیار اور مخلص دعاؤں سے نوازا۔ ☆ شہید رہنما جناب واجد بخاری ایڈووکیٹ اور جناب آغا مرتضیٰ جعفری تشریف لاتے رہتے ہیں اور پیار و محبت کا باہمی سلسلہ مسلسل چل رہا ہے۔ ☆ 9 نومبر بعد نماز عشاء میاں رضوان نعیمی میاں نعیمی مولانا قاری ثناء اللہ مرکزی رہنما جمعیت علماء اسلام، مہتمم مدرسہ ترمذی القرآن مسجد وحیانی شاہ نائن روڈ جناب محمد علی بارک لین حافظ محمد ابو بکر شیخ ڈیڑی ایڈیٹر ماہنامہ الجمعیت لاہور تیج خانہ تشریف لائے۔ میاں رضوان نعیمی نے دعا فرمائی۔ ☆ جامعہ منظور الاسلامیہ کے مہتمم پیر سیف اللہ خالد اکثر شفقت کے ساتھ تشریف لاتے ہیں اور ستر شفا کی دعا میں بدیہ قبول فرما کر دعا میں دے جاتے ہیں۔ ☆ 12 نومبر بروز بدھ صبح گیارہ بجے جہانہ الدعویہ (لنگر طلبہ) کے مرکزی رہنما اور جزار کے چیف ایڈیٹر جناب امیر حمزہ صاحب حفظہ اللہ اپنے دو فرزند ان حافظہ ثناء اور جناب اُسامہ حمزہ کے ہمراہ تیج خانہ اور دفتر عبقری تشریف لائے۔ محترم کے ہمراہ ان کے معاون خالد جزار صاحب بھی تھے۔ تمام شعبوں کا دورہ کیا، کلمات خیر اور طویل مخلصانہ دعا سے نوازا۔ ☆ صوفی عبدالرزاق صاحب خلیفہ مجاز حضرت زندہ پیر رحمۃ اللہ علیہ گھمکول شریف تیج خانہ تشریف لائے۔ پچھلے دنوں گوجرانوالہ سے جناب مولانا نواز بلوچ صاحب جمعرات تیج خانہ تشریف لائے۔ ☆ کوئٹہ اخبار یونین کے صدر حاجی محمد یوسف صاحب اور جنرل سیکرٹری سعید احمد صاحب حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے ملاقات کیلئے تشریف لائے۔ ☆ نقشبندی سلسلہ کے نامور بزرگ جناب حافظ ناصر الدین خان کوٹلی صاحب دامت برکاتہم العالیہ کے خلیفہ جناب پروفیسر عمران یونس صاحب اور حضرت علاؤ الدین شاہ صاحب رحمۃ اللہ علیہ کے خلیفہ (باقی صفحہ نمبر 48)

تشریف لارہے ہیں۔ قومی دیر بعد آپ سنی تنظیم تشریف لائے میں نے آپ سنی تنظیم سے پوچھا کہ آپ یہاں پر کیوں تشریف لائے ہیں۔ تو آپ سنی تنظیم نے ارشاد فرمایا کہ مدرسہ میں آیا ہوں آپ سنی تنظیم کا چہرہ مبارک اس طرح چمک رہا تھا جس طرح چودھویں کا چاند چمکتا ہے۔ دوسرا خواب: اس طرح آیا کہ بیت اللہ شریف کے باہر باب عبدالعزیز ہے وہاں پر ایک بزرگ ملے میں نے ان سے پوچھا کہ آپ کہاں جا رہے ہیں تو آپ نے فرمایا کہ میں امی عائشہ صدیقہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کا درس سننے کیلئے بیت اللہ کے اندر درس دیتی ہیں۔ وہ سننے کیلئے جا رہا ہوں ابھی ہم یہ باتیں کر رہی رہے تھے کہ امی عائشہ صدیقہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا تشریف لائیں ان بزرگ کے کندھوں پر ہاتھ رکھا۔

جب آگیاں یوم پڑھتے ہوئے مکمل ہوئے تو اس سورہ مبارک کا موکل جو بہت خوبصورت تھا سر پر اس کے سبز تاج تھا۔ میرے دائیں ہاتھ کے انگوٹھے میں ظاہر ہوئے اس کے بعد بے شمار مرتبہ بہت ہی اچھے خواب آئے علم اور رزق کے دروازے کھلتے ہی گئے یاد رکھیں۔ اس عمل کو مسلسل جاری رکھیں! انشاء اللہ تمام مشکلات حل ہوں گی۔ ایک مرتبہ میرا موبائل گم ہو گیا میں سورہ مزمل پڑھتے پڑھتے سو گیا میں نے کہا کہ میرا موبائل واپس دلا جائے تو آواز آئی آپ کو قیامت والے دن اس کا حق ملے گا تو میں مطمئن ہو گیا۔ اس عمل کی برکت سے بے شمار دینی فوائد اور دنیاوی فائدے ہوئے ہیں۔

### نظر بد کے قائل و دار اور ان کا شافی علاج

(مصیب احمد ہاشمی)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! نظر بد کے متعلق ایک مضمون آپ کی خدمت میں پیش ہے اور میری ساہبا سال کی ریسرچ اور تجربات پر مبنی ہے۔ حقیر سی کاوش ہے اللہ قبول و منظور فرمائے اور میری آخرت سنوارنے کی وجہ بن جائے۔ آمین۔ جنات، جادو اور نظر بد میں سے اگر کسی چیز کے بارے زیادہ فکر مند ہونا ہے تو نظر بد کے بارے ہوں! جس تیزی سے یہ نقصان پہنچاتی ہے اور جس قدر اس کے بد اثرات دیر پا ہیں اور جتنا مہلک وار نظر بد کا ہے میرے نزدیک کسی اور چیز کا نہیں۔ ایک مرتبہ میرے ایک استاد محترم نے مجھے اپنے گھر بلایا جو خود حافظ قرآن عالم اور عامل ہیں اور دینی مدرسہ بھی چلاتے

ہوئے۔ مجھ سے اکثر احباب پوچھتے ہیں کہ آپ نے کونسا عمل کیا ہوا ہے تو میں یہی بتاتا ہوں کہ یقین۔۔۔ یاد رکھیں! یقین ہی وہ قوت ہے جو کہ آپ کے ابد قوت عمل پیدا کرتی ہے۔ یہ یقین پیدا کیسے ہو اور اس کیلئے ضروری ہے کہ تمام گناہوں سے بچی تو یہ کریں۔ نماز کی پابندی کریں۔ حلال اور پاکیزہ چیزوں کا استعمال کریں اپنے لیے رہبر تلاش کریں تاکہ استاد کی سرپرستی میں اپنی منزل کو پا سکیں وہ جو اعمال بتائیں ان پر عمل کریں اور اپنے رہبر کو اپنے حالات سے بھی باخبر رکھیں تو انشاء اللہ آپ کے اندر یقین کی قوت پیدا ہو جائے گی۔ اب آپ کیلئے اعمال کرنے آسان ہو جائیں گے۔

### سورہ مزمل کا فاصل عمل

یہ ایک ایسا عمل ہے جس سے دین و دنیا کے بہت فائدے ہیں اور اس عمل کا سب سے بڑا فائدہ یہ ہے کہ جناب رسالت مآب سنی تنظیم کی خواب میں زیارت نصیب ہوتی ہے اگر اس پر مستقل عمل کرتے رہیں تو اس کے فائدے بھی مستقل ہیں اور دائمی ہیں سب سے پہلے رزق کی کمی دور ہو جاتی ہے اور رزق کثیر تعداد میں ملنا شروع ہو جاتا ہے۔ علم کے راستے کھل جاتے ہیں اور دین بدن روحانی ترقی عروج پر پہنچ جاتی ہے۔ وہ مبارک روحانی عمل یہ ہے کہ سب سے پہلے سورہ مزمل زبانی یاد کریں! بہتر ہے کہ کسی قاری صاحب سے جو یہ دعا راج کے ساتھ یاد کریں۔ کسی قسم کی غلطی نہ رہ جائے اور جب نیا چاند شروع ہو اور اس کی پہلی جمعرات ہو۔ اول و آخر درود شریف 16 بار درود ابراہیمی سورہ مزمل گیارہ بار پڑھیں۔ سورہ وقت گیارہ بار دل میں یعنی زبان تالو کے ساتھ لے کر دل میں پڑھے! اول تو پہلے ہی روز خوشخبریاں ملنا شروع ہو جائیں گی۔ یہ عمل مسلسل 41 یوم کریں اور اس عمل کے ساتھ یا غفر لی غفر لی گیارہ سو بار پڑھیں۔

اس عمل کے دوران اگر زیارت رسول سنی تنظیم نصیب ہو جائے تو اللہ پاک کا شکر ادا کریں جس نے آپ کو یہ سعادت نصیب فرمائی آپ اپنا یہ روحانی عمل جاری رکھیں اس کے بعد علم کے دروازے کھل جائیں گے۔ مجھے بھی اس عمل کے دوران زیارت رسول مقبول سنی تنظیم نصیب ہوئی۔ اس طرح ہوئی کہ ہمارے شہر میں ایک دینی مدرسہ ہے اس کے دروازے پر ایک آدی دیگ پکا رہا ہے میں نے اس سے پوچھا کہ دیگ کیوں پکا رہے ہو تو اس نے کہا کہ حضور سنی تنظیم

ہیں۔ فرمانے لگے کہ گزشتہ کئی سالوں سے ہمارے مدرسہ کے ایک استاد کی اہلیہ بہت سخت بیمار ہیں، جاوہ اور جنات کی علامات ظاہر ہوتی ہیں اور مسلسل ان کا علاج کرنے کے بعد بھی کامیابی نہیں مل رہی۔ میں نے ہر حربہ آزما کر دیکھا لیا ہے مگر ان کی طبیعت دن بدن خراب ہی ہوتی جا رہی ہے۔ مزید تحقیق کے بعد پتہ چلا کہ حافظہ صاحب گزشتہ کئی ماہ سے مسلسل ان کا علاج کر رہے تھے اور وہ خود اور ان کے غلام جنات جن میں بہت سے حافظہ قرآن اور عالم دین جنات بھی شامل تھے علاج سے عاجز آچکے تھے۔ حکم فرمانے لگے کہ تم اس معاملے کو اپنی نظر سے دیکھو اور مشورہ دو، ہو سکتا ہے کہ تمہارے ذریعے ہی یہ عقدہ کھلے۔ میں نے ان سے دعا کی درخواست کی اور مراقبہ شروع کر دیا۔ اللہ نے محض اپنے فضل و کرم اور لطف و عطا سے مجھے علم عطا فرمایا اور عقدہ یہ کھلا کہ یہ مریضہ جاوہ اور جنات کی نہیں بلکہ نظربد کا شکار ہیں، کوئی حاسد نظر بد لگا تا ہے اور ان کا روحانی قدرتی دفاعی نظام تباہ و برباد ہو جاتا ہے اور یہ بار بار بیمار ہوتی اور آوارہ جنات اور سحر کا نشانہ بنتی ہیں۔ اصل مسئلہ جنات اور جاوہ کا نہیں بلکہ نظربد کا ہے۔ میں نے انہیں یہ بات بتائی اور توڑ کا طریقہ یاد دلایا۔ یہ مریضہ اسی کمرے میں بے ہوش پڑی تھیں اور ان کے شوہر ان کے ساتھ موجود تھے۔ حافظہ صاحب نے پانی پر نظربد کا انتہائی طاقتور عمل پڑھا اور کچھ ان کو پلا دیا اور باقی ان کے شوہر کے ذریعے ان پر گرا دیا گیا۔ جیسے ہی دم والا پانی مریضہ پر پڑا وہ ہوش میں آگئیں اور دعا میں دینے لگی کئی ماہ بعد ان کو سکون محسوس ہوا اور ہوش و حواس قائم ہو گئے۔

میری والدہ کو ایک بار کہیں تعزیت کیلئے جانا پڑا وہاں آئیں تو سخت بیمار ہو گئیں چند ہی گھنٹوں میں بیماری نے اس قدر شدت پکڑ لی کہ ہمیں ان کی جان کے لالے پڑ گئے۔ ذہنی طور پر ہم بے ہوش اور جسمانی طور پر سخت نڈھال اور بے چین۔۔۔ جو بھی دوایں دیں بالکل اثر نہ کرے۔ دو دن مسلسل ایسے ہی گزر گئے اچانک میرے ذہن میں آیا کہ یہ کہیں اور مسئلہ نہ ہو گیا ہو۔ میں نے ان سے پوچھا کہ جہاں آپ تعزیت کرنے کیلئے گئیں تھیں وہاں آپ کو کون کون ملا اور کوئی قابل ذکر بات ہوئی ہو تو مجھے بتائیں۔ فرمانے لگیں کہ کچھ خواتین نے مجھ سے گھر بار کی خیریت دریافت کی اور پوچھا کہ گھر کا انتظام کون چلاتا ہے میں نے بتا دیا کہ الحمد للہ میں ہی سنبھالتی ہوں۔ میں مسکرانے لگا اور ان کو بتایا کہ آپ کو نظربد لگ گئی ہے۔ کہنے لگیں کہ بیٹا اس بوڑھی عمر میں مجھے

کس کی نظر لگی ہے؟ میں نے عرض کیا کہ آپ کو دم کرتا ہوں اگر نظربد ہوئی تو انشاء اللہ اتر جائے گی اور آپ بھلی چٹکی ہو جائیں گی۔ ان کی اجازت سے ان پر نظربد کا انتہائی طاقتور اور سریع الاثر عمل کیا۔ عصر کے وقت عمل کیا اور الحمد للہ مغرب کے بعد انہوں پھر چلنا پھرنا شروع کر دیا اور عشاء تک وہ مکمل ٹھیک ہو گئیں اور انعام میں ڈھیر ساری دعائیں اور پیار بھری مسکرائشیں ملیں۔

میرا چھوٹا بھائی جو میڈیکل کا طالب علم ہے چھٹیاں گزارنے گھر آیا اور مجھے کہنے لگا کہ بھائی میں بہت سخت بیمار ہتا ہوں میرے سارے نیٹ بھی کینسر ہیں اور میرے کالج کے پروفیسر ڈاکٹر کو بھی کچھ نہیں لگ رہی کہ بیماری کی اصل وجہ کیا ہے، میں نے توجہ کی اور اسے بتایا کہ حسد بھی ہے اور حسد کے ساتھ قصد بھی ہے۔ والد صاحب ہماری باتیں سن رہے تھے مجھے فرمانے لگے کہ اپنے بھائی کو زقیر سے فائدہ پہنچاؤ۔ میں نے ان سے گزارش کی کہ مجھے اس حاسد کا حسد اور اس کا قصد اسی پر واپس بھیجیے کی اجازت دیں تاکہ آئندہ توبہ کرے اور باز رہے اور یہ جو کوئی بھی ہے اللہ ہمیں اس سے نجات عطا فرمائے۔ اجازت ملنے پر میں نے نظربد اور قصد کے پلانے کی نیت سے عمل پڑھا اور طریقے سے عمل کو مکمل کیا، عمل مکمل ہوتے ہی میرے بھائی کی طبیعت سنبھلنا شروع ہوئی ابھی چند گھنٹے ہی گزرے تھے کہ میرے والد صاحب کو ایک کھتا کئی کال موصول ہوئی جس میں انہیں کہا گیا کہ آپ کے بیٹے مصیب نے مجھ پر بہت سخت پڑھائیاں کیں ہیں، مجھے آگ لگی ہوئی ہے وغیرہ وغیرہ مجھے میرے پیر صاحب نے آپ کے بیٹے کی نشاندہی کی ہے اس کو منع کریں۔ والد صاحب مسکراتے ہوئے میرے پاس آئے اور فرمانے لگے کہ جس بندے کی نظر بد تھی اس کا پتہ چل گیا ہے، میں نے چھوٹے بھائی سے کہا کہ اگر پتہ چلا ہے یہ عمل پڑھتے رہو جو ہرگز گئے تو نقصان ہونے کا احتمال ہے۔

**یقیناً نظربد ہوتی ہے مگر کیسے!۔۔۔!**  
قارئین! یقین جاننے کے نظربد ہوتی ہے اور لوگ اس کو جاوہ جنات، لی بی کینسر، ذہنی تکالیف، غرض تمام جہان کی بیماریاں سمجھ رہے ہوتے ہیں۔ کاروبار تباہ، حسن و صحت برباد، گھر میں پریشانیاں ناچاقیاں، تعلیمی رکاوٹیں پڑ رہی ہوتی ہیں۔ عامل جاوہ جنات بتا رہے ہوتے ہیں مگر ہوتی نظربد ہے اور اگر اس کا علاج نہ کیا جائے تو یہ بندے کو قبرستان پہنچا دیتی ہے۔ اللہ کے نبی ﷺ نے ہمیں اپنے بھائیوں کو نظربد سے ہلاک کرنے سے منع فرمایا ہے۔ خدا را! اگر آپ کو محسوس

ہو کہ آپ کی نظر کسی کو لگ جائے گی تو مسنونہ اذکار پڑھ لیں۔ ماشاء اللہ اور بارک اللہ کے کلمات بار بار ادا کریں۔ اب سوال یہ پیدا ہوتا ہے کہ ہم کو کیسے معلوم ہو کہ ہماری منفی مہر میں کسی شخص کو برباد کرنے کو ہیں یہ میں نے ایک فقیر سے پوچھا تو وہ بتانے لگے کہ اگر کسی چیز کا حسن دیکھ کر آپ کو تعجب ہو یا کسی شخص کی کامیابی یا نعمتیں اور فضل دیکھ کر یا سن کر آپ کا کلیجہ پکڑا جائے لگے یعنی پسلیاں جہاں ختم ہوتی ہیں اور فرم معده ہوتا ہے وہاں جکڑن کا احساس ہو یا شاک لگتے کی سی کیفیت ہو تو وہ وقت ہوتا ہے جب آپ کسی کو برباد کرنے والے ہوتے ہیں اپنے حسد، تعجب یا نظربد سے فوراً اس کیلئے برکت کی دعا کریں، رت آپ اللہ کے حضور مجرم قرار پائیں گے۔ اللہ سے ڈریں، نظربد جاوہ سے زیادہ سخت اور گہرا قائل وار کرتی ہے۔

قارئین! اب میں آپ کو نظربد کے قائل تیروں کا اثر ذمہ کرنے کا انتہائی طاقتور اور مجرب نسخہ بتاتا ہوں لیکن اس سے پہلے میں آپ کو نظربد کی ایک آسان پہچان بھی بتا دیتا ہوں تاکہ تشخیص میں آسانی رہے، نظربد کی مندرجہ ذیل علامات ہیں اگر ان میں سے کوئی ایک بھی آپ میں موجود ہے تو آپ

**ہر قسم کے بند راستے کھل جائیں**

محترم حکم صاحب السلام علیکم! آپ درس میں بار بار فرماتے ہیں کہ ہمیں دوسروں کیلئے مانگنا چاہیے، میں یہ کرنے کی کوشش کرتی ہوں الحمد للہ! کے فوائد بھی ظاہر ہو رہے ہیں۔ میرا ایک آزما یا وظیفہ ہے وہ یہ کہ جب میں مکہ مکرمہ میں طواف کے دوران رش میں پھنس جاتی تھی تو میں یہ دعا پڑھتی تھی اور اللہ میرے لیے راستے کھول دیتا تھا اور ٹھنڈی ہوا کے جھوکے اتنے رش میں بھی مجھے لگتے تھے۔ دعا یہ ہے: **سَدِّبْ يَتِيْرًا وَلَا تُعْتَبِرْ وَتَقَسِّمِ بِالْحَيْرِ وَبِكَ نَسْتَعِيْنُ يَا فَتَّاحُ يَا فَتَّاحُ يَا فَتَّاحُ۔** اس کے علاوہ ٹریبلک میں بھی میں نے اس کو کئی مرتبہ آزما یا ہے اس کے علاوہ یہ دعا بچوں کو سبق یاد کروانے کیلئے پڑھائی جاتی ہے جو کہ بہت ہی لا جواب رزلٹ دیتی ہے۔ کوئی چیز تم کو ہوجائے تو! یہ میرا اور میرے بچوں کا آزما یا ہوا ہے کہ چند بار پڑھنے پر جو چیز تم ہو چکی ہوتی ہے وہ چیز میں نظر آ جاتی ہے۔ **حَسْبِيَ اللّٰهُ الْحَسِيْبُ۔** (اہلبدر محمود)



نظر بد کے مریض ہیں۔ علامات جتنی زیادہ ہوں گی نظر بد اتنی ہی سخت ہوگی۔ 1۔ چہرے کے رنگ کا بدل جانا سیاہ یا پیلا ہو جانا اس پر دھبے پڑ جانا۔ 2۔ رات کو سونے میں مشکلات کا سامنا کرنا اور دن کو سوتے رہنا یا نیند کی کیفیت خرابی رہنا یا ضرورت محسوس کرنا۔ 3۔ ماتھے ہاتھ پاؤں اور کمر سے حرارت خارج ہونا یا ان پر غیر معمولی پسینہ آنا۔ 4۔ کتابت اور ریت سستی مایوی اور کیرٹیس کا شکار ہونا اور خود کشی کے رجحانات رکھنا۔ 5۔ بار بار ناکٹ جانا اور وہاں سکون محسوس کرنا۔

### نظر بد کا علاج اور مختلف طریقے

نظر بد کو دور کرنے اور وہاں پلٹانے کیلئے سورہ قلم کی آخری آیات اکسیر ہیں جنون اور سحر کے اثرات کو بھی رفع کرتی ہیں۔ وہ آیات درج ذیل ہیں۔

وَإِنْ يَكَادُ الَّذِينَ كَفَرُوا لَيَقُولُوا لَوْلَا نُنَزِّلُ عَلَيْكَ مِنَ السَّمَاءِ لُطْفًا فَهُمْ لَا يَخْشَوْنَ ﴿١٥٦﴾  
وَمَا هُوَ إِلَّا ذِكْرٌ لِلْعَالَمِينَ ﴿١٥٧﴾

طریقہ نمبر 1: اول آخردرد ابراہیمی سات مرتبہ پڑھیں اور درمیان میں سورہ قلم کی آخری آیات نوٹل 49 مرتبہ سات سات مرتبہ کر کے پڑھیں اور ہر سات مرتبہ پر پانی کی ایک ڈیزھ لیٹر والی بگس پر زرد دار پھونک ماریں۔ اس طرح یہ نوٹل 49 دفعہ پڑھی جائیں گی اور پانی پر سات پھونکیں لگیں گی۔ دم کیے ہوئے پانی میں سے ایک گلاس پانی نکال کر نو گھونٹوں میں پی لیں یا جس کو نظر بد ہے اسے چلا دیں اور ہر گھونٹ پینے سے پہلے ایک مرتبہ **بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ** لازمی پڑھیں۔

بڑگی میں بچا ہوا دم شدہ پانی مریض پر اچانک پیچھے سے پورا سر پر انڈیل دیں۔ خود پر کردانا ہو تو کسی کو بولیں کہ وہ پانی سر پر انڈیل دے۔ یہ عمل مسلسل سات دن تک کریں زیادہ سخت نظر بد والے اکیس یا کتابت لیس دن اور دن میں بار بار بھی کر سکتے ہیں۔ انشاء اللہ پہلی ہی دفعہ سے فائدہ محسوس ہوگا۔

طریقہ نمبر 2: یہ طریقہ انتہائی زیادہ طاقتور ہے۔ سورہ قلم کی مندرجہ بالا آیات کو مندرجہ بالا طریقہ ہی سے دم کریں مگر پانی سات لیٹر لیں اور دم کے بعد ایک مٹھی بیری کے پتوں کی اور ایک تیز دھار بالکل نئی لوہے کے دستے والی چھری دم شدہ پانی میں ڈالیں اور پانی کم از کم سات تا دس منٹ پانی ابلتا رہنا چاہیے۔ گرم پانی میں سے ایک گلاس پانی نکال کر ٹھنڈا کر کے گزشتہ بیان کردہ طریقہ کے مطابق پی لیں اور باقی

پانی کو نیم گرم کر کے نہیں۔ یاد رہے نہانے کے دوران چھری پانی کے اندر ہی رہے یعنی ٹب وغیرہ میں منتقل کرتے وقت چھری پانی کے ساتھ ہی رہے۔ نہانے کے بعد کپڑے پہن کر گرم کپڑا اور کھل لپیٹ لیں تاکہ جسم سے خوب پسینہ خارج ہو کر میوں میں آدھا گھنٹہ اور سردیوں میں ایک گھنٹہ کھل یارضائی کے اندر رہیں۔ بعد میں توبہ سے بدن خشک کر کے نئے دھلے کپڑے پہن لیں۔ چھری کو دریا نہر چشمے یا سمندر میں ڈال دیں۔ یاد رہے نہانے کے دوران متاثرہ عضو کو خصوصاً اور باقی جسم کو عموماً مل کے دھوئیں۔ پسینے والے کپڑوں کو دھوئے بغیر استعمال نہ کریں اور پانی گندی جگہ پر نہ جائے۔ چھری بردہ یعنی استعمال کریں۔

طریقہ نمبر 3: مندرجہ بالا آیات کو اسی طریقہ کے مطابق پانی، تیل، پس، ہوئی کالی مرچوں، واشنگ ویز (صابن، فوٹھ پیسٹ، شیمپو) وغیرہ پر دم کر لیں۔ پانی کو پتیں اور نہا نہیں صابن وغیرہ سے مثل مثل کے جسم کو دھوئیں اور نہانے سے پہلے کالی مرچوں کو کونکے پر ڈال کر پورے جسم کو ان کا دھواں دیں۔

بعض اوقات گھروں میں لڑائی جھگڑا بھی نظر بد کی وجہ سے ہوتا ہے یا بے جان چیزوں کو بھی نظر بد لگ جاتی ہے۔ مندرجہ بالا طریقوں کے مطابق اور اپنی عقل استعمال کرتے ہوئے عمل کو استعمال کریں۔ انشاء اللہ کنگی شفاء ہوگی۔

نوٹ: عمل سے پہلے یا بعد گیارہ روپے یا حسب توفیق صدقہ لازمی کریں۔ مجھے اور میرے اہل عیال کو اپنی دعاؤں میں یاد رکھیں عمل کی ہر خواص و عام کو اجازت ہے۔ انشاء اللہ۔

### صحت مند زندگی گزارنے کے اصول

(جمیل احمد عدیل لاہور)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! کم و بیش ایک برس سے میں عبقری کا باقاعدگی سے مطالعہ کر رہا ہوں لیکن مجھے اس جریدے کے حوالے سے ایک گلہ ہے کہ اس کی آمد کا ایک ماہ انتظار کرنا پڑتا ہے جبکہ یہ ختم ایک دن میں ہی ہو جاتا ہے۔ تاہم یہ خواندگی اولین ہوتی ہے ورنہ جتنے کے جملہ مندرجات کئی کئی بار پڑھنے کی دعوت اپنے متن میں موجود رکھتے ہیں۔

میرا عبقری سے رابطہ محض ایک قاری کی حیثیت سے لیکن بطور تجدید نعت 'ممنونیت کا اظہار مجھ پر واجب مہا ہو گیا تھا اس لیے کہ اس رسالے نے فکرو عمل کے اعتبار سے نئی سمتیں شعور کو دکھائی ہیں۔ میری عمر اس وقت اکیاون سال سے کچھ اوپر

ہے اور حیات کا یہ حصہ زوال زیت کے متعدد اندیشوں کو ساتھ لیے آگے بڑھتا ہے۔ چنانچہ ایک نوع کی حساسیت مزاج کا مستقل جزو ہوتے رہ جاتی ہے۔ وہی غالب کا فرمودہ قوی مضمحل ہونے لگے ہیں۔ عناصر اعتدال سے گریز پائی اختیار کرنے لگتے ہیں۔

تعلیم کے محاصرے میں مضطرب یہ سماج جو دو چار جریدے رکھتا ہے ان میں عبقری نہیں اور وہ عبقری یقیناً شامل ہے اس لیے کہ یہ میگزین چند مطبوعہ اور اوراق کا مجموعہ نہیں بلکہ ایک صاحب اسلوب نباض اور عبقری شخصیت اس کے عقب میں فعال ہے۔ میری آپ سے کبھی ملاقات نہیں ہوئی۔ ماہنامہ عبقری سے ہٹ کر میرا آپ سے تعارف آپ کی صرف ایک تصنیف کی نسبت سے ہے جو ہائی بلڈ پریشر کے موضوع پر اردو زبان میں لکھی گئی شاہکار تالیف ہے۔ عبقری کو اگر میں "امید" کہوں تو بے جا نہ ہوگا کہ فرد کو اس کے آنے اور مضبوط ناتواں سے جوڑنے کا کام یہ جریدہ بخوبی انجام دے رہا ہے۔ اس میں چھپنے والی تحریریں جسمانی علاج معالجوں تک محدود نہیں ہوتیں بلکہ انسان کی پوری شخصیت کو موضوع بناتی ہیں۔ اگر جسمانی صحت کے مسائل کسی عنوان کے تحت جگہ پاتے بھی ہیں تو طبی شعور کو وسعت پذیر کرنے کی سعی زیادہ کار فرما نظر آتی ہے جب جسم ہمارا اپنا ہے تو اس کی یکمشری سے جانکاری بھی ایک حد تک ہمارا اپنا مسئلہ ہونا چاہیے۔ ہم اپنا بدن طیب کے یوں سپرد کر دیتے ہیں جیسے یہ ہمارا اپنا ہو۔ اب ہم فارغ ہیں معالج جانے اور یہ جانے نہیں! ہم ہمارا جسم اور حکیم/ڈاکٹر ایک گھون ہے جس کے تینوں زاویے ایک دوسرے سے ہیوست ہیں۔ ہمیں اپنے بدن کو own کرنا چاہیے کہ یہ ہے تو ہم ہیں۔ نئی آخرا زمان معلق بننے کا ارشاد مبارک کس قدر طبع ہے: "بے شک تمہارے جسم کا تم پر حق ہے"

گو یا یہ تو طے ہے ہم اور ہمارا جسم دو اکائیاں ہیں لیکن انسوس! ہم اتنے خود پرست ہو گئے ہیں کہ اپنے جسم کو اپنی سواری سے بھی زیادہ وقت دینے کو تیار نہیں۔ اسے بھی مکینک کے حوالے کر کے اپنی ذمہ داری سے عہدہ برآ ہو جاتے ہیں اور اپنا جسم بھی ڈاکٹر کے رحم و کرم پر چھوڑ کر اپنا پنڈ چھڑا لیتے ہیں۔ یہ نادر نکتہ مجھے عبقری کے صفحات سے بااواسط طور پر ملا کہ ہر شخص کو اس کی استعداد کے مطابق میڈیکل سائنس کی تعلیم دے رہا ہے۔ واضح رہے سیلف میڈیکیشن کی ترغیب نہیں دیتا۔ مریض کی طبی صلاحیت کو درست راہ پر

# ماہانہ روحانی محفل

روحانی محفل، مرکز رومانیت و امن میں اجتماعی  
نیک جوتی برقرار رکھنے کا مقام ہے رہنے جوئے کرے

اس ماہ کی روحانی محفل 10 جنوری بروز ہفت صبح 10 بجکر 23 منٹ سے لیکر 11 بجکر 11 منٹ تک۔ 19 جنوری بروز جمعرات 9 بجے سے لیکر 10 بجکر 27 منٹ تک یا اَلْبَلَدُ بِأَقْرَبِ نَارٍ تَوَجُّدًا اور اس شعبہ کے یہ ذکر بھلائی بن کر خلوص دل، درود، توجہ اور اس شعبہ کے ساتھ کہ یہ عبادت میری فریاد بن رہا ہے اور سونے صد قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سامنے رکھیں اور اس تصور کیساتھ پڑھیں کہ آسمان سے نیک پیل روشنی آپ کے دل پر ٹکی بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون جتن نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد دل و جان سے پوری امت، عالم اسلام اور غیر مسلموں کی خیر خواہی کیلئے پوری دنیا میں امن کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیز واقارب کیلئے دعا کریں۔ پھر اپنے عقیدے کیساتھ دعا کریں۔ ہر جاگہ دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تمنا بردم کر کے پانی خود پیئیں۔ گھر والوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔

ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں

(نوٹ: 1۔ روحانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت آجائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور جب وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ اگر اسی وقت یہ وظیفہ روزانہ کر لیں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا ورد مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے عقیدے کے ساتھ ہوتا ہے۔ یہ شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوگی۔ تاہم ممکن ہوگی۔ پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔

(ایڈیٹر: حکیم محمد طارق محمود علی صنی)

گازن کرتا ہے۔ اسے بدن کے زینہ پہچان کا ٹیم بخشا ہے۔ دونوں صورتوں کے مابین جو لطیف فرق ہے وہ محتاج تشریح نہیں۔

عقبی ایلو پتھی ہو یہ پتھی سیت کسی طریق علاج کی لٹی نہیں کرتا مگر بجا طور پر بر پتھی کا اثبات کرتا ہے۔ اس کی افادیت کو اجاگر کرتا ہے۔ اس میں کلام ہے کہ دیکھی علاج اس درجہ ازراں ہے کہ عام آدمی بیماری کے خوف کی بیماری میں مبتلا ہوئے بغیر آج بھی مضرب کارخ کر لیتا ہے۔ بعد معذرت ہمارے ڈاکٹر صاحبان کے کلینکس کے پہلوؤں میں آیا لیبارٹریاں دہشت کی علامت بن کر رہ گئی ہیں۔ اس قدر میٹنگ نیٹس ہیں کہ اوسان خطا ہو جاتے ہیں۔ وہ فزیشن کہاں چلے گئے جو علامات دیکھ کر تشخیص کیا کرتے تھے؟ پرانے حکماء کے متعلق یونہی تو نہیں مشہور کہ ان کے قبضے میں جنات ہوتے ہیں جو قبض پر ہاتھ رکھتے ہی مریض کی "الزاساؤنڈ رپورٹ" آنا فانا پیش کر دیتے تھے۔ یہ ایک فن تھا، ایک علم تھا۔۔۔ عقبی اسی کو زندہ رکھنے کی بابرکت کوشش کا ایک معتبر نام ہے۔ البتہ عقبی کا طرائق امتیاز یہ ہے کہ اسے سینہ بند علم نہیں رہنے دیا۔ غذاؤں، پھلوں، جزی بوٹیوں، اجناس کے خواص تو اتر کے ساتھ بیان کرتا رہتا ہے، آگہی کو وسیع کرتے ہوئے صحت مندی کے رجحان کو فروغ دینا اس نے اپنا مقصد قرار دیا ہوا ہے۔ تجربہ نئے بھی شرح صدر کے ساتھ شائع ہوتے رہتے ہیں۔ ان کے مال و مال علیہ پر گفتگو اور مباحث کے در بھی وہاں ہیں۔ سر بہتہ والی کوئی بات نہیں۔ بعض نئے نئے تو بظاہر "ٹوکے" لگتے ہیں لیکن اپنی افادیت کے حوالے سے وہ معمولی نہیں ہیں۔ یہاں میں اپنا ایک ذاتی تجربہ شیئر کرنا چاہوں گا۔ گزشتہ سال مجھے اپنے شوٹرز بلینڈ اور باہیں بازو میں درد کا عارضہ لاحق ہو گیا۔ مسائل کے مطابق علاج معالجے کا سلسلہ چلتا رہا مگر افادہ نہ ہوا آخر ایک ڈاکٹر صاحب کے کہنے پر شوگر چیک کروائی تو بعض نشیوں میں نائل آئی اور قدرے ہائی۔ ظاہر ہے پریشانی دامن گیر ہو گئی۔ عقبی میں کسی صاحب کی نہایت مختصری تحریر نظر سے گزری کہ کریوں کو چھیل کر خشک کر لیں پھر ان کا سٹوف آدھا چھچھچائے والا صبح و شام استعمال کریں تو شوگر کنٹرول میں آجائے گی۔ اتنا سادہ سا علاج ہو تو آزما لینے پر طبیعت اپنے آپ آدھا ہو جاتی ہے۔ غالباً ایک ماہ بالا التزام مذکورہ دوا لیتا رہا۔ پھر جیسے میں بھول ہی گیا کہ

شوگر نام کا کوئی مسئلہ تھا۔ اب ایک سال کے بعد بلڈ شوگر دوبارہ چیک کروائی تو اللہ پاک کا بے حد احسان ہے کہ نائل ہے۔ یہ ضرور ہے کہ صبح کی سیر معمول بنی رہی (اللہ ماشاء اللہ) کہنا س یہ ہے کہ اگر تندرستی مطلوب ہے تو تھوڑا سا لائف سٹائل بدل لینا چاہیے۔ خاص طور پر وہ اصحاب جو چالیس سے اوپر ہو چکے ہیں۔ آپ کی وسالت سے اپنے مشاہدات کی روشنی میں صرف دو چار چیزیں عرض کرنا چاہوں گا جیسے ہی مجھ سے ان پر مکمل عمل نہ ہو سکا ہو لیکن ان کی صداقت پر مجھے خلیفہ صاحبی شہ نہیں۔

فکر کی نماز میں مداومت پہلا سبق ہے وضو کے بعد ایک یا دو گلاس پانی پینا، جہاں گردوں کی فلٹریشن کرے گا وہاں قبض سے بھی بچائے گا۔ پینا لیس سے ساٹھ منٹ کے درمیان مارنگ واک تو آپ کی صحت کی وہ ضامن ہے جس کا کوئی نعم البدل نہیں۔ ایسا سمجھ لیجئے کہ ہاتھ کی مشین قدرت نے ٹانگوں میں فٹ کر رکھی ہے۔ جس طرح نظر نے والے دو بیلبے پاؤں کے ٹوکوں میں نصب ہیں۔ سوچئے نا آخر تیز قدموں میں چلنے والے زیا بیٹس پر قابو کیسے پالیتے ہیں؟ گوشت پرانے طوہ پوری مرغی، ماکولات، کھٹکیکھٹیز اور بیکری کی پراڈکٹس کھانے کا کس کا جی نہیں چاہتا۔ اگر یہ ڈانگے آپ کو مرعوب ہیں اور آپ کو یہ نصیحتیں بے تاب کرتی ہیں تو انہیں خود پر حرام نہ کیجئے۔ وہ جو انہیں کثرت سے استعمال کرتا ہے وہی فی الحقیقت انہیں خود پر متوجہ کرنے کی جدوجہد کرتا ہے۔ نئے میں چار یا پانچ دن ہیزیاں اور دالیں استعمال کریں پھر دیکھئے قدرت گوشت میں آپ کو کتنا لطف عطا کرتی ہے۔ "چینی کم" تو وہ ناسل ہے جس سے سب آگاہ ہیں۔ اگر عمدہ ازدواجی زندگی گزارنا چاہتے ہیں تو پھر چکنائی اور میٹھے کی مقدار تھوڑی کر دیں نیز ڈبل بیڈ سے فوری تاہم ہو جائیں (اشارہ کافی ہے!) سلاڈ دو پیر کے کھانے میں لازمی عنصر قرار دے لیں۔ پانی غذا کے ایک گھنٹہ بعد پیئیں۔ جب تک کہ پہلا کھانا ہضم نہ ہو جائے سونے کے نو بجے کو بھی ٹھکرا دیں۔ یاد رکھیے! ستر سونے کیلئے ایجاد ہوا ہے لیٹنے کیلئے نہیں۔ جو صبح جاگنے کے بعد پتھی دیر بہتر لیٹا رہے گا

## روحانی محفل سے فیض پانے والے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں پہلے بہت اچھی ذہنی صلاحیت کا مالک تھا، پچھلے چار سال سے عجیب سی کیفیت کا شکار ہو گیا، پڑھائی سے بیزار خود اپنا نفسیاتی ڈاکٹر بن گیا اور ٹیکہ ڈون کا علاج خود ہی کرتا رہا۔ سانس کا پھولنا، سینے کی زیادتی، گھبراہٹ بے چینی، دل کا دھڑکنا، سونے کے بعد بھی جسم ٹوٹا رہتا، اعصابی تباہیوں کے کھپاؤ، غذاؤں کا پوری طرح کھا کر بھی جسم بے حال اور کمزوری تھی کہ بڑھتی جاتی۔ عقبی تو میں پہلے بھی پڑھتا تھا مگر کبھی روحانی محفل (ہائی صفحہ نمبر 45 پر) 10

وہ رات کو بستر پر لیٹنے کے اتنی دیر بعد ہی سو پائے گا۔ اگر نیند کا صحیح مزہ لیا ہے تو ایک آنکھ بستر پر کھلے دوسری زمین پر۔ دوستو! پیسے تو اتنے ہی خرچ ہوتے ہیں میڈیکل سٹور پر دسے دو یا فرسٹ شاپ والے کو۔ کیا ہی بہتر ہوا بیگز کنڈیشنز کی لگژری سے ہم دستبردار ہو جائیں۔ صحت کا جو ہر امیونٹی کے خزانہ عامرہ سے جڑا ہوا ہے۔ یہ سب کرنے کے باوجود بھی کبھی کبھار فرد کو بہر حال علالت کا ڈانٹ چکھنا ہوگا تو اس صورت کو قبول کیجئے۔ سیدنا حضرت عمر فاروق رضی اللہ تعالیٰ عنہ ایک اور بیماری کی حالت میں کچھ ہائے دائے کر رہے تھے ناظر نے جب اس پر تجب کا اظہار کیا تو آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا: ”میرا خدا مجھے کمزور دیکھنا چاہتا ہے“

تو جناب! اگر ہمارے قوی سولہ کی رضا اس میں ہے کہ ہم اس کے روبرو اپنی ناتوانی ظاہر کریں تو ہم اس پر ہرگز مجبور نہیں ہوں گے کہ شیفی کے لمحات میں ہی دعا کی توانائی جزیرت ہوتی ہے۔ خدا کو فراموش کر دینے کی کوتاہی کا ازالہ ہوتا ہے۔ ہمیں از سر نو یقین کا یہ عرفان نصیب ہونے لگتا ہے کہ جب ہم چپکے چپکے گلوگیر آواز میں پریم آنکھوں اور دلی سچائی کے ساتھ اس کی بارگاہ میں التجا کرتے ہیں تو وہ ضرور ہماری مدد کو آتا ہے۔ لیکن یاد رہے! یہ اللہ پاک کی سنت ہے کہ وہ اپنے بندوں کی دعائیں سنتا ہے ان کی پکار کا جواب دیتا ہے ان کے مسائل حل کرتا ہے مگر ان مسائل کو حل کرنے کیلئے انسانوں کو جو قوتیں استعدادیں اور صلاحیتیں اس نے عطا فرمائی ہیں ان کو کبھی کند نہیں ہونے دیتا۔ اگر سپہ بدر میں پوری ایرانی قوت سے اتر آئے تو ان کی نصرت کیلئے ملائکہ کے لشکر بھیج دیتا ہے یہ شیخ آئین خداوندی کا ہمیشہ سے حصہ ہے کہ اسباب قدرت کی اہانت ناقابل معافی گناہ ہے۔ اسباب کی دنیا کا خالق صرف اور صرف خدا ہے۔ سو اس کی مرضی یہی ہے کہ میرا بندہ میرے پیدا کردہ اسباب سے استفادہ کرے۔ جو ایسا قلبی غلوں کے ساتھ کرتا ہے تو رب کائنات اس کی دعاؤں کو قبولیت کے اعزاز سے ضرور معزز کرتا ہے۔

ہے جو جناب حکیم لقمان کی وراثت ہے۔ آرزو ہے عبقری مستقل اقدار کو فروغ دینے اور انسان کی ذات کو نشوونما دینے کے اصول پر قائم رہے۔ آمین۔

### سورۃ فاتحہ کی برکات (مخدوم یوسف عزیز)

غلقت میں قبولیت: اگر کوئی یہ چاہتا ہے کہ وہ چشمِ خلاق میں مقبول ہو جائے تو وہ ہر نماز کے بعد اس سورۃ فاتحہ پڑھ کر دعا کرے اور اگر گھر میں ہر وقت لڑائی جھگڑا رہتا ہو تو گھر کا کوئی فرد نماز فجر کے بعد 125 سورۃ فاتحہ پڑھ کر اللہ تعالیٰ کے حضور دعا کریں اول و آخر گیارہ گیارہ مرتبہ درود پاک بھی پڑھیں۔

دماغی امراض سے نجات: جو کوئی وجع الحاصل اور کرم دماغ کے مرض میں مبتلا ہو تو اسے چاہیے کہ ہر نماز کے بعد سات مرتبہ سورۃ فاتحہ پڑھ کر مرض کے مقام پر پھیرے انشاء اللہ شفاء ہوگی۔

اولاد کی نعمت: اگر کسی عورت کے پاس اولاد نہ ہو تو وہ جنس سے پاک ہو کر حمل کرنے کے بعد دو رکعت نفل نماز پڑھے پھر گیارہ مرتبہ سورۃ فاتحہ پڑھے اور پانی پر دم کر کے پی لے۔ اکیس روز تک یہ عمل بلاناغہ عشاء کے بعد پڑھے انشاء اللہ خدا اولاد کی نعمت سے سرفراز کرے گا۔

سینے کی سوزش ختم: اگر کسی کے سینے میں سوزش ہو تو ہر نماز کے بعد سورۃ فاتحہ تین دفعہ پڑھے انشاء اللہ ختم ہو جائے گی۔

ماہر قاری: جو کوئی یہ چاہتا ہو کہ اس کا حافظہ اس قدر قوی ہو کہ وہ قرآن پاک حفظ کرے وہ ہر روز نماز عصر کے بعد 125 مرتبہ سورۃ فاتحہ پڑھ کر اللہ تعالیٰ سے دعا مانگے۔

غلقت میں عزت: جو کوئی چاہتا ہو کہ ہر کوئی اس سے عزت احترام سے پیش آئے وہ ہر روز فجر کی نماز کے بعد پچاس بار سورۃ فاتحہ اس طرح سے پڑھے کہ جب اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُکَ عَلٰی کُلِّ شَیْءٍ فَاغْنِنِیْ عَنْہُ وَ اَعِزَّنِیْ لِحُکْمِکَ اِنَّکَ سَمِیْعٌ عَلِیْمٌ۔ انشاء اللہ غلقت میں عزت پائے گا۔

بڑے تصورات ختم: جو کوئی چاہتا ہو کہ اس کا ظاہر باطن پاکیزہ ہو جائے اور اس کے ذہن سے بڑے تصورات ختم ہو جائیں تو اسے چاہیے کہ وہ کسی بھی فرض نماز کے بعد سات بار سورۃ فاتحہ پڑھے اور اس عمل کو ہمیشہ جاری رکھے۔ ذکر کو چاہیے کہ وہ بری عادات سے چھٹکارا حاصل کرنے اور برائی چھوڑنے کا ارادہ کر لے تو اس کے ارادے کو تقویت حاصل ہو تو اسے چاہیے کہ ہر نماز کو باجماعت اور پابندی سے ادا کرے۔ ہر نماز کے بعد توجہ یکسوئی سے اکیس بار سورۃ فاتحہ پڑھے انشاء اللہ کامیابی ہوگی۔ اگر کوئی چاہے کہ لوگوں میں اس کی عزت بڑھ جائے تو اسے چاہیے کہ وہ ہر جمعہ المبارک اور سوار کے دن نماز فجر کے بعد اول و آخر درود شریف درمیان میں سورۃ فاتحہ 61 بار پڑھ کر بارگاہ الہی میں دعا مانگے انشاء اللہ دعا قبول و مقبول ہوگی۔

عارضہ قلب سے نجات: اگر کوئی دل کے عارضہ میں مبتلا ہو تو اسے چاہیے کہ وہ ہر نماز عشاء تین بار سورۃ فاتحہ یکسوئی سے پڑھے۔ اس طرح سے پڑھے کہ الحمد للہ کی تکرار 21 بار کرے اور پھر سورۃ تکمیل کرے انشاء اللہ سات روز کے اندر افاق ہوگا۔ یہ عمل بلاناغہ کرنا چاہیے۔ سات روز کے بعد بھی یہ عمل جاری رکھے۔

کامیابی ہی کامیابی: جو کوئی یہ چاہتا ہو کہ وہ جو بھی جائز کام شروع کرے اس میں کامیابی ہو تو اسے چاہیے کہ وہ ہر روز نماز فجر کے بعد اول و آخر درود شریف درمیان میں گیارہ بار سورۃ فاتحہ اِنَّا لَکَ نَعْبُدُکَ وَ اِنَّا لَکَ نَسْتَعِیْنُ تک پڑھے۔

بارہویں مرتبہ سورۃ فاتحہ پوری پڑھے اس کے بعد آیہ الکرسی پڑھے اور اللہ تعالیٰ سے دعا کرے جب تک کامیابی نہ ہو روزیہ عمل بلاناغہ کرے انشاء اللہ العزیز چالیس روز کے اندر کامیابی حاصل ہوگی۔

دیکھی آنکھ کا عمل: جس کی آنکھیں دکھتی ہوں وہ با وضو ہو کر اکیس مرتبہ سورۃ فاتحہ پڑھ کر پانی پر دم کرے پھر اس میں سلانی ڈبو کر آنکھوں میں سات بار لگائے۔

### قارئین کی موصول شدہ منتخب تحریریں

1۔ ا۔ ا۔ بیٹ آباد۔ محمد ایوب راولپنڈی۔ محمد انور پشاور۔ اسامہ خالد راولپنڈی۔ سید محمد حسینی۔ سید محمد عارف لاہور۔ نضر حیات ڈیرہ اسماعیل خان۔ رانا بشیر بھکر۔ قاری محمد صادق مظفر کوٹہ۔ ذیشان نصر اللہ ڈیرہ آباد۔ شیخ شاکت علی شیخ پورہ۔ عبد الوہاب ملتان۔ عبد المعز ملک راولپنڈی۔ غلام مصطفیٰ نقشبندی راولپنڈی۔ محمد اشرف محسن گوجرانوالہ۔ رافعہ حسین سندھ۔ اسامہ لاہور۔ مقصود الدینی ہری پور۔ محمد علی انصاری کوٹہ۔ دختر محمد شفیق۔ قاری محمد صادق خان پورہ۔ عمر فاروق لاہور۔ شہناز پشاور۔ ڈاکٹر ظاہر رحمن۔ کلیم اللہ بلوچ۔ ولاد خان۔ کوٹہ۔ رافعہ حسین خیر پور میرٹھ۔ ڈاکٹر محمد نعیم اقبال ملتان۔ محمد نصیر زہاؤنگر۔ محمد عرفان خضر آباد۔ ڈاکٹر لیاقت علی سلطانی رجم یار خان۔ شہناز مسلم نورخان۔ محمد عرفان مہدی۔ سجدہ شاہ یاران بہاولپور۔ بندہ خدا واہ کینٹ۔

ماہنامہ عبقری جنوری 2015ء شمارہ نمبر 103

عاجب ہونے لگئے: جو کوئی خود کو گنہگار سمجھتا ہو اور تائب ہونا چاہتا ہو اسے چاہیے کہ ہر نماز کے بعد جس قدر ہو سکے سورۃ فاتحہ پڑھے۔

ہر حاجت پوری: اگر کسی کو کوئی ایسی حاجت ہو جس کے پورا ہونے میں کوئی رکاوٹ ہو اور وہ حاجت پوری نہ ہو تو اس غرض سے چاند کی پہلی جمرات کو نماز عشاء کے بعد اول و آخر گیارہ گیارہ مرتبہ درود پاک پڑھے درمیان میں اکیس مرتبہ سورۃ فاتحہ پڑھے ہر روز پلانا تا نہ چالیس یوم تک یہ عمل کرے اور ہر روز غسل کرنے کے بعد بارگاہ الہی میں دعا مانگے۔ انشاء اللہ چار روز کے اندر حاجت پوری ہوگی۔

ماہر قرآنی کرنے لگئے: اگر کوئی یہ شوق اور خواہش رکھتا ہو کہ اس کے علم میں اضافہ ہو تمام دینی و دنیاوی علوم پر دسترس حاصل ہو جس بھی علم کے بارے میں وہ مطالعہ کرے وہ علم اس کے ذہن و حافظے میں محفوظ ہو جائے تو اسے چاہیے کہ وہ نماز تہجد پڑھا کرے نماز تہجد کے بعد اکیس بار سورۃ فاتحہ پڑھ کر خدا سے دعا مانگے اس کا حافظہ قوی ہوگا۔

آفات و بلیات سے چھٹکارا: جو کوئی یہ چاہتا ہو کہ وہ آفات و بلیات سے محفوظ رہے کسی بھی مصیبت میں مبتلا نہ ہو تو وہ ہر نماز کے بعد سات مرتبہ سورۃ فاتحہ پڑھ کر خدا سے دعا کرے۔

رزق میں زیادتی: جو کوئی یہ چاہتا ہو کہ اس کے رزق میں زیادتی ہو تو وہ ہر نماز مغرب کے بعد سورۃ فاتحہ سات مرتبہ اس طرح پڑھے کہ **إِنَّا لَكَ نَتَعَبُ وَ إِنَّا لَكَ نَسْتَعِينُ** پر پہنچ کر سات بار تکرار کرے۔ جب سات بار سورۃ فاتحہ پڑھ لے تو خدا سے دعا کرے۔ انشاء اللہ رزق میں فراوانی ہوگی۔

ناگہانی آفت سے چھٹکارا: اگر کسی پر کوئی ناگہانی آفت آگئی ہو یا کسی مشکل میں پھنس گیا ہو تو اسے چاہیے کہ بعد نماز عصر سورۃ فاتحہ 125 دفعہ اول و آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف پڑھ کر دعا مانگے انشاء اللہ مشکل سات یوم کے اندر دور ہوگی۔ شہرت تادیر قائم: اگر کوئی یہ چاہتا ہو کہ اس کی شہرت تادیر قائم رہے تو وہ ہر نماز کے بعد اکیس بار سورۃ فاتحہ پڑھنے کی عادت ڈالے۔

غم دور: اگر کوئی غم زدہ کیفیت میں مبتلا ہو جو کسی بھی طرح دور نہ ہوتی ہو تو اسے چاہیے کہ ہر نماز کے بعد سات بار سورۃ فاتحہ پڑھ کر گزرا کر اللہ تعالیٰ کے حضور معافی مانگے۔ اگر کوئی چاہے کہ اس کا شمار اللہ تعالیٰ کے دوستوں میں ہو تو اسے

چاہیے کہ نماز تہجد کیسویں سے پڑھے اور گیارہ بار سورۃ فاتحہ اول و آخر درود پاک پڑھے پھر انتہائی عاجزی سے دعا مانگے جو دعا مانگے گا بفضل خدا پوری ہوگی۔

آسیب زدہ بچنے دم: اگر کوئی آسیب زدہ ہو تو اس غرض سے تین بار سورۃ فاتحہ پڑھ کر ایک مرتبہ آیہ الکرسی ایک بار چاروں قبل اور سورۃ جن کی ابتدائی پانچ آیات پڑھ کر پانی پر دم کر کے آسیب زدہ کے چہرے پر چھینے مارے۔ جس گھر میں آسیب ہو چاروں کونوں پر چھینے مارے۔

ضمے کا علاج: اگر کوئی ضمے کا تیز ہو تو آتا لیس بار سورۃ فاتحہ پڑھ کر پانی پر دم کر کے پلائے۔

عبادت میں یکسوئی بچنے: اگر کسی کی عبادت میں یکسوئی نہ ہو شیطان تنگ کرتا ہو تو گیارہ بار سورۃ فاتحہ پڑھ کر دعا مانگے قبول ہوگی عمل بلا تاخیر کرے۔ یہ شب بیداری اور عبادت گزار کی باعث ہے۔

### تمام مقاصد کے حصول میں کلمہ طیبہ کا درود

(صحاباناز لاہور)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری رسالے کیلئے اور تمام مسلمان مرد و عورت بزرگ و جوان سب کیلئے درج ذیل تحریر لکھ کر بھیج رہی ہوں۔ امید کرتی ہوں قارئین اس سے استفادہ کر سکیں گے اور مجھے اپنی دعاؤں میں یاد رکھیں گے۔

مغفرت کا پروانہ: جب بندہ کلمہ لا الہ الا اللہ پڑھتا ہے تو ایک فرشتہ اس نکلے کو لے کر آسمان کی طرف جاتا ہے راہ میں دوسرا فرشتہ آسمان سے اترتا ہوا اس کو بلاتا ہے آسمان سے اترنے والا دنیا سے آسمان کی طرف جانے والے سے پوچھتا ہے کہ تم کہاں جا رہے ہو؟ وہ فرشتہ کہتا ہے کہ فلاں آدمی کا کلمہ لے کر عرش الہی پر پہنچانے جا رہا ہوں زمین پر اترنے والا فرشتہ کہتا ہے کہ میں اسی آدمی کی مغفرت کا پروانہ لے کر عرش الہی سے آ رہا ہوں اور دنیا میں اس کو پہنچانے جا رہا ہوں۔

مگر ٹکیر اور کلمہ طیبہ: حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: "جب میت کو قبر میں داخل کر دیا جاتا ہے تو اس کے پاس دو فرشتے آتے ہیں جن کا رنگ سیاہ اور آنکھیں نیلی ہوتی ہیں ان میں سے ایک کو منکر اور دوسرے کو نکیر کہتے ہیں اور یہ دونوں فرشتے آکر اس طرح سوال کرتے ہیں۔

"کیا کہتا ہے تو اس شخص (محمد) کے بارے میں؟ تب مردہ اس کے جواب میں یہ کلمہ کہے گا: "یہ اللہ کے بندے اور رسول ہیں۔ اَشْهَدُ اَنْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللهُ وَ اَشْهَدُ اَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ"

اس پر یہ دونوں فرشتے کہیں گے ہم تیری صورت دیکھ کر ہی سمجھ گئے تھے کہ تو بھی کہے گا۔ اس کے بعد اس کی قبر میں ستر ہاتھ مربع فراخی کر دی جائے گی اور پھر اس کے واسطے وہاں پر روشنی کر دی جائے گی اور پھر مردہ سے کہا جائے گا کہ سو جا آرام کر جس طرح دہن آرام کرتی ہے اور اس کو کوئی نہیں چھیڑتا سوائے اس کے شوہر کے۔

اور اگر یہ مردہ کلمہ کا محض زبان سے تو اقرار کرتا ہے لیکن دل میں اس کی تصدیق نہیں کرتا تھا تو اس پر فرشتے کہیں گے ہمیں تو تیرے چہرے سے پہلے ہی اندازہ تھا کہ تو اس طرح کہے گا! اس کے بعد زمین سے کہا جائے گا کہ اے زمین! تو اس پر برابر ہو جا چنانچہ زمین اس پر برابر ہو جائے گی جس کا نتیجہ یہ ہوگا کہ اس کی دائیں پسلیاں بائیں میں اور بائیں پسلیاں دائیں میں داخل ہو جائیں گی اور وہ اسی طرح قیامت تک عذاب میں مبتلا رہے گا۔ (ترغی)

### فرشتوں کی دنیا اور کلمہ طیبہ

اسرار العارفین میں تحریر ہے کہ کوہ قاف پہاڑ میں اس دنیا کے علاوہ اس سے بھی بڑی چالیس دنیا اور بھی ہیں۔ ہر دنیا کے چالیس حصے ہیں اس دنیا کا ایک حصہ موجودہ دنیا سے کہیں بڑا ہے۔ ان چالیس دنیاؤں میں تاریکی بالکل نہیں!

### ہر حاجت کیلئے حاجت روا وظیفہ

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں ایک وظیفہ قارئین کی خدمت میں بطور ہدیہ بھیج رہا ہوں جو کہ بہت دفعہ کا آزمایا ہوا ہے۔ ہماری ایک ہمسائی کا شوہر بارہا جو کسی مسئلے میں پھنس گیا تو اس عورت نے یہ وظیفہ پڑھا تو اس کا کام ہو گیا۔ ایک لڑکی طلاق یافتہ تھی دوسری شادی نہیں ہو رہی تھی اس نے یہ وظیفہ کیا تو اس کی شادی ہو گئی۔ یہ وظیفہ بہت چھوٹا سا لیکن بہت کارآمد ہے۔ اس کا طریقہ یہ ہے دو نفل پڑھ کر جہاں پر جس حالت میں بیٹھے ہوئے ہیں اسی حالت میں ہی رہتا ہے اس جگہ سے حرکت نہیں کرتی اور جو حاجت ہے دل میں رکھ کر سو مرتبہ درج ذیل الفاظ کا ورد کریں اپنی جگہ سے بالکل حرکت نہیں کرنی! اول آخر درود شریف ضرور پڑھیں پھر اس کے بعد اللہ سے دعا کریں انشاء اللہ ضرور حاجت پوری ہوگی۔ **اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ وَأَتَوَجَّهُ إِلَيْكَ بِبَيْتِكَ مُحَمَّدٍ نَبِيِّ الرَّحْمَةِ يَا مَعْشَرَ آلِي تَوَجَّهْتُ بِكَ إِلَى رَبِّي فِي حَاجَتِي هَذِهِ فَتَقْضِ لِي (مستدام)۔ (مسعود الرحمن ہری پور پڑا) (12)**

جب سے مجھے پتہ چلا ہے کہ عمل کے گدے پر سونے والوں کے خواب سچی زمین پر سونے والوں کے خوابوں سے مختلف نہیں ہوتے تب سے خدائی انصاف پر مجھے پورا اعتماد ہو گیا ہے۔ (ظلیل جبران)

آگ میں ڈال دیا جائے ورنہ تم اس کو معاف کر دو تو کیا تم معاف کرو گی۔ وہ عورت بولی جی ضرور۔ آپ ﷺ نے فرمایا کہ تو جیسا اور اللہ کو گواہ بنا کر کہہ دے کہ میں اس سے راضی ہو گئی۔ چنانچہ اس نے کہہ دیا اور پھر لڑکے سے گلہ پڑھوایا گیا تو لڑکے کی جان نکلنے میں آسانی ہوئی۔

آپ ﷺ نے فرمایا اللہ تعالیٰ کا شکر ہے کہ جس نے میرے صدقے میں اس کو دوزخ کے عذاب سے نجات دلائی۔ غرض یہ کہ جتنا گلے کے بارے میں اس کا ورد کرنے سے مقاصد حاصل ہوتے ہیں تحریر میں جتنا بھی لکھا جائے کم ہے۔ الفاظ ختم ہو سکتے ہیں مگر گلے کی برکت اور فضیلت ختم نہ ہوں گی۔

### کینسر کاررواحی علاج (حیدر اللہ کوئٹہ)

موجودہ دور میں کینسر نامی بیماری بڑی خوفناک سمجھی گئی ہے۔ جو آدمی اس بیماری میں مبتلا ہو جاتا ہے اور وہ یہی کچھ بیٹھتا ہے کہ اس بیماری کا کوئی علاج نہیں ہے۔ یہ بات صحیح نہیں ہے اللہ تعالیٰ نے جو بیماری پیدا کی ہے اس کا علاج بھی اتارا ہے۔ "ما انزل اللہ حاء الا انزل له شفاه" (رواہ البخاری عن ابی ہریرہ) پھر جو اس کے علاج کو پالیتا ہے اللہ اس کی بیماری کو دور فرمادیتے ہیں۔ اس موذی مرض میں گرفتار ہونے والا آدمی یوں تو اس کے علاج کیلئے ہر ممکن اقدام کر گزرتا ہے اور کرتا بھی چاہیے لیکن اس کے ساتھ ساتھ اس کا روحانی علاج بھی کیا جائے تو اللہ سے قوی امید ہے کہ وہ اپنے کلام کی برکت سے اس بیماری کا بالکل ازالہ فرمادیں گے۔

جو اس موذی بیماری میں مبتلا ہیں انہیں چاہیے کہ سب سے پہلے اللہ تعالیٰ سے گزارش کر اس موذی مرض کے دور ہونے کی دعا کریں قرآن مجید کی کثرت سے تلاوت کریں اللہ نے

طیبہ پڑھے پھر اللہ تعالیٰ سے اپنے مقصد میں کامیابی کیلئے دعا کرے۔ سات ہفتے تک اس عمل کو کرے انشاء اللہ تھوڑے ہی دنوں میں اس کے اثرات ظاہر ہونا شروع ہو گئے اور بخت کشادہ ہوگا۔

ادائیگی قرض: ہر نماز کے بعد سات سات مرتبہ اول و آخر درود پاک پڑھے دو درمیان میں 125 مرتبہ کلہ طیبہ پڑھے اور پھر اللہ کے حضور گزارش کر دعا کرے یہ عمل چالیس روز کا ہے۔

عمل فتوحات: کلہ طیبہ مع ہشیدہ اللہ الرحمٰن الرحیم اس طرح پڑھے کہ جب چاند کے مینے کی پہلی اتوار آئے اور مغرب کی نماز کے بعد کا وقت ہو۔ اس دن ستر مرتبہ کلہ طیبہ پڑھے پھر کے دن ساٹھ مرتبہ منگل کے دن پچاس مرتبہ بدھ کے دن چالیس مرتبہ جمعرات کے دن تیس مرتبہ جمعہ کے دن بیس مرتبہ اور ہفتے کے دن گیارہ مرتبہ اسی طرح ہفتے میں 282 مرتبہ پڑھا۔ اول و آخر گیارہ گیارہ مرتبہ درود پاک لازمی پڑھنا ہے ہر ماہ کے شروع اتوار میں ایسا کیا کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ غیب سے مدد حاصل ہوگی ہر رکاوٹ خود بخود دور ہوتی چل جائے گی۔

ملک الموت کی تعلیم: کلہ طیبہ: حضرت جعفر بن محمد رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ ملک الموت جبکہ نمازوں کے اوقات میں چہروں کو دیکھتے ہیں اور اگر مردہ دیکھتے ہیں کہ کسی نمازی اور نیک انسان کی موت قریب آگئی ہے تو شیطان کو اس سے دور فرماتے ہیں اور اس کو کلہ طیبہ کی تعلیم دیتے ہیں۔

کلہ اور ماں کا نافرمان بیٹا: حضرت عبداللہ سے روایت ہے کہ ایک شخص حضور نبی اکرم ﷺ کی بارگاہ اقدس میں حاضر ہوا اور عرض کی کہ یہاں ایک لڑکا ہے جس کی موت کا وقت قریب ہے مگر وہ کلہ طیبہ پڑھنے کی قوت نہیں رکھتا۔ آپ ﷺ نے فرمایا: کیا وہ زندگی میں یہ کلہ نہیں پڑھتا تھا؟ اس نے کہا: زندگی میں تو پڑھتا رہا ہے۔ آپ ﷺ نے اس کے ہمراہ تشریف لے گئے آپ ﷺ نے اس لڑکے سے فرمایا لا الہ الا اللہ کہو۔ اس نے کہا: میں اس کی طاقت نہیں رکھتا۔ آپ ﷺ نے پوچھا کیوں؟ عرض کیا: میں اپنی والدہ کی نافرمانی کرتا تھا۔ آپ ﷺ نے فرمایا کیا وہ زندہ ہیں؟ اس نے کہا جی ہاں! چنانچہ وہ عورت آپ ﷺ کی خدمت میں پیش کی گئی۔ آپ ﷺ نے اس عورت سے دریافت کیا تمہارا بیٹا ہے؟ اس نے کہا جی ہاں! آپ ﷺ نے فرمایا: اگر تمہارے بیٹے کو

بیش روشنی ہی روشنی رہتی ہے۔ ان دنیاؤں میں فرشتے آباد ہیں جب سے اللہ تعالیٰ نے جہانوں کو پیدا فرمایا ہے وہاں کے فرشتے گلے کا درد کرتے رہتے ہیں۔

حضرت قرقائیل کی تسبیح کلہ: حضرت خواجہ معین الدین چشتی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ اللہ تعالیٰ نے گوہ قاف پیدا فرمایا ہے اور یہ پہاڑ اس قدر بڑا ہے کہ اس نے ساری روئے زمین کا احاطہ کر رکھا ہے اور یہ دنیا کی تمام اشیاء اس کے اندر موجود ہیں قرآن مجید میں بھی اس پہاڑ کا ذکر موجود ہے ق والقرآن المجید۔

پروردگار عالم نے ایک فرشتہ پیدا کیا ہے جو قاف کی چوٹی پر بیٹھا ہوا ہے اور گلے کی تسبیح پڑھ رہا ہے۔ اس فرشتے کا نام قرقائیل ہے۔ قرقائیل کبھی ہاتھ کھوتا ہے اور کبھی بند کرتا ہے۔ دنیا کی رگیں اس کے ہاتھ میں ہیں۔ اللہ تعالیٰ کو جب زمین پر سچی منظور ہوتی ہے تو اللہ تعالیٰ کے حکم سے فرشتہ زمین کی رگوں کو کھینچ لیتا ہے۔ جب رگیں سکر جاتی ہیں تو دریاؤں کا پانی سوکھ جاتا ہے اور زمین خشک و خراب ہوجاتی ہیں۔

اور جب فراخی کرنا چاہتا ہے تو فرشتہ اللہ تعالیٰ کے حکم سے زمین کی رگیں کھول دیتا ہے۔ دنیا میں فراخی پھیل جاتی ہے۔ جب اللہ تعالیٰ اپنی حقوق کو ڈرانا چاہتا ہے اور اسے منظور ہوتا ہے کہ اپنی قدرت کے کرشمے دکھائے تو اس فرشتے کو حکم ملتا ہے کہ زمین حرکت میں آجائے چنانچہ زمین ہلتی ہے اور زلزلہ آجاتا ہے جب تک اللہ کا حکم ہوتا ہے زلزلہ سے زمین ہلتی رہتی ہے۔

جو کوئی چاہے کہ اللہ تعالیٰ اس کے رزق میں وسعت پیدا فرمائے رزق کی تنگی اس سے دور ہو جائے تو وہ روزانہ نماز فجر کے بعد با وضو حالت میں بیکتر کلہ طیبہ پڑھے۔ رب کریم کلہ طیبہ کے طفیل اس پر رزق کے اسباب آسان فرمادے گا۔ جو کوئی نیا چاند دیکھ کر کلہ طیبہ پڑھے گا تو پروردگار اسے تمام بیماریوں سے محفوظ رکھے گا۔

جو کوئی زوال کے وقت روز ایک ہزار مرتبہ کلہ طیبہ پڑھے تو اس کا شیطان کمزور اور ضعیف ہو جائے گا۔

دُشمن پر فتح پانے کیلئے: ہر روز نماز عشاء کے بعد 125 مرتبہ کلہ طیبہ پڑھ کر اللہ تعالیٰ سے دعا مانگئے دُشمن خود لٹل و خوار ہوگا۔

لصیب کھل جائے: ہر جمعے کی نماز کے بعد اول و آخر گیارہ مرتبہ درود پاک پڑھے اور درمیان میں ایک سو ایک مرتبہ کلہ

**لیکوریا کیلئے نسخہ خاص**  
حوالہ ثانی: طباشیر پانچ تولہ تخم کوچ پانچ تولہ ما جو پانچ تولہ کچور پانچ تولہ ہریز خورد پانچ تولہ ساریاں پانچ تولہ کوزہ مصری پانچ تولہ ماخین پانچ تولہ بھول خانے پانچ تولہ کرسس پانچ تولہ گری سنگھاڑا پانچ چھنا تک الہ بھی چھوٹی دو تولہ۔ کوٹ جیس کر دوائی تیار کریں۔ صبح نہار متہ ایک شربت انجبار کے ساتھ اور شام کو ایک تولہ شربت انجبار کے ساتھ۔ (عطاء المصطفیٰ داکٹر ہارڈر)

دماغی کمزوری، نزلہ زکام کمزوری، مغمض، مغز بادام مکھن، چینی ہم وزن لے کر رگڑ کر چاٹنے سے دماغی کمزور دور ہوتی ہے اور پرانا نزلہ زکام کمزوری میں بے حد مفید ہے۔

اس میں شفاء رکھی ہے اور درج ذیل روحانی علاج جاری رکھیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ بہت جلد اس موذی مرض سے شفاء نصیب ہوگی۔ عرب کے ایک معروف شیخ محمد عارف بتاتے ہیں کہ سعودی عرب میں ایک شیخ فاضل نے جب کینسر کی مختلف بیماریوں میں مبتلا افراد کا درج ذیل روحانی علاج کیا تو اللہ نے اپنے فضل و کرم سے شفاء کلی عطا فرمایا۔ وہ روحانی علاج یہ ہے:-

تعوذ و تسمیہ کے بعد سورۃ فاتحہ مکمل سورۃ بقرہ کی ابتدائی پانچ آیات اس کے بعد سورۃ بقرہ کی آیت 164، 165 اس کے بعد سورۃ بقرہ پارہ نمبر تین کی آیت نمبر 255، 256، 257 اس کے بعد سورۃ بقرہ پارہ نمبر تین کی آخری دو آیات 286، 285 سورۃ آل عمران پارہ نمبر تین کی پہلی پانچ آیات پھر سورۃ آل عمران پارہ نمبر تین کی آیت نمبر 18 اس کے بعد سورۃ آل عمران پارہ نمبر تین کی آیت نمبر 26، 27 سورۃ اعراف پارہ نمبر 8 کی آیت نمبر 54، 55 اس کے بعد سورۃ اعراف پارہ نمبر 9 کی آیت نمبر 117، 119 اس کے بعد سورۃ یونس پارہ نمبر گیارہ کی آیت نمبر 79، 82 اس کے بعد سورۃ طہ پارہ نمبر 16 کی آیات نمبر 65، 69 تک اس کے بعد سورۃ مؤمنون پارہ نمبر 18 کی آیات 115، 118 اس کے بعد سورۃ حشر پارہ نمبر 28 کی آیت نمبر 21، 24 اس کے بعد سورۃ صافات پارہ نمبر 23 کی ابتدائی پندرہ آیات اس کے بعد سورۃ رحمن پارہ نمبر 27 کی آیت نمبر 31، 33 اس کے بعد سورۃ ملک پارہ نمبر 29 کی آیت نمبر تین، چار اس کے بعد سورۃ قلم پارہ نمبر 29 کی آیت نمبر اکاون، باون اس کے بعد سورۃ جن کی ابتدائی تین آیات اس کے بعد سورۃ کافرون سورۃ طلق اور سورۃ ناس۔

مذکورہ قرآنی آیات کو سات مرتبہ پڑھنے کے بعد کم از کم پانی کے تین گلاس لے کر اس پر دم کریں اور اس پانی کو پینے کا معمول بنائیں۔

### جسمانی امراض کا روحانی نقش سے علاج

(صوفی محمد ارشد قریشی، ملتان)

درج ذیل شیڈول میں جسمانی بیماری کا نام اور اس سے متعلقہ اسم الہی کے اعداد بطور علاج درج ہیں۔ اس کا طریقہ علاج یہ ہے کہ کسی بھی چین یا مار کر یا بال پوائنٹ سے مریض کی دائیں کلائی پر صرف پندرہ بار اللہ الرحمن الرحیم مکمل

پڑھ کر مطلوبہ اعداد لکھ دیں۔ ٹھیک آدھ گھنٹہ میں انشاء اللہ مریض ٹھیک ہو جائے گا۔ بعد از شفاء بندہ ناچیز اور محترم حکیم صاحب اور عبقری کی پوری ٹیم کو اپنی پر خلوص دعاؤں میں یاد رکھیں جن کی انتھک محنت سے آپ تک آزمودہ عملیات و کائف اور مضامین پڑھنے کیلئے ملتے ہیں۔ اللہ آپ سب سمیت ہم سب کی حفاظت فرمائے۔ آمین۔

تفصیل امراض	مطلوبہ اسم الہی (علاج)
گلے میں جرحم کے دور کیلئے	812-212-66-4
مچھر کاٹنے کیلئے	812-212-66-5
آگ یا پانی سے جلنا	812-212-66-6
ہوائی جہاز یا بس میں اٹنی	812-212-66-7
لوہانڈ پر بیٹھ کر کنٹرول	812-212-66-12
ہائی بلڈ پریشر کنٹرول	812-212-66-13
یرقان (پیلیا) ختم	812-212-66-14
سر دی سے بچاؤ	812-212-66-24
فانج کا علاج	812-212-66-26
شوگر کنٹرول	812-212-66-30
صدمہ یا خوف سے تکلیف	812-212-66-32
گھٹنوں و جوڑوں کی سوجن	812-212-66-33
بواسیر (خونی و بادی) ختم	812-212-66-34
زہریلی گیس یا سوجن کیلئے	812-212-66-35
چہرے کی پھنسیاں دور	812-212-66-36

### نعلین شریف کی برکت

(عبداللہ بن محمد حسینی، محو رگی کراچی)

محترم حکیم صاحب اسلام علیکم! میرے پاس ایک نقش ہے جو حضرت مولانا عمر پالن پوری صاحب رحمۃ اللہ علیہ نے اپنی کتاب "مومن کا ہتھیار" میں شائع کیا تھا لیکن اب وہ کتاب کے آخری حصہ میں چھپا ہوا نہیں ہے۔ اس نقش کے بہت سارے فائدے ہیں جو میں خط کے ساتھ بھیج رہا ہوں میری بہن کی شادی کے بعد ان کے گھر میں عجیب و غریب حرکت ہوتی تھی، کبھی شیشہ کے اوپر نیچے یا بڑے کے ہاتھ کے نشان کبھی گھر میں گندی بد بو کا آنا اور ایک دن تو کپڑے دھونے کی مشین اور پینگ دونوں پھٹ گئے جب سے میں نے یہ نقش نعلین مبارک لگا یا تب سے گھر بالکل صحیح ہو گیا۔

اس کے علاوہ نقش نعلین مبارک کے فوائد تو بہت سارے ہیں مگر ایک جو میں نے خود آزمایا ہے وہ عرض کرتا ہوں:- اگر

کسی عورت کی ڈیپوری کے وقت اس کے ہاتھ میں نقش نعلین شریف رکھنے کیلئے دیئے جائیں تو بہت آسانی سے ڈیپوری ہو جاتی ہے۔ میں نے اور میری بہن نے بہت جگہ آزما یا بہت فائدہ ہوا۔ ایک واقعہ ہمارے گھر کا ہے ہماری بہن کا پہلا آپریشن ہوا تھا جس سے لڑکی پیدا ہوئی دوسری مرتبہ بھی ڈاکٹروں نے آپریشن کا کہا تھا، بہن نے ان نعلین شریف کا نقش دیا تو اللہ کے حکم سے اور نعلین شریف کی برکت سے اللہ تعالیٰ نے بغیر آپریشن کے ایک بیٹا اور بیٹی عنایت فرمائی، علاقے میں بہت ساری عورتوں کو بہن نے یہ نقش دیا کوئی ایسی عورت نہیں جس نے یہ نقش رکھا ہو اور ولادت میں آسانی نہ ہوئی ہو۔

### میرے لاجواب اور بے مثال وظائف

(صوفی اقبال مرحوم) سرائے عالمگیر

### سر دی کیلئے نسخہ خاص

حوالہ شافی: ستارہ لفظی سیاہ، حجم کوچ، آملہ بازنگ، سمندر سوکھا، حجم اونگن سب ایک ایک تول لے کر کشتہ فولاد کشتہ چاندی یہ دونوں دودھ ماشے لے لیں۔ طرہ تیار بہت آسان: سب دوا میں کوٹ کر یا گریڈ کر کے چھان لیں اور اس سفوف میں کشتے دونوں کس کر لیں دوا تیار ہے۔ خوراک: صبح و شام آدھا آدھا چھچھ چائے والا ہمراہ نیم گرم دودھ۔ یہ سفوف نامردی کیلئے لاجواب چیز ہے، مسک اور مقلظ بھی ہے، جسم میں صالح خون پیدا کر کے طاقت کو دو چند کرے گا۔

### خونی و بادی بواسیر کیلئے لاجواب نسخہ

بواسیر کا نسخہ بھی تحریر کر رہا ہوں کہ کسی غریب کی مدد ہو جائے اگر کسی کو بادی بواسیر ہو تو تار امیراروزانہ تعویذ اسالیس نہایت رات کے باقی پانی سے کھاتے رہیں۔ انشاء اللہ جلد شفاء ہوگی۔ اس کے علاوہ برگ مدار دھا کے میں پرو کر کر میں باندھیں انشاء اللہ خونی و بادی و بواسیر سے شفاء ہوگی۔

خونی و بادی بواسیر کیلئے: حوالہ شافی: حجم بکائن، مغز مخم نیم، محل سرخ، برگ سناہ کئی، پوست ہلیلا کلاں۔ ایک ایک تول اور رسونٹ چھ ماشے لے کر تمام دوا میں باریک چھان چیں کر سفوف ڈیپا میں یا بوتل میں رکھ لیں۔ خوراک: چھ ماشہ نصف چھج صبح و شام پانی سے دیں پھر خداند کریم کی پیدا کی ہوئی جزی بوٹیوں کی شان دیکھیں۔ بنا کر خریچوں کو مفت دیں۔ کر بھلا سو بھلا۔

نزلے زکام سے نجات: اگر نزلے زکام نے ننگ

کر رکھا ہو تو لفلل سیاہ دانہ الہچی کلاں ایک ایک تولہ سوخنہ نو ماشے دار چینی نوماشے۔ یہ اشیاء باریک سنوف چس کر پاؤں پر بنا لیں۔ صبح و شام نصف ماشہ ہمراہ پانی لا جواب چیز ہے۔

### وقت مردی اتنی کہ آپ حیران۔۔۔!!!

لا جواب گھر کا نسخہ ہے پے ہوئے جو کے آنے کا چھان پانچ تولہ منقی جس گرام ڈیزہ پاؤ پانی میں پکا میں۔ ایک پاؤ پانی رہ جائے تو چھان لیں۔ اس پانی کو بیٹھا کر کے روزانہ پیتے رہیں۔ قوت مردی میں بے پناہ اضافہ ہوگا۔

### اہم طبی معلومات۔۔۔!!!

☆ برین ایک ہارٹ ایک سے زیادہ خطرناک ہے۔ ☆ جگر کے ایک میں مریض سالہا سال ایڑیاں رگڑ رگڑ کر مارتا ہے۔ ☆ دل کے امراض میں شریانی سد سے سب سے زیادہ خطرناک ہیں کی فوراً موت کا سبب بنتے ہیں۔ ☆ نیند کی کمی اعضا کی تحریک میں ہوتی ہے۔ ☆ نیند کی زیادتی غذی عضلاتی تحریک میں ہوتی ہے۔ ☆ معدے کی جلن دراصل معدہ کی ٹھنڈک ہے۔ ☆ پاؤں کی جلن بلڈ پریشر لوکی وجہ سے ہے۔ ☆ سینہ کی جلن معدہ سے اٹھنے والی گیس کی وجہ سے ہوتی ہے۔ ☆ پاؤں کا کن ہو جانا بلڈ پریشر ہائی اور شوگر کی وجہ سے ہوتا ہے۔ ☆ زیادہ خواب دیکھنے والے کا معدہ خراب ہوتا ہے۔ ☆ پیٹ درد کھانا کھانے کے بعد ہوتو یہ معدہ کی ٹھنڈک ہے علاج گرم دوا سے کیا جائے۔ ☆ پیٹ درد ہر وقت ہوتو معدہ کی سوزش ہے اور درد اپنی جگہ تبدیل کرے تو ریاحی درد ہے۔ ☆ درد اپنی جگہ تبدیل نہ کرے تو مقام درد کے پٹھے کا کچھا اور سوزش کی وجہ سے ہے۔ ☆ کسی مقام پر خون کے اجتماع سے سوزش ہوتو یہ مشکی تحریک ہے۔ ☆ کسی مقام پر پانی یا صفراء کے اجتماع سے سوزش ہوتو یہ کیبیائی تحریک کا نتیجہ ہوگی۔ ☆ شوگر کے مریض کے گردے کی شوگر کی دوا میں کرتی ہیں۔ ☆ کمر میں ریزہ کی ہڈی کے درمیان ہوا جمع ہو جائے تو عضلاتی اعصابی تحریک ہوگی۔ ☆ شوگر کے مریض کیلئے سب سے زیادہ خطرناک وہ شوگر کی دوا ہے جسے وہ روزانہ استعمال کرتا ہے۔ ☆ شوگر کے مریض کیلئے اس مرض کا پہلا جھوٹا جیسی کمزوری ہے۔ ☆ شوگر کا مرض پرانا ہو جائے تو جیسی خواہش ہی ختم ہو جاتی ہے۔ ☆ جو شخص ملی جلی غذا میں کھاتا رہتا ہے وہی تندرست رہتا ہے۔ ☆ سوزشی گھٹیا میں پورا ہاتھ پاؤں متورم ہوتا ہے۔ ☆ رنگی گھٹیا میں صرف جوڑ پر ابھار ہوتا ہے۔ ☆ دروں کے

دوران ہاتھ پاؤں پر اکڑاؤ نہ ہو تو اعصابی تحریک ہوگی اعصابی تحریک سے دورے ہوں گے۔ ☆ رسولیاں تمام ہی خطرناک ہوتی ہیں لیکن دماغی رسولیاں سب سے زیادہ خطرناک ہوتی ہیں۔ ☆ نکسیر خون میں فاسبرین کی کمی کی وجہ سے آتی ہے اور نکسیر کی کمی کی وجہ سے بھی ہوتی ہے۔ ☆ احتکام کا علاج کرنے کے بجائے نوجوان کے خواب روکنے کا علاج کریں جب خواب نہ آئیں گے تو احتکام بھی نہیں ہوگا۔ ☆ جسم کے اندر یا باہر زخم ہونے بغیر خون کا اخراج نہیں ہوا کرتا جو مریض کہتے ہیں کہ پھیپھڑوں میں زخم نہیں لیکن پھر بھی خون آتا ہے تو ان کے گلے میں زخم ہو کر خون آیا کرتا ہے۔ ☆ حافظہ کی کمزوری میں دماغ کی بجائے دل کا فعل تیز ہوتا ہے تو حافظہ کمزور ہوگا۔ ☆ احتکام اتنا زیادہ خطرناک نہیں ہوتا جتنا کہ احتکام ہوئی نہ۔ ☆ چھیدہ اور معدہ کے مریض کو موافق غذا میں کھانے سے زیادہ موافق غذاؤں سے پرہیز کرنا ضروری ہے تاکہ مرض فوراً بڑھنا نہ جائے۔ ☆ قوت باہ کا علاج یک دم کشتہ جات یا زہروں سے نہ کریں بلکہ اصل سبب کو دور کرنے کی کوشش کریں نہیں تو بے چارہ نامرد بھی ہو سکتا ہے۔ ☆ نیند اور سکون کی ہر دوا بلڈ پریشر لو کرتی ہے۔ ☆ بادام زیادہ مقوی حافظہ نہیں بلکہ ہریز اور آلمہ مقوی حافظہ ہیں۔ ☆ قانون مفرد اعضا میں علاج کرتے وقت مقام تحریک کو مد نظر رکھ کر مقام تسکین کی دوا دی جاتی ہے۔ کوئی مرض خون سے تین ماہ سے پہلے ختم نہیں ہوتا۔ ☆ بلڈ پریشر اگر زیادہ ہائی ہو جائے تو فوراً قافح سے موت واقع ہو جاتی ہے اور بلڈ پریشر انتہائی کم ہو جائے تو مریض آہستہ آہستہ مرتا ہے۔ ☆ پھیپھڑوں میں چھین دار درد ہوتو یہ استقاء الصدر کی واضح علامت ہے جو غذی عضلاتی تحریک سے ہوا کرتا ہے۔ ☆ کسی بھی علامت کو ٹھیک ہوئے چند دن گزر جائیں تو دوبارہ ہونے کا امکان ہوتا ہے لیکن کسی علامت کو ٹھیک ہوئے تین ماہ سے زیادہ عرصہ گزر جائے تو مرض دوبارہ نہیں ہوتا اسی لیے ویسی علاج کم از کم تین ماہ کیا جاتا ہے تاکہ مرض دوبارہ نمودار نہ ہو اور جڑ سے ختم ہو جائے۔ حکیم بوٹلی سینا نے کہا کہ غذا سے خون جتا ہے دوا سے کیفیت تبدیل ہوتی ہے اور زہروں سے موت واقع ہو جاتی ہے۔ جو مریض چارنی سے علاج کرائے اس کا علاج نہ کرو۔ ایک مریض کا پیشاب بالکل سفید پانی کی طرح آتا لیکن مقدار میں دو تین تولہ سے زیادہ نہیں یہ عضلاتی تحریک کا پیشاب ہے۔ میڈیکل رپورٹ کے مطابق ایک مریض کالے یرقان کا ہے اس کے جسم پر سوجن آتی ہے جگر

سکڑ گیا ہے پیشاب چھ سات بار آتا ہے لیکن کم مقدار میں آتا ہے۔ قانون مفرد اعضا کے مطابق یہ غذی تحریک کا مریض ہے۔ چنانچہ سی کے دائرہ قانون مفرد اعضا کے غذی اعضا کی تحریک سے ختم ہو جاتے ہیں۔ عضلاتی تسکین یعنی دل کی کمزوری کا مریض اپنے آپ کو سب سے بڑا مریض سمجھتا ہے اور جیسا مریض سب سے زیادہ پریشان ہوتا ہے قانون مفرد اعضا میں تسکین کے مقام پر مرض تسلیم کی جاتی ہے اگر وہاں دواؤں غذاؤں سے تحریک دی جائے تو انشاء اللہ کئی بیماریوں سے چھٹکارا ہو سکتا ہے۔ جب خون میں غذا ختم ہو جائے تو بھوک کا احساس شدید ہوتا ہے۔ احتیاطاً جب مریض کا معائنہ کیا جائے اور کوئی بیماری سمجھ نہ آئے تو اسے دوا مت دو۔

تجیر کیلئے سفوف خاص: حوا الشافی: قفلل سیاہ دراز' سوخنہ اجوان' زیرہ سفید' زیرہ سیاہ' بونگ خالص' انار دانہ' کپور' مصلحی' سوخنہ' نمک سیاہ' نمک خوردنی' سوڈا ہائیڈرکلیٹ۔ سب اشیاء برابر وزن لے کر کوٹ میں لیں۔ کھانا کھانے کے بعد چار ماشے ہمراہ پانی استعمال کریں۔

## مجھے ضرور پڑھیں!!!

- 1- المدد لاکھوں تارین پڑھتے اور پھر کہتے ہیں ہم آپ کی تحریر میں باری آنے پر ضرور شائع کریں گے۔ اگر کسی وجہ سے ڈاک ہم تک نہ پہنچی تو مجبوری ہے۔ اگر کہیں سے تحریر لیں تو مختلف حوالہ ضرور لکھیں۔ تحریر پر اپنا موبائل یا فون نمبر ضرور لکھیں۔
  - 2- ایڈیٹر کی کتابیں رسالہ آپ کی نعرے گزار۔ حتی الاموم شش کی جاتی ہے کہ لفظی نہ رہے۔ بشری تقاضے کے پیش نظر اگر لفظی رہ جائے تو مطلع فرمائیں۔ ہم آپ کے بے حد شکر گزار ہوں گے۔ ایڈیٹر کی کتابیں دراصل تالیفات ہیں جس کیلئے دوسری کتب اور رسائل اور جرائد سے استفادہ کیا گیا ہے یہ وضاحت کرنا لازم سمجھتے ہیں کہ جس کتاب سے حوالہ لیا گیا ہے مؤلف کا انکے تمام نظریات سے متفق ہونا ضروری نہیں۔ بطور حوالہ مختلف لوگوں کی تحریریں اور نظریات شائع کیے گئے ہیں۔
  - 3- حکیم صاحب کو حصول ہونی ہی ڈاک میں سے بعض کیساتھ جرائد لگانا نہیں ہوتا لہذا ان کا جواب نہیں دیا جاتا۔ قارئین! جوابی الفاظ مدد تک ساتھ ضرور ارسال کیا کریں۔
- نوٹ:** بعض قارئین اخبارات و رسائل سے تحریریں من و عن نقل کر کے اپنے نام سے ارسال کرتے ہیں۔ ایسا ہرگز نہ کریں۔ ورنہ اتنا کہ ان کی قلمی تحریر بھی شائع نہیں کی جائے گی۔ (ادارہ)

مجھے اس انسان کی آزادی ہے بگھری اور خوشی پر رشک آتا ہے جو نہ زور رکھتا ہے اور نہ زمین۔ ہمارا نسب پرناز کرتا ہے اور مرد اپنے جہان لوکی تخلیق پر۔ (خوشحال خاں شاک)

تجدد کے بعد روز اس کو (دوسواکس بار) پڑھنا معمول بنا لو پھر دیکھو اللہ پاک کیسا کرم فرماتے ہیں۔ آیت مبارکہ: **بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ۔ مَا شَاءَ اللّٰهُ لَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ۔**

بے حیا مرد و عورت کھٹے: اگر کوئی عورت یا مرد اپنے قول و فعل سے بے حیائی کا مظاہرہ کرتا ہو تو اس عمل کو ایک سو بیس بار پڑھ کر ٹھنٹی چیز پر دم کریں اور بے حیا مرد و عورت کو کھلائیں چند بار کے عمل سے بفضل خدا ان میں حیا پیدا ہوگی۔

آیت مبارکہ جو ایک سو بیس مرتبہ پڑھنی ہوگی۔ **بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ۔ ہر بار اور شَهِدَ اللّٰهُ اَنَّهُ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ وَالتَّوْحِیْدُ وَ اَوْلُو الْعِلْمِ قَامَتَا بِالْقِسْطِ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْعَزِیْزُ الْحَکِیْمُ۔** (آل عمران ۱۸)

مرد کو راہ راست پر لانے کیلئے: اگر مرد اپنی بیوی کے ساتھ اچھا سلوک نہیں کرتا یا ناجائز تنگ کرتا ہو اور محبت سے پیش نہ آئے تو عورت اس نقش کو لکھ کر گھر میں رکھے یا پاس رکھے خدا کے فضل و کرم سے خاندان اچھا ہو جائے گا انشاء اللہ جس طرح درج ذیل لکھا ہے اسی طرح لکھ کر اپنے پاس رکھیں یا گھر میں رکھیں۔



دکان یا مکان خالی کروانے کیلئے: اگر کسی کو مکان یا دکان کرائے پر دیں اور خالی کرانا ہو تو وہ خالی نہ کرے تو یہ نقش ہر کوئی بتالے یا تو نو اسٹیت کرائے اور نقش کے نیچے فلاں بن فلاں یعنی جس کو مکان یا دکان کرائے پر دی ہو اس کا نام اور بن لکھ کر اس کی ماں کا نام لکھئے نام لکھنے کے بعد لکھیں مکان یا دکان خالی کر کے چلا جائے انشاء اللہ دکان یا مکان خالی کر کے چلا جائے گا۔ نقش یہ ہے:-

۷۰۵	۷۱۸	۷۱۵	۷۱۲
۷۱۶	۷۱۱	۷۰۶	۷۱۷
۷۱۰	۷۱۳	۷۲۰	۷۰۷
۷۱۹	۷۰۸	۷۰۹	۷۱۳

فلاں بن فلاں مکان یا دکان خالی کر کے چلا جائے۔

کا تصور کر کے گیارہ روز تک آکٹالیس مرتبہ روزانہ سورۃ فاتحہ پڑھیں اور دعا مانگیں مقروض قرض یا کوئی بھی چیز واپس کرے گا۔

درد چشم: آنکھ میں کسی قسم کا درد ہو تو ان کلمات کو سات مرتبہ پڑھ کر پانی دم کر کے آنکھوں پر چھیٹتے ماریں انشاء اللہ آرام آئے گا۔

کلمات نورانی یہ ہیں: **اللّٰهُ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّوْمُ۔ مَا اَلَدُّهُ يَأْتُوْهُ يَأْتُوْهُ يَأْتُوْهُ**

کان میں درد ہو: اس عمل کو چودہ بار پڑھ کر سوسوں کے تیل پر دم کریں۔ دم شدہ تیل کو ہلکا سا گرم کریں اور کانوں میں پٹائییں اور کان کے ارد گرد لگائیں پھر دیکھیں کلام الہی کی تاثیر سخت سے سخت کان کا درد انشاء اللہ غائب۔ عمل چودہ دفعہ پڑھ کر تیل پر دم کرنا ہے۔

**بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ۔ هُوَ الْاَوَّلُ وَالْاٰخِرُ وَالظّٰهِرُ وَالْبَاطِنُ۔**

ڈاڑھ درد (دانت) کیلئے: اس عمل کی سب کو اجازت ہے۔ کسی بھی درد کیلئے ایک لوہے کی کیل لے کر اس پر پیشہ اللہ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ اور سورۃ فاتحہ مکمل ایک مرتبہ پڑھیں اور کیل پر چھوٹک مار کر درد والی جگہ پر کیل کو آہستگی سے لگائیں دانت یا ڈاڑھ میں درد ہو تو اسی وقت سات بار پیشہ اللہ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ اور الحمد شریف مکمل پڑھیں اور کیل پر دم کر کے ہر دانت یا ڈاڑھ کی درد والی جگہ پر کیل سے آہستگی سے پھیر کر اس کیل کو کسی درخت میں ٹھونک دیں کلام الہی کی برکت دیکھیں درد ایسا غائب کر دو بارہ نہ ہوگا۔ نوٹ: بسم اللہ ہر دفعہ ساتھ پڑھنی ہے۔

سر میں شدید درد کا علاج: اگر سر میں کسی مقام پر شدید درد ہو تو اس طلسم کو دائیں ہاتھ کی شہادت کی انگلی سے درد والے مقام پر سات دفعہ بنا لیں لیکن ایک دفعہ مکمل کرنے تک درد والے مقام سے انگلی نہیں اٹھانی۔

درد ذیل طلسم شروع سے پورا ایک بار طلسم بنانے تک پھر انگلی اٹھالیں۔

دوسری بار پھر مکمل طلسم لکھیں اور پھر انگلی اٹھالیں۔ اسی طرح طلسم درد والی جگہ پر سات بار بنائیں۔

طلسم درد ذیل ہے جو درد والی جگہ پر انگلی سے بنانا ہے۔



ترقی دینی و دنیاوی: اس آیت مبارکہ کے پڑھنے بعد نماز تہجد پڑھنے والے پر دینی و دنیاوی دروازے کھل جاتے ہیں۔ نماز

لیکچر یا کاروباری علاج: لیکچر یا کاروبار کی صحت کا دشمن ہے اس عمل کو کر کے فائدہ اٹھائیں۔ میری طرف سے ہر ماں بہن جینی کو اجازت ہے۔

اس عمل کو ہر روز صبح دو پہر شام پانی پر چالیس چالیس مرتبہ دم کر کے چلائیں اگر ہر وقت چالیس مرتبہ نہ پڑھ سکیں تو صبح صرف چالیس مرتبہ پڑھ کر پانی پر دم کر کے تین مرتبہ صبح دو پہر شام ہی کر ختم کر لیں روزانہ نیا بنائیں لیکن اس عمل سے زیادہ بہتر تین وقت چالیس چالیس بار پڑھ کر تین نام تازہ دم شدہ پانی پیئیں تو یہ بہتر ہوگا۔ لیکچر یا سے انشاء اللہ اس روحانی عمل سے شفاء ہوگی۔ درج ذیل آیت مبارکہ چالیس مرتبہ پڑھ کر دم کرنے ہوں گے۔

آیت مبارکہ: **بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ۔ رَبُّنَا الْمُسْتَفْرِیْقُ وَالْمُغْرِبُ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ فَاعْبُدْهُ وَکَیْنَلَاہُ**

اولاد دوزیخ کے خواہش مند ضرور پڑھیں اگر جس عورت کے ہاں لڑکیاں پیدا ہوتی ہوں لڑکے کی خواہش ہو تو روحانی عمل کریں میری طرف سے ہر ماں بہن جینی کو اجازت عام ہے۔ انشاء اللہ اس عمل سے لڑکا ہوگا۔

روحانی عمل: جب حمل کے آثار ظاہر ہوں تو خاوند یہ عمل خود کرے (یا قہتین) خاوند پڑھ کر عورت کے پیٹ پر اپنی شہادت کی انگلی سے ناف کے مقام پر گول دائرہ مارے انگلی اٹھائے دوسری دفعہ پھر یا قہتین پڑھ کر پھر ناف کے مقام پر ارد گرد خاوند سیدھے ہاتھ کی انگلی سے گول دائرہ بنائے۔ اسی طرح ستر مرتبہ یا قہتین پڑھے ستر دائرے بنائے عمل صرف ستر بار ایک ہی دن کرے۔ دو بارہ یہ عمل نہیں کرنا۔

نوٹ: یا قہتین مرد اپنی انگلی پر ہر دفعہ دم کر کے دائرہ بنائے گا اور پورا گول دائرہ بنانے تک انگلی نہیں اٹھانی ایک دائرہ مکمل کر کے دوسرے دائرے کیلئے انگلی اٹھا کر دوبارہ یا قہتین پڑھ کر انگلی پر دم کر کے دائرہ بنائے۔ ستر مرتبہ ستر دائرے بنائے۔ انشاء اللہ اولاد دوزیخ ہوگی۔

آواز میں ترمیم کیلئے: قاری نعت خواں حضرات کیلئے تحفہ درود پاک صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم (کوئی سا بھی) ایک سو اکیس بار پڑھ کر ہمارے پانی پر دم کر کے پیئیں۔ آواز میں ترمیم پیدا ہوگا۔

نوٹ: بے چھین عمل نہ کرے صرف چھین اور درود پاک سے لگن والے عمل کریں۔

قرض یا مستحاروی ہوئی چیز واپس لینا: مقروض کے چہرے



دماغ کی خشکی اور دماغی کمزوری چکر اور غصہ زیادہ آنے کی صورت میں روغن بادام تین چمچے چائے والے نیم گرم دودھ میں ملا کر پینے سے فائدہ ہوتا ہے۔

دورِ عمل: سورہ مزمل کو ہر روز بعد نماز فجر آکس بار پڑھیں تلاوت کرنے کے بعد دعا مانگیں اے اللہ! اس پاک سورہ مزمل کے ظلیل میری مدد فرما کہ فلاں بن فلاں مکان یا دکان خالی کر کے چلا جائے انشاء اللہ تمھوڑے ہی عرصہ میں مکان دکان خالی کر دے گا۔ ناجائز عمل کیا تو خود گنہگار ہوگا۔  
اولاد کی تفرمانی دور: اگر اولاد لڑکے لڑکیاں ماں باپ کا کہنا نہ مانیں اور بے ادبی بھی کریں تو اس نقش کو ہر کوئی بنا سکتا ہے۔ اجازت ہے۔ بنا کر پیٹھے پانی یا شربت میں گھول کر تین مرتبہ پلائیں۔ خدا کی رحمت سے اولاد فرما رہا ہو جائے گی۔

یا قاضی اللہ	پسبح للہ الذی خلقنا	یا قاضی اللہ
	یا قاضی اللہ	
	یا قاضی اللہ	

زیارت رسول مقبول ﷺ کھنکھنے: زیارت رسول اکرم ﷺ کیلئے ان کلمات مبارکہ کو ہر روز خلوص نیت سے بانویں (92) مرتبہ بلانا آکس روز تک پڑھنا ہوگا۔ طریقہ: اول و آخر آکس آکس مرتبہ درود شریف پڑھنا ہے درمیان میں محبت کے ساتھ بانویں بار ان کلمات کو پڑھیں گے۔ کلمات یہ ہیں۔ پسبح للہ الذی خلقنا الزحیحہ لآلہ کی تھلا لآلہ کا نور محمدنا رسول اللہ کا صبح ظہور خضر خضر خضر رہنور رہنور جائیں گے  
نوٹ: یہ بلانا آکس روز جاری رکھیں بفضل خدا سرکار دو عالم احمد مجتبیٰ محمد مصطفیٰ ﷺ کی زیارت نصیب ہوگی۔  
رات کو دکھائی نہ دینا: روزانہ رات کو پانی میں نمک ملا کر آنکھوں میں ڈالیں انشاء اللہ شفاء ہوگی۔

### نبی کریم ﷺ کا عطا کردہ وظیفہ خاص

یہ وہ وظیفہ ہے جو نبی کریم ﷺ نے اپنی لخت جگر خاتون جنت حضرت بی بی فاطمہ الزہراء رضی اللہ تعالیٰ عنہا کو فرمایا۔ امیرالمومنین حضرت علی المرتضیٰ رضی اللہ تعالیٰ عنہ ارشاد فرماتے ہیں کہ میں نے بھی کبھی اس وظیفہ کو پڑھنا ترک نہیں کیا۔ اے ایمان والو! آپ بھی ہر نماز کے بعد اسے پڑھنا بلانا معمول رکھیں۔

سُبْحَانَ اللَّهِ 33 بار۔ اَلْحَمْدُ لِلَّهِ 33 بار۔ اَللَّهُ أَكْبَرُ 34 بار۔ انشاء اللہ جو دعا مانگو گے قبول ہوگی۔  
اہل قبر کیلئے دعا: جب بھی آپ قبرستان میں جائیں پسبح اللہ الذی خلقنا الزحیحہ پڑھ کر ایک مرتبہ سورہ فاتحہ اور تین مرتبہ سورہ اخلاص اول و آخر درود شریف پڑھ کر تمام اہل قبرستان یعنی جتنے لوگ قبرستان میں دفن ہیں ان کی روح مبارک کو بخش دیں۔ بعض کتب میں درج ہے کہ انشاء اللہ تعالیٰ اللہ پاک جتنے بھی قبرستان میں لوگ دفن ہیں ان کے برابر آپ کے اعمال نامہ میں نیکیاں درج فرمائیں گے اور آپ کو پتہ ہے کہ حضور نبی اکرم ﷺ کا ارشاد پاک ہے کہ تین بار سورہ اخلاص پڑھنے والے کو ایک مرتبہ قرآن پاک پڑھنے کے برابر ثواب ملتا ہے۔ اس طریقہ سے سب قبرستان والوں کو پڑھ کر بخشیں۔ اللہ آپ کو کامیابیاں دے گا۔ "کر بھلا سو بھلا۔۔۔!"

برائے حفظ قرآن پاک: اگر کسی کو قرآن مجید حفظ نہ ہوتا ہو تو وہ بعد نماز عشاء سورہ فاتحہ ایک سو ایک مرتبہ روزانہ پڑھنے بفضل خدا تعالیٰ قرآن پاک حفظ ہو جائے گا۔ انشاء اللہ عزوجل۔

قرآن حکیم بھی نہ بھولے گا۔۔۔! حضرت حکیم اللہ شاہجانیان آبادی رحمۃ اللہ علیہ تحریر فرماتے ہیں کہ جو شخص سوئے وقت ان آیات شریفہ کو پڑھ کر سوئے گا انشاء اللہ اس کو قرآن حکیم بھی نہیں بھولے گا۔ (بحوالہ: مرقع کلیسی)  
وَاللَّهُ كَمَا هُوَ وَاجِدٌ لَّآلِهَةِ الْأَهْلِ الذَّخِينِ الزَّحِيحُ  
إِنَّ فِي خَلْقِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَاخْتِلَافِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَالْفُلُوكِ الَّتِي تَجْرِي فِي الْبَحْرِ بِمَا يَنْفَعُ النَّاسَ وَمَا أَنْزَلَ اللَّهُ مِنَ السَّمَاءِ مِنْ مَاءٍ فَأَخْبثْنَا بِهِ الْأَرْضَ وَبَعَثْنَا فِيهَا مِنْ كُلِّ ذَاتٍ حَيَاةٍ وَنُضْرٍ يُبْرِجُ الْوَيْجِ وَالسَّحَابِ الْمُنْتَهِرِ بَيْنَ السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ لَآيَاتٍ لِّقَوْمٍ يَعْقِلُونَ

### پردیس کی پوری سے دیس کی آدمی اچھی

(محمد حنیف بھٹی)

یہ واقعہ جو میں بیان کرنے جا رہا ہوں آج سے تقریباً تیس سال پہلے کا واقعہ ہے۔ اس وقت ہم گاڑیوں کی چابیاں بنانے والے میکلورڈ روڈ پر لاہور ہوئی چوک سے کشمی چوک تک ایک ہی لائن میں تمھوڑے تمھوڑے فاصلے پر اپنا کام کرتے تھے۔ رتن سینما کے سامنے ایک درکشاپ ہوئی تھی (بعد میں مالک نے درکشاپ ختم کر کے فرنیچری

دکان شروع کی) اس کے باہر میں نے کافی عرصہ چابی بنانے کا کام کیا۔ میرا ایک دوست جس کا نام تو لیاقت تھا لیکن گھروالے اور ہم اسے ڈلا کے نام سے بلاتے تھے وہ دو بھائی اور ان کا چچا معراج دین منور سینما کے سامنے کام کرتے تھے۔ دلا سے میری اچھی دوستی تھی اور ہم اکثر اپنا وقت اکٹھے گزارتے تھے۔

گرمیوں کی ایک شام تھی تقریباً چار بجے کا وقت تھا۔ دو آدمی میرے پاس آکر کھڑے ہو گئے میں اس وقت ایک کار کی چابی بنا چکا تھا۔ گاڑی کا تالا ابھی کھلا ہوا تھا اور میں اسے فٹ کرنے والا تھا۔ ان میں سے ایک آدمی نے گاڑی کا تالا اور چابی میرے ہاتھ سے لے لی پھر اسے تالے میں ڈال کر دیکھا پھر مجھے اشارے سے ایک طرف کر کے خود تالافٹ کرنے لگا۔ اس کے ساتھ جو دو سرا آدمی تھا وہ مجھ سے مخاطب ہوا اور کہنے لگا یہ صاحب سعودی عرب سے آئے ہیں ان کو چابی بنانے والے کارگر کی ضرورت ہے۔ کیا تم سعودی عرب جانا چاہتے ہو تب میں نے غور سے دوسرے آدمی کی طرف دیکھا وہ پاکستانی نہیں تھا۔ میں نے تمھوڑی دیر پاکستانی سے باتیں کیں تب تک اس عربی نے تالافٹ

### درود شریف سے روحانی سکون

محترم حکیم صاحب السلام حکیم امیرے شوہر کو ان کی توکری سے جواب ہوا تھا دو راتوں سے سوئے نہ تھے ان کی طبیعت کافی خراب تھی میں تہجد کے وقت اچھی کہنے لگے مجھے بہت بے چینی اور گھبراہٹ ہو رہی ہے میں نے کچھ دوائی دی اور نماز پڑھ کر درود پاک پڑھنا شروع کیا میں ہزار کے قریب پہنچی تھی کہ مجھے ایک گرج دوا آواز آئی جیسے غصے سے کسی نے روکنے کی کوشش کی ہو میں ڈر کر اور تیز ہو گئی میرے شوہر کہنے لگے مجھے بڑا سکون ملنا شروع ہو گیا ہے اور پڑھو۔ میں نے کہا آپ میرے ساتھ بیٹھ جائیں اور آپ بھی پڑھیں۔ انہوں نے بھی پڑھنا شروع کر دیا پھر سکون سے سو گئے اٹھنے کو کہنے لگے جب تم درود پاک پڑھ رہی تھی تو بے چینی زور سے ہوئی اور پھر کم ہونا شروع ہوئی جیسے جیسے پڑھتی جاتی مجھے سکون آتا جاتا پھر نیند آگئی۔ عہد قری کافعیں: ہمیں رزق کی بہت سچی تھی مگر عہد قری میں جو رزق کیلئے اعمال کئے ہیں وہ بہت ذوق و شوق سے پڑھتے ہیں اور اللہ کرم کر دتا ہے دال روٹی کے پیسے اللہ غیب سے بھیج دیتا ہے اس کرم ذات کا خاص کرم ہے۔ (ع۔ ا۔ صادق آباد)

زخموں کو جلد مندمل کرنے کیلئے: سورہ طہارق تین دن تک روزانہ تین مرتبہ پڑھ کر زخموں پر دم کرنے سے اللہ کے فضل سے زخموں کو جلد اچھا کرتا ہے۔

کر لیا۔ اب میں نے عرب کو انگریزی میں مقابلہ کیا اور کہا اگر میں جانے کیلئے تیار ہو جاؤں تو آپ کیا تنخواہ دیں گے اور سعودی عرب کے کون سے شہر میں میرا قیام ہوگا۔

وہ کہنے لگا سعودی عرب کے جس شہر میں تم چاہو گے ایئر کنڈیشنڈ مکان دوں گا اور ایئر کنڈیشنڈ رہائش دوں گا۔ یہ کام کے اوقات ہوں گے اتنی تنخواہ دوں گا تم نے صرف پاسپورٹ بنوانا ہے باقی ویزا سعودی عرب کا فضائی ٹکٹ یہاں تک کہ ایئر لائن کی فیس بھی میں خود دوں گا۔ مجھے چار آدھنی چاہئیں۔ باقی تین جن کو تم منتخب کر دو گے۔ ان کو بھی ساتھ لے جاؤں گا۔ میں نے کہا میں سعودی عرب کے شہر طائف میں کام کرنا چاہتا ہوں۔ وہ کہنے لگا مجھے منظور ہے لیکن باقی کے تین آدمیوں کو میں اپنی مرضی کے شہر میں رکھوں گا۔ دو سال کے بعد دو ماہ کی چھٹی دوں گا۔ میں نے کہا کھانے کا کیا بندوبست ہوگا۔ کہنے لگا: کھانا تم اپنے پیسوں سے کھاؤ گے۔ میں نے کہا یہاں ہم جس کو کام سکھانے کیلئے اپنے پاس رکھیں اسے دوپہر کا کھانا اپنے ساتھ کھلاتے ہیں اگر میں تین وقت کا کھانا اپنے پاس سے کھاؤں گا تو مجھے کیا بچے گا میں جانتا ہوں سعودی عرب اتنا سستا نہیں ہے۔ وہ کہنے لگا یہ میرا سرد در نہیں وہاں بہت پاکستانی ہیں۔ اپنا کھانا خود پکاتے ہیں تم ان کے ساتھ شامل ہو جانا۔ دوسرا تمہیں زہائش دکان کے اوپر دوں گا دکان رات دس بجے بند کر دے لیکن اگر رات بارہ بجے بھی جا کہ آجائے تو تمہیں اٹھ کر اس کا کام کرنا پڑے گا۔ باتیں تو کافی ہوئیں یہاں مزید لکھنا فضول ہے۔

میں نے اسے کہا کہ مجھے ایک گھنٹہ سوچنے کی مہلت دو اس کے بعد بتاؤں گا میں نے جانا ہے یا نہیں۔ اس نے اپنی کلائی پر بندھی ہوئی گھڑی کی طرف دیکھ کر کہا اب چار بجے ہیں۔ میں پورے پانچ بجے دوبارہ آؤں گا۔ وہ چلا گیا اور میں ایک طرف بیٹھ کر سوچ میں پڑ گیا۔۔۔

میں نے سوچا دو سال بیوی بچوں سے دور وہ یہاں کیسے حالات سے گزریں گے۔۔۔ میرے ساتھ وہاں کیا حالات پیش آئیں گے۔۔۔ پھر یہاں پر اپنا کام۔۔۔ دل کرے کام کرتا ہوں سو نہ ہو تو جا کہ کو جواب دے دیتا ہوں۔ میری عادت اس وقت بھی تھی اور اب بھی ہے کہ میں مغرب کی اذان کے ساتھ ہی دکان بند کر دیتا ہوں۔ اگر اس وقت کوئی جا کہ آجائے تو اس کا کام نہیں کرتا۔ اسے دوسرے دن آنے کا کہتا ہوں۔ میں نے سوچا یہاں میں مالک۔۔۔

سعودی عرب میں ملازم۔۔۔ پھر دو سال کی غلامی میں۔۔۔ اور بیوی بچوں کی دوری۔۔۔ مجھے کیا ملے گا۔۔۔ زیادہ سے زیادہ ایک کھرنی دی یا فرنیچ یا اسے سی۔۔۔ بیوی بچوں کے کچھ کپڑے اور کچھ نقد جو میں دو ماہ میں پاکستان آ کر خرچ کر لوں گا۔ اس کے بعد پھر خالی ہاتھ واپس سعودی عرب۔۔۔ اور یہ سلسلہ یونہی چلتا رہے گا۔ تب میں نے فیصلہ کیا پر نہیں کی پوری سے اپنے دس کی آدمی اچھی۔۔۔ پورے پانچ بجے وہ آ گیا میں نے کہا میں نے فیصلہ کیا ہے کہ مجھے سعودی عرب نہیں جانا۔ میں یہیں ٹھیک ہوں وہ حیران و پریشان میری طرف دیکھنے لگا۔

جب وہ اس پریشانی سے سنبھلا تو مجھے کہنے لگا: میرے پیچھے چاہی بنا نے والے کارنگروں کی قطار لگی ہوئی ہے۔ تم مجھے صرف اس وجہ سے پسند آ گئے تھے کہ تم صاف گو اور ایماندار لگتے دوسرا تم انگریزی میں بات چیت کر لیتے ہو۔ بے وقوف نہ بنو میرے ساتھ چلو وہاں عمرہ کرو گے حج کرو گے زیارت کرو گے تمہارا کام دیکھ کر تمہیں ترقی بھی دیتا رہوں گا۔ میں نے کہا صاحب اگر قسمت میں ہو تو یہاں سے بھی عمرہ اور حج کا انتظام ہو سکتا ہے اور اگر مقدر میں نہیں تو وہاں رو کر بھی ہو سکتا ہے کہ اللہ تعالیٰ حج کی توفیق نہ دے اس نے کافی زور لگایا لیکن میں نے پکا ارادہ کر لیا تھا کہ سعودی عرب نہیں جانا وہ چلا گیا اور وہی ہوا اس کے پیچھے چاہی بنانے والوں کی قطار لگ گئی۔

اس میں میرا دوست ذللا اور اس کا بھائی بھی منتخب ہو گئے اور وہ سعودی عرب چلے گئے۔ دو سال کے بعد ذللا پاکستان آیا تو مجھ سے ملنے کیلئے آیا۔ بونکی کی قمیص لگے میں سونے کی چینیں ہاتھ میں سونے کی انگوٹھیاں میرے پاس بیٹھے ہی کہنے لگا۔ وہ مجھے پیار سے آغا کہتا تھا۔ کہنے لگا: آغا تم بہت بے وقوف ہو میں نے ذللا کی طرف دیکھا اور کہا اس سے آگے ایک لفظ بھی نہ کہنا۔۔۔ مجھے علم ہے تم کیا کہو گے۔۔۔ اچھے اس وقت بھی علم تھا اور آج بھی اس کا علم رکھتا ہوں۔ ذللا نے حیرانی سے میری طرف دیکھا کہنے لگا کس بات کا علم؟ میں نے کہا جب اس نے مجھے کہا تھا کہ سعودی عرب کے جس شہر میں تم چاہو گے تمہیں دکان بنا کر دوں گا اور مجھے چار آدمی چاہئیں۔ میں اسی وقت کچھ گیا تھا کہ یہ ہر وقت میرے پاس نہیں رہے گا۔ دوسرے تیسرے دن یا ہفتہ دس دن بعد آئے گا اور پوچھے گا کیا کیا ہے۔ میں نے جو کمائی کی ہوگی وہ لے کر چلا جائے گا اب اگر اس میں سے میں کچھ رکھ لوں تو اسے کیا پتہ چلے گا۔ ذللا کہنے لگا اس میں کیا قباحت ہے۔ ہم اس کے

پیسوں میں سے کھانا کھاتے ہیں۔ اگر ہفتہ میں دس ہزار کما میں تو اسے پانچ یا چھ ہزار دیتے ہیں۔ تنخواہ میں بیچ جاتی ہے۔ میں نے کہا یہ تمہاری اور میری سوچ کا فرق ہے۔ باقی اللہ تم پر رحم فرمائے۔ وہ کچھ دیر میرے پاس بیٹھا پھر چلا گیا۔ اس کے بعد وہ واپس سعودی عرب چلا گیا۔ میرا لاہور میں کام نہ ہونے کے برابر رہ گیا۔ میرے ساتھ فرنیچری دکان تھی ان کا سب سے چھوٹا کمر میرا دوست تھا۔ میں مشکل وقت میں اس سے قرض لے لیتا۔ آہستہ آہستہ میں اس کا دس بارہ ہزار کا مقرض ہو گیا۔ میں نے سوچا ایک وقت آئے گا یہ اپنی رقم واپس مانگے گا اور میرے پاس تو ایسی کوئی قیمتی چیز بھی نہیں ہے بیچ کر اس کا قرض اتاروں۔ تب میں نے لاہور چھوڑنے کا فیصلہ کر لیا اور راولپنڈی آ گیا اور یہاں ایک پٹرول پمپ پر اپنا کام شروع کر دیا آہستہ آہستہ میرا کام چل نکلا اور اللہ مجھے اچھی خاصی روزی دینے لگا۔

میرا لاہور آنا جانا لگا رہتا تھا ایک مرتبہ میں لاہور آیا تو کسی نے مجھے بتایا کہ ذللا پاکستان آ گیا ہے اور بہت سخت بیمار ہے۔ میں نے اسی وقت رکتھ پکڑا اور اس کے گھر کا رخ کیا۔ لاہور کے علاقے انجمن شیڈ کا مل اتر کر شازدہ لیبارٹری کے ساتھ ایک علاقہ ہے وہ اس میں رہتا تھا۔ میں نے اس کے گھر پہنچ کر تیل بھائی ایک عورت نے دروازہ کھولا میں نے کہا مجھے ذللا سے ملنا ہے وہ عورت کہنے لگی: اس کی حالت بہت خراب ہے آپ اس سے نہیں مل سکتے میں نے عورت سے کہا اے اللہ کی بندی اوہ میرا بچپن کا دوست ہے میں راولپنڈی سے آیا ہوں تیری مہربانی ہے مجھے ایک نظر دیکھ تو لینے دے اس نے چند لمبے سوچا پھر مجھے اندر آنے کا اشارہ کیا۔ میں اس کے پیچھے ایک کمرہ میں داخل ہوا تو میری نظر

### انمول خزانے کے نام پر دھوکہ

کراچی کے کچھ پبلشر حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی تصنیف دو انمول خزانہ حضرت ڈاکٹر عبدالحی عارنی رحمۃ اللہ علیہ کے نام سے منسوب کر کے مسلسل چھاپ رہے ہیں۔ حضرت عارنی رحمۃ اللہ علیہ کے بڑے بیٹے جناب حسن عباس صدیقی اور پوتے جناب حارث مصطفیٰ صدیقی صاحب نے مسلسل ان پبلشرز کو تنبیہ کی کہ یہ کتابچہ حضرت حکیم صاحب کا ہے نہ کہ حضرت عارنی رحمۃ اللہ علیہ کا۔۔۔ لیکن ادارے مسلسل اسی نام سے چھاپ کر مخلوق کو دھوکہ دے رہے ہیں۔ قارئین ایسے اداروں کو یاد دہانی کرائیں کہ وہ ایسا لالچ کر رہے ہیں۔ (ادارہ)

ذلا پر پڑی۔ سو اچھٹ کا جمان سوکھ کر کاٹنا میں چکا تھا اور مجھے ایسے لگا ہے اس کا قد بھی کم ہو کر پانچ فٹ کا رہ گیا ہے۔ اس نے میری طرف دیکھا میں نے کہا ذلا میرے دوست! مجھے پہچانتے ہو وہ منہ سے تو کچھ نہ بولا صرف ہاں میں گردن ہلائی اس کی آنکھ سے آنسو کا ایک قطرہ نکلا۔۔۔ اور رخسار سے نیچے ہلک گیا۔ اس نے اپنا چہرہ مندامت سے دوسری طرف پھیر لیا۔ پلنگ کے ساتھ کرسی چھٹی تھی میں اس پر بیٹھ گیا۔ میں نے دیکھا پلنگ کے ساتھ کچھ عورتیں بیٹھ کر سورہ یٰسین کی تلاوت کر رہی تھیں۔

تب دنیا کی بے ثباتی کھل کر میرے سامنے آگئی! میں نے سوچا یہ وہی ذلا ہے جو اپنے بیوی بچوں کی خوشحالی کے خواب سجائے سعودی عرب چلا گیا تھا! ماں باپ بھائی بہنوں کی خوشیوں کا سامان خریدنے کیلئے ان سے جدائی مولیٰ تھی! آج ایسی بیماری کا شکار ہو چکا ہے جس کا علاج سوائے اللہ تعالیٰ کے اور کسی کے پاس نہیں۔ جن کی خوشحالی اور سرتوں کیلئے یہ پردیس گیا تھا۔ آج وہ سب اس کی چار پائی کے ساتھ بیٹھے سورہ یٰسین پڑھ کر اللہ تعالیٰ سے دعا کر رہے ہیں کہ وہ اسے اپنے پاس بلا لے۔ اب اس کا وجود کوئی برداشت کرنے کو تیار نہیں اب ان کیلئے یہ گلا سزا گوشت کا کٹوا ہے جسے وہ جلد سے جلد سٹی کے نیچے دبا تا چاہتے ہیں۔

یہ میرا دوست تھا! ساتھی تھا! ہم نے کرکٹ ٹیم بنائی تھی وہ اس کا صدر تھا! میں سیکرٹری تھا! چھٹی والے دن ہم بیچ کیلئے جاتے! اکٹھے ہوئے! ناشتہ کرتے! اجمرہ کی نہر پر نہانے کیلئے جاتے! پھر یہ پردیس چلا گیا۔۔۔ واپس آیا! بوسکی کی قمیص پہنی ہوئی تھی! گلے میں اور ہاتھوں میں سونا تھا! خوش و خرم تھا! گھر والے خوش تھا! دوست احباب خوش تھے! پھر کیا ہوا۔۔۔ سب کچھ بدل گیا! اب یہ کچھ دنوں کا مہمان ہے! پھر سٹی کے نیچے چلا جائے گا۔ آہستہ آہستہ دوست احباب! بیوی بچے سب بھول جائیں گے۔ میں تھوڑی دیر اس کے پاس بیٹھا اور آنکھوں میں آنسو لیے اٹھ کر چلا آیا۔ اس واقعہ نے میری زندگی بدل دی مجھے نماز کا پابند بنا دیا۔ دین کی تھوڑی سی فہم عطا کر دی۔ اب میں اپنی زندگی اللہ تعالیٰ کے حکموں اور نبی کریم ﷺ کے طریقوں کے مطابق گزارنے کی کوشش کر رہا ہوں۔ اللہ تعالیٰ اس عمر میں بھی اتنا رزق عطا فرمادیتے ہیں کہ جس سے میری دنیاوی ضرورتیں پوری ہو جاتی ہیں۔

## دلی خوشی

(حکیم فاروقی مظفر گڑھ)

فتارین 1 جنوری 2013ء کے رسالہ میں ایک تحریر شائع ہوئی تھی کہ ایک شخص نے اپنے بیٹے کا نام "محمد" رکھا تھا ای طرح یہ نام چودہ پشتوں تک رکھا گیا محمد بن محمد بن محمد۔۔۔ میرے دل میں بھی خواہش جاگی کہ جب اللہ تعالیٰ مجھے بیٹا عطا فرمائے تو میں بھی اپنے بیٹے کا نام محمد رکھوں گا۔ میں کافی دیر تک سوچتا رہا کہ ہماری بستی میں تقریباً سو گھرانہ ہے۔ اتنی بڑی بستی میں کسی نے بھی اپنے بیٹے کا نام محمد نہیں رکھا۔ محمد احمد محمد مولیٰ۔۔۔ اسی طرح تو بہت سے نام ہیں لیکن ایسا نام "محمد" نہیں ہے۔

میں دل کی گہرائی سے اپنی بستی والوں کو مخاطب کر رہا تھا اے بستی والو! تم نے اپنے بیٹوں کا نام "محمد" کیوں نہیں رکھا؟ تمہیں تو یہ نام ضرور رکھنا چاہیے تھا۔ محمد ﷺ کی نسبت سے۔ یہ تو بہت خوبصورت نام ہے اگر حضرت محمد ﷺ پیدا نہ ہوتے تو یہ کائنات بھی نہ بنائی جاتی۔ یہ ارض و سماں یہ پوری کائنات محمد ﷺ کی وجہ سے بنائی گئی۔ بستی والو! تمہیں یہ نام ضرور رکھنا چاہیے تھا میں اس گفتگو میں پوری طرح محو تھا۔ کچھ دنوں بعد میں نے مغرب کی نماز مقامی مدرسہ کی مسجد میں پڑھی نماز سے فراغت کے بعد میری ملاقات کزن سے ہوئی! کچھ دیر ہم نے "عبرتی رسالہ" پر تبصرہ کیا۔ شہد اور کلونجی کو فواد ایک دوسرے کو بتائے۔ پھر ہم "محمد ﷺ" والی تحریر کا تجزیہ کرنے لگے۔

کزن صاحب کہنے لگے کہ میں نے اپنے چھوٹے بیٹے کا نام "محمد" رکھا ہے۔ میں نے جب یہ بات سنی تو مجھے دلی خوشی ہوئی۔ میں پوری زندگی اتنی خوش محسوس نہیں کر سکا جو میں نے اس دن محسوس کی۔ یہ صرف خوشی نہیں تھی بلکہ خوشی کی ایک تڑپ تھی۔ جو میں ابھی محسوس کر رہا ہوں۔ میں نے کزن کو مبارک دی اور دعا کی کہ اللہ تعالیٰ "محمد" کی عمر بہت لمبی ہو اور اس کی عمر میں برکت عطا فرمائے۔ آمین! آپ بھی دعا مانگ لیں۔

میں نے کزن سے کہا کہ آپ نے اللہ تعالیٰ سے منت مانگی تھی؟ کہنے لگے نہیں۔ میں نے صرف سوچا تھا کہ اگر اللہ تعالیٰ بیٹا عطا فرمائے گا تو بیٹے کا نام انشاء اللہ "محمد" رکھوں گا۔ میں نے پوچھا کیا آپ نے کوئی وعیفہ بھی پڑھا تھا؟ کہنے لگے: ہاں! وعیفہ یہ ہے۔ رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ رِزْقِكَ ذَلًّا وَ فُزِّيْنَا قُرْبًا مِنَّا وَ اجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ

إِقَامًا لِّفِرْقَانِ ۝۶۰ (بروزگار کے بعد تین مرتبہ)

## زلزلہ زکام اور کھانسی کیلئے ٹوٹکے

اس سال سخت سردی پڑی ہے آج کل بہت سے لوگوں کو زلزلہ زکام کھانسی کی بیماری عام ہوئی! میں کچھ آسان اور گھریلو ٹوٹکے لکھ رہا ہوں جو ناک اور مٹھکی کی بیماریوں کیلئے مفید ثابت ہوں گے۔

1۔ ایک پاؤ شہد میں پانچ گرم دارچینی یا کلونجی چیس کرکس کر دیں! ایک چمچ صبح نہار نہ اور رات سوتے وقت گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ یہ نوسہ ہر قسم کی بیماریوں کیلئے کثیر کار درجہ رکھتا ہے۔

2۔ زکام کے علاج کیلئے ایک چمچ کلونجی چیس کر اس میں گیارہ چمچے زیتون کا تیل ملا کر اسے پانچ منٹ تک ابال کر چھان لیا جائے۔ یہ تیل صبح و شام ناک میں ایک ایک قطرہ ڈالا جائے۔

3۔ کھانسی اور کالی کھانسی کے مریض دن میں کئی بار شہد چائیں! قرآن مجید نے جنت میں پائی جانے والی بہترین چیزوں کے تذکرہ میں انار کیلئے سونٹھ اور ک اور شہد کا ذکر فرمایا ہے۔ ان میں سے ہر چیز کالی کھانسی سے شفا دیتی ہے۔

4۔ زلزلہ زکام اور ہر قسم کی لاعلاج بیماریوں کیلئے "روحانی چکنی" کو شہد کے ساتھ ملا کر استعمال کریں۔ خوداک: چوتھائی چمچ دن میں تین مرتبہ کھائیں۔

5۔ زلزلہ کھانسی اور دودھ کیلئے تخم میٹھی آدھا چمچ صبح و شام استعمال کریں۔

6۔ کھانسی کیلئے اور ک کارس نکال کر رس کے ہموزن شہد میں کس کر دیں! یہ کھانسی کی ہر قسم کیلئے مفید ہے۔

7۔ زلزلہ زکام معدے کے امراض ذہنی کمزوری کیلئے بڑی بڑک مرہ استعمال کریں! صبح نہار نہ اور رات کو سوتے وقت۔

8۔ ناک میں زور سے پانی چڑھائیں! ایک تھنا بند کر کے دوسرے نختے میں تین دفعہ پانی زور سے چڑھائیں۔ اسی طرح دوسرے نختے میں بھی انشاء اللہ دس دن میں زلزلہ زکام ختم ہو جائے گا۔ مجرب عمل ہے۔

9۔ سوتے وقت ایک چمچ خالص زیتون کا تیل یا روغن بادام چیں۔

10۔ بخنے ہوئے پنے (چھلکے کے ساتھ) ایک مٹھی روزانہ رات کو کھائیں مگر ایک گھنٹہ تک پانی نہ پئیں۔

11۔ موسیٰ پھل کا کثرت سے استعمال کریں۔ بعض لوگ کہتے ہیں مالے کھانے سے زلزلہ زکام ہوتا ہے۔ میں کہتا ہوں مالہ نزلے کو باہر نکالتا ہے۔

پتہ: ڈول، مغز اخروٹ ایک تولہ، مغز چغندر ایک تولہ اور مغز بادام دو تولہ کا سفوف تیار کر کے ایک تولہ سفوف یا بڑا چمچ کھانے والا ہر دو دو صبح نہارت استعمال کرنا ذہن اور حافظہ کو بے حد مفید ہوتا ہے۔

12- اگر ناک میں پھوڑا پھنسی ہو یا حلق میں سوزش ہو تو نیم کے تازہ پتے پانی میں جوش دیں چنگی بھر تک بھی ڈال دیں چھان کر ناک میں زور سے چڑھا میں اور غرارے بھی کریں دن میں کم از کم تین مرتبہ دن دن کا کورس کریں دائمی نزلہ بھی ختم ہو جائے گا۔

13- کھانسی کیلئے بیٹھے انار کا پانی نکال کر اسے چوبیسے پکا کریں جب وہ گاڑھا ہو جائے تو مرہض کو بار بار چٹایا جائے۔

14- نزلہ زکام سردی سے بچاؤ کیلئے نیم گرم انڈوں کا استعمال کریں۔

15- کھانسی کیلئے دارچینی کی چھتی منہ میں رکھ چڑھیں۔

16- آم کے تازہ پتے لے کر دو تین دن کیلئے سائے میں رکھ دیں۔ جب خشک ہو جائیں۔ 5 پتے آدھا کلو پانی میں جوش دے کر قبوہ بنا میں حسب ذائقہ چینی ڈال دیں۔ ایک کپ روزانہ صبح و شام استعمال کریں۔

17- دہلی کیلے کی چھان کا قبوہ بھی نزلہ زکام کیلئے اچھا ہے۔

18- کلونجی کو تو سے پر گرم کر کے سوگنا بھی زکام میں مفید ہے۔

19- ناک کی پیاریوں میں بڑا چمچ شہد نہارت اور بعد نماز عصر اچھے ہوئے پانی میں ملا کر چائے کی طرح گرم گرم پیئیں۔

20- دائمی نزلہ کیلئے پھل کی تیل آدھا چمچ روزانہ ناشتے کے دو گھنٹہ بعد ایک ماہ تک استعمال کریں سردیوں میں رات کو بھی آدھا چمچ استعمال کر سکتے ہیں۔

**طوبیہ اور دماغی قوت کیلئے اکیر نسخہ**  
قارئین! اگر آپ چاہتے ہیں کہ ہر موسم میں آپ کے جسم میں خوب طاقت پیدا ہو آپ کا چہرہ کالمی پٹھانوں کی طرح سرخ و سپید ہو جائے۔ جسم تندرست اور سارٹ ہو جائے تو آپ یہ نسخہ روزانہ استعمال کریں۔

حوالہ: مفتی: مغز بادام شیریں، مغز خربوزہ، مغز کھیر، مغز کلونجی، مغز بوز، مغز کدو، منقہ، سونف، شہد، فاس۔

یہ سب ادویات روزانہ حسب ضرورت لے کر کوئی بھی ڈنڈے کیسا تھ اس قدر گڑیں کہ باریک ہو جائیں اور اس میں تھوڑا تھوڑا پانی ملا کر خوب اچھی طرح رگڑیں یہاں تک کہ پانی کا رنگ دودھ جیسا ہو جائے پھر اس گھوٹا میں تھوڑا سا روح کیوزہ اور ایک چمچ شہد ملا کر ایک گلاس صبح

نہارت منہ پی لیا کریں۔ اگر ہو سکے تو یہ گھوٹا صبح نہارت اور عصر کے وقت یعنی دو وقت استعمال کریں۔ چالیس دن کے متواتر استعمال کرنے سے آپ کا جسم صحت مند، توانا، خوبصورت اور سارٹ ہو جائے گا۔ اگر اس گھوٹا میں دودھ ملانا چاہیں تو ملا سکتے ہیں۔ دودھ کس کرنے سے زیادہ مقوی ہو جائے گا۔

فوائد: یہ نسخہ قبض کو دور کرتا ہے۔ معدے کو اعتدال پر لاتا ہے۔ دماغ کو قوت دیتا ہے۔ جھوک لگاتا ہے زیادتی پیاس کو ختم کرتا ہے۔ میعاد ہی بخار کیلئے فائدہ مند ہے۔ گرمی کی وجہ سے ہونے والے سردی کیلئے مفید ہے۔ یہ نسخہ دماغ اور تمام جسم کو طاقتور سارٹ بناتا ہے۔ جسم کے تمام حصوں کی نشوونما کرتا ہے۔

مندرجہ بالا گھوٹا زیادہ سے زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے بھی کچھ نقصان نہیں ہوتا بلکہ فائدہ ہی ہے۔ اس لیے اس نسخہ کو آپ دن میں کئی بار بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

نوٹ: اگر یہ درج بالا نسخہ گرمیوں میں استعمال کیا جائے تو اس کے نتائج بہت زیادہ ہوں گے۔

### روحانی وظائف کے بارے میں

جدید دور میں کوئی نہ کوئی شخص ضرور جاوہر شیطانی جال میں پھنسا ہوا ہے۔ جاوہر اور بندش کو ختم کرنے کا صرف ایک ہی حل ہے وہ ہے قرآن مجید۔۔۔ قرآن پاک اپنی قوت، شفاء، شان اور تاثیر کے ساتھ موجود ہے مگر آج کئی مسلمان قرآن پاک کو چھوڑ کر ناپاک سفلی علوم کا سہارا لیتے ہیں۔ جاہل اور لامبھی اشتہاری عاقلوں کے در پر اچھا ایمان اور عقیدہ ذبح کرتے ہیں۔ مسلمانو! قرآن پاک کی طرف لوٹ آؤ اسے اچھی طرح پڑھنا سیکھو اور سیکھاؤ۔ اسے سمجھو اور اس پر عمل کرو یہ تمہیں رب تک پہنچا دے گا۔

اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے "اور ہم قرآن (کے ذریعے) سے وہ چیز نازل کرتے ہیں جو مومنوں کیلئے شفاء اور رحمت ہے اور ظالموں کیلئے نقصان ہی بڑھاتا ہے۔"

ہر ایک انسان کو دین اسلام کی اشاعت میں سعی و کوشش کرنا فرض میں ہے۔ مسلمانوں کو مفید باتیں تعلیم کرنا لازم و واجب ہے کیونکہ ہمارے آقا حضرت محمد ﷺ کا فرمان ہے: "میری باتیں مسلمانوں کو بتانا میرا جی بھی چاہ رہا ہے کہ میں عجزی کیلئے لکھوں کہ جس کی وجہ سے لوگوں کو فائدہ پہنچے۔ روحانی وظائف تب فائدہ دیتے ہیں جب انہیں ان کی شرائط کے مطابق پڑھا جائے۔ اگر شرائط پوری نہ ہوں تو پھر

نہیں مگر میں مارنے سے کچھ نہیں ہوتا۔ لوگ وظائف اور دعائیں پڑھتے وقت ان کی شرائط کا لحاظ نہیں رکھتے اور پھر بد عقیدہ اور بدگمان بن بیٹھتے ہیں کہ ہماری دعائیں قبول نہیں ہوتیں۔ جب شیطان انہیں برائیوں اور غلط کاموں میں مبتلا کر دیتا ہے۔ وظائف کو پڑھتے وقت یقین کے ساتھ عمل کریں۔ خشک عمل کو ضائع کر دیتا ہے۔ توجہ کے ساتھ عمل کریں۔ رزق حلال کا اہتمام کریں۔ حرام غذا عمل کے اثر کو ضائع کر دیتی ہے۔ ہر عمل اللہ کی رضا کیلئے کریں۔ فرائض کا اہتمام کریں جو لوگ نماز اور دیگر فرائض ادا نہیں کرتے ان کے اعمال سے بے اثر رہتے ہیں۔ حرام کاموں سے بچیں۔ حرام کام روحانیت کو نقصان پہنچاتے ہیں۔ الفاظ کی تصحیح کریں! الفاظ غلط پڑھنے سے معنی بدل جاتے ہیں۔ طہارت کا اہتمام کریں۔ خود بھی پاک صاف ہوں! لباس اور جگہ بھی پاک ہو! صرف وہ اعمال کریں جن کی شرعا اجازت ہو۔

### میری تالیفات اور ان کی وضاحت

اب تک آنے والی میری جتنی بھی تالیفات ہیں ان کے حوالہ جات حقیقت سبب تالیف یہ سب قارئین تک پہنچانے کی ایک کوشش ہے میں ہر کتاب کا حوالہ دوں گا کہ کتاب کن حوالہ جات سے مل کر ایک کتاب بنی ہے۔ اگر میری کسی کتاب میں غلطی ہو اطلاع دیں! شکر گزار ہوں گا۔ کتاب نمبر 13: اچھے لوگ! مجھے اس لیے یہ کتاب مختلف کتب کے حوالہ جات سے مکمل کی گئی ہے۔ اس کتاب کی تیاری کیلئے 35 کتب و رسائل سے مواد اکٹھا کیا گیا ہے اور یہ تمام حوالہ جات کتاب کے آخر میں ترتیب کے ساتھ دیئے گئے ہیں۔ یہ کتاب سب سے پہلے تزیین علم و ادب اردو بازار لاہور سے شائع ہوئی۔ یہ کتاب دراصل راحت اور سکون کی تلاش کیلئے سرکردہ لوگوں کیلئے تھوڑے۔ اگر آپ کو راحت و سکون درکار ہے تو پرانے اصولوں پر عمل کرنا ہوگا جن اصولوں میں ایک لفظ ملتا ہے۔ وہ اسلام ہے دین ہے اور پھر عافیت ہی عافیت ہے۔ ایسے موجودہ سائنسی اصول اور زیر نظر کتاب میں اصولوں پر توجہ کریں تو پتہ چلے گا کہ یہ تمام اصول دینی ہیں۔ نوٹ: 2002ء کے مومن ڈائجسٹ میں صوفی برکت علی لدھیانوی صاحب رحمۃ اللہ علیہ کا محترم حکیم صاحب دامت برکاتہم سے منسوب انٹرویو بہت تفصیلی چھاپا گیا تھا وہ انٹرویو محترم حکیم صاحب دامت برکاتہم نے دیا تھا اس کا کوئی وجود ہے۔

رزق کی ترقی کیلئے: رزق کی ترقی کیلئے رات کو بارہ بجے اٹھ کر غسل کرنے کے بعد ہر مہینہ میں ایک بار تین مرتبہ سورہ جہ کو پڑھنا رزق کیلئے نہایت مجرب ہے۔

قرآن پاک کی کثرت سے تلاوت، جادو کا بہترین اور انمول علاج ہے۔ درجنوں تعویذ پیچھے جلائے اور در دی شو کریں کھانے کی بجائے کثرت سے قرآن پاک کی تلاوت کریں۔ انشاء اللہ جادو سے کھل نجات مل سکتی ہے۔

### سفوف مغفول خاص

(محمد سلیم شہزاد عمر ادنیٰ پور)

حوالہ: 1. بہو پھلی 50 گرام، لاجبوتی 50 گرام، تخم سریالہ 50 گرام، سمندر سوکھ 50 گرام، تخم تال کھانہ 50 گرام، بیج بند 50 گرام، تخم اونگن 50 گرام، کشہ کھئی 10 گرام، اجوائن خراسانی 10 گرام، مصری 800 گرام۔ کوٹ چس لیں، سفوف مغفول تیار ہے۔ کبھی کبھی چھلکا اسپنول 200 گرام ڈال دیتا ہوں۔ بغیر چھلکا اسپنول کے سفوف مغفول دو تا تین گرام صبح و شام ہمراہ دودھ دیں۔ فوائد: احتکام جریبان کی پرم مغفول منی مقوی باہ اور نائٹنگ کو بڑھاتا ہے۔ روحانی علاج برائے احتکام: احتکام والے مریض شہادت کی انگلی سے دل پر حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ لکھیں اگر رات کو پھر آنکھ کھل جائے تو دوبارہ لکھیں، انشاء اللہ تعالیٰ احتکام نہیں ہوگا۔

پوشیدہ امراض اور زلہ زکام سے حجات: کثرت معنی کثرت پینہ کثرت احتکام اور زلہ زکام کیلئے مفید ہے۔ حوالہ: 1. جوز ماشل سیاہ ایک تولہ، لفضل سیاہ دو تولہ، بہن سفید دو تولہ، گوند بیکر دو تولہ۔ کوٹ چس کر کالی مرچ کے برابر گولی بنا لیں اور ورق تفرہ چڑھا لیں۔ بعد از غذا ایک گولی صبح و شام خشکی زیادہ کرنے تو دودھ پی لیں، دس دن سے زیادہ استعمال ہرگز نہ کریں۔

مجموع درد کش خاص: اعصابی کمزوری، جسمانی کمزوری، کمر میں درد ناگوں میں درد، گھٹیا وغیرہ کیلئے سفید بے ضرر نسخہ حاضر ہے۔ بنائے مجھے اور محترم حکیم صاحب کو دعاؤں میں یاد رکھیں۔

حوالہ: 1. اسٹندہ ناگوری بدھارا، کھنڈہ مغز بادام، قندھاری کھنڈہ پراستی، گھٹلی دور کردہ، مغز چلنوزہ کوٹ چس کر برابر وزن تین گنا شہد مالیں، مجموع تیار ہے۔ ایک چمچ صبح و شام ہمراہ دودھ لیں، مفید و موثر ہے۔

سفوف ہانم برائے لو بلڈ پریشر: حوالہ: 1. یہ نسخہ حکیم حافظ ارشد صاحب کا عطیہ ہے اور ان کا معمول مطب ہے۔

کھنڈی دو سو گرام، میٹھرہ دو سو گرام، کالی مرچ سو گرام، کالا

ماہنامہ مجتبیٰ، جنوری 2015، شمارہ نمبر 103

تھک سو گرام، نشا اور سو گرام۔ کوٹ چس کر سفوف بنالیں، پھکی تیار ہے۔ بعد از غذا ایک تا تین ماش صبح و شام ہمراہ پانی دیں۔ گیس بادی، لو بلڈ پریشر، تھیر معده کیلئے بہترین پھکی ہے۔ ہائی بلڈ پریشر کے مریض اس سے دور رہیں۔ بندش حیض وغیرہ کیلئے اکسیر: حوالہ: 1. تخم کاجر چھ ماش، تخم مولی تین ماش، سوئے تین ماش، اجوائن تین ماش، کو ایک پاؤ پانی میں ابالیں، جب پانی ایک کپ رہ جائے تو چھان لیں، اس کپ میں شربت خاتون شفاء (عجنتی کا) دو چمچ تا چار چمچ ملا کر صبح و شام پلا دیں۔ ایام خاص سے چار یوم پہلے دیں، انشاء اللہ بندش حیض اور دروں کیلئے بہترین نسخہ ہے۔

موٹاپے سے نجات کیلئے کڑوی پھکی: موٹاپا دور کرتی ہے، خون کی صفائی کرتی ہے، ریح، گیس اور درموں کو تحلیل کرتی ہے۔ حوالہ: 1. کالی جبری، سفوف، چمچا، نیپالی، اجوائن، دسی، سوئے، تھک سیاہ، کوزترہ (حفظ)، کوٹ چس کر سفوف بنالیں۔ تین تا پانچ گرام صبح و شام ہمراہ پانی دیں۔ نوٹ: اگر ہائی بلڈ پریشر کے مریضوں کو دینی ہو تو تھک سیاہ ہرگز نہ ڈالیں۔

سفوف موٹا پادور: قبض، گیس، تھیر معده، بھوک کی کمی، اچھارہ وغیرہ، حوالہ: 1. پوسٹ ہلیہ زرد ایک پاؤ، سفوف ایک پاؤ، تمہ پچاس گرام، اجوائن دسی سو گرام، کالی مرچ پچاس گرام، برگ پودینہ سو گرام، نشا اور ٹھیکری پچاس گرام، گل گلاب پچاس گرام، کالا نمک پچاس گرام، مست پودینہ پانچ گرام۔ کوٹ چس کر سفوف بنالیں۔ خورداک: تین تا پانچ گرام صبح و شام ہمراہ پانی۔

نسخہ برائے شوگر: بار بار چیشاب آنے کیلئے مصفی خون مقوی مٹانے شوگر کے زخموں کو مندمل کرنے میں معاون ہے اور آئندہ زخموں کے خلاف قوت مدافعت بڑھاتا ہے۔ غرض یہ کہ کئی مریض اس کی بدولت صحت یاب ہو چکے ہیں۔ حوالہ: 1. کرپلا خشک سو گرام، تمہ ساٹھ گرام، تخم جامن سو گرام، اندر جوتھ ساٹھ گرام، چاکو ساٹھ گرام، گڑ مار بوٹی سو گرام، دارچینی پچاس گرام، مغز بادام قندھاری سو گرام۔ کوٹ چس کر کس کر لیں۔ تین تا پانچ گرام روزانہ لیں۔

### ذیابیطس (شوگر)

(حاجی محمد وارث، راولپنڈی)

شوگر کے مریضوں کیلئے قرآنی آیت:

يٰۤاَيُّهَا الَّذِيْنَ اٰمَنُوْا خُذُوْا زِيْنَتَكُمْ لِيُذَكِّرَ الَّذِيْنَ هُمْ لَدٰىكَ يٰۤاَيُّهَا الَّذِيْنَ اٰمَنُوْا خُذُوْا زِيْنَتَكُمْ لِيُذَكِّرَ الَّذِيْنَ هُمْ لَدٰىكَ يٰۤاَيُّهَا الَّذِيْنَ اٰمَنُوْا خُذُوْا زِيْنَتَكُمْ لِيُذَكِّرَ الَّذِيْنَ هُمْ لَدٰىكَ

لَذٰلِكَ سُلْطٰنًا مُّصَدِّقًا ۗ اُولٰٓئِكَ اَسْرٰ اٰتِيْل ۗ تَمِيْن ۗ يٰۤاَيُّهَا الَّذِيْنَ اٰمَنُوْا خُذُوْا زِيْنَتَكُمْ لِيُذَكِّرَ الَّذِيْنَ هُمْ لَدٰىكَ يٰۤاَيُّهَا الَّذِيْنَ اٰمَنُوْا خُذُوْا زِيْنَتَكُمْ لِيُذَكِّرَ الَّذِيْنَ هُمْ لَدٰىكَ

شوگر کا قدرتی بویوں سے مجرب نسخہ: حوالہ: 1. کچور آدمی چھنا تک، چمچا، کوز آدمی چھنا تک، کوز آدمی چھنا تک، کالی مرچ دو ماش۔

شوگر کا ٹیسٹ: دوائی شروع کرنے سے پہلے کروائیں۔ دوائی کو کوئی میس میں چس لیں۔ آٹھ دن تین تا چھ کھانا کھانے کے بعد پانی کے ساتھ ادھا چائے کا چمچ دوائی کھائیں۔ دوائی آٹھ دن کھا کر شوگر کا ٹیسٹ کروائیں۔ اگر شوگر ابھی باقی ہو تو مزید آٹھ دن دوائی کھائیں۔ پرہیز: بڑا گوشت، چاول، تلی ہوئی اشیاء۔

### شوگر کے متعلق معلومات

مرض ذیابیطس (شوگر) 1895ء میں دریافت کیا گیا۔ اس مرض کی مدافعت کی سب سے موثر دوا انسولین 1930ء میں دریافت کی گئی۔ مریض کو کھن محسوس ہوتی ہے۔ بھوک کم ہو جاتی ہے۔ کمزوری محسوس ہوتی ہے۔ پیاس زیادہ لگتی ہے۔ پیشاب بار بار آتا ہے۔ غارش بھی ہوتی ہے۔ جلد کا انگیٹیشن اور پیشاب کی تکلیف کا خطرہ زیادہ ہوتا ہے۔ اس کی نئی ایجاد مصنوعی لیلہ ہے۔ اندھا پن، گردے ٹل ہونا، نچلے دھڑکا، فالج، دل کی بیماری کا ہوجانا۔ یہ بیماری بھارت، چین، ملائیشیا، آسٹریلیا اور جاپان میں ہے۔ زیادہ قوت بخش اور مرغن اشیاء استعمال کرتا۔ متوازن غذا اور ورزش ہی اس کے بچاؤ کا طریقہ ہے۔ ذیابیطس کو خاموش قاتل بھی کہا جاسکتا ہے۔ ذیابیطس کا مرض دنیا بھر میں پھیل چکا ہے۔ سلاوا کا استعمال مثلاً کھیر، موٹی، گاجر اور نمٹرن زیادہ کریں۔ سب سے بڑا انسان وہ ہے جس نے سب سے زیادہ انسانوں کی خدمت کی۔ پاکستان میں شوگر کے مریضوں کی تعداد تقریباً ڈیڑھ کروڑ کے قریب ہو گئی ہے۔

### درد بھویا دانت بلتے بیوں!

محترم حکیم صاحب السلام، حکیم امیر سے پاس دانتوں کی تکلیف کیلئے ایک آزمودہ نسخہ ہے، دانت میں درد ہو یا دانت بلتے ہوں، دانتوں پر دگا کر بس پانچ منٹ بعد کھلی کر لیں۔ حوالہ: 1. نمونہ، پھنکوئی، کھٹا تینوں پچاس، پچاس گرام لے کر گرینڈ کر لیں، پھر کس کر کے استعمال کریں، چند دن استعمال سے انشاء اللہ آرام آجائے گا۔ (عامر سلطان ہاشمی، راولپنڈی)

جب تو کوئی غم دیکھے تو استغفار کر! غم خالق کے حکم سے آتا ہے تو اپنے کام میں لگا رہ۔ شمع بجنے کے دعوے سے پروانہ بن جانا زیادہ باعث افتخار ہے۔ (مولانا جلال الدین رومی رحمۃ اللہ علیہ)

## شوگر کے مریض یہ اشیاء شوق سے کھا سکتے ہیں

اردو کے پتے: بند گوبھی، سبز توری، توری، سبز توری، پھول گوبھی، پھلیاں اور ک پودینے پانی، سلاؤ سفید مولی، بیٹن، سوگی بیاز، چائے، تہوہ کافی (بغیر چینی)، کدو، گلگڑی، کھیرا، کرلا، بونگائی، لال مرچ، مولی، لیوون، ہری مرچ، ہری بیاز، گوشت (بغیر چربی کے)، مچھلی (بغیر تلی ہوئی)، مرغی، تیز نماز، سبز دھنیا، پالک، ساگ، ٹینڈے، مٹر، شام، نمک، مرچ، مصالحہ، سرکہ، سرکہ والا اچار، حکمین، کئی، حکمین، کچن، جاسن، فالس، چکوڑے، ڈاہیٹ، کوک، ڈاہیٹ، سیون، اپ، گھنی کی بجائے گولیاں پاؤڈر، سیب، امرود، خرپوزہ۔

مصائب و مشکلات کا حل: حضرت انس رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ جب رسول اللہ ﷺ کو کوئی امر حکمین کرتا تو آپ ﷺ یہ دعا پڑھتے۔ تیا تھی یا قیوہر پزختیک آستغنیف۔ دعا نماز کے بعد بکثرت پڑھیں اور چلتے پھرتے بھی۔

## آپ کا بی ایم آئی کتنا ہے؟

(بی ایم آئی) (Body Mass Index) کا نام

بی ایم آئی سے مراد Body Mass Index ہے۔ یہ ایک عالمی فارمولہ ہے جس کے ذریعے معلوم کیا جاتا ہے کہ کوئی موٹاپے کی حدود میں داخل ہو چکا ہے یا معیاری وزن رکھتا ہے۔ موٹاپے کی کئی وجوہات ہو سکتی ہیں مثلاً وراثتی یا ہارمون کی خرابی یا خوش خوراکی۔۔۔۔۔

بازار سے خوش رنگ، خوش ذائقہ ڈبہ بند غذا ایجنٹیاں ہیں۔ ان میں اضافی Preservatives اور مصنوعی رنگوں کا اضافہ کیا جاتا ہے۔ یہ غذا بہت دیدہ زیب بن جاتی ہے مگر الرجی جلدی دہنے بے خوابی اور کھلی جیسے عوارض میں مبتلا ہو سکتے ہیں۔ طول عمر چاہیے تو موٹاپے کے قریب نہ جائیں۔ اگر کوئی شخص اپنے معیاری وزن سے چالیس پاؤنڈ زیادہ وزن رکھتا ہے تو اس کی عمر میں پینتالیس فیصد کمی کا امکان ہے۔ موٹاپے کے باعث دل کی دھڑکن میں ایک منٹ میں چالیس فیصد اضافہ ہوتا ہے۔ سال میں اس کو تین ماہ سترہ دن زیادہ کام کرتا پڑتا ہے۔ کام کی زیادتی کے باعث موٹاپے کے شکار آدمی کی عمر کم ہوتی چلی جائے گی درج ذیل چیزوں کا ضرورت سے زیادہ استعمال موٹاپے کا سبب بن سکتا ہے۔ مٹھائیاں، مشروبات، جام، چینی، آم، گلو، شہتوت، اناس، ڈبہ بند پھل، کسٹر، روست، ومرض غذا، آئس کریم، میٹھی

گولیاں، نائیاں، کریم، کیک، میٹھی، بسکٹ، چاول، گرمی دار میوہ جات، ڈبل روٹی، آلو، مکھن، گھی، زیادہ چینی، زیادہ نمک، ہڈیوں کا گودا۔۔۔ علاوہ ازیں، بسیار خوردی، کالی اور درزش نہ کرنا، موٹاپے کا موجب بنتی ہیں۔ اگر کسی آدمی کو کسی وجہ سے پیدل چلنے کا وقت نہیں ملتا تو اس کیلئے ضروری ہے کہ غذا کم کر دے۔ بی ایم ایل معلوم کرنے کا فارمولہ یہ ہے:-

$$\text{وزن (کلوگرام میں)} \\ \text{قد (میٹر میں)} = \text{B.M.I.}$$

اگر آپ کا بی ایم آئی 20 سے 25 کے درمیان ہے تو آپ کا وزن نارمل ہے، آپ موٹاپے کا شکار نہیں ہیں۔ 26 تا 29.9 بی ایم آئی ہو تو آپ موٹاپے کے پہلے درجے میں ہیں۔ 30 تا 39.9 بی ایم ایل ہو تو آپ شدید موٹاپے کے درجے میں ہیں۔ 40 یا اس سے اوپر خطرناک اور مہلک موٹاپے کی زد میں ہیں۔

اگر آپ کا وزن 75 کلوگرام اور قد 1.5 میٹر ہے اس کا بی ایم ایل کیا ہوگا۔

$$\frac{75}{1.5 \times 1.5} = 33.3$$

اگر آپ کا وزن 33.3 کلوگرام فی مربع میٹر بی ایم ایل رکھنے کی وجہ سے شدید موٹاپے کا شکار ہے۔

یاد رکھیں! جب آپ 26 درجہ یا اس کے اوپر بی ایم ایل کی حدود میں داخل ہوتے ہیں تو مندرجہ ذیل بلائیں آپ کے استقبال کیلئے دوڑتی ہیں اور وہ کسی بھی وقت حملہ آور ہو سکتی ہیں۔ امراض قلب، ہائی بلڈ پریشر، سانس لینے میں رکاوٹ، شوگر، کولیسٹرول کی زیادتی، پتے میں پتھری، جگر کی خرابی، سرجری اور آپریشن میں پیچیدگیوں کا خون میں فاسفاد مادوں کا اکٹھا ہونا، حمل میں پیچیدگیوں، ناف کی ہرنیا، بڑی آنت کا کینسر، بڑی آنت کا مختلف جگہوں سے پھول جانا، بواسیر، رحم کا سرطان، یورک ایسڈ کا بڑھنا، جلد کی سوزش، گرمی کا برداشت نہ ہونا، جلد میں سرفی اور سوزش۔

موٹاپے سے بچاؤ کی تدابیر: روزانہ دوک کریں۔ آپ کی عمر جتنے سال ہے کم از کم اتنے منٹ جیز تیز طہیں ورزش کو اپنانا معمول بنائیں، چکنائیوں، شکر اور نشی اشیاء کو مناسب حدود میں استعمال کریں۔ اپنی خوراک میں چربی کو صفر کریں۔ کاربوہائیڈریٹس والی غذا ایجنٹیاں استعمال کریں۔ ریشہ دار

غذاؤں کو اپنے شیڈول میں شامل کریں۔ روست اور کئی ہوئی چیزوں سے حتی الامکان پرہیز کریں، کھانا آہستہ آہستہ اور چابچا کر کھا لیں جب تک ایک لقمہ حلق سے نیچے نہ اترے دوسرے لقمہ کو ہاتھ نہ لگائیں جب تک حقیقی بھوک نہ لگے کھانا نہ کھائیں اور ابھی بھوک باقی ہو تو دسترخوان سے ہاتھ اٹھالیں۔ کھانے کے فوراً بعد تیز چلنے یا دوڑنے کی عادت چھوڑ دیں۔ چینی (جسے عرف عام میں سفید زہر کہا جاتا ہے) اور نمک کو احتیاط کی حد میں استعمال کریں۔ نہار منہ نیم گرم پانی میں آدھا لیٹروں کاربن اور ایک گلاس شہد ملا کر پینے کا معمول بنائیں۔ کئی کے بجھے ہوئے دانے یا کئی کی روٹی بکثرت کھائیں۔ میٹھی کا ساگ استعمال کریں۔ مزید تفصیلات کیلئے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی شاہکار تصنیف ”موٹاپے سے نجات“ علاج نبوی اور جدید سائنس۔ جلد ناکھ کیلئے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے ادارہ کا تیار کردہ ”موٹاپہ نجات کورس“ بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

## آپ کیلئے مخصوص علامات اور موافق غذا ایجنٹیاں

القادر طبیب کالج آستان فضل سرگودھا کی گراں قدر تحقیقات کے حوالے سے مختلف بلڈ گروہس کی مخصوص علامات اور موافق

## امراض معدہ، روحانی پھکی اور ماہنامہ عبقری

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میری بڑی بہن کو کئی سالوں سے ڈکاروں کی تکلیف تھی اٹھتے بیٹھے بروقت ڈکار آتے رہتے، کھانا بھی نہ کھا سکتی، کئی دفعہ کھانا کھاتے تو آجاتی، رنگت دن بدن کالی گھٹے، سینے، معدے میں بہت تکلیف ہوتی، جسم کمزور ہوتا گیا، انگریزی دیکھی اور ہوسو پیٹھک کئی جگہوں سے علاج کروائے لیکن کوئی خاص فائدہ نہ ہوا۔ وقت گزرتا گیا، دوران سفر کسی آدمی کے ہاتھ میں عبقری رسالہ دیکھا، فرنٹ ٹائٹل پر مضامین دیکھے تو پڑھنے کا شوق ہوا اس وقت سے لیکر باقاعدہ قاری ہوں، بہن کے علاج بند کروا کر میں دو خانے سے روحانی پھکی دوڑیاں لے گیا اور گھر میں ایک دوائی خود تیار کر کے استعمال کروائی شروع کی۔ یہ نسخہ میں نے ماہنامہ عبقری سے ہی لیا۔ حوالہ شافی: ایک پاؤچینی میں آدھ تو لست پودینہ آدھ تو لست اجوائن ایک تو لست میٹھا سوڈا، روحانی پھکی اور یہ نسخہ دن میں تین مرتبہ استعمال کروایا۔ اللہ پاک نے کرم کر دیا اور آفاقہ ہونا شروع ہو گیا۔ اب الحمد للہ وہ بالکل صحت مند ہے اور ڈکاروں کا کچھ پتہ نہیں۔ (مہشر اقبال)

چلوغزہ کے فوائد: چلوغزہ مقوی اعصاب ہے، بھوک بڑھاتا ہے، القوہ اور قانچ میں اس کا مسلسل استعمال مفید ہے اس کا کھانا جسمانی گوشت کو مضبوط کرتا ہے، زیاچ کو دور کرتا ہے، مقوی باہ ہے۔

غذا میں پیش خدمت ہیں۔

ذیل چیزوں کی ضرورت ہے۔

کھیر، کھانسی، اسل، بے خوابی، کدو دانے، سرعت انزال۔

مفید غذا ہیں: گوشت، بھیڑ، دنبہ، بکری، ٹینڈے، توری کے ساتھ دسی گھی میں پکا ہوا انڈے کا طوہہ وال سوئگ، کنوں والے روغنی نان، روٹی گندم، ادراک، بسن، توری ساگ، کلفہ، شامیز، انگور شیریں، کھجور تر (بلدی سوئذہ، کالی مرچ، بطور مصالحہ)

1- بلڈ گروپ A+ مزاج سرد تر، ذائقہ پھیکا، رنگ سفید نیلگوں، متاثرہ مقام دائیں نصف حصہ، سر سے شانہ تک کے تمام امراض یعنی دایاں کان، دانت، ناک، گھا، گردن، ریشہ، کثرت رطوبات، اندھارتا، برص، بلفم، سستی، سردی، لکتت، اعصابی فالج، نسیان، سفید موتیا، کان بہنا، خسرہ، خون اور بھوک کی کمی اور نچاسنا، سرسام، مرگی۔

5- بلڈ گروپ O- مزاج گرم تر، ذائقہ ٹھیکین، رنگ زرد سفیدی مائل، متاثرہ مقام بائیں شانہ سے طحال تک کے تمام امراض یعنی بازو، پیچھڑا، چھپا کی سانس کی نالی، طحال، استریوں کی سوزش، شدید پیشاب، پیشاب میں جلن، سوزاک، داؤ، پھینیاں، لیکوریا، کالج کا کلنا، دایاں فالج، ہائی بلڈ پریشر، ذات الجنب۔

مفید غذا ہیں: گوشت گائے، بھینس، بھیڑ، خرگوش، مچھلی، باجرہ، مکئی، تیسن کی روٹی، جو، ماش، مومگ، گوبھی، موگرے، کھجور، لوبیا، چندرمانہ، زیتا، آٹو، شکر قندی، جاسن، آلوسیوب، لوکاٹ، مومگ، پھلی، فالس، ناشپاتی، جاپانی پھل، مربہ، آلم۔

مفید غذا ہیں: مغز سرسی پائے، بھیڑ بکری اور بٹے کا گوشت، دودھ گائے، بکری، بالائی، مکھن، دسی گھی، ولید، سویاں، وال، ماش، طوہہ، سوئی، ساگودان، گندم کی روٹی، ستو، کشر، کھجور، طوہہ کدو، گاجری، چھ، موٹی پست، بادام، خوبانی، امرود، خرپوزہ، گرما، کیلا، شریفہ۔

2- بلڈ گروپ B اور AB- مزاج خشک، سرزہ ذائقہ ترش، رنگ سفید سرئی مائل، متاثرہ مقام: دائیں شانہ سے جگر تک کے تمام امراض یعنی دایاں شانہ، بازو، پیچھڑے، پسلیاں، سانس کی نالیاں، تیز حرکت قلب، دہلا پن، زیاچ اور خشکی کی زیادتی، قبض، ضوینا، خشک، پیچھڑوں کا اور دم، بچگی، تخییر، معدہ، خارش، خناق، ریشہ، گھنصیا، موتیا، سیاہ درو، گردہ، ریاحی۔

مفید غذا ہیں: مینا، ہوا، گوشت گائے، بھینس، بھیڑ بکری، اوچھری، پرندوں کا گوشت، کباب، چنے، کچوڑے، وال، چنا، تیسن ملی گندم کی روٹی، کرپٹے، چوٹاں، پاک، مہز، چنے، نماز، کشمش، چلوغزہ، ناریل، چھوہارے، آڑو شیریں۔

مفید غذا ہیں: مینا، ہوا، گوشت گائے، بھینس، بھیڑ بکری، اوچھری، پرندوں کا گوشت، کباب، چنے، کچوڑے، وال، چنا، تیسن ملی گندم کی روٹی، کرپٹے، چوٹاں، پاک، مہز، چنے، نماز، کشمش، چلوغزہ، ناریل، چھوہارے، آڑو شیریں۔

8- بلڈ گروپ A- مزاج تر گرم، ذائقہ میٹھا، رنگ سفید زردی مائل، متاثرہ مقام طحال سے بائیں پاؤں تک کے تمام امراض یعنی طحال، لمبید، ریشم، گردہ، مثانہ، موٹاپا، پایاں، عضو تولید، جسم کا پھولنا، لیکوریا، بار بار پیشاب، شوگر، جیران، اسہال، بول، بسز، بندش، حیض، آنتک، پایاں، فالج۔

3- بلڈ گروپ B+ اور AB+ مزاج خشک گرم، رنگ سرخ زردی مائل، متاثرہ مقام: جگر سے دائیں پاؤں تک کے تمام امراض یعنی تمام عضلات میں سکڑ، رطوبات کی کمی، خشکی زیادہ خون کا دباؤ، زیاچ کی زیادتی، شدید قبض، مالیا، خویا، عرق، التمام، دایاں مثانہ اور خونی بوا سیر، اختلاج، قلب، نچلے دھوکا، فالج، درد گردہ، یورک، ایڈی کی زیادتی، احتکام، خون کی خرابی، کثرت حیض، ہرنیاں، ناسوز، ہسٹریا، کینسر، پیشاب کی بندش۔

پسندیدہ موسم اور غذائی اعتبار سے بطور Nubxient درج

مفید غذا ہیں: چھوٹا گوشت، بلخ، اور پرندوں کا گوشت، انڈے کی زردی، وال، سوز، نمک، مرچ اور تیسن، روٹی، ساگ، تارا میرا، رائی، جیتی، کوسروسوں، چنے، مہز، توت، شہتوت، سیاہ، کھجور، انجیر، آم، پودینے۔

تسبیح خانہ سے بیعت ہونے کے بعد کیا کریں؟ حضرت حکیم صاحب کے سلسلہ عالیہ قادری جھویری کے بیعت ہونے کے بعد 1۔ سخت احادیث کا مستقل مطالعہ کریں۔ 2۔ شجرہ طیبہ کو اپنی زندگی کی ترتیب میں لائیں۔ اپنی زندگی کے معاملات پاکیزہ اور صاف طہرے ہوں کسی کے لین دین میں حلال و حرام کا خاص خیال رکھا جائے۔ لہذا کھریلے زندگی اور معاشرت میں بیوی ماں، بہن، بھائیوں کے ساتھ اچھا معاملہ اور خوش خلقی کا معاملہ ہو۔ کسی سے دشمنی ہو تو کوشش کریں اس کے ساتھ معاملہ بہتر ہو بدکار سے بدکار انسان کے بدل میں نفرت نہ ہو جی کافر اور مشرک کے لیے دل میں نفرت نہ ہو بلکہ خیر خواہی کا جذبہ اور اس کی عبادت کا نگر ہو۔ اپنے مرشد کو ہر پختہ پندرہ دن کے بعد آخری ہر مہینے اپنے احوال، اذکار، کیفیات، تسبیحات، لکھتے رہیں اور خاص طور پر جو اعمال ٹھیک کر پارے ان کی اطلاع ضرور دیں اور سب سے زیادہ نفع اس کو ہوگا جو مرشد کے بارے میں اچھا گمان، اعتماد اور یقین سے چلے گا۔ بیعت ہونے کے بعد درس کا مستنا بہت ضروری ہے یہ دراصل مرید اور مرشد کے درمیان ایک رابطہ کا ذریعہ ہے، درس کسی بھی شکل میں نیت کی ذی بصورتی کا روموہاں کے ذریعے مستقل سنتے رہیں اور دوسروں کو بھی درس کی ترغیب دیتے رہیں اللہ تعالیٰ ہم سب کو اپنی رضا عطا فرمائے اور مسنون زندگی پیدن رات چلنے کی توفیق عطا فرمائے۔

4- بلڈ گروپ O+ مزاج گرم خشک، رنگ زرد سرئی مائل، متاثرہ مقام بائیں سر سے شانہ تک کے تمام امراض یعنی پایاں، نصف، دماغ، گال، آنکھ، کان، دانت، جہڑا، جگر کا سکونا، ششی، درد، شقیقہ، دل کا پھیلاؤ، جنون، آنکھ، کان، جہڑے کا درد

نمبر شمار	نام گروپ	پسندیدہ موسم	غذائی لحاظ سے خصوصیات
1	A-, A+	سردی	زنگ اور مکئی، شیشیم
2	O-, O+	بہار	آپوزین
3	B-, B+	گرمی	لوبا
4	AB-, AB+	خزاں	کھیشیم

### آک کے عجیب و غریب و مفید نسخہ جات

پاؤلا کتا کاٹ لے تو: حوالثانی: پاؤڈر، ماز، پاؤ، آب، برگ، بھگنڈو، سفید، مرعیض، کو پلا دیں تاکہ وہ تے کر دے۔  
درد سر کیلئے اور زکام کیلئے: سوار: آک کے پھول سایہ میں خشک کریں، گودہ میں بند کریں، دو تین سیرا پلوں میں جلا دیں، بول میں محفوظ کر لیں، نوار تیار ہے۔  
درد کان کیلئے: آک کے زرد پتے، گردو، غبار سے صاف کریں، گھی سے چڑ کر آگ پر گرم کریں، سکنے پر پھللی سے سسلیں اور کان میں ٹھوڑی درو کان ختم۔  
بہرہ پن: اوپر کے طریقہ سے پانی کوشی میں محفوظ کر لیں، چند روزہ استعمال سے بہرہ پن دور۔

کھانسی کیلئے: فقیرانہ گولیاں، آک کے سبز پتوں پر باریک رواں ہوتا ہے، چاقو سے جدا کر کے باجرے کے دانے کے برابر گولیاں بنالیں۔ صبح و شام کھلا کر بعد میں پان کا بیڑہ کھلا دیں۔

پرانی کھانسی دو دور: آک کے لوگ دو دور روزانہ کھائیں، نختے کے بعد ایک لوگ کا اضافہ کرتے جائیں اور دس لوگ روزانہ تک کھائیں۔ انشاء اللہ کچھ عرصہ بعد آرام آجائے گا۔  
مارگزیدہ کیلئے: ذسی ہوئی جگہ پر شیر مدار، قطرہ، قطرہ، نکائیں، جذب ہو جائے گا، جذب ہونا بند ہو جائے تو بس کر دیں۔  
چھوٹے کیلئے: آک کا پتے کنوں کے تیل میں چرب کر کے بانجس، بیج، مدار، چوہا لیں۔

### تسبیح خانہ سے بیعت ہونے کے بعد کیا کریں؟

حضرت حکیم صاحب کے سلسلہ عالیہ قادری جھویری کے بیعت ہونے کے بعد 1۔ سخت احادیث کا مستقل مطالعہ کریں۔ 2۔ شجرہ طیبہ کو اپنی زندگی کی ترتیب میں لائیں۔ اپنی زندگی کے معاملات پاکیزہ اور صاف طہرے ہوں کسی کے لین دین میں حلال و حرام کا خاص خیال رکھا جائے۔ لہذا کھریلے زندگی اور معاشرت میں بیوی ماں، بہن، بھائیوں کے ساتھ اچھا معاملہ اور خوش خلقی کا معاملہ ہو۔ کسی سے دشمنی ہو تو کوشش کریں اس کے ساتھ معاملہ بہتر ہو بدکار سے بدکار انسان کے بدل میں نفرت نہ ہو جی کافر اور مشرک کے لیے دل میں نفرت نہ ہو بلکہ خیر خواہی کا جذبہ اور اس کی عبادت کا نگر ہو۔ اپنے مرشد کو ہر پختہ پندرہ دن کے بعد آخری ہر مہینے اپنے احوال، اذکار، کیفیات، تسبیحات، لکھتے رہیں اور خاص طور پر جو اعمال ٹھیک کر پارے ان کی اطلاع ضرور دیں اور سب سے زیادہ نفع اس کو ہوگا جو مرشد کے بارے میں اچھا گمان، اعتماد اور یقین سے چلے گا۔ بیعت ہونے کے بعد درس کا مستنا بہت ضروری ہے یہ دراصل مرید اور مرشد کے درمیان ایک رابطہ کا ذریعہ ہے، درس کسی بھی شکل میں نیت کی ذی بصورتی کا روموہاں کے ذریعے مستقل سنتے رہیں اور دوسروں کو بھی درس کی ترغیب دیتے رہیں اللہ تعالیٰ ہم سب کو اپنی رضا عطا فرمائے اور مسنون زندگی پیدن رات چلنے کی توفیق عطا فرمائے۔

سہارو ہاٹن انڈی امان میں: جو شخص اسم المومنین کو سارا دن کھلاڑے یا لکھ کر اپنے پاس رکھے تو اس کا سہارو ہاٹن انڈی تسمانی کی امان میں رہے گا۔

و شام ایک سے دو تولے لگا کر کھائیں۔ ضعف اعصاب اور بالوں کو سفید ہونے سے بچاتا ہے۔  
خارش، پھنسیاں اور چھل: باہنگی ایک تولہ مردار سنگ دو تولے گندھک ایک تولہ منسل ایک تولہ گائے مکھن 130 تولہ (20 دفعہ پانی پر دھو لیں) ہر جڑ الگ کھول کریں اور مکھن ملا دیں۔

کھانسی خشک: جتوے کو پانی میں جوش دے کر چھان لیں چینی ملا کر لعوق بنالیں اور چٹائیں۔  
بندش پیشاب: درج بالا خشک کھانسی کا نسخہ بغیر چینی کے بنا لیں۔

پگڑہ اور باری کا بخار: نکل مدار ناگھنٹہ گڑ میں بند کر کے فار سے گھنٹہ قبل کھلا دیں۔ اس کے علاوہ آگ کی جڑ کی راکھ ایک حصہ چھ حصہ کھانڈ ملا کر بخار سے دو گھنٹے قبل ایک سے دو تکلی ہمراہ نیم گرم پانی دیں۔  
منجن گھیب: آگ کے بتوں کو سایہ میں خشک کریں تیس تیس۔ برابر مقدار میں سیاہ مرچ، بوقت ضرورت دانتوں پر لیں۔  
آگ سے جلنا: آگ کے بتوں کو گرم کر کے ٹھوڑیں اور متعلقہ جگہ پر لگا دیں۔

مخجے آدمی کے بال اگانا: باہنگی، کیلہ، ہندی سہاگہ بقدر حاجت لے کر سرسوں کے تیل میں کھول کر کے لگائیں۔  
مرگی کیلے: رس انگور پلا دیں روزانہ تین سے پانچ ماشٹک۔  
کچھ عرصہ  
کھیر سے نجات: میٹھے انگور کا رس ناک میں کھنچو لیں بطور نسوار

کشتہ مردار سنگ: مردار سنگ دو تولہ، بھتوا ایک پاؤ پانچ سیر اوپلوں کی آگ، اگر کشتہ ایک دفعہ سفید نہ بنے تو دوسری بار آگ دیں، خوراک: ایک رتی مقوی پاؤ مولد خون، کھانسی دمہ آتشک، سوزاک، بوسیر اور قسا خون۔

چورن مقوی: بدھاری کند کوٹ کر چھان لیں ایک تولہ چورن گولر کے رس میں ملا کر چاٹ کر اوپر سے دودھ پی لیں۔  
چٹکلا مقوی: بدھاری کند آدھ پاؤ، مصری کوزہ آدھ پاؤ، ہر دو کو چیں کر ملا رکھیں۔ ایک تولہ صبح و شام گائے کے دودھ کے ہمراہ استعمال کریں یا بدھاری کند کا کاڑھا تولہ بھر گھی اور دودھ کے ساتھ پییں یا خشک بدھاری کند لیں، باریک پیس کر سفوف بنالیں پھر بدھاری کند کے رس کے ہمراہ کھول کریں کھول کرتے کرتے تین ہفتے گزر جائیں تو خشک کر کے دو چند مصری ڈالیں۔ اس میں گھی اور شہد مناسب مقدار میں ڈالیں۔ خوراک: ایک تولہ روزانہ چاٹ لیں۔

پیساس روزہ و سفر ختم: کیشش کا استعمال سحری کے وقت کریں یا سفر سے جانے سے پہلے پیاس بالکل نہیں گنتی۔  
کوڑھتہ سے امراض ختم  
درد قوی: پنڈہ کوڑھتہ کھال اتار لیں، گوڑے میں بکری کا دودھ تین چھٹاک راکھ پر گرم کریں، کھانڈ ملا کر ایک گچ روزانہ کھالیں۔

چورن مقوی: بدھاری کند آدھ پاؤ، مصری کوزہ آدھ پاؤ، ہر دو کو چیں کر ملا رکھیں۔ ایک تولہ صبح و شام گائے کے دودھ کے ہمراہ استعمال کریں یا بدھاری کند کا کاڑھا تولہ بھر گھی اور دودھ کے ساتھ پییں یا خشک بدھاری کند لیں، باریک پیس کر سفوف بنالیں پھر بدھاری کند کے رس کے ہمراہ کھول کریں کھول کرتے کرتے تین ہفتے گزر جائیں تو خشک کر کے دو چند مصری ڈالیں۔ اس میں گھی اور شہد مناسب مقدار میں ڈالیں۔ خوراک: ایک تولہ روزانہ چاٹ لیں۔

پاگل کتے کے کانے کا علاج: آگ کی جڑ کی چھال دو تولے مرچ سیاہ ایک تولہ چیں کر کپڑ چھان کر لیں دو ماشے پانی کے ہمراہ مسلسل تین دن کھلا دیں۔  
رعش کا طلسمی حکم: آگ کے پختہ پھل کی روٹی کا تکیہ بنا کر رعش کے مریض کو سربانے کے طور پر استعمال کروائیں۔ لقوہ کے مریض کو بھی فائدہ دیتا ہے۔  
دکھتی آنکھ: سیدھی آنکھ میں خشک اور درد ہو تو بائیں پاؤں کے ناخن میں اور (اس کے الٹ) دودھ دار بھردیں۔  
عقرب گزیدہ: چند پتے آگ لیں ان کو پھل کر پانی نکال لیں، عقرب گزیدہ کے نشوں میں پکا دیں۔

منجھاپن: اندرائن (تمہ) کے بتوں کا رس سر پر لگائیں روزانہ تازہ رس لگائیں۔ انشاء اللہ جلد گچ پر بال اگانا شروع ہو جائیں گے۔  
مقوی معدہ قبض کشا: نمک اندرائن میں تولہ تازہ پانی کپڑ چھان کر کے میں تولہ نمک ملا کر بلی آج دیں۔ ایک رتی سے اڑھائی رتی تک خوراک۔

اکسیر احکام: بدھارا، آگندہ، ناگورنی بدھاری کند ہر ایک پانچ پانچ تولہ برابر مقدار میں کوزہ مصری ملا کر تین سے چھ ماشہ پانی یا دودھ گائے کے ہمراہ استعمال کریں۔  
اولاد فریبہ کیلے: جن کے ہاں لڑکیاں ہی لڑکیاں پیدا ہوتی ہوں، بدھاری کند اور تیل گرمی ہر دو اعلیٰ و تازہ ہونڈن لے کر جدا جدا چیں لیں پانی ملا کر جنگلی سیر کے برابر گولیاں بنا لیں اوپر سے سوئے چاندی کے ورق لپیٹیں، حمل کے ساتھ روز گزر جانے کے بعد آکھ، باسٹھ یا تریہ نشوین دن مستور کر نہلا کر نئے کپڑے بدلوا کر ایک گولی صبح، ایک دوپہر اور ایک گولی شام کو ہمراہ دودھ گائے سے دیں۔ دودھ کے سوا کھانے کو کچھ بھی نہ دیں۔ زیادہ جھوک ستائے تو چاول گائے کے دودھ کے ساتھ دیں۔

دور مسک اور مقوی۔  
دمہ کیلے مفید: بھکھو کی سفید ذرا ذرا کریں سات دفعہ شیر۔  
مار پکا میں اور خشک کریں باری باری (مٹی کا رتن ہو) پھر ڈھکنا دے کر چھ یا سات سیر اوپلوں کی آج دیں۔ مقدار خوراک: ایک رتی گل قدمیں دیں دمہ کیلے مفید۔  
طیر یا بخار: شیر مدار ایک حصہ مصری دس حصہ کھول کر لیں، سفوف کو شیشی میں بند کر دیں۔ مقدار خوراک: آدھی سے دو رتی پھو کے زہر کا علاج: شیر مدار پکا دیں دو تین بار۔  
بخار: آگ کے پتے پندرہ تولے پیلے حسم کے پکتے کے قریب جو ہوں پانی میں بھگو کر نکال لیں، بخار سے تین گھنٹے پیشتر یہ پانی پلا دیں۔

پھپٹ کا درد جھوک گانا: تہہ میں مرچ سیاہ ڈالیں، مٹی سے لپیٹ کر چوبے کے قریب دفن کریں، حمل نہ جانے ہفتے کے

نسیان: برہم ڈنڈی کوٹ چھان کر چیں لیں۔ تولہ روزانہ گائے کے دودھ کے ہمراہ دیں۔  
نسیان کیلے چوٹی کا نسخہ: برہم ڈنڈی تازہ کا ٹھوڑا ہوا پانی ایک کلوز روغن مال گنتی ایک پاؤ روغن گاؤ دو پاؤ روغن پتہ ایک پاؤ۔ ترکیب: نقلی دارو دیکھی میں ڈال کر نرم آگ پر پکا میں تاکہ پانی خشک ہو جائے اس روغن کو محفوظ کر لیں روٹی پر مرچ

تھوڑا کے جان بخش ٹونک  
بھوتنی سے نجات: چند روز تھوڑا ساگ پکا کر مریض کو

تھوڑا کے جان بخش ٹونک  
بھوتنی سے نجات: چند روز تھوڑا ساگ پکا کر مریض کو

تھوڑا کے جان بخش ٹونک  
بھوتنی سے نجات: چند روز تھوڑا ساگ پکا کر مریض کو

تھوڑا کے جان بخش ٹونک  
بھوتنی سے نجات: چند روز تھوڑا ساگ پکا کر مریض کو

تھوڑا کے جان بخش ٹونک  
بھوتنی سے نجات: چند روز تھوڑا ساگ پکا کر مریض کو



سچ بات کہنے کی عادت: سچ بات کہنے کی عادت ڈالو چاہے وہ کتنی ہی کڑی ہو، سچے شخص کی عادت ڈالو چاہے وہ تمہارے خلاف ہی کیوں نہ ہو۔ (حکیم محمد سعید رحمۃ اللہ علیہ)

بعد نکالیں، سایہ میں خشک کر کے سنبھال لیں۔ حسب ضرورت تین سے سات مرچیں چبائیں۔  
 پھٹی دسمہ: ایک تڑپتے تین سیر دودھ گائے میں پکائیں اور دو دو کا گھی نکالیں، گندم کی روٹی پر ایک سے دو تولہ گھی لگائیں، چھاپے بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

چھلی سے نہات: اندرائن کی جڑ تین ماشہ سے پانچ تولہ پانی میں حل کر لیں، دو سے تین بوندیں ناک میں ڈالیں۔  
 طلسمی جلاب: بڑی بلیبلہ کالی، اندرائن میں رکھ کر بند کر دیں، تین دن کے بعد دوسرے تہہ میں رکھ دیں۔ چالیس تہہ میں رکھنے کے بعد ڈیہ میں بند کر دیں، اس کو ہاتھ میں لینے سے ہی دست آنے شروع ہو جائیں گے۔ یہ سہل ہمیشہ کیلئے تیار ہو گیا۔

ورد مردانہ الاچھی کلاں، پھلکوی، گل منڈی، لوماشہ ہر ایک، عرق کیلا میں حل کر کے رکھیں۔ دوسرے ہوتو آکھ میں ڈالیں یہ دوا بخار والے دوسرے کیلئے نہیں  
 الاچھی سفید، مغز بادام، لہسن، تشرائے حانی، تولی، دووانی، پتھر کی دوری میں آدھ کلوشیر گاؤ کے ہمراہ چھ لہے پر رکھیں، دسی آگ پر پکائیں، دودھ کی مقدار نصف رہ جائے تو سرد ہونے پر شہد ملا دیں ایک ہفتہ متواتر استعمال کریں۔

الاچھی خورد سرد چینی، مساوی الوزن بعد میں اتنی ہی مصری ڈالیں۔ تین سے چھ ماشہ صبح و شام تازہ پانی سے کھائیں۔  
 معجن: دانہ الاچھی خورد، معطلگی رومی، غلبا شیر، ہم وزن، سنوف بتالیں۔

جوڑوں کے درد اور بار بار پھٹاپ آنے کیلئے: اسگندہ کوٹ لیں، کالے لٹا کر کھائیں، شہد ملا کر معجون بنا لیں، چھینی کے برتن میں رکھیں۔ ایک ماشہ منہ بہا لیں۔

حافظہ و ذہانت کے حیرت انگیز واقعات و انمول نسخے (محمد انس محادیہ محرومی)

انسان کا دماغ اللہ رب العزت کی ایک بہت بڑی نعمت ہے، قوت حافظہ کی بدولت انسان ترقی کی منازل طے کرتا ہے، قوت حافظہ نہ ہو تو انسان بے بس اور لاچار ہو جاتا ہے۔ ہر وقت دماغی ٹینشن، جیم کا درد اور ہر وقت انسان اپنے آپ کو مغلوب سمجھتا ہے لیکن اسوس ہے کہ آج ہمارے

معاشرے میں اکثر افراد قوت حافظہ کی محرومی کی شکایت کرتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ نے اس امت محمدیہ میں سچے سچے اندر ایسے بے مثال اور پاکمال افراد بھی پیدا کیے اور ان کو اتنا بے مثال حافظہ عطا فرمایا کہ جس کی کوئی نظیر نہیں۔ ان میں سے چند ایک کے واقعات راقم الحروف درج کرتا ہے۔ حضرت محمد شہین رحمہ اللہ کو ہزاروں نہیں بلکہ لاکھوں حدیثیں یاد ہوتی تھیں اور اسی طرح دیگر فنون کی کتابیں بھی از بر ہوتی تھیں۔

حضرت عبد اللہ ابن عباس رضی اللہ عنہ (المتوفی ۶۸ھ) نے ایک مرتبہ تقریباً اسی اشعار ایک ہی دفعہ مجلس میں سن کر یاد کر لیے اور پھر فوراً سنا دیے۔ امام ابو زرعہ المرزبی رحمہ اللہ خود اپنا حال بیان فرماتے ہیں کہ میں نے جو چیز سنی وہ مجھے ایک بار سننے سے یاد ہو گئی اور جو بات یاد ہو گئی وہ کبھی بھولی نہیں اور فرماتے ہیں کہ میں نے کسی محدث سے دو بارہ بیان کرنے کی آرزو بیان نہیں کی۔ فرماتے ہیں کہ میں جب بغداد کے بازاروں میں جاتا تو کالوں میں انگلیاں ٹھوس دیتا تھا تا کہ جو عورتیں اور چھوڑیاں اپنے گھروں اور بالا خانوں میں خرافات قسم کے اشعار اور غزلیں گاتی ہیں کہیں وہ مجھے یاد نہ ہو جائیں اور ان کے حافظہ کا یہ عالم تھا کہ فرماتے ہیں کہ پچاس سال ہوئے ہیں کہ میں نے حدیثیں لکھی ہیں اور وہ لکھی ہوئی کتابیں میرے گھر میں رکھی ہوئی ہیں۔ لکھنے کے بعد میں نے پچاس سال ان حدیثوں کا میں نے کتابوں میں دوبارہ مطالعہ نہیں کیا لیکن اس سب کے باوجود میں جانتا ہوں کہ فلاں حدیث کس کتاب کے کس ورق پر ہے اور کس صفحہ اور کس سطر پر ہے۔

حضرت امام شافعی رحمۃ اللہ علیہ کا اپنا بیان ہے کہ میری عمر سات سال کی تھی کہ میں نے قرآن مجید یاد کر لیا تھا اور جب میری عمر دس سال کی ہوئی تو میں نے موطا امام مالک رحمۃ اللہ علیہ حفظ یاد کر لیا تھا۔ امام بخاری رحمۃ اللہ علیہ کے رفیق کا بیان ہے کہ ہم لوگ جب درس میں شریک ہوتے تو استاد جو حدیثیں بیان کرتا جاتا تھا ہم انہیں لکھتے جاتے تھے لیکن امام بخاری رحمۃ اللہ علیہ کا معمول اس کے خلاف تھا، وہ چپ چاپ خاموش بیٹھے رہتے تو ان ساتھیوں نے امام بخاری رحمۃ

عینک سے چھٹکارا اور پرسکون نیند کے متلاشی متوجہ ہوں!

اپریل 2015ء کا خاص شمارہ قارئین کے رازوں کے ساتھ

ماہنامہ بحری تنوری 2015ء شمارہ نمبر 103

اللہ علیہ کو نوکنا شروع کر دیا کہ جب تم لکھتے نہیں تو حلقہ درس میں بے کاروت ضائع کرنے کیوں آتے ہو؟ پہلے تو امام بخاری رحمۃ اللہ علیہ نے سکوت اختیار کیا جب رفقہ نے زیادہ تنگ کیا تو فرمایا لا اذ جو کچھ تم نے لکھا ہے میں جسہیں زبانی سنا دیتا ہوں۔ حاشد رحمۃ اللہ علیہ کا بیان ہے پندرہ ہزار احادیث اس بندہ خدا نے زبانی سنا ڈالیں۔ امام قتادہ رحمہ اللہ کے لاجواب حافظہ کے بارے میں امام احمد بن حنبل رحمہ اللہ بیان فرماتے ہیں۔

”قتادہ بصرہ کے سب سے بڑے عالم تھے، وہ جب بھی کسی چیز کو سنتے تو زبانی یاد کر لیتے، میں نے ان کے سامنے صحیفہ جاہر پڑھا اور آپ نے اسے یاد کر لیا“

حضرت امام شعبہ رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں میں نے حضرت قتادہ رحمۃ اللہ علیہ کو ستر احادیث سنائیں تو میں چار کے علاوہ باقی کے بارے میں فرمایا یہ تو میں انس بن مالک رضی اللہ عنہ سے سن چکا ہوں، لغت کے شہرہ آفاق امام اسمعی رحمۃ اللہ علیہ کے بارے میں آتا ہے کہ اللہ نے ان کو غضب کا حافظہ دیا تھا، لغت کے سولہ ہزار دفتر ان کو یاد تھے۔ علامہ بدیع الزماں ہمدانی رحمۃ اللہ علیہ موجود مقامات کے بارے میں کتابوں میں لکھا ہے کہ ایک بار ان پر بیس اشعار پر مشتمل ایک قصیدہ پڑھا گیا تو انہوں نے فوراً بغیر کسی تردد کے سنا دیا۔ دنیائے اسلام کے عظیم سائنسدان حسین علی ابن سینا رحمۃ اللہ علیہ کے بارے میں کتابوں میں درج ہے۔ اللہ رب العزت نے ان کو عظیم حافظہ عطا فرمایا۔ اسی وجہ سے آپ کے علمی کارناموں کی انتہا نہیں، صدیوں تک طب کی دنیا پر چھائی رہنے والی

## قارئین کا شکر یہ!

چہرے کے غیر ضروری بالوں کیلئے

دیکھ، نظر اور نیند کیلئے قارئین نے تحریریں دل کے راز، تجربات، خوب سے خوب تر بیجیے۔ آپ کی اماتیں میگزین میں واپس لوٹا رہے ہیں اور لوٹاتے رہیں گے۔ اب قارئین چہرے کے غیر ضروری بالوں کیلئے صرف اور صرف طبی تجربات ضرور بتائیں، ایڈیٹر آپ کا منتظر رہے گا۔ منتظر منتظر اور منتظر۔۔۔!!!  
 جلدی کیجئے۔ مخلوق خدا بہت پریشان ہے۔۔۔!!!  
 صرف آرزو، تجربات۔ خوشخبری۔۔۔!!! اب تک قارئین نے دیکھ، نظر کی کزوری اور نیند کیلئے جتنے بھی آرزو، تجربات ارسال کیے وہ تمام انشاء اللہ اپریل 2015ء کے فاصلہ نمبر میں آ رہے ہیں۔

جوڑوں کے دروازوں میں کیلئے سات عدد چھوہارے اور سو گھنٹہ پسی ہوئی پانچ ماشے دودھ میں جوش دے کر صبح نہار منہ پینے سے بے حد فائدہ ہوتا ہے۔

کتاب القانون آپ کی ہی تصنیف ہے۔ الحاصل والحصول میں جلدوں میں تیس جلدوں میں الانصاف اور اخبارہ جلدوں میں الشفاء اور دس جلدوں میں لسان العرب اسی طرح آپ کی اور کتابیں کئی جلدوں پر محیط ہیں۔ اسی طرح علامہ ابن شہاب زہری رحمۃ اللہ علیہ جن کا شمار علم حدیث کے صف اول کے مدونین میں ہوتا ہے۔ اللہ رب العزت نے آپ کو بلا کا حافظ عطا فرمایا۔ خود فرماتے ہیں کہ میں جب بازار سے گزرتا ہوں تو کانوں کو بند کر لیتا ہوں اس اندیشہ سے کہ ان میں سے کوئی فحش بات داخل ہو جائے کیونکہ خدا کی قسم! میرے کانوں میں اب مکمل کوئی ایسی بات داخل نہیں ہوئی جس سے بھول گیا ہوں۔

یعنی بن یوسف مرمری رحمۃ اللہ علیہ کے بارے میں آتا ہے کہ آپ بغداد کے رہنے والے تھے سرور عالم غریبی آدم سنیچچہ کی مدح میں اتنے اشعار تحریر فرمائے کہ ان کا مجموعہ میں جلدوں تک پہنچتا ہے۔ اسی خصوصیت کی بنا پر آپ کو حسان وقت کہا جاتا ہے۔ اللہ تعالیٰ نے آپ کو بھی بے مثال حافظ عطا فرمایا تھا۔ علامہ جوہری کی صحاح فی اللغۃ کو باہتمام و کمال حفظ کر رکھا تھا اسی طرح امام ترمذی رحمۃ اللہ علیہ و امام مالک رحمۃ اللہ علیہ و امام شافعی رحمۃ اللہ علیہ و امام احمد بن حنبل رحمۃ اللہ علیہ امام اعظم ابوحنیفہ رحمۃ اللہ علیہ شیخ الاسلام علامہ ابن تیمیہ رحمۃ اللہ علیہ کے حافظے بے مثال تھے لا جواب اور باکمال تھے۔ حکما فرماتے ہیں ان اشیاء کو زیادہ استعمال کرو تو حافظہ مضبوط ہوگا۔

ان حضرات کو اللہ رب العزت نے اتنے باکمال حافظے کیوں دیئے اور اس کی وجہ کیا ہے؟ اس کی وجہ یہ ہے کہ انہوں نے اپنے استاد حضرت کعب رحمۃ اللہ علیہ سے اپنے حافظہ کی شکایت کی تو استاد محترم نے انہیں گناہوں سے بچنے کی تلقین کی۔

حکما فرماتے ہیں ان اشیاء کو زیادہ استعمال کرو تو حافظہ مضبوط ہوگا۔ بکری کا گوشت کھینچی دودھ کھنکھن مرغ کا شوربہ پینے کا شوربہ پالک ٹینڈے کدو کوئی توری گاڑ شہباز آم پیٹھے سیب بادام شہد نہار منہ کشش کھاتا۔

یہ تو حافظہ قوی کرنے والی اشیاء ہیں اب حافظہ قوی کرنے والے اعمال ذکر کیے جاتے ہیں۔

1۔ نماز کی پابندی کرنا۔ 2۔ کثرت سے روزے رکھنا۔ 3۔ تلاوت قرآن کی کثرت کرنا۔ 4۔ صلوة اللیل ادا کرنا۔ 5۔

قرآن کریم دیکھ کر پڑھنا۔ 6۔ ہمیشہ سواک کرنا۔ 7۔ ہر چھوٹے بڑے گناہ سے بچنا۔  
توت حافظہ کے لیے امام جلال الدین سیوطی رحمۃ اللہ کا مجرب عمل یہ ہے کہ توت حافظہ کے واسطے شوشیز یعنی کلوشی حرفہ قرنفل ہندی سب کو باریک چس کر شہد میں ملائیں۔ رات کے وقت سر پر لگا لیں۔ یہ دماغ کو مضبوط کرتا ہے اور بصارت بڑھاتا ہے۔ رسول اکرم ﷺ نے فرمایا جو شخص چالیس دن صبح کے وقت ہر روز ایک مشکال حنظل استعمال کرے اس کے دل سے حکمت کا نور روشن ہوتا ہے اور بہتر بنا رہیوں سے امن میں رہتا ہے۔ (مغربات سیوطی)

اگر کوئی شخص چاہتا ہے کہ طویل عمر پائے اور دماغی قوتوں سے زیادہ دیر تک فائدہ اٹھائے تو اسے چاہیے کہ اعتدال کی زندگی بسر کرے اور نشہ آور اشیاء سے قطعی پرہیز کرنے اور کھانا اس قدر مقدار میں کھائے جسے معدہ ہضم کر سکے۔ اس طرح قبولہ کرنے سے دماغ قوی ہوتا ہے اور عقل تیز ہوتی ہے اور حافظہ اور ذہانت کے حیرت انگیز واقعات توت حافظہ کیلئے توجہ اور بالترتیب زندگی اور اسی طرح فکر و تشویش سے کنارہ کرنا ضروری ہے اور اس طرح ناقص غذا سے پرہیز کریں۔ اسی طرح صبح کی سیر جس طرح جسم کیلئے مفید ہے اسی طرح وہ دماغ اعصاب کیلئے بھی از حد مفید ہے۔ امام شافعی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں "میں نے سولہ سال سے کبھی شکم بھر کر کھانا نہیں کھایا کیونکہ اس سے جسم بھاری ہو جاتا ہے سنگ دلی پیدا ہوتی ہے اور ذہانت کم ہوتی ہے اور نیند زیادہ آنے لگتی ہے اور عبادت میں سستی پیدا ہوتی ہے۔ حافظہ مضبوط کرنے کیلئے اطباء نے بہت سے علاج اور احتیاطیں بیان فرمائی ہیں چند مندرجہ ذیل ہیں۔ نمبر 1۔ تھل مقوی کی سر پر ماش۔ 2۔ باوند (ایک بوٹی) گرم پانی میں ڈال کر سر پر ملنا۔ 3۔ سر کے کناروں کو خوب ملنا۔ 4۔ بکائن کے تھل کی سر پر ماش۔ 5۔ ورزش۔ 6۔ موٹے کپڑے سے سر کو ڈھانپنا۔ 7۔ وقت ضرورت تازہ پانی سے نہانے۔ 8۔ نشہ آور اشیاء سے اجتناب۔

### حافظہ کی کمزوری کے اسباب

ابن سنیع علامہ عبد اللہ بن علی علیہ الرحمۃ نے اپنی کتاب الکشف والبیان عما متعلق بالذہان کے اندر درج کیے ہیں ہم ان کو مولانا روح اللہ نقشبندی صاحب کی کتاب "حافظہ اور ذہانت کے حیرت انگیز واقعات" سے نقل کرتے ہیں۔ 1۔ کثرت سوتا۔ 2۔ چاشت کے وقت سوتا۔ 3۔ قبہہ مارنا۔ 4۔

قبرستان میں ہنسا۔ 5۔ کبوتر بازی۔ 6۔ عملاً جھوٹ بولنا۔ 7۔ کھڑے پانی کو دیکھنا۔ 8۔ اپنا اور غیر کا ستر دیکھنا۔ 9۔ زنا۔ 10۔ بیوی سے محبت کی کثرت۔ 11۔ صغیرہ و کبیرہ گناہوں کی کثرت۔ 13۔ ہاتھ منہ دھوئے بغیر جنابت (ناپاکی) کی حالت میں کھانا کھانا۔

راقم المحروف کا ایک مفید نسخہ اپنا لیس انشاء اللہ توت حافظہ میں حیرت انگیز برکت ہوگی۔ روزانہ صبح و شام قرآن پاک کی جتنی زیادہ تلاوت کریں اتنا آپ کیلئے بہتر ہوگا۔ قرآن مجید کے الفاظ و معانی و مطالب کے اندر غور فکر کریں اور آیات کو دھیان لگا کر پڑھیں انشاء اللہ اللہ رب العزت آپ کی توت حافظہ میں برکت ڈالے گا۔ اس پر اکتفا کرتا اور دعا گو ہوں کہ اللہ رب العزت ہم سب کو بہترین حافظہ نصیب فرما دے اور ہمیں اپنے دین کی خدمت کو موقع عطا فرما دے۔

ایسی ہی/ امراض قلب کی تشخیص کا بنیادی ٹیسٹ (محمد زہیر فارست کالج پشاور)

دل انسانی جسم کا ایک اہم عضو ہے جس کی لحاظ سے بھی اور روحانی لحاظ سے بھی۔ اس لیے صوفیاء حضرات دل کی صفائی پر بہت زور دیتے آئے ہیں۔

دل کے باڈے بگڑتا ہے آدمی  
دل سنور گیا تو سب کچھ سنور گیا

دل سے تکبر بغض کینہ حسد عیب جوئی حرص و ہوس اور ریاکاری جیسے رذائل دور ہو جائیں اور عاجزی ادب و احترام محنت بھائی چارہ قناعت صبر شکر گزاری سخاوت ایثار اور اخلاص جیسے خصائل پیدا ہو جائیں اور دل سنور جائے اس مقصد کے حصول کیلئے خانقاہیں قائم کی جاتی ہیں جہاں مریدین سے مجاہدے کرائے جاتے ہیں دل پر اللہ کے پاک نام کی ضربیں لگائی جاتی ہیں۔ سالہا سال کی محنت و مشقت کے بعد گوہر مقصود ہاتھ آتا ہے۔ انسان صحیح معنوں میں اشرف المخلوقات کے رتبے پر فائز ہو جاتا ہے اور دنیا اور آخرت دونوں جہانوں کی کامیابی اس کا مقدر بنتی ہے۔ دل کی روحانی تربیت اور علاج کیلئے کسی اللہ والے کی محبت لازمی ہے جس کی لحاظ سے دل ایک ایسا منفرد عضو ہے جو بغیر کسی عقل کے جو میں سمجھنے تاحیات اپنا فعل جاری رکھتا ہے۔ دل کا کام جسم کے مختلف حصوں اور اعضاء کو آکسیجن سے خون کی فراہمی ہے۔ دل تین تہوں (Layer) سے بنا ہے۔ بیرونی تہ: بھری کارڈیم درمیانی تہ: ایو کارڈیم اور اندرونی تہ: اینڈو کارڈیم۔

دل کی درمیانی تہہ یا کارڈیم کے اندر قدرتی طور پر خاص قسم کے نیچے پائے جاتے ہیں جو ایک خاص تسلسل کے ساتھ الیکٹرک کرنٹ کی لہریں پیدا کرتے رہتے ہیں جن کی بدولت دل دھڑکتا ہے اور پورے جسم میں خون کا بہاؤ برقرار رہتا ہے۔ یہ برقی لہریں مخصوص راستوں سے گزرتی ہیں اور قلب کا نظام ایصال بناتی ہیں۔

دل چار قانون پر مشتمل ہوتا ہے دو خانے بالائی جانب ہوتے ہیں آئیس (Atria) کہتے ہیں برقی لہر دائیں بالائی خانے سے پیدا ہوتی ہے اور دونوں اثریاس میں پھیل کر ان کے سگڑنے کا سبب بنتی ہے پھر دل کے زیریں خانوں میں پھیل کر ان کے سگڑنے کا موجب بنتی ہے۔ برقی لہریں اتنی طاقتور ہوتی ہیں کہ دل سے پورے جسم میں پھیل جاتی ہیں۔ آرتھمی برقی نگاری (ECG Machine) جسم پر مخصوص جگہوں پر لگائے گئے برقی لہروں کی مدد سے ان برقی لہروں کو گراف پیپر پر منتقل کر دیتی ہے۔ یہ عمل الیکٹرو کارڈیو گرافی یا قلبی برقی نگاری کہلاتا ہے۔ گراف پیپر پر حاصل ہونے والی ریکارڈنگ الیکٹرو کارڈیو گرام کہلاتی ہے جسے مختصر آئی سی جی کہتے ہیں جبکہ امریکہ میں اسے ای کے جی کہا جاتا ہے۔

سب سے پہلی انسانی آئی سی جی برطانوی فزیولوجسٹ ڈی وانزلے 1887ء میں شائع کی۔ سب سے پہلی آئی سی جی مشین 1901ء میں ایٹھون نے میکانی ٹونومیٹر کی مدد سے ایجاد کی۔ 1924ء میں ایٹھون کو آئی سی جی مشین کی ایجاد پر نوبل پرائز دیا گیا۔

قلب کے امراض کی تشخیص کیلئے آئی سی جی ایک بنیادی درجے کا بے ضرر ٹیسٹ ہے جس کے کسی بھی طرح کے کوئی مضرا اثرات نہیں ہیں۔ یہ ٹیسٹ عموماً پانچ منٹ کے اندر مکمل ہو جاتا ہے۔ دور ان ٹیسٹ کسی بھی قسم کا کوئی درد نہیں اور نہ ہی الیکٹرک کرنٹ لگنے کا خطرہ ہوتا ہے۔

بعض اوقات آئی سی جی مشین دل میں پیدا ہونے والی الیکٹرک کرنٹ کی لہروں کے ساتھ ساتھ ہڈیوں کے عضلات، دماغ اور آئی سی جی مشین یا مریض کے ارد گرد موجود برقی آلات (کارڈیک مانیٹر میں آکسی میٹر، الیکٹرک فین وغیرہ) سے پیدا ہونے والی برقی لہروں کو بھی گراف پیپر پر منتقل کر دیتی ہے جنہیں طبی اصطلاح میں آرتھمیٹ کہتے ہیں اگرچہ اس مسئلے کے حل کیلئے آئی سی جی مشینوں میں فلٹر لگے

ہوتے ہیں تاہم بہتر رزلٹ کیلئے مریضوں کو درج ذیل ہدایات پر عمل ضرور کرنا چاہیے۔

مریض آئی سی جی کروانے کیلئے ذہنی اور جسمانی طور پر بے فکر ہو کر بستر پر بالکل سیدھا لیٹیں۔

جسم خصوصاً ہاتھ پاؤں بالکل چھلے رکھیں اور کسی بھی قسم کی حرکت نہ کریں۔ اپنا سانس ہموار رکھیں، گفتگو سے پرہیز کریں۔ کلائی سے گھڑی اتار لیں، موہاں فون کا سوچا آف رکھیں۔ اگر مریض موصیایا چڑھا کر یا بہت تیز چل کر آیا ہو تو آئی سی جی کروانے سے پہلے تھوڑا آرام کر لیں۔

ورنہ دل کی دھڑکن میں تیزی ہو سکتی ہے۔ آئی سی جی کروانے سے فوراً پہلے ٹھنڈا پانی یا کولڈڈرنک پیئیں۔ دل جس طرح پورے جسم کو خون مہیا کرتا ہے اسی طرح اس کے اپنے عضلات کو بھی آکسیجن سے خون کی ضرورت ہوتی ہے، خون کی یہ فراہمی کارڈیو شریانوں کے ذریعے ممکن بنائی جاتی ہے۔ بعض اوقات ان میں سے کسی ایک یا کئی شریانوں سے سگڑتے چھتائی کی تہہ جسنے یا ان میں کوئی لوتھڑا جھنسنے کی وجہ سے دل کی دیواروں کے عضلات کو خون کی فراہمی منقطع ہو جاتی ہے اور دل کے اس حصے کے غلیے مردہ ہونے لگتے ہیں، سینے میں یا مہیں کندھے اور جیزوں کی طرف شدید درد کی لہریں دوڑتی ہوئی محسوس ہوتی ہیں۔ سانس لینے میں دشواری ہوتی ہے۔ مٹھی اور تے آنے لگتی ہے۔ بعض اوقات معدے میں درد محسوس ہو سکتا ہے۔ ٹھنڈے پینے آتے ہیں، نبض ضعیف ہو جاتی ہے اور فشارخون خطرناک حد تک بلند ہو جاتا ہے۔

اس حالت کو عام زبان میں دل کا دورہ پڑنا یا بارت ایک اور طبی اصطلاح میں کارڈیو ذیل انفارکشن کہتے ہیں۔ دل کے دورے یا بارت ایک کی تشخیص کا بہترین ٹیسٹ آئی سی جی ہے، دل کی مردہ خلیوں والے حصے سے الیکٹرک کرنٹ کی جس کا آئی سی جی سے آسانی سے پتہ لگایا جاسکتا ہے۔ آئی سی جی سے یہ بھی پتہ لگایا جاسکتا ہے کہ دل کے کون سے حصے مثال کے طور پر سامنے والی دیوار پیچھے والی دیوار چمچی دیوار یا سائیڈ والی دیوار کو کارڈیو شریان بلاک ہونے کی وجہ سے نقصان پہنچا ہے۔

بارت ایک کی عام وجوہات تہا کو نوشی، شراب نوشی، روغنی غذا، کھانسی، موہا پانچ، ذیابیطس، بلند فشارخون، انفارکٹ، ذہنی بوجھ بڑھاپا اور موروثی اثرات ہیں۔ اگر کسی کے نانا نانی، دادا دادی، ماں باپ یا بہن بھائیوں میں سے کسی کو دل کا مرض ہو تو اس کو بارت ایک کے امکانات زیادہ ہوتے ہیں اس

لیے احتیاطا طای سی جی کروانے رہنا چاہیے۔ دل کے امراض سے بچنے کیلئے اسلامی تعلیمات پر ضرور عمل کریں، سادہ طرز زندگی اپنائیں، اپنی خواہشات کو محدود کریں اور پریشانیوں سے دور رہیں، کسی بھی قسم کی ورزش کو معمول بنائیں زیادہ سے زیادہ پیڈل چلنے کی عادت ڈالیں، سائیکل پر سفر کریں، ستوازی غذا کو جزو بدن بنائیں۔

### جنتی تعویذ سے مسائل حل

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ نے بڑی کرم نوازی فرمائی کہ "جنتی تعویذ" عبقری کے قارئین کو عطا کیا، میری بیوی کو ایک خاص بیماری تھی جو کہ میں ہر کسی سے اس کا ذکر نہیں کر سکتا تھا، یہ جنتی تعویذ میں نے لکھ کر اس کے گلے میں ڈال دیا، میری بیوی کا مسئلہ جو کہ رحم کے حوالہ سے تھا وہ ٹھیک ہو گیا میں نے اپنے دل میں سوچا کہ میرا ایک ہی بیٹا ہے اب اور نامکون ہے لیکن آپ کی دعا کی برکت سے میری بیوی کو اللہ پاک نے صحت عطا فرمادی ہے امید لگ گئی ہے۔ محترم حکیم صاحب! آپ نے دو اصول خزانہ پڑھنے کا حکم فرمایا ہے، آپ کی دعا کی برکت سے خوب اس کا درد کر رہا ہوں، غصہ بہت کم ہو گیا ہے، ہڈی پریش کر کنٹرول کیلئے عبقری دواخانہ کی گولیاں "نشاری" استعمال کر رہا ہوں اس سے بھی غصہ کافی حد تک ختم ہو جاتا ہے اور ہو رہا ہے۔ آپ کا جوابی الفاظ جب ملا تو اس میں آپ نے جو الفاظ لکھے کہ "خوش رہو، خدا شاہد ہے کئی دن تک ان الفاظ کو دہراؤ اور اگر سکون حاصل کرتا رہا۔ میں آپ کو اپنے الفاظ میں اس خوشی کا اظہار کرتا بہت مشکل سمجھتا ہوں۔ آپ کا شکر یہ ادا کر ہی نہیں سکتا۔ آپ نے مجھ جیسے نکلے کو اعمال کے ساتھ ساتھ دعا سے بھی نوازا ہے۔ اللہ پاک آپ کو آپ کی نسلوں کو جزائے خیر عطا فرمائے۔ وہ مبارک تعویذ یہ ہے:-

اعینہ بالواحد من شر کل حاسد... وکل خلق رائد... من قائم وقاعد... عن السبیل عائد... علی الفساد جاہد... من نافخ اوعاقد وکل خلق مارد... یاخذ بالمرصاد فی طرق الوارد... انہامہ عنہ بالذہ الاعلیٰ واحوطہ منہم بالید العلیا والکف الذی لا یری... ید اللہ فوق یدینہم وحجاب اللہ دون عادینہم لا یطرحوہ ولا یصرفوہ فی مقعد ولا نامنہم ولا مسیر ولا مقام... اول اللیانی وآخر الایامہ

(محمد باقر عظیم الدین نادر وال)

## دل کی بندشیریاں کھولنے کا کیر نسخہ

آج سے تقریباً بیس سال قبل کی بات ہے بندہ ناچیز اپنے مطلب پر بیٹھا ہوا تھا۔ سردی کا موسم تھا۔ عصر کا وقت تھا ایک بزرگ جن کی عمر تقریباً اسی سال تھی۔ سفید بال سفید نوٹی سفید رومال بہت ہی خوبصورت ڈیل ڈول کے مالک مطلب میں تشریف لائے۔ دعا و سلام کے بعد چند اویہ کے بارے میں اس عاجز سے دریافت فرمایا۔ چند منٹ ہی بعد بندہ سمجھ گیا کہ ان بزرگ کو حکمت کے بارے میں کافی معلومات ہیں۔ بندہ نے چائے وغیرہ کے بارے میں عرض کیا تو فرمانے لگے حکیم صاحب مجھے چائے فوائد بتادیں میں چائے پی لوں گا۔ بندہ کیلئے یہ جواب ہی کافی تھا۔ پھر فرمانے لگے چائے پینے کا میرا مزاج ہی نہیں۔ جب بندہ نے تعارف چاہا تو فرمانے لگے میرا ایک بھتیجا یہاں پی ایس او ایفیر ہے۔ میں چند دن ان کے پاس آرام کی نیت سے آیا ہوں۔ فرمانے لگے مجھ عاجز کو حکیم عبدالغفور مدنی کہتے ہیں۔ میری زندگی کا طویل وقت سعودی عرب میں گزرا ہے پھر طبیعت نے چاہا کہ باقی فرصت حکمت کے سلسلے میں اپنے وطن میں خدمت کی صورت میں گزاروں مزید فرمانے لگے کہ اس وقت اس فقیر کی عمر سو سال سے زیادہ ہے۔ بندہ حکیم صاحب کی باتیں سن رہا۔ تھوڑی دیر بعد بندہ ناچیز نے حکیم صاحب سے عرض کیا کہ محترم حکیم صاحب اکثر لوگوں کا یہ خیال ہے کہ حکماء حضرات جن کے پاس صدیقی نسخہ جات ہوتے ہیں وہ بتاتے نہیں۔ فوراً فرمانے لگے بیٹا بات یہ ہے کہ جس کو طلب نہیں ہوتی وہ نہیں بتاتے اور جن کو طلب ہوتی ہے وہ ضرور بتاتے ہیں۔ ہم بخل نہیں کرتے فرمانے لگے کوئی شخص دو کیلے آیا اور ہم نے دو دوا دی وہ نسخہ معلوم کریں جس کو اویہ کا علم ہی نہیں جو بالکل نہیں جانتا اسے نسخہ کیسے دیں؟ فرمانے لگے: بیٹا آپ طالب ہو بندہ تو یہاں چند دن کا مہمان ہے مگر انشاء اللہ بندہ کے پاس جو بھی حکمت کے نسخہ جات ہیں جو آپ کی طلب ہوگی بندہ بتائے گا۔ اللہ پاک نے ان کے دل میں اس عاجز کی محبت ڈال دی مزید کچھ دیر بیٹھے کے بعد تشریف لے گئے۔ چند دنوں بعد پھر حکیم صاحب مطلب میں تشریف لائے بندہ بہت خوش ہوا۔ بندہ ان کے نسخہ جات اور شخصیں سے بہت متاثر ہو چکا تھا۔ بندہ نے انتہائی عاجزی کے ساتھ حکیم صاحب سے عرض کیا کہ

چند دن جب تک جناب یہاں قیام کریں ہمارے علاقے کے لوگ بھی جناب سے مستفید ہو جائیں۔ حکیم صاحب کی شفقت تھی کہ حکیم صاحب نے میری بات قبول کر لی اور ہمارے علاقے کے لوگوں کو ان سے کافی فائدہ ہوا۔ ایک دن عاجز نے عرض کیا حکیم صاحب آج کل امراض دل جس میں دل کے والو بند ہو جاتے ہیں۔ اس کا کوئی بہترین نسخہ مرحمت فرمائیں۔ فرمانے لگے: میں اپنے مریضوں کو ایک قبوہ دیتا ہوں اس قبوہ کے علاوہ ایک نسخہ اور آج آپ کو لکھ دیتا ہوں۔

## ”شفائے اکیر قلب“

ایسے وقت میں بے انتہا مفید ثابت ہوا ہے جب دل کی شریاں مسکڑی ہوں یا بند ہو چکی ہوں۔ جب بالی پاس ہی آخری حل سمجھا جانے لگے ایسی صورت حال میں شفائے اکیر قلب بندشیریاں کو کھول دیتا ہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ بالی پاس جیسے آپریشن کی ضرورت نہیں رہتی۔ شفائے اکیر قلب کو ایسٹرو اور یورک اینڈ کو بھی ختم کرتا ہے۔ دل کے مریضوں کو فائدہ پہنچانے کیلئے شفائے اکیر قلب کا نسخہ تحریر کر رہے ہیں تاکہ کسی کی بھی محتاجی نہ رہے دو خود تیار کر کے مستقل استعمال میں لائیں۔

حوالہ: 1. بیسوں کارس 250 گرام اورک کارس 250  
گرام بسوں دسی کارس 250 گرام سرکہ سیب خالص  
250 گرام شہد خالص 750 گرام۔

پہلی بار چار چیزوں کو ایک صاف برتن میں ڈال کر بجلی آگ پر پکا لیں جب 250 گرام رس خشک ہو جائے تو آگ سے اتار کر ٹھنڈا ہونے دیں ٹھنڈا ہونے پر شہد خالص 750 گرام شامل کریں۔ شفائے اکیر قلب تیار ہے۔ اب شفائے اکیر قلب کو خشک خالی بوتلوں میں بھر لیں شفائے اکیر قلب کی کم از کم تین بوتلیں استعمال میں لائیں۔ بفضل خداوند کریم دل کی بندشیریاں کھولیں جائیں گی۔  
ترکیب استعمال: بعد نماز فجر دو چمچ بڑے (چاول والے) استعمال کریں۔

## دل کی شریاں کھولنے کیلئے قبوہ

سبز چائے، سونف، الائچی، خورد دار چینی، پودینہ خشک، دسی، بادیاں، خطائی، تیز پات، ترم بیٹی، ہر چیز دس دس گرام، گورکھ پان، بوٹی تین گرام، تمام چیزوں کو صاف کر لیں تمام کو نیم کوزہ کر لیں پانچ گرام سفوف لے کر آدھ کلو پانی میں ڈالیں، بجلی آگ پر جوش دیں۔ جب پانی تین کپ باقی رہے دن

میں دو تین مرتبہ قبوہ کی طرح پیئیں۔ صبح ناشتہ کے ایک گھنٹہ بعد فقیرہ ابریشم حکیم ارشد والا تین گرام لیں۔ یہ بھی روز کا معمول بنائیں۔

## دل کی شریاں کھولنے کیلئے عرب لڑائی عمل

وَلَقَدْ نَعَلْنَاكَ يَضْبُئِي صَدْرِكَ مِنَّا يَفْقُؤُونَ  
(المجر: 9) صبح و شام ایک تسبیح اول و آخر درود شریف کے ساتھ پڑھیں۔  
پرہیز: کھجی، کھن، بالائی، چاول اور مٹیل چیزوں سے مکمل پرہیز فرمائیں اور دونوں نسخے استعمال کریں۔

## نصیحت

ایک مرتبہ یاد کرے کہ کسی قبیلے کا سردار کسی بزرگ کی خدمت میں حاضر ہوا اور کہا ”مجھے کوئی ایسی نصیحت فرمائیے جس سے میں فائدہ اٹھاؤں بزرگ نے فرمایا: حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد مبارک ہے کہ ”غصہ مت کرو“ بس تم اس پر عمل کرو۔ قبیلے کے سردار نے کہا میں اس پر عمل کروں گا اور اپنے قبیلے کی طرف روانہ ہو گیا۔ وہاں پہنچا تو معلوم ہوا کہ صورتحال بہت خراب ہے اور قبیلے کے لوگ اس کا انتظار کر رہے ہیں اپنے لوگوں کے درمیان پہنچ کر اس نے پوچھا کیا خبر ہے؟

مخالف قبیلے کا ایک آدمی ہمارے ہاتھوں قتل ہو گیا ہے ہم آپ کا انتظار کر رہے تھے تاکہ ان سے اپنے مالی نقصان کا بدلہ لے سکیں۔ یہ سنتے ہی وہ فائدہ ان اور نسلی تعصب اور جہالت کی وجہ سے غصے میں آ گیا اور مسلح ہو کر اپنے قبیلے کے ساتھ لڑنے لائے پر عمل کیا لیکن پھر اسے بزرگ کی بات یاد آئی وہ سوچنے لگا کہ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے غصہ نہ کرنے کی نصیحت فرمائی چنانچہ فوراً ہی اس نے اسلحہ اتار کر پھینکا اور عام آدمیوں کا لباس پہن کر دشمن قبیلے کے سامنے گیا دوسرے

## مشکلات کے حل کا وظیفہ

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! چند ماہ سے عبقری کی قاری ہوں اس رسالے کی جتنی تعریف کروں کم ہے۔ ”جنات کا پیدا ہونے دوست“ بہت ہی اچھا ہے۔ خط لکھتے ہوئے مجھے کچھ سمجھ نہیں آ رہی کہ کیا لکھوں؟ آپ بہت اچھے اور نیک انسان ہیں آپ کے رسالے سے کئی لوگوں کی مشکلات حل ہوئی ہیں۔ میں ایک وظیفہ کرتی ہوں جس سے میرے کافی مسائل حل ہو جاتے ہیں۔ سورہ و النحل تین مرتبہ اول و آخر درود شریف تین بار سورہ کوثر تین بار پڑھ کر فجر یا ظہر کے بعد پانی پر دم کر کے پیتی ہوں۔ (صالحہ عرفان لاہور) 28

کھانسی کو ختم کرنے کیلئے انکو رس میں شہد ملا کر چٹانا نہایت مفید ہوتا ہے۔ انکو رس کا جوس یا رس پینے کے بعد پانی ہرگز نہیں پینا چاہیے۔

ضرور ملاقات کریں لیکن حکیم صاحب سے ملاقات کا ٹھکانہ نہ کیا کریں اللہ انہیں اور ان کی تمام ٹیم کو جزائے خیر عطا کرے۔ بہت نیکی کا کام کر رہے ہیں۔ آخر میں ایک خاص بات عرض کرتا ہوں کہ اللہ کے واسطے میں ایک عام عبرتی کی قاری ہوں۔ ادنیٰ سی گنہگارہ حکیم صاحب کی قدر دان ہوں عبرتی کے کسی بھی کارکن سے کوئی رشتہ داری نہیں صرف اور صرف اللہ کی خوشنودی حاصل کرنے اور دیکھی لوگوں کے دکھ میں تھوڑی سی کیلئے لوگوں کے فائدے کیلئے لکھتا کہ لوگ انتظار کرتے کرتے پریشانیوں مزید نہ بڑھائیں۔ جلد اسٹنٹ صاحب سے ملاقات کر کے مجھے بھی دعا دیں اور اپنے مسئلے کا بھی فوری حل لے لیں۔

### قرآن پاک کے غیر العقول شماریات (امیر التمام، لنگ)

قرآن مجید جیسی ابدی اور لازوال کتاب کو دیکھ کر انسان حیرت میں پڑ جاتا ہے چند حقائق پیش خدمت ہیں۔  
قرآن مجید کی ایک آیت **بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ** ہے اس کے حروف کی تعداد 19 ہے قرآن مجید کی آیت تسمیہ میں ہمارے خالق کا ذاتی نام "اللہ" ایک بار اور صفاتی نام "رحمن" اور "رحیم" آئے ہیں۔ قرآن مجید میں لفظ اللہ 2698 بار ہے جو کہ 19 کا مضاعف ہے یعنی  $19 \times 142 = 2698$  قرآن مجید میں اللہ کا صفاتی نام **رَحْمٰن** 57 بار آیا ہے جو کہ 19 کا مضاعف یعنی  $19 \times 6 = 57$  قرآن مجید کی ترتیب کے لحاظ سے آخر سے الٹا گنا شروع کریں تو انہیں نمبر پر سورہ علق آتی ہے جو کہ ترتیب نزول کے لحاظ سے پہلی وحی کی پانچ آیات سے منقطع سورہ ہے اس سورہ کی تعداد بھی انہیں آیات ہیں۔

سورہ ق حرف ق سے شروع ہوتی ہے پوری سورہ میں حرف ق 57 بار آیا ہے یعنی  $57 = 19 \times 3$ ، سورہ قلم کی ابتدا ان سے ہوتی ہے پوری سورہ میں ن 133 بار آیا ہے یعنی  $133 = 19 \times 7$ ، سورہ اعراف، سورہ مریم اور سورہ ص کا

ہے۔ صبح روزانہ عبرتی دفتر میں تمام معاملات کا جائزہ روزانہ ہزاروں کی تعداد میں خطوط بیرون ملک کا لکھنے مخصوص وقت ہے۔ پیر تا جمعرات دوپہے دوپہے سے مغرب تک ملاقات پھر جمعرات کے دن مغرب تا عشاء ہفتہ وار درس اس کے بعد گیارہ بجے رات مجالس مجددی، بعد ہفتہ اور اتوار لاہور سے باہر درس وغیرہ۔ بے شمار کتابوں کے مصنف، یہ وہ معمولات زندگی ہیں جو میں نے خود مشاہدے سے حاصل کیے۔ ظاہر ہے ایک خاص انسان اور ہر دل عزیز ہستی ہونے کی بنا پر حضرت نبی کا ہر مرید ان سے ملنے بات کرنے کی تمنا رکھتا ہے تو جو چاہتا ہے۔

مجھ سمیت بہت سے لوگ یہ سوچتے ہوں گے کہ ملاقات کا وقت بہت دیر بعد ملتا ہے اور اگر ملتا بھی ہے تو وقت بہت مختصر ہوتا ہے۔ کہانیاں سنانے کا وقت نہیں ملتا (معذرت کے ساتھ) میرا یہ ذاتی تجربہ ہے کہ اللہ تعالیٰ نے حکیم صاحب پر اپنا یہ فضل بھی کر رکھا ہے کہ بغیر سے بھی ہمارے مسئلے کو سمجھ لیں، ہمارے اندر کی تکلیف کو سمجھ لیں۔ بہت لوگ یہ شکایت کرتے ہیں بلکہ یہ کہنا غلط نہ ہوگا کہ عبرتی کا ہر قاری جلد وقت نہ ملنے کا ٹھکانہ کرتا ہے۔ میں اپنے ہر بہن اور بھائی سے یہ ہی انتظار کروں گی کہ خدا را حکیم صاحب کو غلط نہ سمجھیں وہ بھی ایک گوشت پوست کے انسان ہیں ان کی اپنی بھی مصروفیات ہو سکتی ہیں خط کا جواب دیر سے آئے تو پریشان نہ ہوں۔ باری آئے پر ضرور ملے گا۔ اگر خط ڈاک کی نظر نہ ہو گیا تو اور اگر جوابی لٹا فٹے کے بغیر ہوا تو۔۔۔

گزشتہ عید کے بعد میری بیٹی اچانک بیمار بن گئی ہر روز کوئی نئی تکلیف نیا مسئلہ میں بہت پریشان ہوتی اور سوچا اگر حکیم صاحب سے وقت مل جاتا تو بیٹی کو چیک کروا لیتی لیکن وقت ملنے میں ابھی تین ماہ تھے اسی پریشانی میں عبرتی دو خانہ پہنچی کہ یہاں حکیم صاحب کے اسٹنٹ (لاہور) بھی مریضوں کا چیک اپ کرتے ہیں۔ بیٹی کا مسئلہ بتایا، اسٹنٹ صاحب نے نبض دیکھی اور دو دوائیاں لکھ کر دے دیں۔ تسلی سے میری ساری بات بھی سنی اور بہت اچھے طریقے سے بات کی آپ یقین کریں میں بالکل مطمئن ہو گئی بیٹی کو باقاعدگی سے دوائی دی، اب بالکل ٹھیک ہے۔ بہت سے لوگ حکیم صاحب سے وقت کیلئے انتظار میں ہیں۔ میں یہ نہیں کہتی کہ آپ حکیم صاحب سے ملاقات کا وقت نہ لیں بلکہ اگر آپ کوئی مسئلہ اسٹنٹ صاحب سے بھی بیان کریں گے تو انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔ حکیم صاحب سے بھی جب وقت ملے تو

قیلے نے دیکھا کہ دوسرے قیلے کا سردار بڑی وضع سے آیا ہے اور اس کے پاس کوئی اسلحہ نہیں ہے۔ وہ انتظار کرنے لگے کہ دیکھیں کیا کہتا ہے؟ قریب جا کر اس نے اپنے دامن قیلے کے سردار کو آواز دی اور نرمی سے کہا۔ یہ جنگ وجدل کیسا؟ اگر تم چاہتے ہو کہ تمہارا جو آدمی قتل ہو گیا اس کے بدلے کسی کو قتل کرو تو اس سے قتل ہو جانے والا شخص دوبارہ زندہ نہیں ہوگا، آؤ ہم سے جان بھالے لو اس کے علاوہ اور بھی جو کچھ چاہتے ہو تو ہم دینے کو تیار ہیں۔ اگر تم اس بات کا اصرار کرتے ہو کہ اپنا آدمی قتل ہو جانے کے بدلے میں لازمی طور پر ہمارا ایک آدمی مار ڈالو گے تو اس کیلئے مجھے قتل کروانا کہنتہ نفاذ ختم ہو جائے اور خون ریزی کا سلسلہ شروع نہ ہونے پائے۔

اس قیلے نے آج جس صورتحال کا مشاہدہ کیا وہ اس سے پہلے کبھی دیکھنے میں نہ آئی تھی۔ اس کے اندر بھی انسانیت کا جذبہ بیدار ہوا اس نے کہا "ہم نہ قتل کے بدلے قتل کریں گے اور نہ خون بہائیں گے"

یوں ایک بڑے تہذیبی اور خون ریزی کا خاتمہ ہو گیا سردار کو اچھی طرح معلوم ہو گیا کہ بزرگ نے جو اس نصیحت کی تھی تم خصم نہ کرو اس میں کیا راز پوشیدہ ہے۔ اسی غصہ نہ کرنے کی وجہ سے تو خون ریزی کا خاتمہ ہو گیا اور تمام تہذیبی فساد کا جڑ سے خاتمہ ہو گیا۔

### عبرتی کے قارئین کے نام اہم پیغام

(امیر ابووزر لاہور)

عبرتی سے میرا تعلق زیادہ پرانا نہیں کسی نے پڑھنے کو دیا بہت منفرد رسالہ تھا اس کی تحریر میں غیر معمولی کشش محسوس ہوتی، ساتھ ہی حکیم صاحب سے ملاقات کا شوق بھی پیدا ہوا ملاقات کے وقت کا دن آیا اس دن صبح ہی سے دل کی مجھب حالت تھی اپنی باری پر ملاقات کیلئے اندر گئی اور حکیم صاحب کو اپنے مسائل بیان کیے۔ حکیم صاحب نے وظیفہ پڑھنے کو دیا۔ میں نے پابندی سے وظیفہ پڑھنا شروع کیا۔ خدا کے فضل و کرم سے آہستہ آہستہ میرے بہت سے رکے ہوئے کام اور بگڑے ہوئے حالات درست ہوتے گئے۔ اس دوران خط بھی لکھتی رہی کچھ عرصہ بعد جواب بھی آ جاتا۔ درس بھی باقاعدگی سے سنتی رہی حکیم صاحب کی مصروفیت کے بارے میں مزید جاننے کا موقع ملتا رہا۔ میں اکثر سوچتی ہوں خدا نے حکیم صاحب کے وقت میں کتنی برکت عطا کی

**شوگر اب بڑھنے نہ پائے۔۔۔!**  
محترم حکیم صاحب اسلام علیکم اچھے کچھ عرصہ سے ذیابیطس ہو گئی تھی پھر مجھے کسی نے بتایا کہ پرہیز کے ساتھ گوہر پاشا (گھیکو ار) حسب طبیعت، صبح وشام کھاؤ۔ جب سے میں نے یہ نسخہ پرہیز کے ساتھ شروع کیا ہے تو میری شوگر کنٹرول رہتی ہے مگر جب پرہیز چھوڑ دوں تو شوگر پھر بڑھ جاتی ہے۔ (صیبو بانو بی الدین)

بخشش کے آثار: جو شخص اسم اَلْقَفَّاز کو ناف از جمعہ کے بعد سو مرتب پڑھا کرے گا انشاء اللہ اس پر مفسرست کے آثار رکھ ابرہونے لگیں گے۔

ابتدائی حرف "م" ہے۔ ان تینوں سورتوں میں حرف م 152 بار آیا ہے یعنی  $19 \times 8 = 152$

سورۃ اعراف کی آیت نمبر 69 میں لفظ یصطفیٰ جس کے معنی پھیلانے کے ہیں آیا ہے عربی میں یہ لفظ م سے نہیں س سے ہے۔ جب یہ آیت نازل ہوئی تو جبرائیل علیہ السلام نے حضور نبی کریم ﷺ سے فرمایا کہ اپنے کا جب کتابت میں کہ اس جگہ اس لفظ میں س کی جگہ م استعمال کریں اگر یہ لفظ م سے لکھا جاتا تو سورۃ اعراف مریم اور م میں م کی تعداد 151 رہ جاتی جو کہ 19 پر تقسیم نہیں ہو سکتا کیا یہ محض اتفاق ہے۔

سورۃ شوریٰ میں ق کی تعداد 57 ہے یعنی  $19 \times 3 = 57$ ، سورۃ یسین میں ی اور س کے حروف کی تعداد 285 ہے یعنی  $19 \times 15 = 285$ ، سورۃ شوریٰ میں جو کہ م سے شروع ہوتی ہے حرف ع، س، ق کی مجموعی تعداد 209 ہے یعنی  $19 \times 11 = 209$

سورۃ ط میں ط۔ ہ کے حروف کی تعداد 342 ہے یعنی  $19 \times 18 = 342$

سورۃ رعد کی ابتدا المر سے ہوتی ہے اس سورت میں حرف ا، ل، م، ر کی مجموعی تعداد 1501 ہے یعنی  $19 \times 79 = 1501$

پورے قرآن مجید میں باللہ الیوم الاخر 19 بار آیا ہے۔ قرآن مجید میں یا ایہا الذین امنوا 89 بار آیا ہے اور یا ایہا الذین امنوا تقوا اللہ 7 بار آیا ہے۔

پورے قرآن مجید میں حرف ک 9500 دفعہ آیا ہے یعنی  $19 \times 500 = 9500$

حرف ذ 25536 بار آیا ہے جو کہ 19 کا مضاعف یعنی  $19 \times 1344 = 25536$

سورۃ محمد 38 آیات پر مشتمل ہے یعنی  $19 \times 2 = 38$  قرآن مجید کی سورتیں انظار سورۃ اعلیٰ سورۃ علق انیس آیات پر مشتمل ہیں۔ پارہ نمبر 28 کی پہلی سورۃ محالہ قرآن مجید کی وہ واحد سورۃ ہے جس کی ہر آیت میں لفظ اللہ موجود ہے یہ سورۃ بائیس آیات پر مشتمل ہے۔ اس سورۃ میں لفظ اللہ 38 بار آیا ہے۔ یعنی  $19 \times 2 = 38$

پورے قرآن مجید میں قوم لوط کا ذکر 12 بار آیا ہے ان بارہ مقامات کے علاوہ ایک جگہ سورۃ ق میں قوم لوط کی جگہ اخوان لوط کا ذکر آیا ہے معنی کے لحاظ سے دونوں الفاظ میں کوئی فرق نہیں اگر اس سورۃ میں اخوان لوط کی جگہ قوم لوط کا ذکر آتا تو

اس سورۃ میں ق کی تعداد 57 کی جگہ 58 ہو جاتی اور یہ 19 پر تقسیم نہیں ہو سکتا۔ یعنی  $19 \times 3 = 57$

قرآن مجید کی سات سورتیں م سے شروع ہوتی ہیں ان سب سورتوں میں ح، م کی مجموعی تعداد 2166 ہے یعنی  $19 \times 114 = 2166$

بالفاظ دیگر حواصم کی آیات کی تعداد = کل سورتوں کی تعداد  $\times$  تسبیہ کے حروف۔

اب آخر میں غور کریں تو اس نتیجے پر پہنچتے ہیں کہ کہیں قرآن مجید میں ہندسہ 19 کا تصور موجود ہے۔ اس سلسلہ میں سورۃ مدثر کی آیات 25 تا 30 کا جائزہ لیں۔ "وہ جو لوگ قرآن مجید کو کلام اللہ کی بجائے بشری کلام تصور کرتے ہیں انہیں سزا میں داخل کریں گے سزا آگ ہے جو نہ باقی رکھے گی اور نہ چھوڑے گی۔ بدن کو جھلسا کر سیاہ کر دے گی ایسے شخص پر دوزخ کے انیس درونے پہرہ دے رہے ہوں گے۔ علیہا شعة عشر

قرآن مجید ہمیں چھوڑتا ہے کہ افلا تتذکر ان افلا تعقلون افلا تشعرون افلا تتسکرون۔

قرآن مجید ہمیں تذکر تعقل تنعمر اور تنکر کی دعوت دیتا ہے۔ بلاشبہ یہ آسمانی کتاب ہے اس کے معجزات باقیات کا ہر ہوتے رہیں گے اور باقیات تک یہ لوگوں کیلئے ہدایت کا ذریعہ رہے گی۔

لفظ اللہ 2697 بار، الرحمن 57 بار، الرحیم 95 بار آیا ہے۔

### طب یونانی ایک فطری طریقہ علاج (حکیم بدرالحجیم از عیدالحکیم)

آج کا دور سائنسی دور ہے سائنس کی نت نئی ایجادات انسان کو حیران کیے دیتی ہیں۔ سائنس کی کرشمہ سازیاں ہر میدان میں نمایاں ہیں لیکن جہاں سائنس نے ہمارے لیے بہت سی سہولیات پیدا کی ہیں وہیں بہت سی پیچیدگیاں بھی پیدا کی ہیں۔ مثال کے طور پر زراعت ہی کو لیجئے جہاں سائنس کی وجہ سے ہماری اوسط پیداوار میں اضافہ ہوا ہے وہیں کھاد اور پھرے کے بے جا استعمال نے ہماری زندگیوں کو خطرے میں ڈال دیا ہے۔ اسی طرح صنعت کو لیجئے جہاں کارخانے نت نئی اشیاء ضرورت ڈھیروں کے حساب سے بنا رہے ہیں وہیں ان کارخانوں اور ٹیکٹریوں کا فضلہ اور کیمیکلز نے زندگی کو اجیران بنا دیا ہے۔ انسان کو محفوظ سے محفوظ بنانے کیلئے آلات حرب بنائے جا رہے ہیں لیکن انہم ہم جیسی ایجادات سے انسان بجائے محفوظ ہونے کے مزید

غیر محفوظ ہو گیا ہے کیونکہ یہ مواد ذرا سی کوتاہی کرنے سے انسانی نظام کو درہم برہم کرنے کیلئے کافی ہے۔ کمپیوٹر کی ایجاد جہاں ایک نعمت ہے وہیں لو جو انوں میں بے راہ روی پھیلانے میں بھی نہروں ہے۔

بالکل اسی طرح طب جدید یعنی ایلیو پتھی طریقہ علاج سائنس کی کرشمہ سازیاں میں سے ایک ہے۔ اس کی بظاہر فوری اثرات دویات انسان کو اپنا گرویدہ کر دیتی ہیں لیکن اکثر دیکھا گیا ہے کہ اس کے مابعد اثرات نئے امراض کو جنم دے دیتے ہیں تو انسان کی آنکھ کھلتی ہے کہ خدا یا یہ کیا ہو گیا؟ مثال کے طور پر ایلیو پتھی میں آپریشن کو بہت زیادہ اہمیت دی جاتی ہے بس ذرا سی تکلیف کیا ہوتی فوراً مریض کو آپریشن کا مشورہ دیا جاتا ہے۔ چاہے مرض دوائی سے قابل علاج ہی کیوں نہ ہو مگر اکثر نام نہاد دیکھاؤں کے پاس پیسے بوزنے کا اور مل بھی تو نہیں ہوتا۔

چھپتے فونوں کی بات ہے میں ملتان اپنے دوست سے ملنے گیا اور باتوں باتوں میں آپریشن کی بات چل نکلی وہ کہنے لگا کہ ہمارے ایک دوست کو ناف کے دائیں جانب شدید درد ہوا ہم اس کو فوراً ایک پرائیویٹ کلینک میں ڈاکٹر کے پاس لے گئے ڈاکٹر نے چیک کرنے کے بعد کہا کہ اس کو اپنڈکس ہے فوراً آپریشن کرائیں ورنہ مریض کی جان جا سکتی ہے۔ خیر مرنا کیا نہ کرنا دلی بات کے مصداق فوری طور پر تم کا ہندوستان گیا اور آپریشن کر ڈالا۔ مریض کو تین دن بعد گھر لے آئے۔ حالات معمول پر آ گئے۔ درد رو چک رہا اور ہم نگر سے آزاد ہو گئے۔ خدا کا کرنا ایسا ہو کہ وہی دونوں دوست اپنی موٹر سائیکل پر نشتر روڈ کسی کام سے گئے تو اس مریض کو پھر

### جمعت المبارک کے فضائل

حضور نبی اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ جو شخص تین جمعہ کی نماز ترک کر دے تو خداوند قدوس اس کے دل پر مہر لگا دے گا۔ (سنن نسائی) ابن عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہما سے روایت ہے کہ نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: جب تم میں سے کوئی جمعہ کے دن اٹھے تو وہ اپنی جگہ سے ہٹ کر دوسری جگہ بیٹھ جائے۔ (امام ابو یوسفی ترمذی فرماتے ہیں یہ حدیث حسن ہے۔) حضور نبی اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا: جو شخص جمعہ کے دن حکم کے مطابق اپنے آپ کو پاک کرنے پھر اپنے مکان سے نکلے اور نماز جمعہ میں حاضر ہو اور خاموش رہے نماز ہونے تک تو اس کے اگلے جمعہ تک کے گناہ معاف ہو جائیں گے۔ (سنن نسائی)

حقیقی تعویذ یہ ہے کہ جو کچھ تیرے دل کے اندر ہے اگر تو اس کو ایک کھلے طباق میں رکھ کر بازار کا گشت لگائے تو اس میں ایک چیز بھی ایسی نہ ہو جس کو اس طرح آشکار کرنے سے تجھے شرم آئے۔

ناف کے قریب یعنی اپنڈکس والی جگہ پر درد ہوا۔ اس نے کہا کہ چلو نشتر ہسپتال سے ہی چیک اپ کروا لیتے ہیں۔ ڈاکٹر صاحب کے پاس گئے انہوں نے چیک کرنے کے بعد کہا کہ بھائی ان کو اپنڈکس کا درد ہے، ہم نے بہت کہا کہ ڈاکٹر صاحب اپنڈکس کا پیلے سے آپریشن ہو چکا ہے اب جبکہ اپنڈکس والی نالی ہی موجود نہیں تو اپنڈکس کہاں؟ مگر ڈاکٹر صاحب نے کہا کہ فوراً ایکسرے کرا کے لائیں پھر بتاؤنگا۔ لاچار ایکسرے کرایا، ایکسرے دیکھ کر تو ہماری سینی ہی گم ہو گئی کہ اپنڈکس جوں کی توں موجود ہے اور پھولی ہوئی ہے ہم نے ڈاکٹر صاحب سے پوچھا کہ اصل ماجرا کیا ہے جبکہ آپریشن کا نشان تو بالکل واضح طور پر اب بھی موجود ہے۔ ڈاکٹر صاحب نے بغور دیکھنے کے بعد بتایا کہ بلیڈ سے جلد کے اوپر کٹ دیکری دیا گیا ہے۔ یہ کٹ زیر جلد ہوا ہی نہیں۔ بس مریض کو درد روکنے والی دوائیں دیکر فارغ کر دیا گیا ہے جس سے وقتی طور پر افاقہ محسوس ہوا ہے۔ لہذا اب آپریشن کرنا پڑے گا۔ خیر ہم نے آپریشن کرایا کیونکہ مجبوری تھی اور ٹھیک پانچ دن بعد ہم نے اس نام نہاد جعلی ڈاکٹر کا بھی آپریشن کیا اور اسے وہاں سے ٹھیک بند کرنے پر مجبور کر دیا اور اس سے اپنے پیسے بھی واپس لے لیے۔

تو جناب یہ ہے اصل چہرہ۔۔۔ نام نہاد مسیحاؤں کا۔۔۔ یہ ہر علاقے میں کہیں نہ کہیں اپنی دکان چکارے ہیں اور اصل مسیحاؤں کا نام بھی بدنام کر رہے ہیں۔ ان لوگوں کے دل میں خوف خدا کا ذرہ بھی نہیں ہے۔

یقین جانے! یہ لوگ لوہے فیصد آپریشن بنا دو جرتے ہیں صرف دس فیصد کیسوں میں آپریشن کی ضرورت ہوتی ہے اسی طرح آپریشن کے بعد بعض اوقات اتنی وجہیں پیدا ہو جاتی ہیں کہ مریض کو جان کے لالے پڑ جاتے ہیں اور اگر وہ جا بھر ہو بھی جائے تو ساری زندگی سسک سسک کر گزارتا ہے۔ اسی طرح اسے سینوں دوائیاں کھانی پڑتی ہیں۔ کچھ ہمارے ڈاکٹر حضرات مریض کو ٹیسٹ لکھ دیتے ہیں مگر انفسوس صد انفسوس کہ مختلف لیبارٹریوں کے ٹیسٹ بھی آپس میں نہیں ملتے، کوئی کچھ لکھتا ہے دوسرا کچھ یوں مریض ساری مختلف ادویات کھا کھا کر گزارا کرتا ہے۔

آخر سوال یہ پیدا ہوتا ہے کہ ایسا کیوں ہے اور میڈیکل شعبہ میں ادویہ اخطاط کیوں ہے؟ جدید ترین علاج دریافت ہونے کے باوجود کینٹک اور ہسپتال مریضوں سے بھرے ہوئے کیوں ہیں؟ نیلے نیلے کپسول اور گولیاں بے دھڑک

ماہنامہ ہفت روزہ جنوری 2015ء شمارہ نمبر 103

کیوں استہمال ہو رہے ہیں۔ اس کا جواب شاید اتنا مشکل بھی نہیں۔ وجہ صرف یہ ہے کہ ہم نے قدرت خداوندی کو بھلا دیا ہے اور ہم فطرت سے بہت دور ہو گئے ہیں۔ ہم نے ہر چیز مصنوعی اختیار کر لی ہے قدرت ہی چیز سے دور ہو گئے ہیں۔ فطری طریقہ علاج یعنی دسی طریقہ علاج کو چھوڑ دیا ہے۔ اس کی ایک وجہ شاید بازاری قسم کے نسخہ بار حکیم اور عطائی حضرات بھی ہیں جنہوں نے اس شے کو بہت بدنام کر دیا ہے ان کے پاس تحقیق تو ہوتی نہیں بس علامت دیکھی اور دوا دے دی۔ دوسری وجہ نشوونما کا بے دریغ استعمال بھی عوام کو متاثر کر رہا ہے اور تیسری اور اہم وجہ یہ بھی ہے کہ دسی طریقہ علاج کو جدید دور کے مطابق ہم آپرنگ نہیں کیا گیا۔ اس پر جدید ریسرچ نہیں کی گئی، بس روایتی نسخوں پر ہی اکتفا کیا جا رہا ہے چاہے تو یہ تھا کہ اس کو جدید دور کے مطابق ڈھالا جاتا تاکہ یہ فطری اور سستا طریقہ علاج عوام کی بہبود میں اپنا فعال کردار ادا کر سکتا۔

کتنے دکھ کی بات ہے کہ ہم ابھی تک طب یونانی کا کوئی مصدق فارما کوپیا نہیں بنا سکے۔ جہاں جہاں دسی طریقہ علاج رائج ہیں لوگوں کے پاس بعض امراض کے تیر ہدف نسخجات موجود ہیں مگر وہ دوسرے طبیب کو دینے پر تیار نہیں اور اس کو ایسے چھپاتے پھرتے ہیں جیسے تاپاک کپڑے کو۔ حالانکہ باقاعدہ ہم کے ذریعے ان کو قائل کر کے نسخے لیے جاسکتے ہیں مگر شاید ہم خود بھی اس کیلئے تخلص نہیں۔

جہاں تک میرا مشاہدہ ہے میں یہ بات پورے وثوق کے ساتھ کہہ سکتا ہوں کہ تحریک کے مطابق دی گئی صرف غذا ہی مرض پر قابو پانے کیلئے کافی ہے جبکہ فرنگی طب میں غذا کا تصور سر سے سے ہی نہیں۔ وہ صرف اور صرف دوا پر زور دیتی ہے اور انٹینی بائیوٹک اور اتنی سونیک دواؤں کے علاوہ مسکن اور فٹل دواؤں سے مریض پر یلغار کر دی جاتی ہے اور ایک دن میں دس دس بارہ بارہ کپسول اور گولیوں کے علاوہ مختلف سیرپ مریض کے حلق میں انڈیلنے کی کوشش کی جاتی ہے مگر نتیجہ پھر بھی ڈھاک کے وہی تین پات والا لکھا ہے اور مرض بڑھتا گیا جوں جوں دوا کی۔۔۔

کے مصداق مریض بجائے شفا یاب ہونے کے مزید پیچیدہ بیماری سے دوچار ہو جاتا ہے۔ میں نے بارہا ایسے مریض دیکھے ہیں جو ایک مرض کا علاج کراتے کرتے دوسری مرض بھی حلقہ میں آتے ہیں مثلاً ایسے مریض کو جوڑوں کا درد تھا ان کو طب فرنگی والوں نے مسکن دوا میں دے دے کر جگر کا

مریض بنا دیا اس کے علاوہ السرمعدہ کی شکایت بھی عام دیکھی گئی اسی طرح جن مریضوں کو ایٹنی میڈیکل روادی گئی ان میں بھی اسی فیصد مریض امراض جگر کے متاثر دیکھے گئے۔

جبکہ طب یونانی یعنی دسی طریقہ علاج ان کے جراثیمی قانون کو تسلیم تو کرتا ہے مگر یہ سمجھتے ہوئے کہ جس جگہ جراثیم پیدا ہوں گے پیلے وہاں تعفن یا عفونت کا ہونا ضروری ہے یعنی ڈائریکٹ کہیں بھی جراثیم پیدا نہیں ہو جاتے بلکہ ان کے پیدا ہونے کے اسباب کچھ اور ہوتے ہیں اسی طرح جراثیم پیدا ہوتا جس سبب سے ہوا اس سبب کو اگر نسخہ کر دیا جائے تو جراثیم خود بخود ختم ہو جائیں گے۔ اسی لیے دسی طب میں اخلاط کو مد نظر رکھ کر علاج کیا جاتا ہے اگر عفونت زدہ خلط کا علاج کر لیا جائے تو اس سے پیدا ہونے والے تمام امراض کا خاتمہ ہو جائے گا اور مریض تندرست ہو جائے گا۔ اس کے علاوہ طب یونانی فطری اور سستا ترین طریقہ علاج ہے۔ مہنگائی کے اس دور میں اس کا وجود نعمت باری سے کم نہیں اور سب سے بڑی بات کہ دسی ادویات کے سائیزائیکلنگس کوئی نہیں ہیں۔ صدیوں پہلے سے مردجہ دسی مرکبات آج بھی اسی طرح مستعمل اور موثر ہیں۔

دسی طریقہ علاج فطرت کے قریب ترین طریقہ علاج ہے اسی لیے اس میں شفا کی اثرات بہت زیادہ ہیں۔ نگلی اور

### دستر شفا میں کمالات

محترم حکیم صاحب السلام علیکم ان میں نے جب سے آپ کی ادویات استعمال کرنا شروع کی ہیں تب سے تمام دوسری ادویات سے جان چھوٹ گئی ہے۔ ایک سال پہلے میرے گھٹنوں میں شدید درد رہنے لگا، اذنا بیٹھنا تو دور رکنا لینے ہوئے بھی گھٹنوں میں شدید درد رہتا۔ تکلیف اتنی کہ بیان نہیں کر سکتی۔ اس تکلیف سے کچھ عرصہ پہلے بھی سستی دور کرنے کیلئے ”سز شفا میں“ استعمال کرتی رہی پھر جب گھٹنوں میں تکلیف ہوئی تو مجھے سز شفا میں یاد آئی میں نے اپنے شوہر سے سز شفا میں منگو کر دو بارہ شروع کی جس سے اللہ کا شکر ہے کہ مجھے کافی فرق پڑا۔ اب تو یہ حال ہے کہ میں اور میرا شوہر ”سز شفا میں“ باقاعدگی سے استعمال کرتے ہیں۔ میرے شوہر دفتر میں کام کی زیادتی کی وجہ سے بہت تھکن محسوس کرتے ہیں تو انہوں نے میرے کہنے پر سز شفا میں کھانا شروع کی تو انہیں سو فیصد زلت ملا۔ میں نے جسے بھی اس کا مشورہ دیا سب نے ہی اس کی تعریف کی۔ (ام حدیث)

مقامی سطح پر بیشتر جزی بوٹیوں میں خداوند عالم نے بے پناہ شفائی اثرات رکھے ہیں اگر مرض کو کچھ کر دیکسی دوا دی جائے تو پہلی خوراک ہی اپنا اثر دکھاتی ہے۔

آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم جو کہ طبیب اعظم ہیں ان سے کئی روایات اور احادیث منقول ہیں جن میں آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے دیکسی جزی بوٹیوں اور گھریلو استعمال میں ہونے والی غذاؤں مثلاً انڈا شہد اور زیتون جیسی چیزوں کو مختلف امراض میں استعمال کرایا اور اس طریقہ علاج کے فطری ہونے پر مہربت کرتے اور اپنی مرض کو کئی پہلو اس سے چھپا کر نہ رکھے اور معالج کی ہدایات کے مطابق غذا اور دوا کا استعمال کرے تو یقیناً شفا یابی اس کا قدم چوسے گی۔

### گھسیال اور کے کرشمے

(ظاہر خان حیدر آباد)

شوگر کے مریض اگر گھسیال کے گودا پانی میں ڈال کر وہ پانی استعمال کریں اور اس کے ساتھ دوا کے طور پر پنساری کی دکان سے مامروت ایک بوٹی کے پھل ہیں جیسے پودوں کے اوپر سونڈی کیزا ہوتا ہے اس شکل کا ہوتا ہے وہ مامروت کو 200 گرام لے کر چیں لیں اور پانی کے ساتھ صبح دوپہر شام کھانا کھانے کے بعد ایک چمچ استعمال کریں انشاء اللہ چالیس دنوں کے اندر ہی اللہ پاک شوگر سے شفاء دے دے گا ہر ہفتے اپنا چیک اپ کرتے رہیں آپ کو خود قائمہ معلوم ہوگا اور مریض کا لبلبہ بالکل صحیح طور پر کام شروع کر دے گا اور اس کے علاوہ بیماری سے جو کمزوری ہوگئی ہے وہ کمزوری بھی دور ہو جاتی ہے جسم میں طاقت بھی آ جاتی ہے۔ اگر مریض جلدی صحت یاب ہو جائے تو پھر بھی نسخہ پورے چالیس دن یا دو ماہ استعمال کریں تاکہ ہمیشہ کیلئے ان امراض سے قائمہ لدا جائے۔ انشاء اللہ۔

اگر کسی شخص کو بیرونی کینسر ہوئے 'سگریٹ' مین پوزی یا گنگا کھانے سے تو وہ حضرات بھی صبح سویرے فجر کی سنت پڑھنے کے بعد سات بار درود شریف 'اکتالیس بار سورۃ فاتحہ' آخر میں پھر درود شریف پڑھ کر گھسیال کے گودے اور پسی ہوئی مامروت پر چھونک دیں پھر فجر کے فرض نماز پڑھ لیں نماز سے فارغ ہونے کے بعد اول و آخر طاق دفعہ درود شریف درمیان میں ایک سو ایک دفعہ پشیدہ لفظ التَّحْسِنُ التَّحْسِنُ یا تسلاہ پڑھ کر چھونک دیں اور گھسیال اور گوردمیان سے دو ٹکڑے پہلے سے کر لیں اس پر پسی

فرمائیں۔ ایک چمچ دوپہر کھانے سے پہلے ایک چمچ شام کھانا کھانے سے پہلے یا رات کو سونے سے پہلے دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔

نوٹ: مردوں کا جریان و احتکام ختم کرتا ہے مثلاً نے کو طاقت دیتا ہے پرانے جوڑوں اور کمر کے دروازہ جسمانی دردوں کو ختم کرتا ہے اور ان میں طاقت پیدا کرتا ہے۔ کمزور انسان کو بچہ ہو یا جوان ہو عورت ہو ان میں طاقت پیدا کرتا ہے۔ کمزور انسان کو بچہ ہو یا جوان ہو مرد ہو یا عورت ہو ان میں طاقت پیدا کرتا ہے۔ مادہ تولید کو دافر مقدار میں پیدا کرتا ہے اور گارضا اور سخت کرتا ہے دافر مقدار میں خون پیدا کرتا ہے پیٹ کے کیزوں کو ختم کرتا ہے جگر اور معدہ کو طاقت دیتا ہے۔ جسم میں کینسر شوگر کو کنٹرول کرتا ہے۔

اندرونی زخموں کو ٹھیک کرتا ہے دماغ کو طاقت دیتا ہے جسم کے جوڑوں میں مادہ تولید پیدا کرتا ہے بچہ پیدا ہونے کے بعد عورت کے اندرونی زخموں اور کمزوری کو ختم کرتا ہے۔ جسم سے گندے جراثیم کا خاتمہ کرتا ہے اور جسمانی فالو جری کو ختم کرتا ہے آپریشن کے بعد کی کمزوری کو دور کرتا ہے گردن کو طاقت دیتا ہے ہاتھ پیر کا پتے ہوں تو وہ بھی ختم کرتا ہے۔ اس علوہ کے بڑے فائدے ہیں انشاء اللہ جو بنا کر کھائے گا مزید فائدے حاصل کرے گا۔

ہوئی مامروت ڈال کر کینسر کے زخم یا دانے پر رکھ کر اوپر سے کسی پلاسٹر یا پٹی سے چپکا دیں یا کیزا باندھ لیں۔ انشاء اللہ اکتالیس دنوں میں کینسر بالکل زخم ہو یا دانہ بالکل سوکھ کر ختم ہو جائے گا اور اگر اندرونی کینسر ہو تو پھر صبح گھسیال ارکا گودا کا دانہ یعنی تقریباً ایک چھٹانک گھسیال ارکا گودا ایک چمچ پسی ہوئی مامروت صبح خالی پیٹ دوپہر کھانے سے پہلے ایک خوراک پانی اور رات کو کھانے کے بعد سونے سے پہلے ایک خوراک پانی کے ساتھ کھائیں یعنی منگے کا پانی اور اس میں بھی گھسیال ارکا گودا ڈال دیں انشاء اللہ دو ماہ کے اندر ہی سخت سے سخت کینسر شوگر معدے کا زخم سوجن روم بچہ دانی کی سوجن روم زخم بچہ دانی کا کینسر بچہ دانی کے منہ پر چربی اور بچہ دانے کے منہ کے اوپر جو کیزا ہوتا ہے اور مرد کے نطفے کو کھاتا ہے وہ کیزا بھی مکر ختم ہو جاتا ہے اور بچہ دانی یا معدہ بالکل صحیح تندرست ہو جاتا ہے اور کمزوری بھی دور ہو جاتی ہے اس طرح جسم کے اندر معدہ جگر کسی بھی جگہ میں زخم ہو کینسر ہو وہ ختم ہو کر اللہ پاک بادشاہ اس نسخے کی بدولت مکمل شفاء دیتا ہے ہم نے کئی مریضوں پر آزمایا ہے اللہ رب العزت نے انہیں مکمل شفاء دی ہے۔

### گھسیال اور کا علوہ

ہر الشانی: گھسیال ارکا گودا ایک کلو خالص دودھ دو ٹکڑا گائے کا مکھن یا بھی خالص گائے کا بھی آدھا کلو مصری یا تک حسب خواہش اگر مٹھا کرتا ہے تو مصری اگر مکھن کھانا ہے تو تک ڈال دیں بادام آدھا پاؤ چار مغز آدھا پاؤ پست آدھا پاؤ مغز اخروٹ آدھا پاؤ کا جو آدھا پاؤ مغز پٹنوز آدھا پاؤ۔ ترکیب تیار: مٹی کی ہانڈی یا تانبے کی یا اسٹیل کی ہانڈی میں ایک کلو گھسیال ارکا گودا ڈال دیں دو کلو خالص دودھ بکری کا لے تو بہت بہتر ہے ورنہ گائے کا خالص دودھ ڈال دیں اور آگ رکھ دیں مگر آگ زیادہ تیز نہ ہو پھر چمچے سے مسلسل ہلاتے رہیں کچھ دیر کے بعد دودھ سارا گودے میں جذب ہو کر مادہ بن جائے گا پھر ہانڈی میں گائے کا خالص بھی یا مکھن ڈال دیں اور باقی مغزیات کو چھوٹا چھوٹا ٹکڑا دیں اور وہ سب مغزیات بھی ہانڈی میں ڈال دیں مغزیات کو پینا نہیں صرف چھوٹا چھوٹا کٹ کر ڈال دیں اور چمچ سے کس کر دیں اور ہانڈی کو آگ سے نیچے اتار کر ٹھنڈا ہونے دیں جب ٹھنڈا ہو جائے تو کسی مرتاب یا مٹی کی ہانڈی میں رکھ دیں۔ صبح نہار منہ یعنی خالی پیٹ ایک چمچ بڑا سا تڑپا چائے والا دودھ اور ایک پاؤ یا ایک گلاس دودھ کے ساتھ نوش

### روحانی وظائف و عملیات گارٹی شدہ

(حیم الرحمن مانگا منڈی)

محترم قارئین السلام علیکم! میں چند ایک اپنے آزمائے ہوئے مجرب عملیات آپ کو بد یہ کر رہا ہوں۔

معمل مشکلات: عمل برائے فاقہ مندی و آسانی مشکلات فراخی رزق و زیارت حضرت خضر علیہ السلام اسم بادضو بعد نماز عشاء گیارہ سو مرتبہ صرف پشیدہ لفظ التَّحْسِنُ التَّحْسِنُ اول و آخر گیارہ گیارہ مرتبہ پڑھے اس کا چلہ کریں اگر سوا لاکھ مرتبہ ذکر کوآ کے طور پر پڑھیں تو آخری رات حضرت سیدنا خضر علیہ السلام کی زیارت ہوگی وہ اسم اللہ شریف کے اسم سے اذن دیکھے وہ اسم ہمیشہ ہر روز پڑھتا رہے اس عمل کی خاص عام اجازت ہوگی۔

بھالی عمدہ یا ملازمت بھلنے: اگر کوئی شخص اپنے عہدے سے معزول ہو گیا ہو یا عہدہ سے معطل ہو گیا ہو تو اسے چاہیے کہ ایک دن بلاناغہ دو رکعت نماز پڑھے حضرت امام رضا رحمۃ اللہ علیہ اور آٹھ سو مرتبہ اسم یا کبھی پڑھے پڑھیں اول و آخر چودہ چودہ مرتبہ درود شریف پڑھیں انشاء اللہ بھالی عمدہ



خدا کی محبت پانے کیلئے: جو شخص دنیا کی محبت میں گرفتار ہو وہ کثرت سے اسمِ اَلْقَهَّار کو پڑھے تو انشاء اللہ دنیا کی محبت اس کے دل سے جاتی رہے گی اور خدا کی محبت پیدا ہو جائے گی۔

ہو جائے گا۔

محل محبت کیلئے: مطلوب کا تصور سامنے رکھ کر بارہ مرتبہ  
يَا بَدِيعَ الْعَجَائِبِ الْمُسْتَعْرِ يَا بَدِيعَ أَحْسَنِ زُا لِي  
وَسَخِّرْ لِي بِمَحَبَّتِهِ وَمَوَدَّتِهِ فَلَائِ بْنِ فَلَائِ عَلَى  
حُبِّ فَلَائِ بْنِ فَلَائِ۔ اول و آخر درود شریف بارہ بارہ  
مرتبہ بارہ دن کامل ہے۔ ہر روز مقررہ وقت اور مقررہ جگہ پر  
خلوت میں پڑھیں۔ اگر بتی ضرور سگائیں۔ عمل کی اجازت  
ہے۔ فلاں بن فلاں اپنا نام بدلنے کی کا نام ہیں۔

خوبصورت و حور بننے کا عمل: جو لڑکیاں یا عورتیں بہت  
ہی خوبصورت ہونا چاہتی ہیں کہ دوسری خواتین ان کے  
حسن کی تعریف ہی کرتی رہیں تو وہ خواتین اس نورانی عمل  
سے فائدہ اٹھائیں پانچ وقت کی نماز پڑھیں کسی کی غیبت  
نہ کریں، جھوٹ نہ بھولیں۔ یہ اجازت عام ہے۔ خاص  
عملیات میں سے ہے یہ اولیاء کرام کا عطا کردہ عمل ہے۔  
کلمہ طیبہ کا ورد اور درود ابراہیمی کا کثرت سے روزانہ ورد  
کریں صبح کی نماز کے وقت یا وضو ایک سو اسی مرتبہ درود  
ابراہیمی اور یہ آیت پڑھیں۔ اَللّٰهُ نُورُ السَّمٰوٰتِ وَ  
الْاَرْضِ۔ پڑھ کر آنکھیں بند کر کے جنت و عوروں کا تصور  
میں خیال کریں کہ میں جنت میں پھر رہی ہوں کچھ ہی  
دنوں میں آپ کی جنت میں عوروں سے ملاقات ہوگی جو  
خوبصورتی کا طریقہ بتائیں گی یہ عمل مرشد کی زیر نگرانی میں  
کریں اور اس پر عمل کریں۔

عمل بندش کاروبار درود: جس کا کاروبار بوجہ عجز جادو یا بندگیا  
ہو کام نہ چلتا ہو بکری کم ہوتی ہو تو ایسے میں ذیل کا عمل بہت  
مغرب اور مفید ہے۔ اس مقصد کیلئے کورہ بھر پانی لیکر اس  
پر 60 مرتبہ سورہ رحمن کی یہ آیت مبارکہ پڑھیں۔ پَنَسِيحِ  
اللّٰهُ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ۔ يَمْحَقُ الْحَيٰتِ وَالْاِنْسَانَ اِنْ  
اَسْتَقْبَلَتْهُ اَنْ تَنْفُلُوْا مِنْ اَقْطَارِ السَّمٰوٰتِ وَ  
الْاَرْضِ فَاَنْفُلُوْا لَا تَنْفُلُوْنَ اِلَّا بِسُلْطٰنٍ  
(رحمن 33)

اول و آخر درود شریف درود عجیب گیارہ گیارہ مرتبہ پڑھ کر دم  
کریں اپنا کاروباری جگہ پر وہ پانی چاروں کونوں اور  
دروازوں میں اچھی طرح چھڑکیں اس کے علاوہ سورہ فاتحہ  
سات مرتبہ سورہ اخلاص سات مرتبہ آیت الکرسی سات مرتبہ  
وَلَا يُوَدُّكَ حٰفِلُوْهُمَآ اَكْسِ مَرْتَبًا فَتَفَاحَ تَا زُرَّافِي اَكْسِ  
مرتبہ اور آخر میں درود عجیب سات مرتبہ پڑھ کر دم کریں اور

دکان میں چھڑکیں۔

جن دیواروں حیدرہ آفت سے محفوظ رہنے کی دعا پسند  
اللّٰهُ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ۔ يٰ اَكْبَرُ لَيْلِ الْمُنْتَهِيْنَ وَ  
يَا غِيَاثَ الْمُسْتَعِيْثِيْنَ وَيَا مُجِيْبَ دَعْوَايِ  
الْمُضْطَرِّيْنَ وَيَا اِلٰهَ الْعَالَمِيْنَ وَصَلَّى اِنَّهُ عَلَى  
خَلْقِ خَلْقِهِ مُحْتَمِدٌ وَّ اِلَيْهِ اُنْجُوْنَ بِرَحْمَتِكَ يَا اَرْحَمَ  
الرُّحْمٰنِ۔

طریقہ: مندرجہ دعاسات یا تین یا صبح و شام پڑھا اپنے دم  
کرے اول و آخر تین تین بار درود ابراہیمی پڑھے انشاء اللہ  
جن دیواروں حیدرہ آفت سے محفوظ رہے گا۔

### حاضرات کے ذریعے جادوئی اشیاء نکالنا

#### اور جادو کرنے والے کا نام و پتہ

آج عبقری کے قارئین کیلئے ایک نیا عمل پیش خدمت  
کرتا ہوں جس سے جادوئی اشیاء اور کرنے والے کا نام و پتہ  
کون ہے جو جادو کرتا ہے؟ اس عمل سے حاضرات کے  
ذریعے عام یہ بتا سکتا ہے کہ فلاں شخص پر کیا جادو ہے کسی  
انڈے سے چاروں کی چیزیں نکال کر دیکھا جاسکتا ہے جس  
کسی نے جادو کیا ہوگا اس کا سب حال معلوم ہوگا۔ اس عمل کی  
بدولت عجیب کیفیات کا ظہور ہوگا۔ عام مریض کو بولے کہ  
اپنے سے انڈا لائے؟ انڈے پر گیارہ مرتبہ دم کرے تو اس  
انڈے میں وہی چیزیں نکلیں گی۔ اس عمل کو مریض کی قیص پر  
دم کریں اور قیص کو پھاڑا جائے تو جادوئی چیزیں جھڑنا شروع  
ہو جائیں گی۔ ترکیب عمل یہ ہے:-

عروج ماہ نوچندی جمعرات یا اتوار سے اتوار کا دن گزار کر جو  
رات آئے کسی پاک صاف جگہ پر بیٹھ کر اگر بتی کا بخور  
سلا گئیں جگہ خوشبو محطر رکھیں۔ اول و آخر درود شریف گیارہ  
گیارہ مرتبہ لازمی پڑھیں اور آیت الکرسی چاروں قبل شریف  
تین تین مرتبہ پڑھ کر دھار قائم کریں۔ عمل ام کو گیارہ سو  
مرتبہ روزانہ چالیس یوم تک پڑھیں۔ اسم عمل یہ ہے:-

يٰ اَبْنُوْخِ

### میرے روحانی تجربات

(محمد عثمان چغتائی)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم آپ کو چند آیات قرآنی سے  
مختلف بیماریوں کا عمل بتاؤں گا جو میں نے اللہ کے بہت کامل  
اور اکمل بزرگ کی کتاب سے سنے ہیں۔ خاص طور پر عبقری  
کے قارئین کیلئے تحریر کر رہا ہوں۔

پیدائش کا درود پنسہ اللّٰهُ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ۔ اِذَا

السَّمَاءُ اَنْشَقَّتْ ﴿١﴾ وَ اِذْ نَسَفْنَا لِيْزَابِهَا وَ حَقَّقْنَا  
لِيْزَابِهَا اِذَا الْاَرْضُ مُدَّتْ ﴿٢﴾ وَ اَلْقَتْنَا مَا فِيْهَا وَ  
تَحَلَّتْ ﴿٣﴾ (سورہ الانفلاق) یہ آیت مبارک کاغذ پر لکھ کر  
کپڑے میں لپیٹ کر عورت کی بائیں ران میں باندھیں۔  
بچہ آسانی کے ساتھ پیدا ہوگا۔

ہاتھ میں: اَوْ كَطَلْبِ فِي تَحْرِ اَلْبِي يَغْفِسُهُ مَوْجِ قَبْرِ  
فَوْقِهِ مَوْجِ قَبْرِ فَوْقِهِ سَخَابِ ظَلَمْتَ بَغْضَهَا قَوْقِي  
بَغْضِ اِذَا اَخْرَجَ يَدَا لَهْ يَكُنْ يَزِمَهَا وَ مِنْ لَهْ  
يَجْعَلُ اللّٰهُ لَهْ نُورًا اِقْتَالَ مِنْ نُورِ ﴿٤﴾ (نور ٢٠)

چالیس لوگ لے کر ہر ایک پر سات سات بار یہ آیت  
پڑھے اور جس دن عورت حیض سے پاک ہو اس دن غسل  
کرے اور اس دن سے ایک لوگ روزمرہ سوتے وقت کھانا  
شروع کرے اور اس پر پانی نہ پئے اور اس درمیان میں شوہر  
کے ساتھ ضرور تکیہ کرے۔ انشاء اللہ اولاد ملے گی۔

شوگر کا علاج: تَرَبَّ اَدَجَلِي مَدْتَلَّ صِدِّي وَ اَخْرَجْتِي  
مَخْرَجِ صِدِّي وَ اجْعَلْ لِي مِنْ لَذٰتِكَ سُلْطٰنًا تَصِيْرًا

### آئیں لوگنے آزمائیں!

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! جو بخار دوانی سے دوٹوٹ رہا ہو  
اس کنگھے ٹھوس اسامیوں کا تیل اس میں ایک چھوٹی چمچ  
نمک چارہ دو لنگ۔ یہ دونوں چیزیں تیل میں ڈال کر گرم  
کر لیں لوگ اور نمک مل جائے تو اس کو نیم ٹھنڈا کر کے  
پچے یا جس بڑے کو بخار ہو اس کے ہاتھ پاؤں اور سر چھوڑ کر  
ہائی جسم کی مائل کریں بستر میں لٹا دیں تاکہ ہوا نہ لگے  
ہڈیوں سے بھی بیہوش عمل آئے گا اور بخار ٹوٹ جائے گا۔ میرا  
یہ اٹھارہ سالہ آزمایا ہوا نسخہ ہے۔ (رخ واد کینٹ)

### عقبسری میں ٹوٹنے کیلئے کا قیام

اس کا رخیر میں آپ بھی حصہ دار بنیں

قارئین! بعض اوقات لاعلاج بیماریوں میں جہاں بڑی  
بڑی ادویات اور مہنگے علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں  
چھوٹے چھوٹے ٹوٹنے کا کاروبار ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر  
کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے  
بوزھوں کے وہ ٹوٹنے سے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں  
عبقری نے ایک ٹوٹنے کیلئے قائم کیا ہے تاکہ قلوب کی خدمت  
ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔ **نوٹ:** ہمیں ایسا دھوکہ دہوں  
والی کتاب اٹھا کر مارے ٹوٹنے لکھ کر بھیجیں ایسا ہرگز  
کرنا۔ صرف آزمودہ اور سینے لارا ٹوٹنے ہی نہیں۔

ظہنی اسرار اہل ۹۰ یہ قرآنی دعا صبح و شام تین تین بار اول و آخر تین تین بار درود شریف پڑھ کر پانی پر دم کر کے پییں۔

احکام نہیں ہوگا: بعض لوگوں کو احکام کی شکایت بہت زیادہ ہوتی ہے جو شخص رات کو سوتے وقت سورۃ نور پڑھ کر اپنے اوپر دم کر لے تو اسے احکام نہیں ہوگا اور مکمل شفاء نصیب ہوگی۔

قرضہ اتارنے کا بہت آزمودہ وظیفہ مروی ہے کہ ایک بکاتب نے (بکاتب اس غلام کو کہتے ہیں جس نے اپنے آقا سے مال کی ادائیگی کے بدلے آزادی کا معاہدہ کیا ہو) حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی بارگاہ میں عرض کی میں اپنی آزادی کی قیمت ادا کرنے سے عاجز ہوں میری مدد فرمائیے۔ حضرت علی المرتضیٰ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا میں تمہیں وہ کلمات نہ سکھائوں جو رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے مجھے سکھائے تھے۔ اگر تم پر پہاڑ جتنا بھی قرض ہوگا تو اللہ تعالیٰ تمہاری طرف سے ادا فرمادیں گے۔ تم یوں کہا کرو:-

اللَّهُمَّ اَكْفِيْنِي بِمَخْلَاكَ عَنْ حَوَامِكِ وَاعْتِيْنِي بِقَضَائِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ۔ صبح و شام سو سو مرتبہ اول و آخر درود شریف اور بر نماز کے بعد گیارہ گیارہ بار پڑھیں۔

**مرضی اور مالی طور پر پریشان متوجہ ہوں!**  
مرضی پریشان حال خاص طور پر مالی پریشانیوں میں ڈوبے ہوئے افراد کیلئے یہ وظیفہ نہایت ہی خاص ہے۔

وَلَسَوْفَ يُعْطِيكَ رَبُّكَ فَتَرْضَىٰ اِنَّ اللّٰهَ لَصَدِيْقٌ ۝۱۰۶  
کثرت کی بھی کثرت بلکہ اس سے بھی کثرت سے پڑھے۔ بہت بہت آزمودہ وظیفہ ہے جس جس کو بتایا اللہ تعالیٰ نے برکتوں کے عطا کرنے رستوں کے شفاء کے دروازے کھول دیئے ہیں بلکہ میں کہتا ہوں کہ آج کل اگر اس دور میں اس مہنگائی کے زمانے میں کہ ہر گھر میں مالی پریشانیاں ہیں کھانے کیلئے دو وقت کی روٹی نہیں ہے یہ آیت ان دہی دلوں کا سہارا ہے یقیناً جائیے! میں نے خود آزمایا ہے میں کسی کی گواہی کیوں ثابت کروں۔ اس آیت کا مطلب ترجمہ یہ ہے کہ "قریب ہے کہ تمہارا رب تمہیں اتنا عطا کرے گا کہ تم راضی ہو جاؤ گے" ماشاء اللہ سبحان اللہ جسے ہمارا پیارا سہنا رب راضی کرے اور کرے بھی اپنی توفیق کے مطابق کہ جس کی کوئی حد نہیں تو سوچئے! کے پڑھنے والے کے پاس کس چیز کی کمی ہو سکتی ہے۔

### نبی کریم ﷺ کی زیارت کا عمل

کثرت کے ساتھ ہزاروں بار درج ذیل درود شریف پڑھیں انشاء اللہ اس کے بہت بہت فوائد حاصل ہوتے ہیں اور ساتھ ساتھ میرے پیارے مدینے والے تاجدار مصلیٰ صلی اللہ علیہ وسلم کی زیارت بھی نصیب ہوتی ہے۔ وہ درود درج ذیل ہیں:- "صَلِّ لِلّٰهِ عَلٰی مُحَمَّدٍ" یہ درود پاک روزانہ کم از کم گیارہ سو مرتبہ پڑھیں۔

صَلِّ لِلّٰهِ عَلٰی حَبِيْبِهِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَاٰلِهِ وَاَصْحَابِهِ وَبَارِكْ وَسَلِّمْ۔  
یہ درود پاک روزانہ کم از کم سو مرتبہ ضرور پڑھیں۔ ہمیشہ کیلئے۔

### ڈاڑھ کے درود کا دم

(سید حسین احمد مدنی بہادر لکھنؤ)

ڈاڑھ اوپر والی درود ہوتی ہے لَا يَسْتَعُوْنُ لَكُمْنِ اور اگر نیچے والی درود ہوتی ہے لَا يَسْتَعُوْنُ لِيْ كُمْنِ۔

کیل تین عدد ہوں اوپر والی ڈاڑھ کے درود کیلئے اوپر والا دم سات بار پڑھیں اور مریض کو کہیں کہ وہ شہادت والی انگلی درود والے مقام پر رکھے اور لَا يَسْتَعُوْنُ سات بار پڑھ کر دم کرے اور یم کے سوراخ میں کیل ٹھوک دیں۔ مریض کو کہیں کہ دوسری طرف منہ کر کے ٹھوک دے اور پھر درود والی جگہ پر انگلی رکھے پھر سات بار دم پڑھ کر پھونک مارے اور مریض کو کہے کہ وہ سانس چھوڑ دے وہ کہے کہ میں نے اونٹ کا سانس چھوڑ دیا پھر دم کرنے والا دم کرے اور یم کے سوراخ میں کیل گاڑے اور مریض کو تھوکے کا کہے۔ پھر تیسری بار سات مرتبہ دم پڑھے اور دم کر کے پھونک دے اور مریض کو کہے کہ کتنے سال درود نہ ہو تو وہ مریض جتنے سال چاہے بتا دے کہ اتنے سال درود نہ ہو اور مریض تیسری بار بھی تھوک دے انشاء اللہ آرام آجائے گا۔

اسی طرح نیچے والا عمل کرے اور لَا يَسْتَعُوْنُ پڑھتا جائے۔ کیل کسی درخت میں گاڑ دیں۔

محترم حکیم صاحب مذکورہ عمل میری بہن ڈاڑھ درد دانست درود اور مردود کیلئے کرتی ہے۔ الحمد للہ اکثر عورتیں درود سے نجات پاتی ہیں اور ان کو نور آرم آجاتا ہے۔

### آسانی ولادت ہمیشہ وغیرہ

ہمیشہ کے دائمی پٹھے پر انگلی سے لکھیں۔  
اجد۔ حمزہ۔ حلی

اجد والے عمل کا ایک واقعہ عرض کرتا ہوں میں ایک جگہ اپنے

دوستوں کے پاس گیا وہاں پہنچتے ہی میرے دوست کا بھانجا اس کی ہمیشہ کو پیٹ میں درود تھا وہ صبح سے لیٹ رہی تھی نہ کچھ کھاتی نہ جیتی تھی اور نہ ہی اگلی کر رہی تھی وہ بڑے پریشان تھے اور مجھ کا کہنا تھا کہ شاہجی ہمیشہ کو دم کر دیں تو مجھے درود کیلئے اجد اس طرح لکھا ا۔ ب۔ ج۔ دار اول و آخر طاق تعداد میں درود شریف پڑھ کر چھری کی نوک الف پر رکھی اور سات مرتبہ سورۃ فاتحہ پڑھی اور ہمیشہ پر پھونک ماری ا۔ ب۔ حروف پر اسی طریقہ سے اسی تعداد میں سورۃ فاتحہ پڑھ کر دم کر دیا اللہ پاک کے فضل و کرم سے تھوڑی دیر میں ہمیشہ اٹھ کر کھڑی ہو گئی اور اگلی بھی کی اور چارہ بھی کھایا۔ میرے دوست کا بیٹا نجا درود کر گھر گیا اور اپنی امی کو بتایا تو امی نے کہا کہ شاہ سے کہو کہ ہمیشہ پر ہاتھ پھیر دیں اور دعا دیں اور ہمیشہ جو کئی یا کتا دے گی اس میں شاہجی کا چوتھا حصہ ہوگا۔ کچھ دن بعد میں دوبارہ گیا تو ہمیشہ نے کتا دیا تھا۔ وہ مجھے گھر لے گئے اور کہا کہ کتے پر ہاتھ پھیر دیں اس میں آپ کا چوتھا حصہ ہے۔ میں نے کہا کہ آپ نے میرا حصہ رکھ دیا اب میں اپنی خوشی سے یہ حصہ آپ کو دیتا ہوں۔ انہوں نے کافی کہا اور زور دیا لیکن الحمد للہ اللہ تعالیٰ نے مجھے توفیق دی اور میں نے کسی قسم کا لا لاج نہیں کیا یہ حصہ اللہ رب العزت کے فضل و کرم سے ہوا میرا کوئی کمال نہیں ہے۔ اللہ تعالیٰ نے مجھے اسی جذبے سے اپنی مخلوق کی خدمت اخلاص احساس اور استقامت کے ساتھ کرنے کی توفیق فرمائے آمین!

### برائے اسقاط حمل واستحاضہ

وَمَا مُحَمَّدٌ اِلَّا رَسُوْلٌ قَدْ خَلَتْ مِنْ قَبْلِهِ الرُّسُلُ  
اَفَايْنِ قَمَاتٍ اَوْ قُبِيْلٍ اَنْقَلَبْنٰهُ عَلٰی اَعْقَابِنَا  
وَمَنْ يُّنْقَلِبْ عَلٰی عَقْبَيْتِهٖ فَلَنْ يُّنْظَرَ اِلَآهَ شَيْئًا  
وَسَيَجْزِي اللّٰهُ الشُّكْرِيْنَ ﴿١٣٠﴾ اَلْاٰلِ اَعْمَارِ  
درج بالا آیت مبارکہ کرم میں باندھے۔ اور پئے کیلئے

۷۸۶  
بِاِلٰهِنَا  
يَا عَفُوْرُ

کے تھوڑے کچھ کر صبح و شام ہے۔ اور یہ دو آئی استعمال کریں۔  
حوالہ: انجارتین تولے صندل سرخ ڈیڑھ تولہ صندل سفید ڈیڑھ تولہ ان سب ادویہ کو بوقت شب کوٹ کر از حالی کھل پانی میں بھگو میں پھر صبح کو آگ میں پکائیں جب پانی ایک گلوہر جائے تو اسے کھنڈا کریں اور کسی

باریک کپڑے میں پن جمان کر تین پاؤ چینی



جو شخص تھروفاق میں گرفتار ہو وہ کثرت سے اسم اللہ تعالیٰ کو کثرت سے پڑھا کرے یا لکھ کر اپنے پاس رکھے یا چاشت کی نماز کے آخری سجدہ میں چالیس مرتبہ پڑھا کرے تو انشاء اللہ تھروفاق سے نجات ملے گی۔

کو صبح شام تین یوم تک استعمال کرے انشاء اللہ قائمہ ہوگا۔  
پتھری گردہ: حوالثانی: یونین چینی ٹھکری نوشادر قلمی شورہ ہم وزن چوس لیں اور ملا لیں کھانے کے بعد صبح شام آدھ چمچ ہمراہ آب تازہ بادی چیزوں سے پرہیز کریں۔

یواسیر بادی: انیڈال ایول ایک ایک گولی صبح دوپہر شام آٹھ یوم تک اور چائے نہ پیے۔

گردہ کی پتھری کیلئے: چاروں مغز اور کھردا ہونوز کا سفوف بنا لیں خوراک: ایک ماشح و شام ہمراہ آب تازہ یا کچی لہنی گہم چیزوں سے پرہیز اور لسی پانی زیادہ پیئیں۔

پتھری کیلئے: سفداندہ ویسی مرغ اس میں برابر ویسی نمک ڈالیں اور سفوف بنا لیں۔ خوراک: ایک یا دو لکھ ہمراہ تازہ پانی۔

یواسیر خوننی و بادی: رسوت انڈیا ایک پاؤ مولی کے ایک کلو پانی میں بھگوئیں جب یہ پانی میں گل جائے تو پھر تین چھٹا تک مولی نیم اور تین چھٹا تک مولی بکائن و سکی پسی ہوئی اس میں ملا لیں اور اس کا بیڑا بنا کر سفید پنے کے برابر گولیاں بنا لیں پھر صبح و شام ایک ایک گولی سات یوم تک استعمال کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ قائمہ ہوگا۔

درد و دانت: کا فور ایک تولہ ست پودینہ ایک تولہ دونوں کو ملا لیں اور دو تولے کڑوا تیل ملا لیں روٹی کا پھندہ درد والی جگہ پر رکھیں۔

پوشیدہ امراض: اگر جنس درد کیا تھ توڑا توڑا رک رک کر آئے سفید سے کے چار پاؤچ پتے دودھ میں ابال کر پی لیں۔ اگر ہو سکے تو کچھ کھا بھی لے انشاء اللہ قائمہ ہوگا۔

درد کمر درد رت: جوڑوں کا درد: پھول مدار سایہ میں خشک کرے اور ہونوز قفل سیاه ڈال کر سفوف بنا لیں اور بذریعہ شہد پنے کے برابر گولیاں بنا لیں اور موسم سرما میں ایک ہفتہ تک شب کو دو گولیاں استعمال کریں اور یہ گولیاں دودھ کے ساتھ کھائیں اگر درد تھوڑا ہو تو ایک گولی کھائیں۔

زیادتی حیض: سفید موصلی ایک تولہ سفید پانھا ایک تولہ چھٹا اسپنول ایک تولہ مصری ایک چھٹا تک سب کو کوٹ لیں دن میں تین بار ایک چمچ انشاء اللہ قائمہ ہوگا۔

مردانہ قوت: بھون کی طاقت: معده اور جگر کی اصلاح کیلئے چہرہ کے داغ و جھے ختم: حاملہ اور حمل کیلئے سفید حوالثانی: گوند کثیر اور تولے مرہ سب ایک پاؤ مرہ بڑی ایک پاؤ گلفند ایک پاؤ مرہ کا جریک ایک پاؤ مرہ آملہ ایک پاؤ مرہ

تھے کہ اس وقت کوئی بچہ گلہ میں نہ چلا جائے اور سخت تاکید کرتے تھے کہ اس وقت بچہ نہیں لے کرے اور وقت بچہ نہیں لے کرے باہر نہیں جائے۔ بہر حال آج سے تقریباً 15 سے 16 سال پہلے میں کسی ضروری کام سے گھر سے نکلا چند قدم آگے نکلا تھا کہ دوسری گلہ کے کونے سے ایک بھینس برآمد ہوئی مجھے جلدی تھی میں نے سوچا اگر یہاں رک گیا تو بھینس گزرنے میں ایک وقت لگا دے گی اس سے پہلے کہ بھینسوں کی قطار لگ جائے تو سائڈ سے نکل جاتا ہوں اسی دوران چار پاؤچ بھینس آچکی تھیں میں نے بالکل تھوڑی سی جگہ دیوار سے لگ کر جلدی جلدی چلنا شروع کر دیا گلہ کے درمیان میں پہنچا تھا کہ اچانک ایک موٹی تازی بھینس کو پیچھے والی بھینس نے نکر ماری اور وہ بھینس یکدم اپنی لائن بدل کر میری لائن میں آگئی اور اس کا مونٹا سارا پیٹ میرے دہے پتے جسم سے نکل آیا پیچھے دیوار کے ساتھ لگ کر میں چل رہا تھا ایک لمبے میں یوں لگا جیسے میرا جسم ٹکڑے ٹکڑے ہو گیا (لیکن الحمد للہ تکلیف بالکل نہیں ہوئی) ایک لمحے مجھے یہ احساس سا ہوا کہ بس اب تیری موت ہے اور زندگی کا ساتھ جسم نے چھوڑ دیا ہے میں نہیں جانتا یہ چند ساتھی تھیں لمبے تھے یا گھڑیاں تھیں۔۔۔ کیا تھے بس بھینس مجھ سے نکرا کر گزری اور میں اللہ ہی بہتر جانتا ہے کیسے اس وقت سے نکلا اور جلدی جلدی گلہ عبور کر گیا گلہ سے باہر آتے ہی میں نے اپنے سینے اور پیٹ کہاں سے پھٹا ہے ہڈیاں کتنی ٹوٹی تھیں کیونکہ بعض اوقات جسم گرم ہونے کی وجہ سے درد کا احساس ختم ہو جاتا ہے جب جسم نارمل ہوتا ہے تو پتہ چلتا ہے کہ کیا کچھ ہوا لیکن الحمد للہ! جسم پر ناگھلے والے حصے پر کوئی خراش تک آئی نہ ہی کر پیچھے دیوار کے ساتھ گھٹنے پر کوئی

برائے گھٹیا: سرسوں کا تیل ایک پاؤ جڑ مارا دھا پاؤ لونگ پچاس عدد جڑ مارا کو پانی سے صاف کر کے چھوٹا چھوٹا کر لیں پھر تیل میں دونوں چیزیں ڈالیں جب یہ جل جائیں تو باہر پھینک دیں اور تیل کو محفوظ کر لیں۔ مریض چار پاؤچ تک رات کو ماش کرنے ماش کرنے کے اوپر شاپرک کر گرم کپڑے سے باندھ دے اور ماش کرے میں کرے تاکہ ہوانہ لگے اور صبح گرم پانی سے دھو لے اور ایک گھنٹہ تک ہوا سے بچے۔ انشاء اللہ شفاء ہوگی۔

ہر مصیبت و نقصان سے حفاظت  
(محمد عاشق حسین کراچی)

بِسْمِ اللّٰهِ الَّذِیْ لَا یَغْضُوْهُ فِیْ شَیْءٍ مِّنْهُ فِی الْاَرْضِ وَ لَا فِی السَّمٰوٰتِ وَ هُوَ السَّمِیْعُ الْعَلِیْمُ۔  
جو شخص اس دعا کو تین مرتبہ پڑھے تو کوئی اس کو نقصان نہیں پہنچائے گا اور اہوداؤ کی روایت میں ہے کہ اس کو ناگہانی مصیبت نہیں پہنچے گی بندہ اس دعا کے اپنے مشاہدات تحریر کرتا ہے سب سے پہلے اپنے واقعات اس کے بعد دیگر احباب کے تحریر کروں گا۔ الحمد للہ! ایک عرصہ سے بندہ یہ دعا پڑھتا آرہا ہے اور الحمد للہ بڑے بڑے حادثات سے بچتا ہوا آرہا ہوں ہاں اگر یہ دعا بھول گیا اور پڑھ نہ سکا تو لوگ بات ہے کہ کسی نقصان سے دوچار ہوا ہوں جیسے دو بار میں نے یہ دعا نہیں پڑھی تو دونوں بار میری جیب کٹ گئی اور میں اچھی خاصی رقم سے محروم ہو گیا۔ بہر حال یہ بات ایک سو ایک فیصد یقینی ہے اگر ہم اسے پابندی مستقل مزاجی اور کمال یقین کا دل تو جہ سے پڑھ لیں تو ہر قسم کے نقصان اور تکلیف سے بچ سکتے ہیں تو لیجئے حاضر خدمت ہیں اس دعا کے چند کراماتی اور حیرت انگیز واقعات پڑھیے عمل کیجئے اور دعا کیجئے۔

**بیٹے کی پیدائش کیلئے نسفہ**  
جس جوڑے کے ہاں بیٹیاں ہی بیٹیاں ہو اللہ تعالیٰ سے اولاد ذریعہ کیلئے دعا کرے اور ساتھ ہی صرف خاندان یہ نسخہ استعمال کرے انشاء اللہ تعالیٰ ضرور بیٹا پیدا ہوگا۔ حوالثانی: سفید موصلی چالیس تولہ کیکر کی گوند بیس تولہ مصری صرف اتنی ہو کہ دو دن بیٹھی ہو جائے۔ چھوٹی الاچی تولہ 10 تولہ سب چیزوں کو کوٹ چھان کر 80 پڑیاں برابر بنا لیں روزانہ ایک پڑی رات کو دودھ کے ساتھ اور صبح نہار منہ ایک پڑیا کھائیں چالیس دن کھائیں انشاء اللہ مراد پوری ہوگی۔ نوٹ: یہ نسخہ صرف مردوں کیلئے ہے۔ (محمد فاران ارشد بھٹی مظفر گڑھ)

اگر کوئی شخص فراغت اور اطمینان سے زندگی بسر کرنا چاہتا ہے تو اسے چاہیے کہ اپنا خرچ آمدنی سے نصف رکھے اور اگر وہ تندرستی کی خواہش ہے تو اس کا خرچ آمدنی سے ایک تہائی ہونا چاہیے۔

چوٹ آئی اور اللہ کے فضل و کرم سے آج تک نہ کبھی سینے میں نہ پیٹ میں نہ ہی کمر میں کوئی درد و جھن ہوئی ہے یہ صرف اور صرف اس دعا کی برکت ہے۔

آج سے چند سال قبل بندے کا راجن پور پنجاب جانا ہوا وہاں سے کوٹ مٹھن مشہور و معروف لاجواب و باکمال صوفی بزرگ خواجہ غلام فرید رحمۃ اللہ علیہ کی مزار پر حاضری کا ارادہ تھا راجن پور بس اسٹاپ سے سوزو کی جاتی ہے اور جب تک سوار یوں سے اوپر نیچے تک بھرنے جاتے چلتے نہیں سوار یوں کو بھرنے میں تقریباً ایک گھنٹہ لگ جاتا ہے بندے نے دیکھا سوزو کی اندر سے بھر چکی ہے اور چھت بھی اس کی پر ہے میں نے وقت بچانے کیلئے دوسری سواری کا انتظار نہیں کیا اور سوزو کی کی بائیں سائیڈ پر ڈنڈا پکڑ کر کھڑا ہو گیا۔ سوزو کی نے چلتے چلتے رفتار تیز کر دی سانسے سے ایک ٹرک آ رہا تھا 'مزک چونکہ سنگل تھی سوزو کی والے نے ٹرک کو راستہ دینے کیلئے سوزو کی کو سڑک سے نیچے اتار اتو اچانک ایک درخت کی شاخ جو کہ نیچے لگ رہی تھی دور سے (میں چونکہ سانسے ہی دیکھ رہا تھا) میری آنکھ اور پیشانی سے ٹکرائی آنکھوں کے آگے اندھیرا سا چھا گیا پھر یوں لگا جیسے میری آنکھ نکل گئی ہو ابلتہ یہاں بھی اللہ کے فضل و کرم سے تکلیف کا کوئی احساس نہیں ہوا اور نہ میرے ہاتھ سے سوزو کی کا ڈنڈا چھوٹا بس ایک احساس سا ہوا کہ آج آنکھ گئی چند لمبے بعد میں جیسے ہی اپنی اس عجیب کیفیات سے نکل کر اپنی آنکھ کو ہاتھ سے منول کر دیکھا تو آنکھ الحمد للہ اپنی جگہ موجود تھی ناقاد دیکھا وہ بھی صحیح سلامت تھا پھر میں نے اپنے تسلی کیلئے دوسری آنکھ کو بند کر کے دیکھا الحمد للہ ذرہ برابر چوٹ نہ آئی۔ یہ صرف اور صرف میرے اللہ کے فضل و کرم اور اس دعا کی برکت سے ہوا۔

اسی طرح ایک مرتبہ محترم حکیم صاحب دامت برکاتہم سے ملاقات کا شرف حاصل کرنے کیلئے احمد پور شرقیہ جانا ہوا حکیم صاحب سے اجازت لے کر بندہ حکیم صاحب کے والدین اور دیگر خاندان کے افراد جس قبرستان میں آرام فرما رہے تھے وہاں سے اجازت لے کر بندہ حکیم صاحب کے والدین پر صحنے کیلئے چلا گیا وہاں ہی پر نہ جانے کن خیلوں میں گم واپس آ رہا تھا 'مزک عبور کرتے ہوئے بالکل برابر سے ایک بس چلتی ہوئی گزری میں نے چونکہ جو دیکھا تو لوگوں کی چیخ و پکار کی آوازیں آ رہی تھیں اور میری طرف ہاتھ اٹھا اٹھا کر اشارے کر رہے تھے میری سمجھ میں نہیں آیا کہ کیا ہوا ہے؟ وہ تو وہاں سڑک کے کنارے پر کھڑے لوگوں نے کہا

سامیں! جا کر مٹھائی ہاتھیں اللہ نے آپ کو بچایا ہے اللہ کا شکر ادا کریں ورت جس طرح بس گزری آپ کا بچتا محال تھا۔ میں زیادہ رو دہاں ٹھہرا ہی نہیں اور جلدی سے آ کر محترم حکیم صاحب دامت برکاتہم کی خدمت میں بیٹھ گیا۔ یہ میرے مالک کا خصوصی کرم اور اس دعا کی کرامت سے ہوا ورنہ میں کہاں تھا اس قابل۔۔۔

اہل خانہ کنڈیا رو گئے ہوئے تھے چند دنوں کے قیام کے بعد ان کی واپسی ہوئی بندہ انہیں لینے کے لیے کینٹ اسٹیشن گیا ہوا تھا وہاں سے ہم نے ٹیکسی لی اور اپنے گھر آ کر ہر تاج کالونی کیلئے روانہ ہوئے منزل پر پہنچنے میں ابھی چند منٹ ہی تھے کہ اچانک ڈرائیور نے زبردست بریک لگائی ایک زبردست جھٹکا لگا سانسے دیکھا تو عین سڑک کے درمیان میں بجلی یا غالباً فون کا کھسکا پڑا تھا کسی نے اس کے ارد گرد اسٹیشن لگا رکھی تھیں تاکہ دور سے نظر آجائے لیکن پتہ نہیں کیوں ڈرائیور کو نظر نہ آیا بہر حال اللہ نے اس دعا کی برکت سے حفاظت فرمائی اور ہم ایک بڑے حادثے سے بچ گئے۔

ایسے کئی واقعات ہیں اس دعا کی برکت سے اللہ تبارک و تعالیٰ نے عافیت فرمائی اب اپنے واقعات چھوڑ کر ایک واقعہ تحریر کرتا ہوں۔

ایک خاتون کہنے لگی: بھائی گھر میں روزانہ کسی نہ کسی چیز کا نقصان ہو جاتا ہے کبھی کوئی برتن گر کر ٹوٹ گیا کبھی پگھلا خراب ہو گیا تو کبھی واشنگ مشین چلتے چلتے اچانک خراب ہو گئی ایسے ہی کبھی اسٹری مل گئی کل پانی کی موٹر مل گئی آج سلائی والی مشین خراب ہو گئی میں کیا کروں بڑی پریشان ہوں مجھے تو لگتا ہے میرے سسرالی مجھ پر کچھ کروا رہے ہیں میں نے پوچھا کیا؟ کہنے لگی: جادو اور کیا۔۔۔ اور نہ یوں بھی ہوتا کہ روزانہ ہی کوئی نہ کوئی گھر کی چیز خراب ہو جائے دو چار مہینے میں کوئی چیز خراب ہو گئی تو چلو کوئی بات نہیں یہ کیا کہ ہر روز ہی۔۔۔ میں نے ان سے عرض کی پلاوجہ کی بدگمانیاں اچھی نہیں ہوتیں آپ اعمال کی پابندی کریں اور نبی دعا پشیر اللہم اللہم لا یظفر وقیح انعیہ یکتی فی الازحیض ولا فی السماء وهو السبیح العلیٰ۔ تین تین بار صبح و شام پڑھیں تو بہت ہی اچھی بات ہے۔ انشاء اللہ سب ٹھیک ہو جائے گا۔ چند ہفتوں کے بعد تشریف لائیں اور بڑی خوشی اور مسرت سے بتایا ان تین ہفتوں تک میرا ایک روپے کا بھی نقصان نہیں ہوا۔ واقعی یہ دعا لاجواب ہے۔ میں نے انہیں سمجھانے کی نیت سے عرض کی کہ آپ تو اپنے سسرال والوں پر شک کر رہی تھیں

اس سانس پر جس نے بڑے شوق سے بڑی محبت سے بہت کچھ خرچ کر کے اپنے بیٹے کیلئے آپ کا انتخاب کیا جس نے آپ کو پسند کیا اسی کو آپ بدگمانیوں کے تیر سے زخمی کرتی رہیں۔ اب میرا مشورہ یہ ہے کہ آپ اپنی سانس سے معافی مانگیں اور اس کی خدمت کریں۔ پھر دیکھیں کیا ہوتا ہے اور میں پورے یقین سے کہتا ہوں کہ ایسا کرنے سے آپ کا اب تک جو نقصان ہو چکا ہے وہ بھی پورا ہو جائے گا۔ حیرت سے کہنے لگیں وہ کیسے؟ میں نے عرض کی کہ آپ خدمت کر کے دیکھیں تو سمجھیں۔۔۔ اللہ والے فرماتے ہیں خدمت سے خدا ملتا ہے۔ اللہ مالک و خالق مل سکتا ہے اسی کے نام کی برکت سے اس کے محبوب منجھتے ہیں کی سنت کی برکت سے آپ کا نقصان بھی پورا ہو سکتا ہے۔

### خاص بیماری کی خاص وضاحت

(اختیار علی لاہور کینٹ)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں آپ کے ماہنامہ عبقری کی وساطت سے باخصوص تمام نوجوانوں کو احکام جیسے سوزی مرض کی حقیقت اور علاج بتانا چاہتا ہوں جس سے میں خود 25 سال تک تھک کر آ رہا ہوں اور چاہتا ہوں کہ کسی اور کی زندگی کے قیمتی سال اس بیماری کی بدولت ضائع نہ ہوں۔ نوجوان میری یہ بات سختی سے پہلے پاندھ لیں کہ کوئی جنسی بیماری نہیں اور نہ ہی یہ آپ کے گناہوں کا نتیجہ ہے بلکہ یہ ایک دماغی مرض ہے جیسے کسی کو 15 یا 16 سال کی عمر میں مرگی کی

### خالص دیسی گھی کے متلاشی۔۔۔!!!

چونکہ ماہنامہ عبقری کے قارئین ادارہ عبقری پر مکمل بھروسہ اور اطمینان رکھتے ہیں لہذا عبقری کے قارئین چند سال سے خالص دیسی گھی کیلئے ادارہ عبقری سے مسلسل اصرار کر رہے تھے ادارہ عبقری چونکہ خود خالص چیزوں کا متلاشی رہتا ہے اور اپنی دواسازی کیلئے منوں خالص دیسی گھی استعمال کرتا ہے اس سے پہلے بھی عبقری میں خالص دیسی گھی کیلئے درج ذیل نمبر شائع کیا گیا تھا بے شمار لوگوں نے رابطہ کیا مسلسل خریدار ہیں اور اب تک مطمئن ہیں چونکہ قارئین کا اصرار دیسی گھی کیلئے مسلسل بڑھا تو جہاں سے ادارہ عبقری لیتا ہے وہی جگہ اور وہی راستہ اپنے قارئین کو دکھایا۔ غلط فہمی کا ازالہ کر لیں یہ کوئی اشتہار نہیں بلکہ خالص دیسی گھی کے متلاشیوں کیلئے منزل ہے۔ لہذا خالص دیسی گھی لینے والے اس نمبر پر رابطہ کریں۔ 0334-7870827

نظری کی کمزوری کیلئے: لودھ پٹھانی (چھ گرام) کو 60 قطرے عرق گلاب میں دو گھنٹے تک بھگوئیں پھر چھان کر ایک شیشی میں رکھ لیں اور قطرے صبح و شام آنکھوں میں ڈالیں۔

اسی کمزوری کا ایک سچا و آگے دکھ رہی ہوں ہمارے گھر کے سامنے والے گھر میں شادی تھی شادی کا انتظام تھا شادی ان کے بیٹے کی تھی، بنتوں شادی کی تیاریاں کی گئیں۔ رسم حنا کی شب آن پہنچی وہ شب اہلیس کی چاہتوں کی شب تھی اہلیس اس شب کو ہر انسان کو جنم کی طرف کھینچ کھینچ کر لے جا رہا تھا برقی قہقہے لگے ہوئے تھے لڑکے اور لڑکیاں ناچ میں مصروف تھے عریاں لباس پہنکتے جسم جڑواں ناچ اہل ایمان کیلئے بڑا خوفناک منظر تھا کیونکہ ان کی بصیرت کی آنکھ جنم کے مناظر دیکھ رہی تھی جس کی دعوت اہلیس نے لوگوں کو دی تھی اور لوگوں نے اس کی دعوت کو شوق سے قبول کیا۔ لاکھوں روپے خرچ کر کے عریاں لباس تیار کروائے اپنے وقت کی اور پیسے کی قیمت جنم کی خریداری پر لگا دی اب اس محفل پر اللہ کا غضب بھڑک رہا ہے۔ اہلیس خوشی سے تالیاں بجا رہے تھے ناچ رہے تھیکوں کے فرشتوں نے اپنا حسین قلم اور خوبصورت رجسٹر چھپا لیا ہے اور منظر ہیں کہ شاید اس محفل میں کوئی برائیوں سے تائب ہو جائے۔ تمام رات ناچ گانا عروج پر رہا صبح چار بجے سب لوگ جب تھک گئے تو سونے کی تیاری ہونے لگی نیند اور تھکن ایسی تھی مہمان گرتے پڑتے اپنے گھروں کو گئے اور گھروالے سونے سے قبل پتے چلو ہوں پراٹھے کیلئے رکھے اور سو گئے۔

اللہ کی یاد سے غافل تھکے جسم جہاں جگہ ملی لیٹ گئے۔ دن چڑھے آنکھ کھلی خواتین نے جگن کا رخ کیا، کوکر جن میں پتے اٹھنے کیلئے رکھے تھے ویٹ اتار کر سائیز پر رکھا اور خود دوسروں کاموں میں مصروف ہو گئیں۔ باقی کام مکمل ہو گئے اب کوکر کے چنوں کو پکاتا تھا کوکر کا ڈھکن کھولنا تھا مگر ساری طاقت کے باوجود نہ کھلا خالد کی بڑی بہو آئیں اور پوری طاقت سے ڈھکن کھولا مگر ڈھکن ٹس سے مس نہ ہوا۔ اب بڑی بہو نے کوکر چولیسے سے اتار کر نیچے رکھا خود بڑے بیڑھے پر بیٹھ گئیں اور ڈھکن پر زور آزمائی کی اب ڈھکن ایک جھٹکے سے کھلا اور ساتھ ہی چنوں کی آواز تھی بچاؤ بچاؤ آگ کے گولے بھج پر برس رہے ہیں گھر کے افراد بچن کی طرف دوڑے اور یہ منظر دیکھ کر بہو بیٹھی ہوئی ہے کوکر سے

ہے اپنا حسن کریم پاؤں اور لوٹن سے خریدنا شروع کر دیا۔ اپنے چروں پر ایسا ڈنڈا کرنا شروع کر دیا ہے جیسا کہ گھروں پر درود پوار پر کروایا جاتا ہے پارلر جا کر حسن خریدنے کیلئے رقم تو دیتی ہی ہیں گھنٹوں انتظار گاہ میں بیٹھ کر تھکن کی خریداری بھی بنتی ہیں۔ اپنے قیمتی وقت کو بے قیمت فروخت کرتی ہیں اب تھکن سے جمائیاں آنے لگیں پھر کہیں جا کر آپ کی باری آئی۔ آپ اپنا چہرہ دوسروں کے حوالے کر دیا اب آپ کی زبان بھی بند ہے اپنے ہاتھ پاؤں بھی نہیں ہلاتیں، آف تک نہیں کر سکتیں۔ ایک خاتون آپ کے چہرے پر کام کرتی ہے تو دوسری خاتون آپ کے بالوں پر جت جاتی ہے بری طرح کھینچتی ہے بالوں کا اسٹائل دینے کیلئے، عارضی حسن خریدنے کیلئے وہ خواتین کے درمیان تماشائی بیٹھی ہیں گھنٹوں کی محنت کے بعد پارلر سے نکلیں شادی ہال میں پہنچ گئیں جانے پر معلوم ہوا آدھے سے زیادہ مہمان جا چکے ہیں۔ اب وہ محترمہ کف آنسو مل رہیں پھر انہیں خیال آیا کوئی بات نہیں ابھی مووی بنی ہے سارا پیسہ اور محنت وصول ہو گئی۔ ان خواتین نے ہر زاویے سے مووی بنوائی اس کی نمائش ہر جگہ ہو گئی اتنی بڑی رقم دے کر چند گھنٹوں کا حسن خریدا اپنا وقت بچھا اپنا پیسہ بچھکا، ان کریموں اور لوٹن کو اتارنے کیلئے اپنا آرام ختم کیا اپنی تھکن کو بڑھایا۔ اب بالوں کو کھولنا تھا گھنٹوں لگا کر جو سینڈیاں بنوائی تھیں وہ اب تکلیف دے رہی تھیں بال اس طرح سے کھینچ رہے تھے کہ گردن میں بھی شدید درد شروع ہو چکا تھا۔ وہ چہرہ مسخ اور مکروہ ہے جو نمائش کیلئے تیار کیا جاتا ہے کبھی یہی سوچا ہے کہ میں تخلیق کرنے والے کی نگاہ میں کیسی لگتی ہوں کبھی اس کی خوشی کا خیال رکھا ہے۔ ظلیل جبران بذات خود عیسائی تھا لیکن اس کی کہاوتیں اور مثالیں اتنی خوبصورت ہیں کہ پوری دنیا میں سنی اور پڑھی جاتی ہیں۔ وہ لکھتا ہے خوبصورتی اور بدصورتی دو بہنیں تھیں ایک دن دریا پر دونوں نہانے گئیں دریا میں خوبصورتی نے ڈبکی لگائی بدصورتی کو موقع مل گیا اس نے خوبصورتی کے کپڑے پھینچے اور وہاں سے نکل کر بھاگی اس دن سے آج تک بدصورتی کے روپ میں خوبصورتی ہے اور خوبصورتی کے روپ میں بدصورتی ہے اچھائی کی شکل میں برائی ہے اور برائی کی شکل میں اچھائی ہے۔ بدتمائی کی شکل میں خوش تمائی ہے اور خوش تمائی کی شکل میں بدتمائی ہے برائی ساری برائیوں کے باوجود متحد ہے اور اچھائی تمام اچھائیوں کے باوجود منتشر ہے۔

تکلیف اچانک خود بخود شروع ہو جاتی ہے ویسے ہی یہ مرض بھی خود بخود شروع ہو جاتا ہے اور اس کی وجہ سے دماغ میں پائے جانے والے غلیظوں کا Malfunction ہے۔ مادہ تولید کے اخراج سے کسی قسم کی کمزوری نہیں ہوتی بلکہ اصل کمزوری کی وجہ وہ دماغی نظام ہے جو مادہ تولید کے اخراج کو کنٹرول کرتا ہے جو ان ذرا غور کریں تو انہیں معلوم ہوگا کہ احتکام کے ساتھ ان کی طبیعت میں جو تبدیلیاں رونما ہوتی ہیں ان میں نیند نہ آنا، اداسی، مایوسی، مگر مندی، چڑچڑاہٹ، تناسخ ہولنا، دل کی دھڑکن کا تیز ہونا، قبض، سستی، لینے رہنے کو دل کرنا، کچھ اچھا نہ لگنا اور نہ کچھ کرنے کو دل کرنا، جسمانی کمزوری ہاتھ پیر کا جلنا، چکر آنا اور آنکھوں کے آگے اندھیرا اچھا جانا اور اگر ایسا ہے عرصے تک رہے تو یہ نامردی، خود بخود انزال، شدید ڈیپریشن اور خودکشی جیسے عمل پر منتج ہوتا ہے۔ یہ سب علامات کسی جنسی بیماری کی نہیں بلکہ دماغی یہ ایک سائیکاٹرسٹ کا کیس ہے۔ جس کے علاج سے پہلے ہی دن انشاء اللہ احتکام کا مسئلہ ہو جائے گا لیکن ہو سکتا ہے کہ آپ کو تا عمر اس ذہنی مرض کیلئے ایک معمولی سی خوراک روزانہ لینی پڑے مگر میرے خیال میں یہ کوئی مہنگا سودا نہیں۔ عبقری کے توسط سے اس بیماری کا ایک گھنٹا ڈا پہلو بھی منظر عام پر لانا چاہوں گا اور وہ ہے سحر، وہ مخرج کے ذریعے ایک مرد کو نامرد بنا دیا جاتا ہے اس جادو کے ذریعے شیاطین دماغ کے اس حصے کو اپنے قبضے میں کرتے ہیں جو سوتے میں مادہ تولید کے اخراج کو کنٹرول کرتا ہے اور اس طرح ڈیپریشن اور جنسی بیماری جیسی علامات پیدا کی جاتی ہیں اور انسان ساری زندگی اپنا سارا پیسہ دو ایویوں اور ڈاکٹروں کی فیسوں پر خرچ کر دیتا ہے زندگی گزار جاتی ہے اور انسان خود زندگی کی دوڑ سے باہر نکل جاتا ہے۔

### حسین چہرہ یا نمائشی چہرہ (ذکیہ اقدار، بہاولنگر)

حسین چہرہ تو وہ ہوتا ہے جس کا باطن اور ظاہر ایک ہوتا ہے وہ چہرہ بہت بدصورت اور مکروہ ہوتا ہے جس کی نمائشی قیمت لگائی جائے۔ ایسا لباس ایسا حسن ایسے ڈائیاگ جو دوسری مسلمان عورت کا سہاگ جھینٹے یا اس کے دل کا چین لوت لے اس کے بچوں کو بے آسرا کر دے اس کے شوہر پر اور اس کی دولت پر ہاتھ صاف کرے خواتین کیلئے پارلر بنائے گئے۔ اوسط درجے کی خواتین نے اب پارلر جانا شروع کر دیا

### قارئین اصلاح فرمائیے!

ماہنامہ مجتہدی اکتوبر 2014ء، صفحہ نمبر 34 پر دیکھئے نئے عجات ایک نقش چھپا تھا اس میں لکھا ہوا تھا کیا کب کبج یہ لکھا دراصل کب کبج ہے۔ قارئین اصلاح کر لیں۔



سوسائٹی میں باعزت مقام چاہتی ہیں زبان کو ایمانداری پر لگا دیں اپنے بازو دیکھتی ہیں تو سوجتی ہیں کاش ان بازوؤں میں ڈائنمنٹ کے سونے کے کڑے ہوتے۔ ہاتھ کی انگلی میں ہیرے کی انگوٹھی ہوتی اور پھر بے حد مایوس ہوتی ہیں میرے پاس تو کچھ بھی نہیں ہے۔۔۔ آپ کے پاس صحت مند بازو سب سے بڑی طاقت ہیں خود سے جتنی اللہ کی نافرمانی کرتی ہیں ان کو کاغذ پر لکھیں اور خود پڑھیں۔

اگر خدا نخواستہ اللہ بازو اور ہاتھ لے لے تو کیا ہو بہر حال میں اس کا شکر ادا کریں جن لوگوں کے پاس ہیرے جواہرات ہوتے ہیں ان کی راتوں کی نیند اور دن کا چین اٹھ جاتا ہے۔ انہیں ہر وقت یہ فہم کھائے جاتا ہے کہیں ہمارے جواہرات چوری نہ ہو جائیں رات کو ڈاکو آنا آجائیں جن لوگوں کے پاس ڈھیروں دولت نہیں ہے وہ بہت خوش نصیب ہیں سکون کی زندگی طلب کریں، جنت خریدنے کی فکر کیا کریں، یہ تو نیکیوں کے عوض ملتی ہے۔ نیکیوں کا لباس پہننا پڑتا ہے۔ شیطانی راستوں پر پہرہ بھانا پڑتا ہے مگر شیطان راستوں پر نہیں بیٹھتا وہ تو دل میں بستا ہے پھر دل میں اللہ کی یادیں اور اپنے دشمن کو بھگادیں جو ہر وقت اس تک میں رہتا ہے کہ کس لمحہ نیکیوں پر نقب لگائے کب یہ خزانہ لوٹ لے۔ مجھے گاؤں جانے کا اتفاق ہوا وہاں ایک خاص بات دیکھی کہ وہاں کی لڑکیاں بہت حسین ہیں اور بڑی خواتین کے چہرے بہت بارونق تھے ان کے گھر بے حد سادہ تھے ہاؤں میں بھی ککڑی کی کٹھنی کرتے آخر ان کے حسن کا از مظلوم کیا گیا تو وہ لڑکیاں بتانے لگیں ہمارے علاقے میں بہت زیادہ اتار ہوتے ہیں اتار کھا کر چھٹکے سوکھا دیتے ہیں سوکے چھٹکوں کو پانی ڈال کر بال لیتے ہیں چھٹکے پھینک دیتے ہیں اس پانی سے ہاتھ پاؤں اور چہرہ دھو لیتے ہیں دوسری بار سادہ پانی سے دھو کر سوتی ڈسٹر سے چہرہ صاف کرتے ہیں ہمارے چہرے شفاف ہوتے ہیں یہی حسن کا راز ہے۔

دنیا کی جتنی خواتین یہ تجربہ پڑھیں وہ اپنے وجود اور چہرے کو حیا کی چادر میں چھپالیں اس آرزو کے ساتھ کہ ہم جنت کے طلب گار ہوں۔ جنت میں ہماری ملاقات ہو۔ وہ خاتون سب سے حسین ہے جو سب سے زیادہ منہ ہے، جو کفایت شعار ہے وہ بیوی سب سے حسین ہے جو اپنی ظاہری و باطنی صفائی کا خیال رکھے۔ ننانوے فیصد کامیابی کی زندگی بسر کر رہے ہیں بیویاں اپنا خیال نہیں رکھتیں صبح شوہر کو ناشتہ دے رہی ہوتی ہیں اپنے بال آنکھوں میں، چہرہ بغیر دھلا، شوہر پھر صرف ہاتھ کو دیکھتا

ہے۔ اگر بیوی کو دیکھتے تو اسے جھڑپ جھڑپی آتی ہے شام واپسی ہوتی ہے تو اسے پھر سخت کوفت کا سامنا کرنا ہوتا ہے کہ بیوی کا حلیہ ویسا ہی ہے۔

### معجون مقوی دماغ

(محمد فاروق اعظم حاصل پور)

حوالہ: برہمی ہوئی پانچ تولہ ستار تین تولہ سونہ ایک تولہ مگھاں ایک تولہ دانہ الائچی خورد ایک تولہ منڈی ہوئی تین تولہ سونف پانچ تولہ مغز بوزہ ایک تولہ مغز تریز ایک تولہ مغز مگزی ایک تولہ مغز کدو ایک تولہ خشکاش سفید پانچ تولہ خالص شہد آدھا کلو۔ خشکاش کو پانی میں اچھی طرح دھو کر خشک کر لیں تاکہ مٹی وغیرہ سے صاف ہو جائے باقی اجزاء کو بھی صاف کر کے باریک چیں لیں اور شہد ملا کر معجون بنالیں۔ مقدار خوراک: پانچ سے دس گرام ہمراہ دودھ صبح و شام۔ فوائد: مقوی دماغ ہے دماغی کمزوری، ضعف حافظہ کمزوری نظر اور ضعف دل کیلئے بے حد مفید ہے۔ ہر مزاج پر طبیعت کے موافق ہے۔

نسخہ نمبر 2: حوالہ: مغز بادام شیریں دس گرام برہمی ہوئی ہیں گرام بادیاں خطائی ہیں گرام نور چھ ہیں گرام الائچی خورد پانچ گرام مرچ سیاہ پانچ گرام۔ تمام اجزاء باریک چیں لیں چنے کے برابر گولیاں بنالیں یا درمیانے سائز کے کپسول بھر لیں۔ مقدار خوراک: ایک گولی یا کپسول بڑے سائز کا صبح و شام۔ فوائد: دماغ کی کمزوری یا دماغ کی کمزوری سر پھرانا ایسی دماغی کمزوری جس کی اصل وجہ بیماری کے بعد یا جنسی بے اعتدالی ہونے کی وجہ سے خرابی ذہنی بیجان نظر کی کمزوری اور دماغی کام کرنے والوں کیلئے اکثر الاثر ہے۔ بوجہ دماغی کمزوری سر کے بال گرنے اور جلد سفید ہونے میں مفید ہے۔ مقوی اعصاب ہے۔

### دانتوں سے کیڑا ختم کیجئے

(رانا اقبال، ضلع بہاولپور)

حوالہ: اگر دانتوں پر کیڑا جم گیا، تو مندرجہ ذیل نسخہ پر عمل کریں گمنیا یا گھوری سرکہ دو تولے پھینک دے کے بھول ایک تولہ تین ماشے کالی مرچ (پسی ہوئی) دو تولے شہد میں ملا لیں اور اس کا پیسٹ بنالیں۔ اس پیسٹ کو دن میں تین چار بار مسوڑھوں اور دانتوں پر لیں اور پانی گرائیں۔ چند ہی دنوں میں دانتوں پر سے کیڑا اتر جائے گا اور دانت موتیوں کی طرح چمکے لگیں گے۔ یہ نسخہ ماخوڑہ اور پانیوڑیا کے علاج کیلئے بھی مفید ہے۔

گجے پن سے چھٹکارا کے کامیاب نسخجات  
حوالہ: گجے پن کو عموماً علاج سمجھا جاتا ہے لیکن سمجھنا چاہیے کہ جو شخص پیدا انٹی طور پر مٹا ہوا اس کا تو علاج ممکن نہیں لیکن ایک شخص جو خوبصورت بال لے کر پیدا ہوا اور بعد میں کسی بیماری کی وجہ سے اس کے بال جھڑ گئے ہوں تو اس کا علاج ممکن ہے۔ اس کے علاج کیلئے خالص مگر کی کا تیل نیلے رنگ کی بوتل میں بیس دن کیلئے دھوپ میں رکھیں۔ پھر اس کی ہلکی ماش صبح اور رات کو سونے سے پیشتر سر پر کریں اور نیلے رنگ کی شعاں صبح و شام چند منٹوں کیلئے سر پر ڈالیں ان شاء اللہ بال آگیا شروع ہو جائیں گے۔

نسخہ نمبر 2: حوالہ: گجے پن کے علاج کیلئے چاہیے کہ پیاز کا رس لیں اس کے ہموں شہد اس میں ملا لیں اور سر کی گجے کی جگہ ملیں۔ ایک دو ہفتہ متواتر یہ عمل جاری رکھیں۔ بال پیدا ہونا شروع ہو جائیں گے۔ اس کے علاوہ بال گرنا رک جائیں گے۔

نسخہ نمبر 3: حوالہ: مولی کا رس روزانہ صبح پر رگڑتے رہیں بال آگیا شروع ہو جائیں گے۔

نسخہ نمبر 4: حوالہ: سر کے بال نرم و ملائم کرنے اور سر پر بال اگانے کیلئے چند روز کے بتوں کو مہندی کے ہمراہ چس کر اس کا لپ سر پر کریں۔ سر کے بال آگے لگیں گے اور بال نرم و ملائم ہو جائیں گے۔

### بخش بخیلنے

حضرت ام سلمی رضی اللہ تعالیٰ عنہا جو ابوارفع کی اولاد کی والدہ ہیں انہوں نے حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم سے کہا کہ مجھے چند گھٹا بتادیں جو زیادہ نہ ہوں آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: دس بار کہو اَللّٰهُ اَکْبَرُ اللّٰهُ پا ک فرمائیں گے یہ میرے لیے دس بار کہو سُبْحٰنَ اَللّٰهِ اللّٰهُ پا ک فرمائیں گے یہ میرے لیے اور دس بار کہو اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ (اے اللہ مجھے بخش دے) اللہ پا ک فرمائیں گے یہ تیرے لیے پس میں نے تم کو بخش دیا۔ (حسن حسین)

### مصیبتوں سے نجات اور حصول مقاصد کیلئے

اول آخر گیارہ بار درود شریف پھر حَسْبُنَا اللّٰهُ وَنِعْمَتُ اللّٰهِ كَثِيْرٌ دَرَجٌ ذِيْلُ مَنَنِ کے مطابق پڑھ لیں شرور و فتن سے حفاظت کیلئے تین سو اکتالیس بار۔ وسعت رزق کیلئے تین سو اٹھ بار۔ خاص کام کی تکمیل کیلئے ایک سو گیارہ بار۔

(ظفر سلیم)



# حکایت

## کاپیل الٹی کی وسیت

### علامہ لاہوتی پراسرار ہی

ایک ایسے شخص کی سچی آپ  
بتتی جو پیدائش سے اب تک  
اولیاء جنات کی سرپرستی میں  
ہے، اس کے دن رات  
جنات کے ساتھ گزر رہے  
ہیں، قارئین کے اصرار پر  
سچے حیرت انگیز اور دلچسپ  
انکشافات قسط وار شائع  
ہورہے ہیں لیکن اس پر  
اسرار دنیا کو سمجھنے کیلئے بڑا  
حوصلہ اور حلم چاہئے

آئی جس کی ہر گزری کے اوپر اللہ اور محمد ﷺ کا نام مبارک  
لکھا ہوا تھا کیونکہ میں اللہ اور محمد ﷺ کے نام مبارک سے  
محبت اور عشق کرتا ہوں تو اس لیے مجھے اس کو کچھ بہت  
حیرت ہوئی میں نے چاہا کہ تمام نگزیاں سنبھال کر دکھ لوں وہ  
تو ساری کی ساری نگزیاں ہی ایسی تھیں میں حیران ہوا۔ میں  
نے وہ نگزیاں جس کو بھی چھیں ان کو باقاعدہ نام پڑھوایا اور کہا  
کہ دیکھو خیال کرنا اس کے چھلکے باہر نہ چھینکنا تاکہ کسی کے  
پاؤں کے نیچے نہ آئیں ان کا ادب کرنا۔ لیکن مجھے جو بات  
سب سے زیادہ حیران کر رہی تھی وہ یہ کہ رہی تھی کہ آخر میں  
سوچوں تو کسی کہ اس کی بنیاد کیا ہے اور اس کی وجہ کیا ہے۔  
اللہ اور محمد ﷺ کا نام مبارک آخر لکھا ہوا کیوں آیا؟ سوچتے  
سوچتے میں سبزی منڈی جہاں سے میں نے مال لیا  
وہاں پہنچا۔۔۔ آخر گزری پر نام کیوں آیا؟ وہاں پہنچنے کے  
بعد میں نے ان لوگوں سے کہا کہ مال کون لایا؟ آخر ایک  
منڈی کے تاجر نے مجھے بتایا کہ فلاں آدمی کا مال ہے۔ میں  
فوراً وہاں پہنچا میں اسی انسانی شکل میں تھا اور ان سے کہا  
کہ میں فلاں تاجر سے مال لیتا ہوں اور ہر دفعہ لیتا ہوں لیکن  
میں نے زندگی بھر پھل بیچتے سبزی یاں ہی نہیں لیکن آج تک  
میں نے کسی گزری پر اللہ اور محمد ﷺ کا نام مبارک لکھا ہوا  
نہیں دیکھا۔ آخر اس کی کوئی وجہ تو ہوگی وہیل تو ہوگی! آخر  
آپ کی گزری پر اللہ اور محمد ﷺ کا نام کیوں لکھا گیا؟ اس نے  
مجھے سر سے لیکر پاؤں تک دیکھا اور کہنے لگا بیٹھ جاؤ وہ  
میرے لیے لمبی لے آیا دودھ کی کچی کچی اسی حرام کیا بہت  
بیار کیا بہت محبت کی بہت احترام و پیار و محبت کے بعد مجھ  
سے کہنے لگا: آپ یہ بات مجھ سے کیوں پوچھنا چاہتے ہیں؟  
بس آپ سبزی بیچیں آپ آہ کھائیں گھنٹیاں گھنٹے کا کیا  
فائدہ؟ اس طرح کی بہت سی باتیں کہیں مجھے ٹالنے کی میں  
خاموش رہا اور اس کی بات سننا رہا اس کی باتوں سے میری  
دلچسپی اور بڑھ گئی وہ جتنا انکار کرتا تھا میرا اصرار اور بڑھتا  
تھا میں نے اسے اللہ کا واسطہ دیا اور اس سے کہا تجھے اللہ کا  
واسطہ ہے۔ میں نے اس سے کہا یہ تیرا اور اللہ کا معاملہ ہے  
لیکن آج تو مجھے اس معاملے میں شریک کر لے۔ حلال کی  
برکت: کہنے لگا: بات یہ ہے کہ میرے والد صاحب ایک  
غریب کاشتکار تھے ان کے کوئی زمین نہیں تھی لوگوں کی  
زمینوں پر نوکری اور ملازمت کرتے تھے لیکن وہ بچوں کو  
رزق حلال کھلاتے تھے اور کبھی بھی رزق حرام انہوں نے  
ہرگز نہیں کھلایا۔ وہ روزانہ اپنی آمدنی میں سے

تھا آخر مجبور ہو کر آیا اس نے آتے ہی کہا قصور تو اس کا ہے؟  
میں تو مسلمان نہیں ہوں۔ اس کے نبی علیہ الصلوٰۃ والسلام نے  
اسے نصیحت کی تھی کہ یہ ہر کھانے سے پہلے بِسْمِ اللّٰهِ  
الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھے لیکن اس نے نہیں پڑھا۔ میں  
بھی اس کے کھانے میں شامل ہو گیا قدرتی بات یہ ہے کہ  
اس وقت میں ایک بہت گندی اور غلیظ چیز یعنی پاخانہ کھا کر آیا  
(کیونکہ نا مسلم جنات کی غذا گو براور پاخانہ ہے اس لیے یہ  
بیت الخلا میں زیادہ رہتے ہیں اور اسی احتیاط کے پیش نظر  
بیت الخلا کی دعا پڑھی جاتی ہے۔) غصیٹ جن کی توبہ اور  
معافیاں: خیر میں نے اس کی منت سماجت کی کہ تو اس کو چھوڑ  
دے اس نے بڑا گوشت اور تین بکروں کا خون اور کچھ  
چیزیں مانگیں۔ میں نے کہا یہ غریب لوگ اتنا نہیں دے  
سکتے۔ کہنے لگا: اگر نہیں دے سکتے تو میں بھی نہیں جاؤں گا۔  
میں نے اس کو باندھ دیا بظاہر وہ مجھ سے طاقتور تھا لیکن میں  
اس میں طاقت سے اس لیے زیادہ نکلا کہ وہ اعمال کرنے والا  
نہیں تھا اور میں یہ ذکر کرنے والا بن گیا تھا۔ آخر کار وہ  
معافیاں مانگنے لگا اور توبہ کرنے لگا معافیاں اور توبہ کرتے  
کرتے اسی دوران اس کے دوسرے خاندان والے بھی  
آگئے جب انہوں نے صورتحال دیکھی وہ بھی معافیاں مانگنے  
لگے اور مسلسل توبہ کرنے لگے۔ آخر کار میں نے انہیں معاف  
کر دیا۔ اس سبزی فروش جن نے اپنے واقعات سناتے  
ہوئے انتہا کر دی۔ سبزی پر اللہ اور محمد کا نام مبارک مندہ: اس  
کے علاوہ سبزی فروش جن نے جو باتیں مجھے بتائیں ان میں  
ایک انوکھی بات یہ تھی کہ ایک دفعہ میرے پاس ایسی گزری

بسم اللہ نہ پڑھنے والے کا انجام: وہ دو خاتون جس نے بہت  
سارے مریض اکٹھے کیے تھے ان میں ایک مریض ایسا بھی  
تھا جو مریض ہر وقت کسی نہ کسی جھنگے اور دورے میں جھلا رہتا  
تھا اس کو اکثر دورے پڑتے تھے جھنگے لگتے تھے لوگ  
اسے باندھ دیتے تھے اسے تکلیف ہوتی تھی سردی ہے تو  
سردی میں بیٹھا رہا گرمی ہے تو گرمی میں بیٹھا رہا بارش  
طوفان آندھی کا اس کو کچھ پتہ نہیں اس کو کچھ خبر نہیں۔ جب  
اسے میرے سامنے لایا گیا میں فوراً سمجھ گیا اس کو دور سے  
نہیں بلکہ دراصل ایک کالے جن نے پکڑا ہوا ہے اور  
کالے جن کے پکڑنے کی وجہ بھی یہی ہے کہ کھانا کھایا تھا اور  
کھانا کھاتے ہوئے اس نے بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ  
الرَّحِیْمِ نہیں پڑھی تھی اس کی وجہ سے اس کالے اور غلیظ  
جن کے جوٹھے کی فلاح اس کے کھانے میں شامل ہو گئی  
یعنی کھانا کھاتے ہوئے اس نے بسم اللہ نہیں پڑھی اور اس  
نے اپنا جوٹھا اس کے کھانے میں ڈال دیا۔ چونکہ وہ غصیٹ  
جن اس کے کھانے میں شامل ہو گیا جس در سے اس کا جوٹھا  
کھایا ہے اس دن سے اس کی زندگی میں پریشانیوں مسائل  
مشکلات طرح طرح کی بیماریاں طرح طرح کے دکھ اور غم  
شامل ہو گئے اور یہ دکھ اور غم ہیں جو اس کو کسی پل چین  
نہیں لینے دیتے اور یہ دکھ اور غم ہیں جنہوں نے اس کی  
زندگی کو اجران کر دیا ہے اور زندگی دکھوں پریشانیوں  
رہ گوں مسائل اور مشکلات میں جتنا ہو گئی ہے۔ قصور اسی کا  
ہے: میں نے فوراً اس جن کی حاضری کرائی پہلے تو وہ آتا نہیں

تھوڑے تھوڑے پیسے اکٹھے کرتے تھے اور اکٹھے کرتے کرتے کئی سالوں کی محنت کے بعد انہوں نے یہاں ہمارے قریب ایک زمین بک رہی تھی وہ ایک ایکڑ زمین انہوں نے خرید لی۔ وہ ایک ایجوکیشنل سوسائٹی میں بھی وہ پیسے پورے نہ کر سکے کچھ ادھار لے لی اور کچھ عرصہ بعد بقیہ رقم ادا کی۔ بس وہ ایک ایکڑ زمین کیا تھی؟ ہمارے لیے تو وہ خزانہ تھا اور ہمیں خزانے کی چابی مل گئی تھی آج مجھے اس بات پر احساس ہوتا ہے کہ وہ ایک ایکڑ زمین دراصل وہ رزق حلال کے پیسوں سے تھی اللہ پاک نے اس میں برکت دی یقیناً وہ رزق حلال ہی کی برکت تھی کہ آج میں تین مربع زمین کا مالک ہوں اور میرے پاس پچیس ملازم کام کرتے ہیں۔ آخری وقت کی نصیحتیں: میں پھل اور سبزیاں بیچتا ہوں اور بہت بہترین آمدن ہوتی ہے۔ میرے والد صاحب نے میری زندگی کا عروج دیکھا وہ فوت ہو گئے آخری وقت میں انہوں نے مجھے کچھ نصیحتیں کیں ان میں ایک نصیحت یہ بھی تھی کہ بیٹا کبھی حرام نہ کھانا کبھی مشکوک نہ دیکھنا کبھی مشکوک رزق کی طرف توجہ بالکل نہ کرنا اور ایک بات یاد رکھنا زکوٰۃ اور عشر پوری ادا کرنا تمہارے رزق میں کبھی کمی نہیں آئے گی اور تمہیں اللہ پاک دنیا و آخرت کی عزتیں اور ترقیاں عطا فرمائیں گے۔ بس وہ والد صاحب کی بات تھی میں نے اس بات کو دامن میں باندھ لیا اور پھر اس بات کو دامن میں باندھ کر میں اپنے کام میں مصروف ہوا والد صاحب فوت ہو گئے لیکن مجھے نصیحت کے نام پر ایک قیمتی موتی دے گئے، میں نے ان پر عمل کیا میں نے کبھی اپنی زکوٰۃ کم نہیں کی بلکہ پوری تول کر گن کر اور علاء مغنیوں سے پوچھ کر ادا کی اور عشر بھی اسی طرح والد کی نصیحتوں پر عمل کرنے کا صلہ ابھی کچھ عرصہ سے یہ سلسلہ شروع ہوا ہے کہ میرے ہر پھل پر اللہ اور محمد ﷺ کا نام مبارک لکھا ہوا ہے جب سے یہ لکھا ہوا شروع ہوا ہے لوگ میری طرف نوٹ پڑے ہیں کہ ہم چیز لیں گے تو اسی کی لیں گے کیونکہ اس نام والی سبزی کے کھانے سے ہمیں برکت ملتی ہے بیماریاں ختم ہوتی ہیں جہاں پھلوں کے ذائقے ملتے ہیں وہاں شفاء کا پیغام بھی ملتا ہے۔ چار نسل پرانے اوراد و وظائف: سبزی فروش نے یہ بات کہی اور شنڈی آہ بھری۔ میں اس کے پاس سے اٹھنے لگا تو اس نے کہا ٹھہر جا میں تجھے ایک اور بات بتاتا ہوں اس زمیندار نے جس سے

میں نگرہوں کی تصدیق کیلئے کیا تھا وہ ادھ کر اپنے گھر گیا اور ایک کپڑے کی پوٹی لے آیا اس کپڑے کی پوٹی کو اس نے کھولا تو کچھ پرانے اوراق اور ایک بوسیدہ کتاب تھی۔ مجھے کہنے لگے یہ اوراد و وظائف ہیں جو میرے والد اور پھر ان کے والد اور پھر ان کے والد پڑھتے تھے۔ یہ چار نسلوں سے میرے پاس ہیں۔ میں بھی یہی پڑھتا ہوں اور یہ مسنون اوراد و وظائف ہیں جن کے ذریعے مجھے آج تک کبھی کمی محسوس نہیں ہوئی کہنے لگے کہ میں یہ سارے اوراد و وظائف ایک ایک بار پڑھتا ہوں لیکن یہ وظیفہ میں نے ہمیشہ محسوس بار پڑھا ہے اور اس وظیفے کی برکت سے میرے والد صاحب کہتے تھے کہ میں نے غربت میں بھی کبھی نہیں چھوڑا اور ان کے والد کہتے تھے شکستگی میں انہوں نے بھی کبھی نہیں چھوڑا اور میرے والد صاحب کے بقول ان کے دادا نے بھی کبھی نہیں چھوڑا۔ ان کے والد نے بھی کبھی نہیں چھوڑا اور وہ وظیفہ تھا سورہ مزمل کا۔

سورہ مزمل کے موقوفوں کی آمد: وہ روزانہ پچیس بار سورہ مزمل پڑھتے تھے وہ نگلڑی والا زمیندار کہنے لگا کہ اب تو میری زبان پر سورہ مزمل اتنی چڑھ گئی ہے اور اتنا پختہ ہو گئی ہے کہ ایک منٹ میں یا زیادہ سے زیادہ ڈیڑھ منٹ میں میں پوری سورہ پڑھ لیتا ہوں اور اللہ کی رحمت سے مجھے اس کے کمالات اس کی برکتیں وہ ملی ہیں جو آپ سوچ نہیں سکتے۔ کہنے لگے: میں ایک دفعہ بیٹھا پڑھ رہا تھا تو کچھ نیک لوگوں کی جماعت آئی بہت خوبصورت اور چہرے و جسم نورانی میرے ارد گرد آ کر بیٹھ گئی میں پڑھتا رہا میں سمجھا شاید کوئی مہمان آئے ہیں میں نے اپنی پڑھائی مکمل کی اور انہیں سلام کیا اور سلام کرنے کے بعد ان سے بات چیت کی آپ کون ہیں؟ کہاں سے آئے ہیں؟ آپ میرے مہمان ہیں۔ اکتالیس نسلوں تک برکت: کہنے لگے: ہاں ہم آپ کے مہمان ہیں آپ سے ملنے آئے ہیں میں نے ان سے پوچھا آپ کون ہیں کہا سورہ مزمل جو آپ پڑھ رہے ہیں جو سورہ مزمل آپ پڑھ رہے ہیں ہم اس کے خادم اور غلام ہیں ہم آپ کو دیکھنے آئے ہیں آپ جتنے درد سوز اور جتنے خلوص سے اسے روز پڑھتے ہو ہمیں اس سے محبت ہے جو اس کو پڑھتا ہے ہمیں اس سے محبت ہو جاتی ہے اور جس سے ہمیں محبت ہو جاتی ہے رزق برکت شان و شوکت و جاہت و عزت کا سامانی اس کو بہت زیادہ ملتی ہے۔ اس نیک صالحین کی جماعت نے مجھے کہا آپ کے بڑوں نے اس کو پچیس بار پڑھا لیکن اگر آپ اس

کو اکتالیس بار روزانہ پڑھ لیں گے تو اس کی برکتیں وہ ہوں گی جو آپ کی اکتالیس نسلوں تک جائیں گی۔ پھر کہنے لگے دیکھو اکتالیس دفعہ پڑھنے سے ہماری صالحین کی جماعت آپ سے اور زیادہ محبت کرے گی اور آپ کی ہر مشکل میں اللہ ہمیں آپ کا ساتھی بنا دے گا۔ آپ کے رزق کی بے برکتی میں ہم رکاوٹ بن جائیں گے اور ایسے شیاطین جو آپ کے رزق مسائل اور بیماریوں کا ذریعہ بننے ہیں ان کو قریب نہیں آنے دیں گے آپ کے گھر سے بیماریاں پریشائیاں ختم ہوں گی دکھ سسٹے ختم ہوں گے رزق عزت و وقار میں اضافہ ہوگا اللہ آپ کو اور آپ کی نسلوں میں سر بلندیاں عطا فرمائے گا۔ موقوفوں کی نصیحت: یہ اس وقت ہوگا جب آپ اس کو پچیس سے اکتالیس دفعہ کر لیں گے۔ یاد رکھنا اس کو اکتالیس مرتبہ کبھی نہ چھوڑنا سفر ہو حضر ہو وقت بے وقت اس کو کبھی نہ چھوڑنا۔ وہ صالحین کی جماعت ایک اور بات کہہ گئی کہ ایک نصیحت کرتے ہیں یہ خود بھی نہ چھوڑنا اور اپنی نسلوں کو بھی اس کی وصیت کر کے جانا دیکھو کہ میں اکتالیس بار سورہ مزمل آپ کو دے کر جا رہا ہوں اور اس کو کبھی نہ چھوڑنا اور ہمیشہ اس سورہ مزمل کو پڑھتے چلے جانا پڑھتے چلے جانا اس کے بعد ان صالحین کی جماعت نے مجھ سے اجازت چاہی اور وہ چلے گئے۔ ان کے جانے کے بعد بہت زیادہ خوشبو ہر طرف پھیل گئی اور میں اس خوشبو کو سونگھ کر حیران ہوا اور وہ ایسی خوشبو تھی کہ زندگی بھر آج تک میں نے کہیں نہیں سونگھی تھی۔ (مباری ہے)

**خوشخبری۔۔۔!!! آخر قارئین حیات گئے**  
حضرت علامہ صاحب بتائیں گھر بیٹا۔ لکھنؤ کا محل  
عقربری کے قارئین عرصہ سے حضرت علامہ صاحب سے رابطے  
کے خواہشمند ہیں آخر مجبور ہو کر حضرت علامہ صاحب نے  
سوالات کے جوابات دینے کی مانی بھرنی ہے۔ ادارہ آن کا  
مشکور ہے۔ قارئین اپنی گھریلو انجمنیں رسالے کے صفحہ  
نمبر 56 پر دیا گیا کوہن پڑ کر کے مجھوا دیں۔ کوہن کے بغیر  
خطوط کا جواب نہیں دیا جائے گا۔ ایک کوہن کے ساتھ صرف  
ایک ہی مسئلہ لکھیں باری آنے پر جواب ضرور دیا جائے گا۔  
**خاص نوٹ:** اس کا جواب جوابی لفاظی کے ذریعے  
ہرگز نہیں ہوگا پھر بعد رسالہ ہی ہوگا۔

اس سے بھی زیادہ ہمارے واقعات اور  
لاجواب وظائف اور سابقہ اقراط پڑھنے کیلئے  
”جنات کا پیدائشی دوست“ کتاب پڑھیے (42)

# زخم حیات بڑی بوٹی کو پہچانیں

قارئین! آپ کیلئے قیمتی موتی چن کر لاتا ہوں اور چھپاتا نہیں آپ بھی سخی بنیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود مہذبلی چٹائی)

مری کی "روحانی منزل" کی تعمیر کے سلسلے میں بار بار مری آتا جانا لگا رہتا ہے۔ یہ بوٹی دراصل مری اور کشمیر کی پٹی میں عام ہوتی ہے اور اس کی طاقت اور تاثیر اس سے پہلے سخی تو تھی لیکن ہمارے کرم فرما نصیر عباسی صاحب نے وہ انکشافات کیے مجبور ہوا کہ قلم اٹھاؤں اور وہ تجربات قارئین تک پہنچاؤں۔ قارئین جو تجربات میں نے سنے وہ تمام قارئین تک پہنچا رہا ہوں۔ امانتیں آپ تک لوٹانا میری زندگی کا شعبہ اور پیشہ ہے آئیے اپنی امانت کو لیجئے۔

زخم حیات واقعی زخموں کو حیات یعنی زندگی دیتی ہے۔ پرانے سے پرانا زخم چوٹ "شوگر" یا سور کسی بھی قسم کا ہو لا علاج ہو پت پت پڑی گئی ہو کیزے پڑ گئے ہوں گوشت گل کر اندر سے ہڈی نظر آ رہی ہوتی کہ ڈاکٹریاؤں یا جسم کا وہ حصہ کانٹے کا کھل مشورہ اور فیصلہ کر چکے ہوں تو پہاڑی علاقے کی یہ بوٹی جسے مری اور کشمیر کا ہر سمجھدار اور تجربہ کار جانتا ہے بس بوٹی لیکر سائے میں خشک کر لیں بالکل باریک چیں کر زخم کے اوپر چمڑک کر اوپر کپڑا باندھ دیں۔ صبح و شام یہ پٹی تبدیل کریں چاہیں تو چوبیس گھنٹے کے بعد۔۔۔ آپ کو وہ زلزلے طے گا کہ آپ سوچ نہیں سکتے اس کا زلزلہ کیا ہوگا؟ اس کے کمالات کیا ہونگے اور اس کی تاثیر کیا ہوگی۔ عقل انسانی حیران ہے۔ ایک صاحب کہنے لگے: میرے خال زاو کو پنڈی سی۔ ایم۔ ایچ کے سرجن ان کی شوگر کی زیادتی کی وجہ سے پاؤں کی تین انگلیاں کانٹے کا فیصلہ کر چکے تھے۔

آخر کار کسی نے کہا پنڈی کے فلاں تنگ دتار یک مکان میں ایک بار بار بتانے جو اس بیماری کا علاج کرتا ہے۔ وہ چمڑکے کو ایک چیز دیتا ہے جو بھی اس کا عمل کرے اس کا زخم ختم ہو جاتا ہے اور اس کا گوشت بھر جاتا ہے پیپ ختم ہو جاتا ہے اور جسم کا کٹنا ختم اور جسم سچ جاتا ہے۔ مجبور ہو کر میں اس عطائی حکیم کے پاس گیا اس نے زخم دیکھا پٹی کھولتے ہی پیپ اٹل کر باہر بیٹے لگی ساتھ پرانی سی گندی ہڈی یعنی چھوٹا سا کھڑا

بچوں کے موٹن کسی طرح سے نہ رکھیں۔ ہسپتال میں داخل کرنا مختلف کپسول گولیاں سیرپ انجکشن آپ تھک چکے ہیں؟ اور مایوس ہو چکے ہیں۔۔۔ بس یہی چنگی حسب عمر کالی مرچ کے برابر دینا شروع کر دیں۔ آپ کی عقل دھسک رہ جائے گی۔۔۔!!!

پڑا تھا اس نے اس سے صاف کیا پھر روٹی سے صاف کر کے ایک پرانا میلا سا ڈیہ اٹھایا۔ اس میں ایک باریک پاؤ ڈر اوپر چمڑک دیا۔ روٹی رکھی پٹی باندھ دی اور کچھ دو آئی توڑی سی ساتھ دے دی۔ کہنے لگے: بس یہی دو آئی مستقل استعمال کریں اور صبح و شام ہڈی کو بدل دیا کریں۔ آٹھ دن کے بعد پھر زخم دکھائیں۔ میں صبح و شام پٹی بدلا رہا چوتھے دن مجھے محسوس ہوا میرا زخم بہتر ہو رہا ہے۔ پیپ ختم ہو گئی اور زخم بڑھنا شروع ہو گیا۔ آٹھ دن کے بعد جب میں گیا میرے خود جی میں آیا کہ میں انہیں پانچ سو روپے کا نوٹ دوں اس سے پہلے انہوں نے مجھ سے ستر روپے لیے تھے۔ میں نے انہیں پانچ سو کا نوٹ تو تھا حکیم صاحب خوش ہو گئے۔ انہوں نے پھر مزید دو آئی دی۔ وہ دو آئی میں نے استعمال کی صرف پانچ ہفتوں میں میرا زخم بھر گیا اور یہی دو آئی مجھے کھانے کو دی۔ کہنے لگے: اسی دو آئی کو کھاؤ شوگر بھی نارمل ہو جائے گی۔ قارئین! آپ حیران ہوں گے میں نے وہی دو آئی کھائی اور وہی لگائی شوگر نارمل ہوئی زخم بھر گیا اور یہی صاحب کہنے لگے: میں نے سات آٹھ اور لوگوں کو بیاہی کے پاس بھیجا جس نے بھی دو آئی استعمال کی اس کی شوگر ختم ہوئی اور اس کا زخم بھر گیا۔ زخم کسی قسم کا پرانا ہو یا نیا اس دو آئی سے واقعی ختم ہو جاتا ہے۔ آپ بھی آزما کر دیکھیں۔

دوسرا لوگھا فائدہ: بچوں کے موٹن کسی بھی طرح سے نہ رکھیں۔ ہسپتال میں داخل کرنا مختلف کپسول گولیاں سیرپ انجکشن آپ تھک چکے ہیں؟ اور مایوس ہو چکے ہیں۔۔۔ بس یہی چنگی حسب عمر کالی مرچ کے برابر دینا شروع کر دیں۔ آپ کی عقل دنگ رہ جائے گی۔ بلکہ ہماری طب کی پرانی کتابوں میں یہ بات لکھی ہے کہ ایک حکیم صاحب کے پاس ایک پڑیا ہوئی تھی وہ پڑیا بیٹے پانی میں ڈالتے تھے اور بہت پانی رک جاتا تھا۔ لوگ حیران ہوتے تھے کہ حکیم کا کمال دیکھیں کہ ایسا کمال کہ بیٹا پانی بھی رک جاتا تھا حالانکہ وہ اس

حکیم کا کمال نہیں تھا وہ اس بوٹی کا کمال تھا جس کے اندر اتنی تاثیر تھی کہ وہ بیٹے پانی کو روک سکتی ہے ایسے لوز موٹن نہیں روک سکتی جس سے ڈاکٹری تمام دوائیوں علاج اور تمام تدبیریں ناکام ہو جائیں۔ آپ بھی یہی دوائی یہی چنگی استعمال کریں اور اپنے لا علاج مریضوں کو ایسا کمال دیں کہ بیمار یاں ہمیشہ کیلئے ختم ہو جائیں۔

میں نے عباسی صاحب سے عرض کیا آپ اپنے مشاہدات و تجربات اگر مجھے لکھ کر دیں تو میں آپ کا شکور ہوں گا انہوں نے جو مشاہدات و تجربات لکھے وہ مندرجہ ذیل ہیں:-

☆ زخم حیات (بوٹی) بالکل باریک اتنا کہ جیسے کپڑے سے نکالنے سے باریک ہو پاؤ ڈر بنا کر محفوظ رکھیں۔ لوز موٹن کیلئے لا جواب ہے۔ حسب ضرورت بڑی عمر کے حضرات کو پیٹ خراب ہونے کی صورت میں چائے کی آدھی چمچ ٹھنڈے دودھ یا پانی کیساتھ استعمال کر امیں اور چھوٹے بچوں کیلئے ایک چنگی زخم حیات چائے کی چمچ کے ساتھ استعمال کروائیں۔ چائے کی چمچ میں دودھ لیکر اس میں کس کر لیں۔ فوری افتادہ ہوگا۔ ایک نوجوان لڑکا پھر ہسپتال میں کئی ماہ تک داخل رہا لیکن اس کے لوز موٹن ڈاکٹرز کی دو آئی سے کٹروں نہ ہوئے تو اسے چند دن زخم حیات (بوٹی) آدھی آدھی چمچ دودھ کے ساتھ تین وقت استعمال کرائی گئی تو صحت بحال ہو گئی۔ چار سال کی چھوٹی بچی جس کا پیٹ ہر وقت خراب رہتا تھا ایک دن میں نے دیکھا کہ اس کے دادا رو رہے ہیں۔ پوچھنے پر بتایا کہ اللہ تعالیٰ نے بڑی دعاؤں کے بعد بوٹی دی ہے جو کہ کچھن ہسپتال ٹیکسلا میں داخل ہے۔ میں نے بزرگوں کو زخم حیات لا کر دی۔ تین دن تک ایک ایک چنگی دودھ کے ساتھ استعمال کروائی گئی اب وہ بچی بالکل ٹھیک ہے اور اس کی عمر 12 سال ہے اسے پھر کبھی بھی یہ تکلیف نہ ہوئی۔ زخم حیات کا بیرونی استعمال: ایک بوڑھی اماں کو کتے نے کاٹا زخم میں کیزے پڑ گئے تھے پتہ چلا تو میں نے "زخم حیات" کا سفوف لا کر دیا اور ان کی بہو سے کہا کہ زخم پر ہر روز سفوف لگا لیں۔ ان کے ہنٹے کے استعمال سے دو سے ڈھائی سال پرانا زخم ٹھیک ہو گیا اور کیزے بھی مر گئے۔

میں نے ایک آدی کو دیکھا کہ اس کے پاؤں میں زخم تھا پوچھنے پر پتہ چلا کہ یہ بہت پرانا ہے اور وہ شوگر کا مریض ہے اس لیے اس کا زخم ٹھیک نہیں ہو رہا اس کو میں نے زخم حیات کا سفوف دیا تو اس کے استعمال سے 15 دن کے بعد وہ پرانا زخم بالکل ٹھیک ہو گیا۔ الغرض "زخم حیات" اندرونی اور بیرونی زخموں کیلئے لا جواب ہے۔ جوڑوں کے درد کیلئے فائدہ مند ہے جس نے استعمال کیا بہت بڑ بردست رزلٹ پایا۔

اگر بند چوٹ ہو تو پرانی ناریل میں ایک چوتھائی ہلدی ملا کر پٹلی باندھ لیں اور اس کو گرم کر کے چوٹ کی جگہ لگا کر کرنے سے چوٹ کی درد اور سوجن ٹھیک ہو جاتی ہے۔

# گمشدہ چیز فرد اور سرمایہ پانے کا وظیفہ

قسط نمبر 8

ہمیں اب محسوس ہونا شروع ہو گیا ہے کہ واقعی ہم بھی انسان ہیں۔۔۔ اب ہم نہیں روز شام کو مل بیٹھتے ہیں آپس میں باتیں کرتے ہیں میری والدہ ہمیں طرح طرح کی باتیں بتاتی ہیں اور ہم خوب ہنسی ہیں۔۔۔!

## قارئین! ہر ماہ حضرت حکیم صاحب کا روحانی رازوں سے لبریز منفرد انداز پڑھیے

روزمرہ کی ڈاک کے دوران ایک خط دیکھا تو اس وظیفے کے مزید کمالات مجھ پر کھلے۔ وہ خط صبح کے ساتھ قارئین کی نذر کیا جا رہا ہے تاکہ اردو لوگوں کو بھی اس سے فائدہ ہو۔

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! امید کرتی ہوں کہ آپ خیریت سے ہوں گے۔ میرا آپ سے تعارف کیسے ہوا اور میرے مسائل کیسے حل ہوئے اس کا ذکر میں خط کے آخر میں کر دوں گی پہلے میں آپ کو اپنے مسائل بتا رہی ہوں اور اپنے گھر کے کچھ مختصر حالات تحریر کر رہی ہوں۔ ہم گھر میں تین بیٹھیں اور ایک ہماری والدہ ہیں میں بہنوں میں سب سے چھوٹی ہوں جبکہ والد بڑی والدہ (دادی) اور بھائی وفات پا چکے ہیں۔ ہمارا ایک چھوٹا سا گھر ہے اور میری بڑی دونوں بہنیں سکول ٹیچنگ کر کے نظام چلا رہی ہیں ہماری والدہ بزرگ ہیں اور اکثر بیمار رہتی ہیں ایک تو دکھ اور دوسرا بڑھاپا انسان کو چڑھا دیتا ہے۔ ان کا مزاج بہت برہم رہتا ہم بہنوں کے ساتھ اور بالخصوص میرے ساتھ ان کا رویہ بہت ہی زیادہ خراب تھا یہاں تک کہ ہم بہنوں کو آپس میں خوش نہیں دیکھ سکتیں اور ہمارا آپس میں مل بیٹھنا یا کسی بھی رشتہ دار سے ہمارا ملنا جلنا پسند نہ کرتیں۔ ہمارے تمام اہل خانہ میں ہر وقت لڑائی جھگڑے آپس میں ذرا سا بھی اتفاق محبت نہ تھا۔ اس کے علاوہ ہمیں لوگوں کے غلط طرز عمل اور رویوں کا سامنا تھا جو کوئی بھی ہم سے ملتا ہے کچھ عرصے بعد ہمارا دشمن بن جاتا کیا اپنے۔۔۔ کیا پرانے۔۔۔

مخلے دار۔۔۔ دوست احباب ہر کوئی ہمیں دبانے کی کوشش کرتا۔۔۔ اس کی ایک بڑی وجہ شاید یہ بھی تھی کہ ہمارے گھر میں کوئی مرد نہیں۔ ہر کوئی صرف اس وجہ سے ہم سے حسد کرتا کہ ہم زندہ کیوں ہیں۔۔۔؟؟؟ لوگوں کا بس نہیں چلتا کہ ہمیں مار ڈالیں اور پھر حسد میں اندھے ہو کر جادو کروانا شروع کر دیں۔ قدم قدم پر رگڑا دکھیں گھبریں کوئی بھی

صحت مند نہ تھا نہ ہی کوئی بہتری ہو پاتی۔ ماہی میں چند رشتہ داروں نے تین چار مرتبہ ہمیں قتل کروانے کی بھی کوشش کی ہر شخص کی نظر ہمارے گھر اور میرے والد کی تھوڑی سی زمین پر تھی۔ پتہ نہیں کیوں لوگ ہمیں حقارت سے دیکھتے تھے اتنی تذلیل ہم سے برداشت نہیں ہوتی ہم چھپ چھپ کر روتے۔ یہ تو تھے ہمارے گھر کے مختصر مجموعی حالات۔ اب میں آپ کو اپنی صحت کے حوالے سے کچھ بتانا چاہوں گی۔ ہر وقت میری صحت بہت خراب رہتی ایک دن ایک بیماری ہوتی ابھی وہ ٹھیک نہ ہونے پاتی کہ کوئی دوسری نئی تکلیف شروع ہو جاتی۔ عرصہ پندرہ سال سے میرے چہرے پر کالی چھانیاں ہیں میں نے اپنی حیثیت میں رہتے ہوئے علاج بھی کروایا لیکن تین چار دنوں کے فائدے کے بعد سب کچھ ویسا ہی ہو جاتا۔ میں نے کئی تعویذ کرنے والوں سے رابطہ کیا تو انہوں نے بتایا کہ میرے چہرے کے ساتھ گندی چیزیں چسکی ہوئی ہیں جو کہ فائدہ نہیں ہونے دیتیں اور یہ کہ یہ جادو کروایا گیا ہے تاکہ تیری شکل بگڑ جائے اس کے علاوہ کچھ بھی کھا یا پینا چہرے پر نظر نہیں آتا۔

اس کے علاوہ جو سب سے بڑا عذاب مجھ پر مسلط تھا وہ یہ کہ عرصہ ساڑھے چار سال ہو گئے میں اس مرض میں مبتلا ہوں یعنی کہ میں عرصہ چار سال سے دن رات جاگ رہی ہوں میں سو نہیں سکتی نیند بالکل نہیں آتی دن کو رات کو شام کوئی وقت نہیں بھٹوزے کی طرح میرے سر پر کوئی چیز ماری جاتی نیند میرے سر میں گردش کرتی رہتی اور میں مذہب حال ہو جاتی لیکن نیند آنکھوں میں نہیں اترتی کبھی ایسا محسوس ہوتا کہ باہر سے کوئی چیز میرے سر میں داخل ہو گئی ہے اور سارے سر میں چکر لگا کر تھوڑی دیر کے بعد غائب ہو جاتی ہے ہر وقت میرا سرد سے پھٹتا رہتا نہ سونے کی وجہ سے میرا رنگ بالکل کالا ہو گیا اگر کہیں پہلے روحانی علاج کرواؤں تو دو تین دن تک بس خوب نیند آئے گی لیکن آنکھوں میں نہیں اترتی۔ اس کے بعد یہ سلسلہ بھی ختم

ہو جاتا۔ ان ساڑھے چار سالوں میں صرف ایک دن ایسا ہوا کہ رات کو اٹھ بیچے غیر محسوس طریقے سے مجھے کسی نے سلا دیا اور میں اپنے سارے کام چھوڑ کر نہ چاہتے ہوئے بھی سو گئی ساری رات کسی بات کا پتہ نہیں چلا کہ رات کیسے گزری؟ اگلے دن بالکل محسوس نہ ہوا کہ میں رات کو سوئی ہوں کہ نہیں۔ مجھے ایسا لگتا کہ میری نیند کسی اور کے ہاتھوں میں ہے۔ وہ چاہے گا تو سوؤں گی اگر نہ چاہے گا تو کبھی نہ سوؤں گی۔ جاگ جاگ کر میری حالت پالگوں کی طرح ہو گئی۔ پھر کسی خاتون نے ہمیں "امول خزانہ" دیا جس سے ہمیں آپ کا تعارف ملا جس سے ہمارے بہت سے مسائل حل ہوئے آپ سے تعارف کے بعد ہمیں ماہنامہ عبقری کا پتہ چلا اس ماہنامہ میں موجود دعا تک نے ہمارے بہت مسائل حل کیے مگر ایک وظیفہ جس کا میں خاص طور پر یہاں ذکر کر دوں گی وہ تھا یَا رَبِّ مَوْسٰی یَا رَبِّ حٰلِیْبِہِ یَسْبِیْہِ اللّٰہُ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِہِ۔ اس وظیفہ کا جب سے میں نے معمول بنایا ہے میرے مسائل ایسے حل ہوئے ہیں کہ میں کبھی کبھی خود حیران ہو جاتی ہوں کہ میرے ساتھ اب یہ ہو کیا رہا ہے۔۔۔؟؟؟ ہر طرف خوشیاں ہی خوشیاں۔۔۔ ہر روز ایک نئی خوشی کی خبر ملتی ہے۔۔۔ خیر اپنے ہور ہے ہیں۔ ہمارے رشتہ داروں محلے داروں میں ایک عجب سی تبدیلی آتی جا رہی ہے اب وہ ہمیں حقارت سے نہیں دیکھتے جب کچھ پکاتے ہیں تو ہمارے گھر بھی بھیجتے ہیں اب کوئی نہ کوئی میری امی کی خیر خیر لینے آیا رہتا ہے۔ پتہ نہیں کیوں اب ہر کوئی ہمیں بیاد محبت اور اخلاق سے ملتا ہے۔ ہمیں اب محسوس ہونا شروع ہو گیا ہے کہ واقعی ہم بھی انسان ہیں۔۔۔ اب ہم نہیں روز شام کو مل بیٹھتے ہیں آپس میں باتیں کرتے ہیں میری والدہ ہمیں طرح طرح کی باتیں بتاتی ہیں اور ہم خوب ہنستے ہیں۔!

میرے چہرے پر جو کالے نشان ہیں ان میں نمایاں کی واقع ہو رہی ہے میری نیند کا پچاس لیصد مسئلہ حل ہو چکا ہے اب مجھے رات کو کسی پہر جا کر نیند آتی جاتی ہے اور میں کچھ گھنٹوں کیلئے پرسکون نیند سوتی ہوں۔ میری صحت پہلے سے بہت بہتر ہوتی جا رہی ہے۔ سب سے بڑی خوشی کی خبر کہ میری بہنوں کے رشتے آنا شروع ہو گئے ہیں۔ حتیٰ کہ پہلے ہمیں کوئی پوچھنا تو دور کی بات دیکھنا تو اور نہیں کرتا تھا۔ محترم حکیم صاحب! یہ سب کچھ ہمیں یَا رَبِّ مَوْسٰی یَا رَبِّ حٰلِیْبِہِ یَسْبِیْہِ اللّٰہُ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِہِ کا وظیفہ پڑھنے سے ملا ہے۔ الحمد للہ! یہ وظیفہ اب بھی جاری ہے اور جب تک سانس ہے یہ وظیفہ جاری رہے گا اور آپ کیلئے اور آپ کی نسلوں کیلئے دعا میں بھی۔۔۔!!!

# مراقبے سے علاج

مراقبے کے جب کمالات

کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور  
مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو  
حیرت زدہ کر دے گا۔

Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا طبی علاج بھی قرار دیا ہے۔ ہزاروں تجربات کے بعد عبقری کے قارئین کے لئے مراقبے سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر با وضو اور پاک سوئیں تو سب سے بہتر ذمہ داری بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا تعداد یا تالیف یا تالیف یا تالیف یا تالیف اول و آخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا اچھن یا اچھن کامل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ ”آسمان سے سنبھرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا اچھن کو حل کر رہی ہے اور اس وظیفے کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا/گئی ہوں“ یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے نیند آ جائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آپ کو مشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اس کے کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دیگا۔ مراقبے کے بعد اپنی کیفیات نوامد اور انوکھے تجربات ہمیں لگھنیاں بھولیں۔

## مراقبہ سے فیض پانے والے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم اللہ تعالیٰ آپ کو دنیا و آخرت دونوں میں بہترین جزا دے۔ میں رسالہ عبقری پچھلے دو سال سے پڑھ رہی ہوں۔ الحمد للہ اس سے روحانی و جسمانی دونوں طرح سے مستفید ہو رہی ہوں۔ خاص کر مراقبہ تو میں پچھلے تقریباً دو تین سال سے مسلسل ہر ماہ کرتی ہوں جس کی وجہ سے میری بہت سی پریشانیوں حل اور بہت سے مبارک ہستیاں کی زیارتیں ہوئیں۔ ابھی پچھلے دنوں ایک قبرستان کے پاس سے گزر رہا تھا میں درود شریف کا ورد کر رہی تھی میں نے جتنا بھی درود پاک پڑھا تھا تمام کا ثواب کر کے ارض کے تمام مسلمانوں کو ہدیہ کر دیا۔ رات کو روٹھنے کے مطابق مراقبہ کرنے لگی تو دیکھا کہ آبی قبرستان میں قبروں پر چراغ جل رہے ہیں اچانک یہ تمام روشنی نیکو ہو کر مجھے آسمانوں کی طرف بے گئی۔ جس سے مجھے بہت خوشگوار روحانی سکون ملا۔ (س۔ج)

# تم اگر داعی نہیں بنو گے تو مدعو بن جاؤ گے

حضرت مولانا دامت برکاتہم العالیہ عالم اسلام کے عظیم داعی ہیں جن کے ہاتھ پر تقریباً 5 لاکھ سے زائد افراد اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی نامور شہرہ آفاق کتاب ”نسیم ہدایت کے جھونکے“ پڑھنے کے قابل ہے

میں نے بہت سے مسلمانوں سے مانگا لوگ منع کر دیتے ہیں کہ تم تو کافر ہو، ناپاک ہو۔ مولانا نے بتایا میں بہت صدمہ میں ہوں کہ ہمارا مدعو ہمیں قرآنی انداز میں توحید کی دعوت دے رہا ہے اس حیرت نے ان سے عرض کیا کہ الحمد للہ میں نے ہر مذہب کی بنیادی کتابوں کا مطالعہ کیا ہے توحید کے اثبات اور اللہ کی معرفت کیلئے قرآن مجید کے علاوہ کسی کتاب میں یہ مثال نہیں دی گئی ہے۔ وَإِنَّ لَكُمْ فِي الْأَنْعَامِ لَعِبْرَةً نُّشِيتُكُمْ بِمَتَاعِهَا لِيُظْهِرَهُ لِمَنْ يَنْصَرِفُ وَقَدْ أَلْمَأَزَمْتُ عَلَيْهَا نِسَاءَ النَّبِيِّ لَبَّسْنَ يَبْمُنَّ عَلَيْكُمْ أَنْ تُبَدِّلُوا مَتَاعَهُمْ فِي دِينِكُمْ وَاللَّهُ يَتَذَكَّرُ أُولُو الْأَلْبَابِ

”اور بیچک تمہارے لیے جو پایوں میں عبرت ہے ہم تمہیں پلاتے ہیں اس چیز میں سے جو ان کے پیٹ میں ہے گو برا اور خون کے چچ میں سے خالص دودھ گلے سے نکل اترتا پینے والوں کے لئے“

اللہ تعالیٰ اتمام حجت فرما رہے ہیں اس سے زیادہ ہماری آنکھیں کھولنے کیلئے اور کیا بات ہو سکتی ہے کہ اللہ تعالیٰ دکھا رہے ہیں کہ اگر تم نے دعوت قرآن کا کام نہیں کیا، خود دعوت دینے کے بجائے ان کی طلب پر قرآن مجید ان تک پہنچانے کے بجائے ان کو نجس اور ناپاک بنا کر ان کو قرآن سے روکے رکھو گے تو اللہ تعالیٰ ان کا غدی صحیفوں کے محتاج نہیں، قرآنی علوم اور قرآنی مضامین ان کے قلوب پر ابھام کر کے تمہیں بلکہ تمہارے ذمہ داروں کو ان کا مدعو بنا میں گے۔ کاش اہم اپنی آنکھیں کھول سکتے اور ہوش میں آ کر اپنے خوئی رشتہ کے بھائیوں اپنی نیک نیتی پر متوجہ رہیں اور اپنے رب کے بندوں کو غیر قوم، حریف اور فریق سمجھنے کے بجائے ان کا دعوتی حق ادا کرنے کے سلسلہ میں بیدار ہوتے۔

## (تعمیر و روحانی تخیل سے فیض پانے والے)

کے کالم پر تو جہی جس دنی ایک دن پڑھتے ہوئے میں نے روحانی تخیل کو پڑھا اور اس سے فیض پانے والے کی داستان بھی پڑھی۔ مجھے بھی شوق پیدا ہوا اور میں نے ہمارا روحانی تخیل کرتا شروع کر دی۔ الحمد للہ پچھلے 13 ماہ سے مسلسل روحانی تخیل کر رہا ہوں اور اللہ نے میرے درج بالا تمام مسائل ختم کر دیئے ہیں اور اب میں پرسکون زندگی گزار رہا ہوں۔

تجربات کا سفر طے ہوا تو مولانا عبد اللہ صاحب جو حضرت مولانا دستاوی کے بھائی ہوتے ہیں پھلت تشریف لائے اور اس حقیر کو حکم فرمایا کہ گجرات کے سفر میں ہمارے گاؤں ضرور آتا ہے وعدہ ہو گیا مولانا عبد اللہ صاحب کے والد ماجد تبلیغی جماعت کے ذمہ داروں میں ہیں خیال ہوا کہ ان سے دعا کی درخواست بھی کریں گے اور اپنی ہائے ہائے بھی ان کو سنائیں گے تو ستانہ حاضر ہوئے تو غیر مسلموں میں دعوت کے سلسلہ میں کچھ عرض کیا گیا انہوں نے بے تباہی کہ ایک ہفتہ سے میں سکتہ میں ہوں اور ایک واقعہ ایسا پیش آیا جس نے میرے پورے وجود کو چھوڑ دیا ہے ہوا یوں کہ مٹھی سے چلنے والی ہندوؤں کی ایک تحریک پانڈیو تحریک ہے اس کے ایک مبلغ جو پانڈے کہلاتے ہیں میرے پاس آئے اور مجھ سے بات کیلئے وقت مانگا۔ میں نے کہا اسی وقت کر لیجئے وہ بولے اطمینان سے بات کرنی ہے میں نے کہا ابھی کر لیجئے وہ مجھے دعوت دینے لگے کہ اصل میں سارا بیچ ز اور لڑائی اس بات پر ہے کہ ہم نے الگ الگ خدا بنا رکھے ہیں وہ ان کے خدا کو اچھا نہیں سمجھتے وہ ان کے بھگوان کو۔ حالانکہ خدا صرف ایک ہے اس ایک کو مائیں تو سب ایک ہو جائیں وہ بولے پوری کائنات یہ بتا رہی ہے کہ اس سلسلہ سر ہٹھیکہ بنانے والا چلانے والا اکیلا ہے پوری کائنات کی ہر چیز اس کے اسیلے ہونے کی گواہی دے رہی ہے آپ ذرا دیکھئے: ایک چچ زمین میں ڈالا اس سے کوئل نکلے سخت زمین کو اس نے پھاڑ دیا اس سے ایک پودا نکلا اس سے اسنے پھل پھول نکلے یہ نکالنے والا اکیلا اس کے علاوہ کون ہے؟ آپ ذرا غور کریں کائنات کی ہر چیز میں اس کی نشانی ہے کیا آپ نے کبھی غور کیا گاٹے بکری اور جینس پڑے گوہر اور خون کے درمیان کیسا صاف ستھرا دودھ وہ مالک میرے لیے نکالتا ہے اس کے علاوہ کون پوجا کہ لائق ہو سکتا ہے میں نے ان سے معلوم کیا کہ آپ نے قرآن مجید پڑھا ہے؟ انہوں نے بتایا کہ

# ربیع الاول والثانی کے باکمال وظائف

چاند نظر آجائے تو اس کی شب اول میں بعد نماز مغرب آٹھ رکعت نفل دو دو رکعت کی نیت سے پڑھے اور پہلی رکعت میں سورۃ الفاتحہ کے بعد سورۃ الکوثر تین بار اور دوسری میں سورۃ انکا فرون تین بار پھر تیسری چوتھی، پانچویں، چھٹی، ساتویں، آٹھویں رکعت میں سورۃ الفاتحہ کے بعد سورۃ اخلاص تین تین بار ہر رکعت میں پڑھے۔ انشاء اللہ تعالیٰ اس نماز کے پڑھنے والے کو بے شمار ثواب ملے گا اور بے شمار نمازوں کا اجر عطا ہوگا۔ چار رکعت نفل: جو اربعہ میں ہے کہ اس مہینہ کی پہلی، پندرہویں، انیسویں تاریخوں میں چار رکعت نفل پڑھے۔ ہر رکعت میں سورۃ الفاتحہ کے بعد سورۃ اخلاص پانچ بار پڑھے۔ اس کے لیے ہزار نیکیاں لکھی جاتی ہیں اور ہزار برائیاں مٹائی جاتی ہیں۔ انشاء اللہ پروردگار عالم روز محشر مغفرت فرمائیں گے۔ انجام بخیر کا وظیفہ: جو شخص پورا ماہ بعد نماز عشاء یہ وظیفہ روزانہ ۱۱۱ مرتبہ پڑھے گا وہ موت کے وقت کلمہ پڑھتا ہوا اس دنیا سے رخصت ہوگا۔ بعض بزرگوں کا کہنا ہے کہ اس وظیفے میں خاتمہ بالخیر کی بے حد تاثیر ہے۔ اس وظیفہ سے خاتمہ بالخیر ہوتا ہے۔ قاطِبُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ أَنْتَ وَلِيّ الْيَتَامَى وَالْمَسْكِينِ تَوَقَّعْ مَسْلَمًا وَأَنْتَ مَبْتُورٌ بِالضَّلِيلِينَ (سورہ یوسف: 101)

بارکرت دعا: ماہ ربیع الثانی بھی نہایت افضل مہینہ ہے اور اس ماہ میں بھی زیادہ سے زیادہ درود پاک پڑھنا چاہئے۔ ابن عباسؓ سے مروی ہے کہ ایک بار اسرائیلؑ حضرت نبی صلی اللہ علیہ وسلم کے پاس آ کر آئے اور کہا سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ عِنْدَ مَا عَلِمَهُ اللَّهُ وَمِغْلٌ مَا عَلِمَهُ اللَّهُ پڑھئے جو کوئی اس کو ایک بار پڑھے گا خدا اس کو ان لوگوں کے زمرہ میں لکھے گا جو خدا کی بکثرت یاد کرنے والے ہیں اور وہ رات و دن خدا کی یاد میں گھر بنے والوں سے بھی افضل ہو جائے گا اور یہ کلمات اس کیلئے جنت میں داخلہ کا ذریعہ بن جائیں گے اور جس طرح درخت کے پتے جھڑتے ہیں اسی طرح اس کے گناہ جھڑ جائیں گے اور خدا کی اس پر نظر رہے گی اور اس کو دوزخ کا عذاب نہ دے گا اور حدیث میں آیا ہے جو کوئی سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ عِنْدَ مَا عَلِمَهُ اللَّهُ وَتَوَّابٍ مُّكْتَبٍ لِّلَّذِينَ هُمْ بِمَا عَمِلُوا فِي الْحَيَاةِ مُّحْسِنُونَ پڑھے گا وہ دنیا اور اہل دنیا چاہے تم ہو جائیں لیکن اس کے پڑھنے والے کا ثواب نہ ختم ہوگا۔

تاریخ کی مسلسل شکایات کہ رسالہ اس وقت مباحب اسلامی مہینہ کا پہلا عشرہ گزر جاتا ہے لہذا اب سے اسلامی مہینے کا حقیقی عمل شروع کیا جا رہا ہے۔ مندرجہ ذیل اعمال بزرگان دین اور صالحین کے آزمودہ اور مقبول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد حقوق خدا کو وسیع اور مصلیٰ کے ساتھ غیر شرعی اعمال کے بجائے نوافل و سببیات کے ذریعہ جوڑنا ہے۔

میں سورۃ فاتحہ کے بعد ایک مرتبہ آیت الکرسی اور تین تین بار سورۃ طہ و سورۃ یسین پڑھے۔ سلام پھیرنے کے بعد ان نوافل کا ثواب حضور نبی کریم علیہ الصلوٰۃ والسلام کی خدمت اقدس میں تحفہ و ہدیہ پیش کرے۔ انشاء اللہ تعالیٰ دین و دنیاوی حاجات پوری ہوں گی۔

بارہ ربیع الاول کے نوافل: بارہ ربیع الاول کو نماز ظہر کے بعد تیس رکعت نفل نماز دو دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد اکیس اکیس مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے۔ نماز پڑھنے کے بعد اس کا ثواب حضور علیہ الصلوٰۃ والسلام کی بارگاہ اقدس میں ہدیہ کے طور پر پیش کرے۔ اولیاء کرام رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہم اجمعین نے ان نوافل پر مداومت اور بیعتی رکھی ہے۔ ان نوافل کی مداومت رکھنے والے کو حضور نبی کریم علیہ الصلوٰۃ والسلام کی زیارت نصیب ہوتی ہے اور پروردگار عالم جنت الفردوس میں اعلیٰ مقام عطا فرماتا ہے۔ حضور سرور کائنات صلی اللہ علیہ وسلم کی شفاعت نصیب ہوتی ہے۔

اکیس ربیع الاول: جو کوئی ربیع الاول کی اکیس تاریخ کو دو رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد ایک بار سورۃ مزمل پڑھے اور سلام پھیرتے ہی سجدہ ریز ہو جائے اور تین مرتبہ یہ دعا نہایت توجہ و خلوص سے پڑھے يَا عَفُورُ تَغْفِرُ بِالْعَفْرِ وَالْعَفْرِ فِي عَفْرِكَ يَا عَفُورُ اس کے بعد جو بھی جائز دعا صادق دل سے مانگے۔ انشاء اللہ تعالیٰ قبول ہوگی۔

## ربیع الثانی میں خاتمہ بالخیر کا فیصلہ

یہ اسلامی سال کا چوتھا مہینہ ہے اسے ربیع الآخر بھی کہا جاتا ہے۔ اس کا نام رکھتے وقت ربیع کا موسم تھا یعنی ربیع کا خیر تھا اس لیے اس کا نام ربیع الآخر رکھا گیا مگر ربیع الاول کی مناسبت سے اس کا نام ربیع الثانی مشہور ہو گیا۔ اس ماہ کے نوافل حسب ذیل ہیں جو اکثر صوفیاء پڑھتے رہے ہیں۔

شب اول کے نوافل: عابدوں کا کہنا ہے کہ جب ربیع الثانی کا

## ربیع الاول میں زیارت رسول کا خاص عمل

ربیع الاول اسلامی سال کا تیسرا مہینہ ہے۔ یہ بڑا فضیلت و برکت والا مہینہ ہے۔ حضور سرور کائنات صلی اللہ علیہ وسلم کی ولادت مبارک اسی ماہ میں ہوئی تھی۔

پہلی شب: جو کوئی اس مہینہ کی پہلی شب اور پہلے دن 2 رکعت نفل نماز رات کے وقت اور دو رکعت نفل نماز دن کے وقت اس طرح سے ادا کرے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد 7 مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے تو پروردگار عالم اس شخص کو 7 سو برس کی عبادت کا اجر عطا فرمائینگے۔

زیارت رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم: جو کوئی ربیع الاول کی پہلی شب نماز عشاء کے بعد سورہ رکعت نفل نماز دو دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد تین مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے۔ جب تمام نوافل ادا کرے تو نہایت توجہ و یکسوئی کے ساتھ قلب رخ پیٹھے بیٹھے ایک ہزار مرتبہ یہ درود پاک پڑھے: اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ وَبَرَکَاتُہُ پڑھنے کے بعد با وضو حالت میں ہی پاک صاف بستر پر بغیر کسی سے کوئی کلام کیے سو جائے انشاء اللہ تعالیٰ حضور نبی کریم علیہ الصلوٰۃ والسلام کی زیارت کا شرف حاصل ہوگا۔

دوسری شب: ربیع الاول کی دوسری شب نماز مغرب کے بعد دو رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد 3,3 بار سورۃ اخلاص پڑھے اور نماز سے فارغ ہونے کے بعد 11 بار یہ درود پاک پڑھے:

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَ عَلٰى اٰلِ مُحَمَّدٍ وَ بَارِكْ وَسَلِّمْ بِرَحْمَتِكَ يَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ۔ پھر بارگاہ الہی میں اپنے مقصد و مطلب کے حصول کیلئے دعا مانگے جو بھی جائز دعا مانگے انشاء اللہ تعالیٰ قبول ہوگی۔

تیسری شب: اس ماہ کی تیسری شب کو نماز عشاء کے بعد چار رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھنی چاہیے کہ ہر رکعت

# یا قہار نے شیطانی چیزوں سے چھٹکارا دلایا

میری نظر کمزور ہے میری ٹوٹی ہوئی ٹیک کا شیشہ میرے منہ ٹوٹی گھڑی گندہ گندے کاغذ وہاں سے میں نے یا قہار کے صدمے نکالے۔ جس کی وجہ سے میرے حاسدوں کے ہاتھ کے طوطے اڑ گئے۔ اس ورد کے ذکر سے اب میرے حالات دن بدن بہتر ہو رہے ہیں اور ابھی یہ ذکر جاری ہے۔

## یا قہار سے گھر بیٹوں الجھنیں مسائل ختم

(م۔ ا۔ سرگودھا)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کے درس میرے لیے سکون آور گولی کی طرح ہیں جب تک درس نہ سن لوں دل کو چین نہیں ملتا۔ جون 2013ء میں یا قہار کا وظیفہ شائع ہوا تھا میں نے رات سونے سے پہلے گیارہ سو مرتبہ پڑھا ان دنوں ہمارے گھریلو حالات بہت خراب تھے امی ابو کے جھگڑے چل رہے تھے میں ابو کو دیکھتی تو مجھے غصہ آ جاتا ابو مجھے دیکھتے تو ان کو مجھ پر غصہ آ جاتا تھا بہت حالات خراب تھے میں نے یہ وظیفہ چند دن ہی کیا تو ہمارے حالات ایسے ٹھیک ہوئے جیسے آگ پر پانی۔۔۔!

دو اصول خزانہ کا فیض: میرے ابو چیک میں گاڑتے ڈیکتی ہوتی تو ڈر تھا پولیس کا اس کیلئے اصول خزانہ نمبر دو کا سوالا کھ پڑھا آپ یقین کریں پولیس نے والے نے ابو کو اپنے ساتھ جانے کا کہا لیکن پھر اصول خزانے کی برکت سے فوراً انہوں نے میرے ابو کو چھوڑ دیا۔

## یا قہار نے جادو ختم کر دیا

(غ. ق)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! ہمارے سارے گھر والے تقریباً پانچ سال سے عبقری کے قاری ہیں۔ ہم 4 بیٹیں اور 3 بھائی ہیں۔

میری بہن پر کچھ اثرات تھے اس نے ماہنامہ عبقری میں علامہ لاہوتی پر اسراروی صاحب کا وظیفہ دیا گیا وظیفہ یا قہار صبح وشام گیارہ سو مرتبہ پڑھنا شروع کر دیا۔ جس کی برکت سے وہ اکثر خواب میں سانپ دیکھتی یا تو وہ سانپ کو مار دیتی اور یا پھر بغیر نقصان دینے سانپ بھاگ جاتا ہے اور پھر ایک مرتبہ خواب دیکھا کہ وہ تندور پر روٹیاں پک رہی ہے تو تندور میں ایک سانپ ہے وہ سانپ تندور کے سوراخ میں سے تھوڑے ساٹھل آتا ہے تو وہ اسے سر پر مارتی ہے تو سانپ کا سراگ بھو جاتا ہے اور اس کا کتا ہوا سر بہت تیزی سے بھاگ جاتا ہے۔

اس وظیفے کی برکت سے اس کی طبیعت اب کافی بھتر ہے۔

شدید قسم کی درد ہوتی میں اس سے بہت زیادہ پریشان تھی۔ اسی پریشانی میں تھی کہ "جنات کا پیدائشی دوست" پڑھتے ہوئے جب میں نے یا قہار کا وظیفہ پڑھا تو میرے دل میں امید کی کرن جاگی اور مجھے لگا یہی وہ وظیفہ ہے جو مجھے ان گندری شیطانی چیزوں سے نجات دلا سکتی ہیں۔ میں نے اس دن صبح وشام گیارہ سو مرتبہ اول و آخر سات مرتبہ درد شریف کے ساتھ پڑھنا شروع کر دیا اور اس مصیبت سے جلد نجات کیلئے موتی مسجد بھی گئی اور وہاں جا کر نوافل ادا کیے۔ پہلے کچھ عرصہ تو مجھے ان خبیث چیزوں سے چھٹکارا نہ ملا۔۔۔ مگر اب الحمد للہ میری نائنگ میں جو چین اور درد ہوتی تھی بالکل بھی نہیں ہے، کبھی کبھی ہلکی سی محسوس ہوتی ہے مگر پہلے سے اسی فیصد فرق ہے۔ کبھی کبھی لگتا ہے کہ وہ چیز میرے اندر سے نکل گئی ہے رات کو جب گیارہ سو یا قہار پڑھ رہی ہوتی ہوں تو اکثر کسی چیز کی چیخنے کی آواز آتی ہے مجھے ایسا محسوس ہوتا ہے کہ کوئی چیز مجھے روک رہی ہے۔

## یا قہار کا فیض۔۔۔!!!

(ش. ل)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں دسمبر 2011ء سے رسالہ عبقری سے شملک ہوا ہوں اسلامی کتابوں کا شوق ہے ایک دن ایک ایجنسی پر اخبار کیلئے گیا اچانک ماہنامہ عبقری پر نظر پڑی اسی دن کے بعد سے عبقری کا شدت سے انتظار ہوتا ہے اور سب سے پہلے "جناب علامہ لاہوتی پر اسراروی" صاحب کا کالم "جنات کا پیدائشی دوست" پڑھتا ہوں۔

ماہنامہ عبقری کے متعلق جتنا بھی لکھا جائے کم ہے۔ محترم حکیم صاحب! مجھ پر کسی نے سخت جادو کر دیا تھا جس کی وجہ سے میری معاشی حالات گھریلو حالات دن بدن اترتے ہوئے گئے مختلف عاقلوں سے علاج وغیرہ کروائے مگر کوئی فرق نہ پڑا۔ پھر میں نے علامہ لاہوتی پر اسراروی صاحب کے کالم سے یا قہار کا ورد کرنا شروع کر دیا اچھے بیٹھے چلنے پھرتے ہر وقت یہی ذکر کرتا رہتا۔ کچھ عرصے کے بعد میرے گھر کے ایک سوراخ سے سفید لیمے کا کپڑا اسی طرح شناختی کارڈ کی فوٹو کاٹی موٹے موٹے لوہے کے کیل میرے دھاگوں میں لپٹے ہوئے بال میری والدہ کے بال

اسی پریشانی میں تھی کہ "جنات کا پیدائشی دوست" پڑھتے ہوئے جب میں نے یا قہار کا وظیفہ پڑھا تو میرے دل میں امید کی کرن جاگی اور مجھے لگا یہی وہ وظیفہ ہے جو مجھے ان گندری شیطانی چیزوں سے نجات دلا سکتی ہیں۔

## سورۃ وافحی سے ہر قسم کی محتاجی دور

(س. ث)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! عرض ہے کہ یہ رسالہ عبقری میری جان ہے 2006ء سے پڑھ رہی ہوں کچھ رسالے مجھ سے مس ہوئے ان کی تلاش جاری ہے ہر حال میں یہ رسالہ ہمارے لیے ایک نایاب تحفہ اور انمول ہے اس کی جتنی تعریف کی جائے کم ہے۔ خاص کر جو وظائف لکھے ہوتے ہیں ان کی کیا بات کروں اور پھر "جنات کا پیدائشی دوست" واہ واہ سونے پر سہاگہ والی بات ہے اس میں جتنے بھی وظائف آئے ہیں الحمد للہ کرنے کی بھرپور کوشش کرتی ہوں اور ان کے ذریعے جو فوائد ملتے ہیں ان کی تو مثال ہی نہیں ملتی۔ خاص طور پر وَ لَسَوْفَ يُعْطِيكَ رَبُّكَ فَتَرْضَى ﴿١﴾ وَاللَّهُ سَمِيعٌ عَلِيمٌ ﴿٢﴾ تو میرا پسندیدہ وظیفہ ہے۔ یہ وظیفہ تو واقعی ناممکن بنا دیتا ہے۔ الحمد للہ ہر وقت ورد زبان رہتا ہے جب سے پڑھنا شروع کیا ہے کبھی کسی چیز کی محتاجی نہیں دیکھی۔ ہر ضرورت کی چیز وقت سے پہلے ہی مل جاتی ہے۔ رزق میں برکت ہوگئی ہے۔

## یا قہار نے خبیث جنات سے نجات دلا دی

(ق. ر)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ کی ذات آپ کو سدا سلامت اور آباور رکھیں۔ (آمین) میں نے عبقری رسالہ میں "جنات کا پیدائشی دوست" پڑھا تو علامہ لاہوتی پر اسراروی صاحب سے بہت متاثر ہوئے میرے ساتھ جادو جنات کا مسئلہ بچپن سے تھا مختلف عاقلوں وغیرہ سے دم کروائے تقویٰ لینے دینی طور پر ٹھیک ہو جاتی تھی مگر پھر وہی حالت۔۔۔۔ ایک دن میں صبح کو واش روم گئی میرے جسم پر کسی نے دائرے کی صورت میں حرکت کی اس دن کے بعد میری بائیں ٹانگ پر چھین محسوس ہوئی مجھے لگتا تھا کہ کوئی چیز میرے جسم میں گھس گئی ہے اور جب وہ حرکت کرتی ہے تو میرے پورے جسم میں

ہموک' ییاس دود سے کی تکلیف سے نجات: جو شخص روٹی کے چار تقوں پر ام القیاض کو لکھ کر چالیس دن تک کھائے گا ہموک' ییاس زخم اور درد وغیرہ کی تکلیف سے انشاء اللہ محفوظ رہے گا۔

# سورۃ قصص کی آیت اور گھریلو جھگڑوں سے نجات

یہ ساری پڑھنے کرنے کے بعد اب تک گھریلو الجھنیں تقریباً ختم ہو گئی ہیں گھریلو سکون سا آ گیا ہے کاروبار میں بھی دن بدن بہتری ہو رہی ہے۔ پہلے ہمارے گھر کا ہر فرد بیمار تھا ہر روز ڈاکٹر سے ہزاروں کی ادویات آتی تھیں مگر اب الحمد للہ! سب صحت مند ہیں

جو ہر شفاء مدینہ مستشفیٰ میں اور اکسیر الہدین دی تھیں ان ادویات سے مجھے بہت افادہ ہوا۔ اس کے علاوہ آپ نے میری پھوپھو کیلئے یہی اعمال اور ساتھ دوادی تھی وہ جیسے پھر سے جی اٹھیں ہیں لوگ بھی انہیں کہتے ہیں کہ تمہاری رگت بھی ٹھیک ہو چلی ہے۔

## سورۃ قصص کی آیت اور گھریلو جھگڑوں سے نجات

(م، ع، ر)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ پر رحمت و برکت فرمائے اور آپ کو ہر رات مدینہ والے کی زیارت نصیب کرے۔ آمین! امیر کاروبار کچھ عرصے سے تباہ ہو گیا تھا میں نے بینک سے سوڈ پر پیسہ لیا ہوا تھا جس کی وجہ سے میرا کاروبار دن زوال پذیر ہوتا گیا۔ گھر میں بیماریاں پریشانیوں لڑائی جھگڑے۔۔۔ جس کے پاس گئے اس نے جادو حسد اور نظر بد بتایا کیا کروں۔۔۔ کیا ت کروں کچھ نہیں آ رہا تھا والد صاحب بولنے گھر سیل کر دیں لیکن کیا کریں؟ پہلے بڑا گھر سیل کیا اور چھوٹا لے لیا پھر اور نقصان ہوا تو کیشری سیل کر دی اور کرائے پر آگئے گاڑی سیل کر دی موٹر سائیکل پر آگئے۔۔۔ اب ایک چھوٹا سا گھر ہے وہ بھی سیل کر دیا تو کہاں جا میں؟ یہی سوچتے ہوئے میں نے آپ کو خط لکھا تھا آپ نے سورۃ قصص کی آیت نمبر 24 بتائی تھی پھر ملاقات ہوئی اور آپ نے صبح و شام سورۃ فاتحہ ساتھ پڑھنے کو کہا تھا اور 21 درس حاضر ہونے کا بولا تھا۔ آپ سے ملاقات سے پہلے تک پانچ نصاب سورۃ قصص کی آیت نمبر 24 کے پڑھے تھے اس کے بعد سورۃ فاتحہ مسلسل صبح و شام پڑھتے رہے (سب گمراہ لے)۔

آپ نے فرمایا تھیں چیزیں سوڈ جادو حسد گھریلو الجھنیں آپ کو کھاری ہیں۔ یہ ساری پڑھنے کرنے کے بعد اب تک گھریلو الجھنیں تقریباً ختم ہو گئی ہیں گھریلو سکون سا آ گیا ہے کاروبار میں بھی دن بدن بہتری ہو رہی ہے۔ پہلے ہمارے گھر کا ہر فرد بیمار تھا ہر روز ڈاکٹر سے ہزاروں کی ادویات آتی تھیں مگر اب الحمد للہ! سب صحت مند ہیں اور فریش ہیں۔ کسی کے چہرے پر بیماری تک کے آثار نہیں رہے۔ اب میرے والد نے گھر بیچنے کا پروگرام کینسل کر دیا ہے۔ سورۃ قصص اور سورۃ فاتحہ نے ہمیں ایک بار پھر دنیا میں جینے کا حق دے دیا ہے۔

## سخت بندش کا خاتمہ

(ق، ش)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں زندگی کی الجھنوں میں وحشی ہوئی تھی ہمارا گھر پریشانیوں کا محبوب ٹھکانہ تھا ہمارے کاروبار پر بھی شدید سخت قسم کے اثرات تھے۔ پھر مجھے کسی نے آپ کا بتایا تو آپ سے ملاقات کا نام لیا چار ماہ کے بعد آپ سے ملاقات کا وقت ملا جب ہماری باری آئی اور ہم اندر گئے تو میں نے اپنے بارے میں بتانا چاہا تو آپ نے فرمایا کہ "اللہ والی" پہلے نام بتاؤ آپ خود اللہ والے ہیں آپ کی وہ دعا جو آپ نے اللہ والی کہہ کر مجھے دی انشاء اللہ ضرور قبول ہوگی آپ بھی اللہ سے میری سفارش کر دیں کہ اے اللہ اسے صحیح معنوں میں اللہ والی بنا دے۔ آمین!

اس کے بعد میں نے آپ کو ایک خط دیا اس میں میری درد ناک جادو سے ڈسی ہوئی کہانی درج تھی۔ آپ نے جواب میں فرمایا کہ بندش ہے اور سخت بندش ہے پورے گھر پر اور کاروبار پر بھی اثرات ہیں آپ نے مجھے سورۃ آل عمران کی آیات 74، 73 صبح و شام 129 دفعہ اور اول و آخر گیارہ بار درود شریف کے ساتھ گیارہ بار سورۃ الفرقان کی آیت نمبر 54 پڑھنی تھی اور پڑھ کر دعا مانگی تھی اس کے علاوہ عشاء کے بعد 121 مرتبہ اول و آخر درود شریف کے ساتھ) وَ خَلَقْنَاكُمْ أَزْوَاجًا) پڑھنا تھا۔ ساڑھے چھ ماہ تک میں نے یہ اعمال پڑھے۔ الحمد للہ! تم الحمد للہ! کاروبار میں پہلے سے بہت بہتری ہے۔ گھر میں بھی اب اثرات بد نہیں ہیں اور اب وہ پہلے جیسی بے چینی گھبراہٹ نہیں ہوتی اور پرسکون نیند آتی ہے۔ اس کے ساتھ آپ نے الہی کورس

تسارین امبتری میں چھپے یا کسی بھی عمل وظیفے کے کرنے سے آپ کو جادو جنات سے چھٹکارا ملا ہوا آپ پڑ گیا گیا جادو ٹوٹا ہوا ہوتا وہ مکمل عمل اور اس کی مکمل روداد تفصیل کے ساتھ دفتر بانہارہ امبتری میں بھیجئے۔ آپ کا یہ عمل لاکھوں کیلئے ناکندہ مند ثابت ہوگا اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ ہوگا۔

## (بقیہ: مخلصین کی آمد مسیح خاصہ میں)

حافظہ محمد سعید صاحب مدظلہ العالی شیخ خانہ میں تشریف لائے۔ (حضرت علاؤ الدین صاحب رحمۃ اللہ علیہ نے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو خلافت سے بھی نوازا ہوا تھا۔) ملک کی نامور روحانی شخصیت جناب حضرت مولانا عبدالمجید صاحب لدھیانوی مہتمم جامعہ ہاب العلوم کھروڑ پکا کچھ عرصہ قبل اپنے احباب کے ساتھ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے گھر تشریف لائے اسی طرح حضرت مولانا طارق جمیل صاحب بھی۔ مولانا عبدالودود صاحب ریڈیو ٹی وی ایڈیٹر روزنامہ اسلام لاہور سرکولیشن منیجر عدیم صاحب کے ہمراہ شیخ خانہ تشریف لائے۔ مولانا علاؤ الدین صاحب رحمۃ اللہ علیہ کے فرزند جامعہ نعمانیہ ڈیرہ اسماعیل خان کے مہتمم جناب مفتی حسین احمد عرفان اپنے احباب کے ہمراہ جمعرات 13 نومبر کو تشریف لائے۔ مولانا جامعہ عبداللہ بن سعود خان پور محترم جناب مفتی حبیب الرحمن صاحب اپنے بیٹے کے ہمراہ تشریف لائے اور دعا فرمائی۔ مولانا حکیم صاحب مولانا طارق جمیل صاحب کی سعادت میں جملۃ الدعویۃ کے امیر محترم حافظہ محمد سعید حفظہ اللہ کے گھر جو ہر ناؤن ان کی اہلیہ کی تعزیت کیلئے تشریف لے گئے۔ مولانا طارق جمیل صاحب کے ساتھ حکیم صاحب کے علاوہ مشہور شیخ اداکار جواد ویم صاحب اور مولانا کے مخلص خادم شیر عثمانی صاحب بھی تھے۔ وہیں جناب محترم نکلیل بخاری صاحب (مقان) سے بھی ملاقات ہوئی۔ کچھ عرصہ قبل ایڈیٹر "المن" حافظہ محمد زبیر بن محترم جناب شیخ الحدیث حضرت علامہ مولانا فضل الرحیم اثرنی صاحب دامت برکاتہم العالیہ، جناب مفتی احمد علی صاحب کے ہمراہ تشریف لائے اور دعا فرمائی۔ حضرت حکیم صاحب کزن کی بیٹی کی شادی کے سلسلے میں کھروڑ پکا تشریف لے گئے مہتمم جامعہ دارالعلوم شیخ الحدیث مولانا عبدالمجید صاحب دامت برکاتہم اور حضرت مولانا امیر احمد منور صاحب سے ملاقات کی اور دونوں مجھیں اور اکابر سے بھرپور استفادہ کیا۔ مولانا رمضان المبارک 2014ء میں بخشش کونسل آف چرچ کے سربراہ جناب وکٹرمزایا تشریف لائے۔ محبت پیار اور دعا سے نوازا۔ مولانا اسی طرح سالوشین آری چرچ کے سیکریٹریوب مسج اور سیکرٹاری مسج بھی محبت پیار سے تشریف لاتے رہتے ہیں۔



# خالص شہد کے متلاشی مایوس نہ ہوں !!!

"شہد" کے بارے میں کچھ کہنے سے پہلے ہم ابتداً فرمان الہی سے کرتے ہیں۔ فرمان الہی ہے **فِيهِ شِفَاءٌ لِّلْعَالَمِينَ** "اس میں لوگوں کیلئے شفاء ہی شفاء ہے۔" "شہد" کیمیائے صحت مقوی اعضاءے رئیسہ ہے۔ دل و دماغ اور معدہ و جگر کو غضب کی تقویت بخش کر حرارت غزیری میں تحریک پیدا کرتا ہے۔ "شہد" مصفی خون ہونے کے علاوہ مولد خون بھی ہے۔ جگر میں ٹھنڈک پیدا کرنے کیلئے پانی میں شہد ملا کر استعمال کریں۔ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا جو شخص ہر ماہ میں تین دن تک صبح کے وقت شہد چائے گا اسے کوئی بڑی بلا بھی تکلیف نہیں دے گی۔ شہد یا آسانی لیسڈار بلغم کا اخراج کرتا ہے۔ جسم کی رومی رطوبت کو دور کرتا ہے۔ بلغمی امراض مثلاً فالج، لقوہ، استرخامیں، بہت نافع ہے۔ نمک لاہوری اور پیاز کے رس کے ساتھ استعمال کرنے سے دمہ، آنکھوں کی کھجلی اور سفید موتیا کو فائدہ دیتا ہے۔ دماغ کی تقویت اور جھریوں سے نجات کیلئے غذا میں دودھ مکھن، شہد استعمال کریں۔ اس کی افادیت کے سلسلے میں ہندی وعید کا ایک واقعہ پڑھیے اور شہد کی اہمیت اور افادیت سے واقفیت حاصل کیجئے۔ کہتے ہیں کہ میں گزشتہ جنوری کی 16 تاریخ کو دریائے گنگا کے قریب واقع ایک اندھیرے کمرے میں داخل ہوا میری غذا دودھ، مکھن اور شہد پر مشتمل تھی۔ دن بھر مجھے آرام کرنا پڑتا اور صبح وشام میں غور و فکر میں مشغول رہتا میں فروری کی 28 تاریخ تک وہیں رہا جب میں وہاں سے واپس ہوا تو ایک مختلف قسم کا آدی دکھائی دیتا تھا۔ میرے چہرے پر جو جھریاں کڑی کے جالے کی طرح چھائی ہوئی تھیں مکمل طور پر ختم ہو چکی تھیں۔ میرے سوزے پھر سے مضبوط ہو چکے تھے۔ میرے عزیز واقارب جو میرے بڑھاپے کی صورت سے آشنا تھے ان کیلئے اب میری پہچان مشکل ہو گئی تھی۔ کیونکہ میرا رنگ دروپ بدل چکا تھا۔ میں اپنی عمر سے تیس برس چھوٹا دکھائی دیتا تھا۔ شہد پانی میں ملا کر استعمال کرنے سے سینہ کے فاسد مواد تھوک و بلغم کھانسی دور ہو جاتی ہے۔ سفید پیاز کا پانی شہد میں ملا کر استعمال کرنے سے تولید مٹی بڑھ جاتی ہے۔ شہد میں لہسن پس کر چائے سے بچھو کا ہر اثر جاتا ہے۔ گردے و مثانے کی پتھری کو توڑتا ہے۔ دانوں کو صاف کر کے انہیں مضبوط بناتا ہے۔ آیور ویدک میں شہد معدہ کو تقویت دیتا ہے۔ رنگت کو نکھارتا ہے حسن افزا ہے، بھوک لگاتا ہے، دل کے جملہ امراض کیلئے نافع ہے، آواز میں رس پیدا کرتا ہے علاوہ ازیں جزام، جریان، جلن، کھانسی، خفقان، پیاس، فساد خون، پاگل پن، بچگی، دمہ، پسلی کے درد، امراض چشم قبض کیلئے انتہائی مفید ہے۔ شہد بچھڑوں کو تقویت دیتا ہے۔ حلق کی خشکی اور تنفس کی تکلیف کو دور کرتا ہے اور دمہ کے مرکبات کا جزو اعظم ہے۔ شہد امراض زانہ کیلئے نہایت مفید دوا ہے۔ اس کا محمول امراض رحم کیلئے مفید ہے۔ اس کے کھانے سے دودھ، پیشاب اور خون جنس خوب جاری ہو جاتے ہیں۔ یہ رحم کو تمام مواد فاسدہ سے صاف کرتا ہے۔ اگر تازہ زخم پر شہد کا پھلکا رکھا جائے تو زخم بہت جلد بھر جاتے ہیں۔ تیز دھار تھیاریوں کے زخم مندمل کرنے کیلئے شہد ایک عمدہ آزمودہ دوا ہے۔ جلی ہوئی جگہ پر شہد کا لیپ بڑا مفید ہے۔ ٹھنڈے پانی کے ایک گلاس میں کھانے کے دو چمچ شہد ملا کر پینے سے اچھی نیند آتی ہے۔ شہد جسم کی نمی کو پورا کرتا ہے لہذا دبا ہونے کیلئے بہت مفید نسخہ ہے۔ یہ بڑھاپے کو جلدی آنے سے روکتا ہے۔ شہد کی ایک سلامتی آنکھوں میں لگانے سے آنکھوں میں چمک پیدا ہوتی ہے۔ پانی کے گلاس میں لیموں اور شہد ملا کر پینے سے پورے جسم کی صفائی کے ساتھ رنگت نکھر جاتی ہے۔ روزانہ کھانے کے ساتھ تھوڑی مقدار میں شہد کھاتے رہنے سے نظام ہضم درست رہتا ہے اور تیز اہیت کنٹرول میں رہتی ہے۔ شہد اسر میں بھی مفید ہے۔ شہد بالوں پر لگانے سے جوئیں اور کھجس مر جاتی ہیں۔ بالوں کی مضبوطی اور قدرتی چمک کیلئے کھانے کے 4 چمچ شہد میں کھانے کے 2 چمچ خالص زیتون ملا کر خوب حل کر کے سر پر مساج کریں پھر کھولتے ہوئے پانی میں تولیہ بھگو کر سر پر رکھیں۔ تیل سر میں خوب جذب ہونے دیں نصف گھنٹہ بعد شیپو سے سردھولیں۔ اس کے علاوہ شہد شل ماسک اور ہینڈ لوشن کے طور پر بھی استعمال کیا جاتا ہے اس سے جلد صاف اور ملائم ہو جاتی ہے۔

## ہوشیار رہیں

خریدنے والوں کو عجمری کے شہد سے روک کر بہانہ بنا کر اپنا شہد بیچنے کی کوشش کریں گے لیکن آپ ہوشیار رہیے گا اور ان سے صرف عجمری کا شہد خریدیے۔۔۔ کیونکہ نقلی کی شکایات بہت موصول ہوئی ہیں۔

**قیمت : 330 گرام**  
**200 روپے - ایک کلو**  
**پیکنگ 600 روپے**  
**علاوہ ڈاک خرچ**

**ملنے جلتے ناموں سے دھوکہ مت کھائیں:** حضرت حکیم صاحب وامت برکاتہم کالاہور کے علاوہ کسی شہر میں کینک نہیں ہوتا عجمری اچھنی سے صرف عجمری ہی کی ادویات لیں اور دوسری ہرگز نہ لیں۔ حضرت کا کسی شہر میں مشورہ کھیلنے کوئی نمائندہ نہیں۔ بیرون شہر درس اور کینک کا اعلان رسالہ میں ہوتا ہے۔ حضرت کا فیس بک ٹیویٹ پر ذاتی اکاؤنٹ اور تصویر موجود نہیں۔ رابطہ کھیلنے عجمری کے پتے پر خط یا فون کریں۔ **042-37425801-3**

حضرت حکیم صاحب بیمار ہو گئے۔۔۔!!! ماہا سال سے مسلسل ہر ہفتے بیرون ملک کالیں سن کر اب کانوں اور سر میں درد اور تکلیف نہایت شدید شروع ہو جاتی ہے۔ اس لیے بیرون ملک کی کالیں حضرت حکیم صاحب آئندہ نہیں لیں گے۔ عجمری کے مخلصین سے نہایت معذرت کے ساتھ یہ اعلان کیا جاتا ہے۔



لو جو ان شفاء، نایاب جزی بوئیں کے قدرتی حکیم کا اصول خزانہ مایوس لو جو انوں کیلئے شفاء کا پیغام جو ان کی کھوئی ہوئی طاقتوں کی بحالی کا مایاب از دواجی زندگی کیلئے ضرور استعمال کریں۔

گھر یلو مشکلات، جھنوں کے چھکارے اور ولایت کے راز پانے کیلئے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے درس کے اعلیٰ کوالٹی سموسٹی کارڈ دفتر عجمری دستیاب ہیں۔